

# Kashihara



広報かしはら



今井町並み散歩 茶行列の参加者のみなさん (5/19 撮影 P.22)

P.2 / 橿原市出身のオリンピック  
選手を応援しよう！  
P.3 / エンディングノート  
P.4 - / お知らせ  
P.21 - / 連載

# 檀原市出身の オリンピック選手を応援しよう！



## 新添 左季（にいぞえ さき）選手

1996 年 7 月 4 日生まれ。

パリオリンピック女子柔道 70 kg級でオリンピック初出場。

真菅北小→天理中学→天理高校→山梨学院大→自衛隊体育学校（現在）。「檀原市柔道クラブ」で柔道を始め、武器は 170 cmの長身と長い手足から繰り出す立ち技。

パリオリンピックで金メダルが期待される選手の 1 人です。

そもそも

### 柔道って？

What is Judo?

オリンピック競技の中で数少ない日本発祥のスポーツです。

試合時間 4 分間で

- ・「一本」を取ったら勝ち
- ・「技あり」を 2 回取ったら勝ち
- ・「指導」を 3 回受けたら負け
- ・危ないことをしたら「反則負け」

時間内に一本が出なかった場合は、技ありが多い方が勝ち（優勢勝ち）になります。技ありの数も同じ場合は、延長戦。時間は無制限で、どちらかの選手が一本、技あり 2 回、指導 3 回、反則負けのいずれかになった場合に決着がつきます。

### Cheering message

### 新添選手にエール

市職員 上島さん  
市柔道クラブで指導をした監督。



豪快な内股で相手を投げ切って、ぜひ金メダルを持って帰ってほしいと思います。応援しています！

怪我なく後悔しないように頑張るってね！



市職員 村井さん  
市柔道クラブ時代からの親友で元チームメイト。自身も17年ユニバーシアードで金メダルに輝く。

みんなで一緒に応援しよう／

## パブリックビューイングを開催予定！

日付 : 7/31 (水)  
 時間 : 未定  
 場所 : 万葉ホール ロマントピアホール

詳細は決まり次第  
 市ホームページや市公式 LINE、  
 X (旧 Twitter) でお知らせします

問：スポーツ推進課 (☎ 29-8019)

### ちなみに…

新添選手が小学校のときに好きだった給食は八宝菜とトンカツ。7月の市内小中学校のメニューとなる予定です。

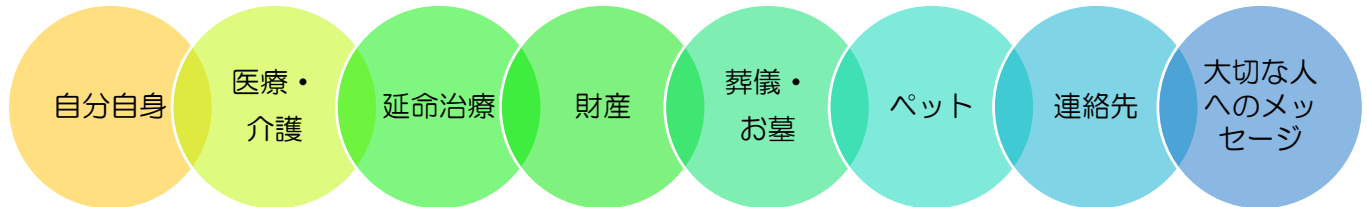


# エンディングノート

問 長寿介護課 (☎ 22-8108) ID 3222

橿原市版エンディングノートの愛称が「**おもいで**」に決定しました。

6月末から新しいエンディングノートを配布しています。自分がこれまでどんな人生を歩んできたか、これからどんなことをしたいか、いつか来る人生の終わりに向けて大切な人に伝えたいことは何か…自分らしく生きるための準備として、エンディングノートに思いをまとめてみませんか。



誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方がこれからの医療やケアなどについて自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなると言われています。そのような場合、本人の周りの人が「この人ならこう考えるだろう」と本人の代わりに医療やケアについて話し合いをすることになるので、その人が本人の価値観や気持ちをよく知っていることが重要な助けとなります。

自分の希望を伝え、記しておくことは、自分の希望を叶えるためだけでなく、自分の周りの大切な人の心の負担を軽くすることにもつながるのです。

高齢の方だけでなく、年齢を問わず書き始めることができる内容です。エンディングノートをきっかけに、家族や身近な人と自分の思いを話してみましょう。



## 橿原市版の特徴

### ●メッセージカード

大切な人へのメッセージを記し、切り取って本人に渡すことができます。

### ●緊急時意思表示カード

不治の病や不慮の事故で意思表示できない時に、延命治療に関する希望を記入するカードです。ノートから切り取り、財布などいつも持ち歩くものに入れて携帯しましょう。

希望者に無料で配布します

#### 配布場所

長寿介護課（分庁舎2階）、

地域包括支援センター

（北エリア：小綱町11-7／南エリア：保健センター南館3階）、

かしはら街の介護相談室、図書館、公民館など



## 詳しい内容は市ホームページのページID検索を利用ください

ID番号がある記事は、市ホームページの「ページID検索」欄に番号を入力ください。広報紙に掲載しきれない詳細な情報を知ることができます。



市ホームページ

### 広報紙の記事

#### 6月の乳幼児健診・教室・相談

※すべて要予約です。ID 2954  
詳細はホームページでご確認ください

| 健診・教室・相談   | 実施日    |
|------------|--------|
| 6～7か月児健康相談 | 7日(木)  |
|            | 8日(木)  |
| 1歳6か月児健康診断 | 21日(木) |
|            | 22日(木) |
| 3歳6か月児健康診断 | 19日(月) |
|            | 20日(火) |
| 離乳食教室      | 2日(金)  |
|            | 5日(月)  |
| すこやか子ども相談  | 27日(火) |

## 歯科医院での定期検診

歯科医院では定期的に検診をすすめられることがあります。痛いところもないし困っていないのになぜでしょう。初期虫歯は痛みがなく、大きくなると痛くなってきます。歯周病も初期は無症状ですが中等度になると口臭や歯ブラシ時の出血などがみられます。進行してからの治療は、治療回数も増え治療費も高額になります。「10年後、20年後の自分の口の中に投資しているようなものだ！」と思って定期的な歯科医院の受診を心がけてみてください。

● 檀原市歯科医師会



啓発動画はこちら ▶

## 乳幼児健診・教室・相談

※すべて要予約です。

※開催場所が昨年と異なる場合がありますのでご注意ください。

問 こども家庭課 (☎ 47-3707) ID 2954

| 健診・教室・相談   | 実施日     | 場所     |
|------------|---------|--------|
| 6～7か月児健康相談 | 8/19(月) | 分庁舎    |
|            | 8/20(火) |        |
| すこやか子ども相談  | 8/21(水) | 保健センター |
|            | 8/28(水) |        |
| 1歳6か月児健康診断 | 8/22(木) | 保健センター |
|            | 8/23(金) |        |
| 3歳6か月児健康診断 | 8/26(月) | 保健センター |
|            | 8/27(火) |        |
| 離乳食教室      | 8/9(金)  |        |

## 食推さんのおうちでヘルシークッキング「やさしおベジ増しレシピ」

### ～切り口もカラフルで楽しい～ 野菜たっぷりミートローフ (主菜)

(1人分あたり：エネルギー 227kcal、食塩相当量 1.2g)

#### 【材料 (2人分)】

合いびき肉 100g、塩こしょう 少々、卵 1/4 個、ブロッコリー 40g、ミニトマト 4個 A[玉ねぎ (みじん切り) 1/4 個、プロセスチーズ (角切り) 30g、ミックスベジタブル (さっとゆでる) 60g、パン粉大さじ 1] B[トマトケチャップ 大さじ 1/2、とんかつソース 大さじ 1/2]

#### 【作り方】

- ①合いびき肉は塩こしょう・卵を加えてねばりが出るまでよくこね、Aを加えて混ぜ、空気を抜くようにまとめる。
- ②①をアルミホイルで筒状に包み、蒸し器に水をいれ、中火で20分程蒸す。中まで火が通ったら取り出し、ブロッコリーは一緒に3分程蒸すか、茹でる。
- ③②のアルミホイルをはがし、熱したフライパンで表面を焼き付け切り分ける (★アルミホイルに残った肉汁はとっておく)。
- ④③のフライパンに★の肉汁とBを合わせて火にかけ、ソースを作る。切り分けた③にソースを添え、ブロッコリー、ミニトマトを盛り付ける。



☆市ホームページ『食推さんのおうちでヘルシークッキング』レシピ公開中☆ ID 3101

● 健康増進課

蒸し器がない時は  
動画をチェック ▶



## 特定保健指導(要予約)

特定健診を受診し、特定保健指導の対象となった方へ特定保健指導利用券(オレンジ色の紙)を送付しています。届いた方は、ぜひこの機会に利用ください。

詳しくは、特定保健指導利用券に同封されている案内を確認ください。

**対** 檀原市国民健康保険加入者で、特定保健指導利用券(オレンジ色の紙)をお持ちの方

**日** 【午前】7/5(金)・23(火)、8/5(月)・21(水)、9/2(月)  
【午後】7/11(木)・17(水)、8/8(木)

**場** 保健センター北館3階

**申・問** 健康増進課(☎ 22-8331)

## 子宮頸がん予防ワクチン接種

接種期限を過ぎると有料になります。

**対** H20/4/2～H24/4/1生まれの女性  
※H9/4/2～H20/4/1生まれの女性で接種を希望される方(キャッチアップ接種)は、R7/3/31(月)までに接種ください(以後有料)。

**回数** 半年～1年の間に3回接種(一部例外あり。詳しくは市ホームページへ)。

**申** 委託医療機関へ予約のうえ、予診票・母子健康手帳を持って受診。

**問** 健康増進課(☎ 22-8331) ID 2942

## 保健センター南館2階

### 運動普及推進員とともに 体を動かしませんか

【らくらくウォーキング】

**内** 7月は神武天皇陵、9月は檀原神宮森林遊園を約1時間ウォーキング(雨天時は室内で軽スポーツ)

**対** 18歳以上の市民

**日** 7/12(金)、9/13(金)

集合9時30分/終了11時30分

**持** 歩数計(お持ちの方)

※血圧が高い場合など参加できないことがあります。

【わくわくエクササイズ】

**内** 屋内での体操など **日** 7/19(金)、9/20(金)

集合9時30分/終了11時30分

**持** フェイスタオル(体操で使用します)

※室内用シューズ不要。

**問** 健康増進課(☎ 22-8331) ※事前申込不要。

## こども家庭相談ダイヤル(☎ 23-8331)

悩んでいることはありませんか?

こんな相談でもいいのかな?と思わずに、ちょっとしたことで気軽に相談ください。

**対** 妊婦、18歳までのお子さんの保護者、18歳までのお子さん

**日** (月)～(金) 8時30分～17時

※(祝)、12/29～1/3を除く

**相談内容** 妊娠、子育て、日常生活、人間関係など対象者の相談全般

**相談方法** 電話(☎ 23-8331)、窓口、家庭訪問

**問** こども家庭課(☎ 47-3707) ID 16341

## S37/4/2～S54/4/1 生まれの男性の方へ 風しん無料クーポンをお持ちですか

風しんの抗体保有率が少ない年代の男性を対象に、風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けられる制度があります。対象者にはクーポン券を送付済です。手元にない場合は、健康増進課へ。

※抗体検査の結果が陰性だった場合のみ接種可能。

**対** S37/4/2～S54/4/1生まれの男性

**期** 検査・接種ともR7/3/31(月)まで

**場** 全国の指定医療機関(厚生労働省のホームページで確認ください)

**¥** クーポン券・本人確認書類の提示で無料

**問** 健康増進課(☎ 22-8331) ID 2952

## 妊娠がわかった方・妊娠中の方へ

医療機関で妊娠が確認できた場合は、なるべく早くこども家庭課(分庁舎2階⑥窓口)へ妊娠の届出をし、母子健康手帳の交付を受けましょう。

届出時に妊婦健康診査補助券、歯科健診受診券、新生児聴覚検査受診券をお渡しします。妊娠中のお母さんとお腹の赤ちゃんの健康状態などを確認するために、妊婦健康診査は必ず受診しましょう。

**持** マイナンバー・本人確認書類

※妊婦本人が届出をする場合、出産応援給付金の申請も同時に行えます(妊婦本人の振込口座がわかるものを持参ください)。

※保健センターでは手続きできません。

**問** こども家庭課(☎ 47-3707)

ID 2948



図書館 1 階 おはなし室  
【講座】14 時～14 時 50 分  
【おはなし会】15 時～15 時 30 分  
7/15 (祝)  
絵本読みきかせ体験  
～おはなし会で絵本を読んでもよう～

おはなし会の読み手として、小さい子の前で絵本を読む体験をしてみませんか。読みきかせに関する講座を受けた後、絵本を選び、おはなし会を実施します。

【対・定】【読み手】小学 4 年生～専門学生、大学・大学院生など学生の方：4 人【おはなし会参加】未就学児（保護者同伴可）：20 人

【講】図書館ボランティアの会

【申】読み手を希望する場合のみ、二次元コードから（要申込、先着順）。

【問】図書館（☎ 29-2121）



分庁舎1階 屋内交流スペース  
10 時～11 時 30 分  
12 時 45 分～16 時  
7/23 (火)  
献血実施のお知らせ

献血 Web 会員サービス「ラブラッド」でスマホ・パソコンから、献血希望時間の3時間前までに予約した方に「記念品」をプレゼント。献血へのご協力をお願いします。

【問】奈良県赤十字血液センター（☎ 0743-56-6100）※初回献血時は電話予約可。

●健康増進課



分庁舎 4 階 コンベンションルーム  
9 時 30 分～11 時 30 分 (15 分前～受付)  
7/27 (土)  
自然エネルギーと省エネについて考える  
「ソーラーランタンづくり」

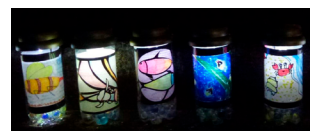
自由研究にぴったり！地球温暖化の学習と、ソーラー発電で暗くなると自動点灯するペットボトルを使ったオリジナルのソーラーランタンを作ります。

【対】小学 3～6 年生【定】20 人（事前申込、先着順）

【持】1.5 L の丸形ペットボトル（くびれないもの）・黒マジック・はさみ・のり・蛍光ペン 2～3 本

【講】NPO 法人奈良ストップ温暖化の会

【申・問】7/19 (金) 20 時までに観光振興支援室（☎ 47-2924）へ。



歴史に憩う橿原市博物館  
9 時 30 分～12 時  
① 7/28 (日)  
② 8/24 (土)  
R6 年度夏の体験学習 イコハク Labo.  
「藍の生葉染めで T シャツを彩ろう」

【対】どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

【定】各 10 人（応募多数の場合は抽選）【¥】200 円（材料費）【持】絵筆・絵の型紙（必要な方のみ）※一部屋外での作業があります。【申・締】① 7/18 (木)、

② 8/14 (水)までに二次元コードから。

【問】歴史に憩う橿原市博物館（☎ 27-9681）



7/13 (土)～10/27 (日)  
歴史に憩う橿原市博物館  
9 時～17 時（最終入館 16 時 30 分）  
R6 年度夏季企画展「深掘り 曲川遺跡」

藤原京、今井町、古墳、神社、お寺などあらゆる時代の遺跡や文化財が数多く残ることで知られる橿原市ですが、今回はあえてひとつの遺跡にスポットを当て、橿原市の歴史の新しい一面を伝えます。

展覧会では、4つのテーマで曲川遺跡を「深掘り」し、その魅力を発掘していきます。

【関連イベント：定期講座「深掘り 曲川遺跡」(全4回)】

【日】第1・2回：9/29 (日)、第3・4回：10/6 (日)【問】文化財保存活用課（☎ 47-1315）【ID】16510

7/27 (土)

中央公民館 3 階 講堂  
13 時 30 分～16 時（受付）13 時～  
差別をなくす強調月間イベント 映画鑑賞「破戒」

R3 年に「橿原市部落差別の解消の推進に関する条例」が施行されました。人権文化あふれる橿原市のまちづくりを進めていきましょう。7月の「差別をなくす強調月間」にあわせて、今年は 60 年ぶりに映画化された、島崎藤村不朽の名作「破戒」を上映します。「なぜ故郷を語れない、好きな人に気持ちを伝えることができない」と自らの出自に苦悩し、決断をする主人公「丑松」を<sup>うしまつ</sup>実力派人気俳優である間宮 祥太郎さんが演じます。

【定】100 人【問】橿原人権ネットワーク（人権政策課内 ☎ 21-1090）

(ご注意ください) 本庁舎(本館、西棟、西館)の解体に伴い、各課の執務場所を変更しています。

詳しくは市ホームページで確認ください(ID 13769)

## 7~9月「こんな本読んでんねん」

あなたの大好きな本、お気に入りの本をみんなに紹介してください!

**対** 小学4~6年生

**申・問** 応募用紙に150字以内で紹介文を書いて9/13(金)までに図書館(☎ 29-2121)内にある応募箱に入れてください。※応募用紙は市ホームページ(ID 13915)からもダウンロードできます。



8/3(土)

はないらか  
今井まちなみ交流センター華薔 他  
19時~21時  
第17回今井灯火会

今井町内で灯火会を行います。ろうそくの明かりで飾られた幻想的な町並みをお楽しみください。

**場** 【点灯式】華薔(19時) 【灯火設置箇所】華薔・中尊坊通り~御堂筋~称念寺~春日神社など

【灯籠流し】西環濠 【七夕飾り】春日神社

**問** 今井地区公民館(今井町自治会☎25-3102)、今井町町並み保存会(☎22-1128)

8/3(土)  
・4(日)

イオンモール橿原3階 イオンホール  
10時30分~17時

みんなでワイワイ! ユネスコひろば

大人も子どもも楽しめる絵本、写真集、料理本などが700冊。「絵の本ひろば」でいっぱい笑って楽しんで、平和のことも考えよう!

**問** 飛鳥・橿原ユネスコ協会事務局(生涯学習課内☎29-1400 ✉many@city.kashihara.nara.jp)

保健センター北館2階 調理実習室  
各9時30分~12時30分

親子料理教室(要予約)

① 7/30(火)  
② 8/29(木)

食のボランティア・食推さん(橿原市食生活改善推進員協議会)による楽しい調理実習。

**対** 市民で幼稚園・保育園・こども園の年長相当~小学6年生の子どもとその保護者(保護者1人につきお子さん2人まで) ※安全上、対象以外のお子さんの参加はできません。 **定** 16人8組程度(先着順)

**¥** 1人200円 **持** マスク・エプロン・三角巾・ふきん3枚 **申・問** 7/4(木)~二次元コードから。

※友達の予約をまとめてとることはできません。グループ分けは健康増進課(☎22-8331)で行います。



中央公民館 研修室  
各10時~12時

① 8/2(金)  
② 8/16(金)

夏休み子ども手話教室

小学生対象の手話教室を開催します。楽しく手話を覚えましょう! 家族も参加できます。

**対** ①小学1~2年生、②小学3~6年生  
※市内在住。保護者同伴。

**定** 各10組(先着順)

**申・問** はがきまたはFAXに教室名(夏休み子ども手話教室)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・保護者氏名を記入し、7/25(木)までに障がい福祉課(〒634-8509 内膳町1-1-60 ☎20-0015 FAX 25-7857)へ。



## R6年度「宇宙の日」記念行事 全国小・中学生作文絵画コンテスト作品大募集

宇宙とのかかわりについて、皆さんが考える想いを作文・絵画にしてみよう!

**応募資格** 全国の小・中学校に在籍している児童・生徒 **募集作品** 【作文の部】題名は自由。400字詰め原稿用紙2~5枚以内。【絵画の部】手描き作品。A2サイズ以下の用紙、画材は自由。

※未発表のオリジナル作品に限る。※応募作品の返却に伴う送料は応募者負担。

**テーマ** 「きみの考える宇宙ロボット! - 宇宙に連れて行くきみの相棒 -」(作文・絵画共通)

もし、皆さんが宇宙での探査活動のために宇宙へ旅立つとき、相棒になるかもしれない「宇宙ロボット」はどんなロボットでしょう? 皆さんが考える、ユニークな宇宙ロボットを紹介してください。

**応募方法・問** 持込みまたは郵送で、住所(ふりがな)・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名(ふりがな)・学年・応募科学館名(こども科学館)・作品への思い(絵画のみ、100字以内)・メールアドレスを明記した用紙を添付し、9/12(木)【必着】までに万葉ホール管理事務局(〒634-0075 小房町11-5 ☎29-1300)へ。

**発表** 入選者に直接通知

9/21 (土)

新歌舞伎座（大阪市天王寺区上本町 6-5-13 近鉄大阪上本町駅すぐ）  
（開場）15 時 15 分（開演）16 時

### 新歌舞伎座開場 65 周年記念「三山ひろし特別公演」

新歌舞伎座で、橿原市民なら特別価格で観覧できる「**橿原市民デー**」が開催されます。  
新歌舞伎座の公演を気軽に楽しむことができるチャンス！

【第一部】痛快時代劇「男は愛嬌」お役者新次郎、決死の奮闘記！

【第二部】三山ひろしオンステージみやまつり 2024 【共演】中村 静香 他

対 橿原市民 ※未就学児入場不可。

定 250 人（先着順）

¥ 特別価格 5,500 円（定価 11,000 円）※ 1 階席・1 人 4 枚まで

申・問 7/28 (日)～ 8/4 (日) 10 時～ 16 時に新歌舞伎座専用ダイヤル

(☎ 06-7730-2117) へ。

●生涯学習課



### 【作品募集】 第66回橿原市美術展覧会

対 市内在住・在勤・在学の 15 歳以上の方 ※中学生を除く。※プロの一般出品不可。

| 作品部門          | 規格                                                                                                                                             |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日本画の部（デッサン除く） | 10～50号（額装を除く）で額付。 ※アクリル・ガラス不可。                                                                                                                 |
| 洋画の部（デッサン除く）  | 10～50号（額装を除く）で額付。 ※水彩画はアクリル可、ガラス不可。 ※油彩の20号以内はアクリル可、ガラス不可。<br>※油彩の20号を超えるものはアクリル・ガラス不可。                                                        |
| 書道の部          | 仕上がり面積：1.13 m <sup>2</sup> 以内。作品は漢字・仮名・篆刻・調和体とし、額・軸装・卷子本・帖とする。<br>額装（一辺長1.8m以内）、軸（一辺長2m以内）とする。篆刻は印影のみ提出。                                       |
| 写真の部          | 題材は自由、カラー・モノクロは不問。A3を含む半切（356×432mm）以上、A2を含む全紙（457×560mm）以内<br>すべて枠張りまたは額付。※額付の場合アクリル可、ガラス不可。 ※組・連写真は、3枚以内で一連に結合し、全紙額のサ<br>イズに収まるようにレイアウトすること。 |
| 彫塑工芸の部        | 立体：200 cm× 100 cm× 100 cm以内、30 kg以内。<br>平面：180 cm× 100 cm以内。 ※額付作品は額縁につけるアクリルは可、ガラス不可。 ※展示できる状態で提出。                                            |

出品数 各部門とも 1 人 1 点 申 作品搬入時に①～⑥を提出

①出品作品（裏面に裏貼用紙を貼付）、②返信用封筒（長形3号サイズ・110 円切手を貼付）、③出品申込書、

④預かり証、⑤釈文用紙（書道の部のみ）、⑥2L サイズの写真（写真の部のみ）

搬入 10/11 (金)・12 (土) 9 時～ 16 時に万葉ホール3階 展示ギャラリーへ。 ※搬入初日の午前中は大変混雑します。

搬出 10/23 (水) 14 時～ 16 時または 24 (木) 9 時～ 11 時に万葉ホール3階 展示ギャラリーへ。

展示対象作品 入選作品、主催者で推薦した特別出品作品、前年度市展賞受賞者の作品

展示期間 10/16 (水)～ 23 (水) 9 時 30 分～ 17 時 ※ 23 (水)は 12 時まで 展示場所 万葉ホール3階 展示ギャラリー

※詳しくは作品募集要項を確認ください。

※作品募集要項・申込書は、生涯学習課、中央公民館、各地区公民館、分庁舎（1 階総合受付）にあります。市ホーム  
ページからもダウンロードできます（ID 16509）。

※審査や展示に対し、異議を申し立てることはできません。選外作品については指定日までに搬出をお願いします。

※出品物に対しては充分注意を払いますが、不可抗力による破損紛失その他に対しては責任を負いません。

※審査および展示などに対し、異議を申し立てることはできません。

※入賞作品については、当美術展の広報資料として市ホームページ、広報紙などで使用することがあります。

※入賞、入選後でも応募規定に沿わないことが判明した場合は入賞、入選を取り消す場合があります。

※作品の著作権・肖像権に関するトラブルについて、市は一切の責任を負いません。

問 生涯学習課（☎ 29-1400）

(ご注意ください) 本庁舎(本館、西棟、西館)の解体に伴い、各課の執務場所を変更しています。  
詳しくは市ホームページで確認ください(☎13769)

9/28(土)

万葉ホール1階 ロマントピアホール  
(開場) 13 時 30 分 (開演) 14 時～

### 万葉ホール公演情報「瀧川鯉斗 独演会」

古典落語に取組み、高い評価を得ている実力派真打。落語家としての本業以外にもテレビ番組への出演やモデル活動などジャンルを超えて活躍する落語家 瀧川 鯉斗の話芸をご堪能ください。

【¥】一般 2,500 円【全席指定】※未就学児入場不可。【申】チケット販売開始 7/6(土)

【窓口】9 時～万葉ホール 1 階 ロマントピアホール

【プレイガイド】10 時～ローソンチケット(Lコード:52065)

【電話】13 時～万葉ホール管理事務室(☎29-1300)※窓口で完売した場合、電話販売なし。

【問】万葉ホール管理事務室(☎29-1300)



## スポーツスクール

【対】市内在住・在勤・在学の方【申・問】7/2(火)～窓口またはメールにスクール名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・小学生は保護者名・学年を記入し、市スポーツ協会へ。※受講料など詳しくはスポーツ協会ホームページへ。

| スクール名                         | 対 象         | 日 時                                     | 場 所              | 締 切     |
|-------------------------------|-------------|-----------------------------------------|------------------|---------|
| 夏季グラウンド・ゴルフ入門スクール             | 18 歳以上      | 7/20(土)・21(日) 9時～12 時                   | 橿原運動公園<br>まほろば広場 | 7/12(金) |
| サマーミニバスケットボールスクール             | 4 歳～小学 4 年生 | 7/23(火)～26(金) 14時～16時                   | 中央体育館            | 7/17(水) |
| 夏季ジュニア空手道入門スクール               | 小・中学生       | 7/24～9/18 各(水) 19時～20時30分<br>※8/14 は除く。 | 中央体育館            | 7/17(水) |
| 夏季ジュニア少林寺拳法スクール               | 小・中学生       | 7/30～8/27 各(火) 19時～21時<br>※8/13 は除く。    | 曾我川緑地体育館<br>武道場  | 7/21(日) |
| 夏休み 1day 女子<br>バスケットボール体験スクール | 年長～小学生女子    | 7/27(土) 10時～12時                         | 曾我川緑地体育館         | 7/24(水) |

毎週(水)  
(月4回)

ひがしたけだドーム  
①15時50分～②16時55分～  
ミズノ サッカースクール

基本からレベル向上できるように丁寧に指導します。  
小学生低学年大募集!

【対】①小学1～3年生、②小学4～6年生

【定】各 20 人(先着順)【¥】月額 4,400 円(月謝制)

※1 回のみ無料体験あり。【持】室内用シューズ

【講】石黒 宗亮さん(日本サッカー協会公認 サッカー C 級、フットサル C 級)

【申・問】電話でひがしたけだドーム(☎22-6011)へ。

【主】ミズノスポーツサービス(株)

毎週  
(水・金・土)

八木中学校 他  
19時～21時  
香久山ビッグメイツ NEXUS  
U-14 ヤングバレー無料体験

バレーボール大好き・興味がある方大募集。初心者大歓迎!

【対】小学5年生～中学3年生【持】室内用シューズ

【¥】チケット制(年会費 3,500 円、練習参加費として別途チケット購入)※体験無料。【講】高橋 和希さん(元 V リーガー)【申・問】香久山総合型スポーツクラブ 理事長 砥出 武司さん(☎29-3379)、または担当 植松 健さん(☎090-7096-9975)へ。

【主】NPO 法人 香久山総合型スポーツクラブ

7/9・23、  
8/13・27 各(火)

橿原運動公園 屋根付運動場前  
7 時 15 分～7 時 30 分

### かんたん健康体操

専門家が健康維持や体幹づくりをアドバイスします!※雨天決行。※申込不要、直接会場へ。

【問】橿原運動公園(☎22-6665)【主】SAP 橿原運動公園共同事業体



毎週(日)

シルクの杜 ダンス教室  
11時15分～12時15分

【定期教室】ZUMBA®レッスン

ZUMBA®はダンス系フィットネスプログラムです。  
習慣的に身体を動かすことでリズム感も養われます。  
一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

対 18 歳以上 定 20 人 (先着順)

¥ 4,000 円 (月 / 4 回分) 持 室内用シューズ

講 ZUMBA®インストラクター 森村 純子さん

申・問 電話か直接シルクの杜 (☎26-6201) へ。

主 かしはらパークライフ創発パートナーズ

8/4 (日)

曾我川緑地体育館 武道場  
12時～

第 69 回市民体育大会  
少林寺拳法の部

対 市内在住・在勤・在学の方

申・問 7/21 (日)までに、窓口または郵送・メールに  
競技名・種別・氏名・住所・年齢・性別・電話番号  
を記入し、スポーツ協会へ。

※電話申込み不可。

※申込み後の主催者からの案内・確認はありません  
(大会当日、開始時間までに会場へ)。

※詳しくはスポーツ協会のホームページへ。

8/15 (木)

GRAND WAZOO 橿原店

① 9 時～10 時 15 分

② 10 時 45 分～12 時

スポーツライミング体験会

対 市内在住の小学生 ※参加は①②いずれか 1 回。

定 各回 15 人 (抽選)

¥ 500 円 (シューズレンタル料)

申・問 7/ 26(金)までに、二次元コードまたはメール・  
はがき・FAX に教室名・住所・氏名 (ふりがな)・電  
話番号・メールアドレス・参加希望日時  
(①②いずれか)・学校名・学年・保護者  
名を記入し、スポーツ推進課へ。



7/28 (日)

中央体育館  
(集合) 9 時 ※代表者は 8 時 45 分～抽選会  
夏季バレーボール大会

対 市内在住の家庭婦人で、市バレーボール協会加盟  
団体または加盟希望団体

チーム編成 監督、コーチ、マネージャー各 1 人、選  
手 15 人以内 ¥ 登録チーム 1,500 円、他チーム  
2,500 円 (当日払い)

申・問 7/14 (日)までに、電話で市バレーボール協会  
榎谷さん (☎ 090-3264-4632) へ。

8/3 (土)

ジェイテクトアリーナ奈良  
9 時 30 分～11 時 20 分

ロート製薬 presents  
U12 バスケットボール  
サマークリニック 2024 in 橿原

対 市内在住の小学生 定 100 人 (先着順)

講 バンビシャス奈良選手 申・問 7/ 1(月)18 時～  
28 (日)に二次元コードから。

バンビシャス奈良



参加者には  
T シャツを  
プレゼント!



特別ゲスト  
麒麟 田村 裕さん



8/10 (土)

曾我川緑地体育館  
9 時～17 時

曾我川シニア卓球大会

男女混合ダブルス! 最強のペアはだれだ! ?

内 男女混合ダブルス (ペアは当日決定)、リーグ戦  
方式 対 50 歳以上 定 100 人 (先着順) ¥ 1 人

1,000 円 持 室内用シューズ・ラケット・ピン球

申・問 7/9 (火)～曾我川緑地体育館のホームページ  
で申込書をダウンロードし、窓口または FAX で曾我  
川緑地体育館 (☎25-2511 FAX 21-4566) へ。

主 ミズノスポーツサービス(株)

毎週(月)

橿原運動公園 屋根付運動場 他  
①17時～17時45分 ②17時30分～19時

サッカー教室

人工芝のグラウンドで楽しくサッカーしましょう! 初心者大歓迎。詳しくは二次元コードから。

対 ①幼児 (年中・年長)、②小学 1 ～ 4 年生

申・問 メールでNPO法人ポルベニルカシハラスポーツクラブ (✉info-academy@porvenir.jp) へ。



## 物価高騰対応重点支援給付金(新たな非課税世帯等給付金)

対象に該当すると思われる世帯の世帯主の方へ、7月下旬～順次確認書兼申請書を送付します。受給には書類の返送が必要です。申請期限にご注意ください。

- 対** ① R6 年度新たに非課税等となる世帯:「基準日において R6 年度の住民税所得割が課税されていない者のみで構成される世帯」の世帯主 (R5 年度物価高騰対応重点支援給付金の支給対象であった世帯を除く)  
② R6 年度子ども加算給付金:①の世帯のうち、H18/4/2 以降生まれの児童が属する世帯の世帯主  
※基準日以降に生まれた児童または別世帯だが扶養している児童も対象

**基準日** 6/3(月)

**支給額** ①1世帯あたり10万円、②児童1人あたり5万円 **締** 10/31(木)【必着】

**問** 重点支援給付金事務局(分庁舎4階 ☎47-1011) ID 16479

## 物価高騰対応重点支援給付金(定額減税調整給付金)

R6 年分の所得税・R6 年度個人住民税で実施されている定額減税措置において定額減税しきれないと見込まれる方へ、定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて定額減税調整給付金(以下「調整給付金」という)として支給します。対象者には、7月中旬～順次案内を送付します。

### ● 公金受取口座を登録済の方

原則申請は不要です。案内に記載された金額や振込口座に相違がなければ、案内記載の振込期日に入金します。相違がある方は、給付金事務局へ連絡ください。※ R6/1/1 時点で榎原市に住民票のあった調整給付金対象者のうち、公金受取口座(給付金等の受取口座としてデジタル庁に登録した預貯金口座)を6/3(月)までに登録済の方(通知発送日時点で榎原市に住民票のある方に限る)。

### ● 公金受取口座を登録されていない方

申請が必要です。支給予定金額を記載した確認書兼申請書を送付しますので、必要事項を記載のうえ 10/31(木)【必着】までに返送してください。※詳しくは同封の案内を確認ください。

**問** 重点支援給付金事務局(分庁舎4階 ☎47-1011) ID 16051

※公金受取口座に関する相談は、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎ 0120-95-0178)へ。

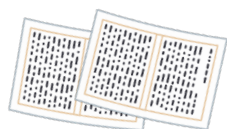
## 第74回社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

**内** 市内小・中学生を対象とした作文募集、各施設などにポスター・看板の提出

**問** 福祉総務課(☎46-9002)



## 暴風時のごみ収集

暴風時は、安全の確保とごみの飛散防止のため、ごみの収集を中止する場合があります。また、収集日に台風の接近などで暴風が懸念される場合は、全てのごみの排出を控えてください。収集を中止する場合は、市ホームページ・ごみ分別アプリでお知らせします。※中止の場合は代替日を設けずに、次の収集日の収集となります。

**問** 収集業務課(☎ 27-0526)、資源循環課(☎ 29-8086) ID 8496

## 榎原市総合プールの休止

今年も榎原市総合プールを休止します。これに伴い、市内在住・就園・就学している3歳～中学生の方などへの入場券配布についても中止します。

**問** スポーツ推進課(☎ 29-8019)

## 【18歳以下の子どもの医療費助成】の現物給付化、一部負担金無償化

8/1 (木)の受診分から、「子ども医療費助成」「心身障害者医療費助成」「ひとり親家庭等医療費助成」対象の小学生～18歳の子どもに係る医療費助成について現物給付化し、一部負担金を無償化します。

8月以降は必ず、新しい受給資格証（青色）を医療機関で提示ください。

| 内容    | 7月受診分まで                                                                                                 | 8月受診分から                  |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 助成方法  | 自動償還方式<br>(窓口で医療費を支払った後、一部負担金を除き振込)                                                                     | 現物給付方式<br>(窓口で医療費の支払い不要) |
| 一部負担金 | 通院：1医療機関ごとに月額 500 円（調剤薬局は一部負担金なし）<br>※子ども医療費助成のみ月額 1,000 円<br>入院：1医療機関ごとに月額 1,000 円（14 日未満の入院は月額 500 円） | 一部負担金なし                  |

**対** 小学生～18歳に達する日以後最初の3月31日までの子ども ※未就学児は無償化実施済です。

**申** 「子ども医療費受給資格証」または「心身障害者医療費受給資格証」をお持ちの方

…更新手続きは不要です。7月中に新しい受給資格証を発送します。

「ひとり親家庭等医療費受給資格証」をお持ちの方

…更新手続きが必要です。6月に発送している書類に沿って更新手続きをしてください。

**問** 保険年金課（☎47-2640） **ID** 16357

## 7月 市民窓口課休日開庁日は14(日) 9時～12時

●14(日)の受付内容…証明書発行、印鑑登録など  
※住所変更（転入・転出・転居・世帯変更など）の受付はできません。受付内容により、平日に来院をお願いする場合があります。

※「戸籍の広域交付」については、即日発行できません（**ID** 15607）

●24(水)・31(水)は終日コンビニ交付サービスが利用できません。

**問** 市民窓口課（☎47-2639）

| 受付内容      | 開庁日・時間                                 | 場所                          |
|-----------|----------------------------------------|-----------------------------|
| マイナンバーカード | (月)～(金) 9時～17時                         | 市民窓口課                       |
|           | 14・28(日) 9時～17時                        |                             |
| パスポート     | 申請 (月)～(金) 9時～17時                      | マイナンバー<br>パスポート<br>申請交付センター |
|           | 交付 (月)・(火)・(木)・(金)・<br>第2・第4(日) 9時～17時 |                             |
|           | (水) 9時～19時                             |                             |

## 国民年金保険料免除などの申請

失業や、経済的な理由で国民年金保険料を納めることが困難な場合は、本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。R6 年度分は7月～随時受付します。

また、マイナポータルからも国民年金手続きの電子申請ができます。ぜひ利用ください。

**持** 身分証明書・離職票（失業により免除を利用される方） **問** 桜井年金事務所（☎42-0033）、保険年金課（☎47-2640）、日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）

## 「虫いっぱい」の里山づくり隊ボランティア募集！

昆虫館周辺で虫いっぱいの里山をつくるための活動に協力してくれるボランティアを募集しています。

**対** 18歳以上の野外で里山整備などの作業が可能な方で、昆虫館周辺で里山づくり、昆虫や自然に関連したイベントなどのボランティアに興味がある方 **定** 10人（応募多数の場合は抽選） **期間** 9/1(日)～R7/3/31(月)

**申・問** 7/10(水)までに、郵送・メールまたはFAXで虫いっぱいの里山づくり隊事務局（〒634-0024 南山町624 昆虫館内 ☎24-7246 FAX 24-9128 insect@city.kashihara.nara.jp）へ。

## R6 年度 国民健康保険(国保) 税

国民健康保険の安定した運営のため、県単位化が行われており、R6年度から同じ世帯状況であれば県内どの市町村であっても保険水準が同じになるよう税率が統一されました。

また、税制改正により課税限度額が改定されました。R6年度国保税納税通知書は7月中旬に送付します。

| R6 年度 国民健康保険税率表 ※ () 内は R5 年度 |                     |                       |                     |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|
|                               | 医 療 分               | 後期高齢者支援金分             | 介 護 分               |
| 所得割額                          | 7.64% (8.1%)        | 3.27% (3.0%)          | 3.03% (3.1%)        |
| 均等割額                          | 27,600 円 (23,900 円) | 11,500 円 (9,700 円)    | 16,900 円 (17,300 円) |
| 平等割額                          | 20,000 円 (20,800 円) | 8,400 円 (7,300 円)     | —                   |
| 課税限度額                         | 650,000 円           | 220,000 円 (200,000 円) | 170,000 円           |

※国保税は、医療分・後期高齢者支援金分・介護分の3つの区分につき、加入者ごとに所得割額・均等割額を算出し、さらに、世帯ごとに医療分・後期高齢者支援金分の平等割額を合計した額となります。

問 市民税課 (☎ 47-2634) ID 16007、3311

### 国民健康保険被保険者の 産前産後期間にかかる保険税免除

R5 年 11 月以降に出産した被保険者または今後出産予定の被保険者にかかる国民健康保険税の所得割額および均等割額が、産前産後期間相当分免除されます。出産予定日の6か月前から申請可能です。

問 保険年金課 (☎ 47-2640)、市民税課 (☎ 47-2634) ※オンライン申請も可能です (ID 12864)。

### かしはらふれあい塾(人権市民講座) ・社会教育リーダー研修

“普段の暮らしの中で看取るために”を演題に、映画『みとりし』を上映し、講師が看取りについてお話しします。

日 7/26(金) 14 時～(開場 13 時 30 分)

場 万葉ホール 研修室 2 定 80 人

講 乗本 奈穂美さん(日本看取り士会奈良研修所および看取りステーション奈良ほほえみ所長)

申 7/12(金)までに、二次元コードから。

問 人権政策課 (☎ 21-1090 FAX 47-2351)、  
人権・地域教育課 (☎ 29-6991 FAX 24-9710)



### 市税の納期限

固定資産税・都市計画税(2期分)、国民健康保険税(全納分・1期分)の納期限は **7/31(水)** です。

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニ・スマートフォンなどで納付ください。今後、口座振替を希望する方は、各納期限の1か月前までに近くの金融機関で手続きし、今期については納付書で納付ください。また、口座振替で納付されている方で、振替ができなかったときに送付していた「口座振替不能通知」を廃止しましたので、事前に振替口座を確認ください。

● 休日窓口…7/28(日) 9 時～12 時

場・問 収税課(分庁舎3階 ☎ 47-2636)

### 自衛官など採用種目

今年度採用の一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生を募集しています。

申・問 自衛隊橿原地域事務所 (☎ 29-9060)、  
奈良地方協力本部 (URL <http://www.mod.go.jp/pco/nara>)

● 市民協働課

## 明るい選挙啓発ポスター作品募集

対 市内在住または在学の小学生～高校生

規格 1人1点自作のもの。画用紙の四ツ切、ハツ切もしくはそれに準ずる大きさ。描画材料は自由。

※入賞作品の著作権は主催者に属し、作品は自由に利用します。入賞者の学校名、学年および氏名を公表します。

申・問 作品の裏面右下に県名・学校名・学年・氏名(ふりがな)を明記のうえ、9/6(金)【必着】までに選挙管理委員会事務局(分庁舎3階 ☎ 47-3519)へ持参してください。ID 3338

## 空き家セミナー&amp;個別相談会

空き家適正管理に関するセミナーと無料相談会を開催します。

**対** 県内に空家を所有・管理する方 **日** 7/20 (土)

**時** 【セミナー】 13時～14時、【個別相談会】 14時15分～16時15分 **場** 今井まちなみ交流センター「華菱」2階 講堂 **講** NPO 法人空き家コンシェルジュ代表理事 有江 正太さん **申・問** 7/12 (金)までにNPO 法人空き家コンシェルジュ (☎35-6211) へ。  
**ID** 1015 ●住宅政策課

## 聞こえのサポーター講座

難聴者の社会参加を支援する人を養成します。文字で書いて伝えてみませんか。

**対** 市内在住・在勤の方 **日** 9/5・12・19・26、10/3 各(木) 13時～15時 【全5回】

**場** 保健センター **定** 10人 (先着順)

**¥** 教材費 **申・問** 8/22 (木)までに、はがきかFAXに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、障がい福祉課 (〒634-8509 内膳町 1-1-60 ☎20-0015 FAX 25-7857) へ。

## 大和都市計画生産緑地地区変更案の縦覧

**内** 大和都市計画生産緑地地区の変更案

**期間** 7/5 (金)～19 (金) 平日 8時30分～17時15分

**縦覧場所** 公園緑地景観課、市ホームページ (**ID** 13925)

**提出・問** 意見のある方(市民・利害関係人に限る)は、住所・氏名・意見の要旨とその理由を具体的に記入し、7/19 (金) 17時15分【必着】までに、公園緑地景観課(市長宛)に提出してください。※特定生産緑地の指定に関しては、この変更案には含まれません。

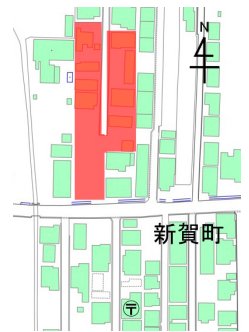
**問** 公園緑地景観課 (☎47-3516 FAX 24-9715)

## 公共下水道供用開始

7/1 (月)～使用可能となる地域は新賀町、久米町、石川町、東坊城町、大軽町、寺田町、新口町、田中町、小綱町、四条町の各一部です。

今回供用開始になるこの地域は、すみやかに公共下水道へ接続してください。工事の際は、「橿原市排水設備工事指定工事店」を通じて必ず排水設備等計画確認申請書を提出してください。

**問** 下水道課 (☎27-4411)



## 7月「使用済み食用油」および「使用済小型家電」の回収

## 【使用済み食用油】

**問** 環境政策課 (☎47-3511) **ID** 2423

河川を汚す原因となる「使用済み食用油」を回収します。  
○家庭で使われた物に限ります。

○ペットボトルなどの容器に入れて持ってきてください。

○賞味期限切れの物も引き取ります。

・下記表の場所・日時で2か月に1回、回収しています。

・本庁舎北館1階(平日8時30分～17時15分)

・クリーンセンター、リサイクル館(平日8時30分～12時、13時～16時)

|           | 日時            | 場所            |
|-----------|---------------|---------------|
| 25<br>(木) | 9時～10時        | 新沢地区公民館       |
|           | 10時30分～11時30分 | 耳成園集会所        |
|           | 13時30分～14時30分 | 畝傍地区公民館       |
|           | 15時～16時       | 鴨公地区公民館       |
| 26<br>(金) | 9時～10時        | 真菅地区公民館       |
|           | 10時30分～11時30分 | 今井地区公民館       |
|           | 13時30分～14時30分 | JAならけん真菅駅前出張所 |

## 【使用済小型家電】

**問** 資源循環課 (☎29-8086) **ID** 3035

**回収品目** 回収ボックスの投入口(15cm×31cm)に入る大きさの小型家電(携帯電話やデジタルカメラなど)

## 【回収方法】

・下記表の場所・日時で回収しています。

・回収ボックス①～⑥を設置しています。

①本庁舎北館、②分庁舎、③万葉ホール、④保健センター、

⑤クリーンセンター、⑥リサイクル館

|           | 日時            | 場所                |
|-----------|---------------|-------------------|
| 30<br>(木) | 9時～10時        | 金橋地区公民館           |
|           | 10時30分～11時30分 | しらかし(北)コミュニティセンター |
|           | 13時30分～14時30分 | 菖蒲町第1自治会館         |
|           | 15時～16時       | 白檀地区公民館           |
| 31<br>(木) | 9時～10時        | 八木地区公民館           |
|           | 10時30分～11時30分 | 香久山地区公民館          |
|           | 13時30分～14時30分 | 多地区公民館            |
|           | 15時～16時       | 耳成地区公民館           |

(ご注意ください) 本庁舎(本館、西棟、西館)の解体に伴い、各課の執務場所を変更しています。

詳しくは市ホームページで確認ください(ID 13769)

## 7月のし尿収集予定表

※収集予定日は前後する場合があります。詳しくは、直接業者に間合わせてください。

人数変更や廃止・休止する場合は、業者または浄化センターへ。☎浄化センター (☎ 22-8333)

※便槽に異物が混入しないように気を付けてください。

| 日  | 曜日 | 新晃株式会社<br>☎ 22-5258                  | 榎原大和清掃事業所<br>☎ 24-3547 | おおやまと環境整美事業協同組合<br>☎ 0745-52-2982 |
|----|----|--------------------------------------|------------------------|-----------------------------------|
|    |    |                                      |                        |                                   |
| 1  | 月  | 光陽①・古川・川西①・観音寺                       | 八木・北八木・出合              |                                   |
| 2  | 火  | 西池尻・川西①・大軽②・和田・新堂・<br>一・川西③・観音寺      | 常盤・石原田(近鉄線北)           | 曾我・中曾司・曲川                         |
| 3  | 水  | 西池尻・川西①・吉田・雲梯②・一・<br>川西③             | 膳夫                     | 五井・曾我・中曾司                         |
| 4  | 木  | 西池尻・吉田・雲梯②・一・川西③                     | 南山・戒外                  |                                   |
| 5  | 金  | 西池尻・吉田・雲梯②・一・川西③                     | 南浦                     | 小槻・北妙法寺・地黄・小綱・曾我・<br>中曾司・飯高       |
| 8  | 月  | 西池尻・吉田・東坊城・一・川西③・<br>東坊城(大発団地)・菖蒲    |                        | 小槻・大垣・上品寺・土橋・豊田・中曾司・<br>西新堂・新口・飯高 |
| 9  | 火  | 西池尻・鳥屋・東坊城・光陽②・一・<br>川西③             | 高殿                     |                                   |
| 10 | 水  | 北越智・鳥屋・川西①・東坊城・<br>曲川7丁目・一・川西③       | 上飛騨・四分・醍醐(JR線北)        |                                   |
| 11 | 木  | 鳥屋・久米・御坊・城殿・大久保・<br>東坊城・見瀬・大軽②・一・川西③ | 南浦(出屋敷)・東池尻            |                                   |
| 12 | 金  | 五条野・城殿・見瀬・大軽②                        | 醍醐(JR線南)               |                                   |
| 16 | 火  | 雲梯①・慈明寺・大谷・見瀬・<br>大軽②                | 木原・別所・木之本              |                                   |
| 17 | 水  | 大谷                                   | 田中                     |                                   |
| 18 | 木  | 大谷                                   | 木原・山之坊                 | 北妙法寺・曾我・十市・中                      |
| 19 | 金  | 大谷・山本・四条                             | 石原田(米川北)・下八釣           |                                   |
| 22 | 月  | 八木・小房・縄手・南八木・城殿                      | 法花寺・高殿・出合(米川南)         |                                   |
| 23 | 火  | 四分・城殿・小房・縄手・八木・石川・<br>大軽①            | 出合(米川北)・出垣内(JR線北)      | 石原田・太田市・葛本・十市・常盤・<br>山之坊          |
| 24 | 水  | 城殿・栄和・田中                             | 出合・出垣内                 | 木原・葛本・上品寺・新賀・内膳・兵部・<br>八木・北八木・南八木 |
| 25 | 木  | 栄和                                   | 北八木                    | 今井・五井・四条                          |
| 26 | 金  |                                      |                        | 葛本・中・東竹田                          |

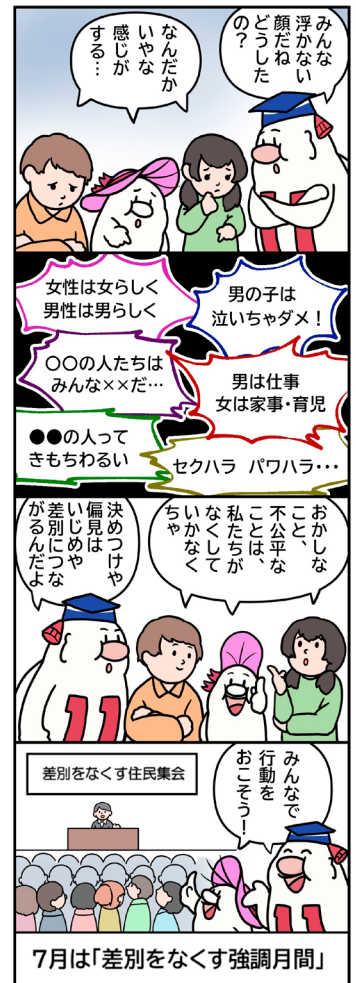
【豪雨などによる便槽浸水対応の注意】

これからの季節、集中豪雨などにより便槽に雨水が侵入することがあります。便槽を修理するなど、各家庭で十分注意してください。

## スケジュール会議・抽選会

| 利用月       | 施設/区分                                 |                           | 会議日程                                                                                                                                                                     | 会議場所                                                                                                          | 問合せ                                                              |
|-----------|---------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 9月        | 榎原運動公園施設<br>【グラウンド・テニスコート】<br>＜使用抽選会＞ |                           | 7/14(日)<br>【グラウンド】10時(受付9時45分～)<br>【テニスコート】11時(受付10時45分～)                                                                                                                | 榎原運動公園<br>競技用プール会議室                                                                                           | 榎原運動公園管理事務所(☎ 22-6665)<br>窓口: 8/1(木)9時～<br>電話: 8/11(日)8時30分～予約可。 |
| 9月        | 中学校ナイター<br>(白樺中学校グラウンドのみ)             | ★窓口に来なくても<br>予約できるようにします! | ①利用希望団体は7/1(月)～23(水)に事前登録を済ませてください。<br>②事前登録済の団体は、8/1(木)午前0時～二次元コードから予約<br>(先着順) ※詳しくは市ホームページへ。<br>ID 10661                                                              |                                                                                                               | スポーツ推進課(☎ 29-8019)<br>※コイン購入は窓口のみ。                               |
| 9月        | ひがしたけだドーム＜使用抽選会＞                      |                           | 7/28(日) 10時(受付9時30分～)                                                                                                                                                    | ひがしたけだドーム(☎ 22-6011)                                                                                          | 電話: 8/1(木)～予約可。                                                  |
| 10・11・12月 | 曾我川緑地<br>体育館                          | アリーナ                      | 8/17(土)<br>・(火)の利用予約…13時30分<br>・(金)の利用予約…14時15分<br>・(日)の利用予約…15時                                                                                                         | 曾我川緑地体育館(☎ 25-2511)<br>※7/17(木)～31(水)(休館日除く)に事前予約が必要です。<br>※事前予約をせずに当日会議に出席しても無効です。<br>※(月)休館日、祝日の場合は翌平日が休館日。 |                                                                  |
|           |                                       | 武道場・スポーツスタジオ              | 8/17(土) 13時                                                                                                                                                              |                                                                                                               |                                                                  |
| 10月       | 中央公民館<br>(☎ 22-2001)                  |                           | 利用登録団体は、7/5(金)～15(金)9時～17時(閉館時を除く)に窓口で事前予約。<br>予約が他の団体と重複した団体については7/21(日)9時～中央公民館で調整(重複していない団体は来館不要)。<br>登録団体以外の方は、8/1(木)9時～窓口、10時～電話で予約できます。<br>※公的行事などのため使用できない日があります。 |                                                                                                               |                                                                  |

## てんいち先生



## 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ●新しい被保険者証について

現在お持ちの被保険者証（薄紫色）は 7/31（水）まで有効です。8/1（木）から有効の被保険者証を、7月中旬に簡易書留で送付します。新しい被保険者証は R7/7/31 まで有効です（被保険者証の右上に記載しています）。

マイナンバーカードと被保険者証の一体化に関するリーフレットを同封する予定ですので、確認ください。

## ● R6 年度保険料について

「令和 6 年度保険料額決定通知書」を、7月中旬に送付しますので、保険料額と納付方法を確認ください。

保険料を年金からの天引きで納めている方は、年度前半（4・6・8月）の保険料額は R6 年 2 月の天引き額と同額ですが、年度後半（10・12・2月）で年間の保険料額を調整します（保険料算定の根拠となる前年度所得が7月に確定するため）。

※新たに後期高齢者医療保険に加入された方で口座振替を希望される場合、口座振替依頼の手続きが必要です（国民健康保険税を口座振替していた方も改めて手続きが必要です）。

## ●「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の申請について

R6 年度市県民税が非課税の世帯の方は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。また、下表の（★）に該当する方も、申請により「限度額適用認定証」を交付します。

外来・入院時に医療機関などに提示することで、医療費（保険適用分に限る）の支払額が自己負担限度額までになります。R5 年度に上記認定証をお持ちの方で、R6 年度も引き続き対象となる方へは、7月末までに新しい認定証を送付します。

| 所 得 区 分                |   |                                                                                                                                     |
|------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 現役並み所得世帯<br>(自己負担 3 割) | Ⅲ | 課税所得 690 万円以上の方                                                                                                                     |
|                        | Ⅱ | 課税所得 380 万円以上の方（★）                                                                                                                  |
|                        | Ⅰ | 課税所得 145 万円以上の方（★）                                                                                                                  |
| 一般Ⅱ<br>(自己負担 2 割)      |   | 課税所得 28 万円以上の方で、下記①または②に該当する方<br>①同じ世帯に被保険者が 1 人で、「年金収入 + その他の合計所得金額」が 200 万円以上<br>②同じ世帯に被保険者が 2 人以上で、「年金収入 + その他の合計所得金額」が 320 万円以上 |
| 一般Ⅰ<br>(自己負担 1 割)      |   | 他の区分に該当しない方                                                                                                                         |
| 住民税非課税世帯<br>(自己負担 1 割) | Ⅱ | 住民税非課税世帯                                                                                                                            |
|                        | Ⅰ | 住民税非課税世帯（収入 80 万円以下）                                                                                                                |

申・問 保険年金課（☎ 47-2640）ID 2679

## 在宅医療・介護連携相談窓口



ご相談ください

毎週（水）・（金）

13 時 30 分～ 17 時

※祝を除く

場・問 長寿介護課（分庁舎 2 階 ☎ 22-8118）※窓口相談を希望の場合、電話で事前に予約してください。

(ご注意ください) 本庁舎(本館、西棟、西館)の解体に伴い、各課の執務場所を変更しています。  
詳しくは市ホームページで確認ください(ID 13769)

## R6～R8年度の65歳以上(第1号被保険者)の方の 介護保険料が変更になりました

介護保険料は3年ごとに見直され、今後3年間に必要な介護サービスの総費用の推計や65歳以上の方の人口推計などをもとに算出されます。

R6～R8年度の介護保険料については、対象者へ7月中旬に送付する「令和6年度納入通知書(介護保険料額決定通知書)」または市ホームページを確認ください。

問 長寿介護課(☎ 22-8108) ID 16077

## (事前申請必要) 介護保険負担限度額認定の見直し

8月から制度改正のため、居住費(滞在費)が一日当たり60円引き上げられます(第1段階の多床室を除く)。  
※制度の利用には事前に認定を受ける必要があり、現在認定証をお持ちの方も8月以降の利用については更新申請が必要です。

問 長寿介護課(☎ 22-8108) ID 1396

## 人権を考えるつどい

7月は「差別をなくす強化月間」です。みんなで支え合って暮らしやすい社会を築きましょう。

### 男女共同参画講演会

- 開会行事
- 人権作文の発表(市内小・中学生)
- 記念講演「一隅を照らす」～自分の持ち場で一生懸命～

講師：露の団姫さん(落語家・僧侶)

落語家であり僧侶という異色の経歴を持つ講師が、自身の経験を交え、軽妙な落語とともに男女共同参画について話します。



日 8/3(土) 13時30分～16時(13時開場) 場 奈良県社会福祉総合センター 6階 大ホール

定 500人(無料・申込不要・当日先着順) 問 人権政策課(☎ 21-1090 FAX 47-2351) ID 808

※手話通訳・要約筆記あり。

※託児(1歳～就学前)希望の方は、7/19(金)までに人権政策課へ。



問 世界遺産登録推進課(☎ 21-1114)  
平日8時30分～17時15分  
ID 16386

大極殿跡南東の蓮ゾーンでは、11種類のハナハスが見頃を迎えそうです。  
この花園は、醍醐・縄手・別所・高殿・木之本の5町で構成された藤原宮跡整備協力委員会のうち、高殿町の皆さんに管理していただいています。  
夏の藤原宮跡を美しく彩るハナハスをぜひご覧ください。蓮の花はお昼頃になると閉じてしまうので、鑑賞は午前中をおすすめします。なお、日中は猛暑が予想されるため、熱中症対策をしてお越しください。  
※開花時期は天候などで前後する場合があります。  
※開花状況や駐車場など詳しくは市ホームページを確認ください。

## 藤原宮跡 開花情報



| イベント                                                                  | 実施日時・場所                                           | 問い合わせ・内容                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 橿原市ボランティア連絡協議会所属<br><b>華グループたまみ<br/>サロン<br/>「ハーバリウムに挑戦」</b>           | 7/10 (水)<br>① 10 時<br>② 11 時 10 分<br>5 階 市民活動交流広場 | ① エジプシャンガラス（エジプトの職人手作りのガラス瓶 17 cm×5 cm 程度）とプリザーブドフラワーなどを使ったインテリアフラワーで光を当てれば幻想的な花の姿が楽しめます。② 各 5 人（※ 1）<br>③ 申・問 7/1 (月)～電話で市民活動交流広場（☎ 47-2380）へ。                           |
| 楽学クラブ んざ・ひめみこ。<br><b>～だまされない「橿原」<br/>つくります『最近の特殊<br/>詐欺事情 手口と対策』～</b> | 7/16 (火)<br>13 時 30 分～15 時<br>5 階 市民活動交流広場        | ① 市民が気軽に楽しく消費者問題について学べる会です。<br>② 30 人（※ 1）③ 申・問 市民協働課（☎ 47-2638）<br>④ 橿原警察署 防犯アドバイザー 西岡 篤一さん                                                                              |
| 橿原市NPO法人連絡会<br><b>不登校・<br/>ひきこもり個別相談</b>                              | 7/21 (日)<br>13 時～15 時<br>5 階 市民活動交流広場             | ① 学校に行きづらい・自立で悩むご本人や家族の方、気軽に相談してください。② 本人・家族どなたでも<br>③ 不登校・ひきこもり各 2 人（1 人 50 分）<br>④ 相談員 NPO 法人キャリアサポートセンター奈良<br>⑤ 申・問 7/1 (月)～電話で市民活動交流広場（☎ 47-2380）へ。                   |
| 橿原市 NPO 法人連絡会<br><b>「暑中見舞い」のお手紙<br/>作成ボランティア</b>                      | 7/21 (日)<br>13 時～15 時<br>5 階 市民活動交流広場             | ① デイサービス花の家の利用者へ送る暑中見舞いの絵手紙を作成します。はがきに折り紙や切り絵を貼ったり、イラストを描いたりして、心のこもったお手紙と一緒に作りませんか。<br>② 市内在住の方 ③ 5 人（※ 1）④ NPO 法人サポート華生（デイサービス花の家）⑤ 申・問 7/1 (月)～電話で市民活動交流広場（☎ 47-2380）へ。 |
| 【男女共同参画推進団体女性のための<br>傾聴ボランティアばんだ共催】<br><b>おしゃべりかふえ</b>                | 8/9 (金)<br>10 時～12 時<br>4 階 男女共同参画広場（※ 2）         | ① モヤモヤした気持ちがスッキリ！一緒にお話しませんか？<br>② 市内在住・在勤・在学の女性<br>③ 申・問 男女共同参画広場（☎ 47-3090）へ。<br>④ ID 16186                                                                              |

※ 1 要事前予約。先着順。

※ 2 託児（1 歳～就学前の幼児）あり。要事前予約（先着 5 人まで）。1 週間前までに男女共同参画広場（☎ 47-3090）へ。

## 子育て支援情報

『各タイム・誕生会』は、7/1 (月)～各行事の前日に電話申込。

こども広場 ID 12191  
 (☎ 47-2330 ナビプラザ 3 階)

| イベント                            | 実施日      |
|---------------------------------|----------|
| バブバブタイム                         | 7/16 (火) |
|                                 | 7/30 (火) |
| のびのびタイム                         | 7/11 (木) |
| わくわくタイム                         | 7/27 (土) |
| 誕生会                             | 7/17 (水) |
| ◎子育て講座<br>「健やかな発育のために」(0 歳～3 歳) | 8/30 (金) |

子育て支援センター ID 12317  
 (☎ 28-7200 白檀町 8-19-2)

| イベント                 | 実施日      |
|----------------------|----------|
| バブバブタイム              | 7/9 (火)  |
|                      | 7/23 (火) |
| すくすくタイム              | 7/18 (木) |
| にこにこタイム              | 7/11 (木) |
| 誕生会                  | 7/25 (木) |
| ◎子育て講座<br>「親子でリズム遊び」 | 8/2 (金)  |

### 夏休み最後のわくわくイベント 「かしぶん FES 2024」

子どもから大人まで楽しめるイベントです！  
①「ベイビーブー」コンサート（翼をくださいなど）、  
②昆虫と土器に触れる体験など・観光 PR（昆虫館・  
歴史に憩う橿原市博物館・観光協会）、③近鉄公式  
YouTube 公開・こども駅長制服体験・グッズ販売  
■ 8/31 (土) ① 14 時 30 分開場・15 時開演、② 10  
時 30 分～16 時、③ 10 時 30 分～14 時 30 分  
¥ ① 5 歳～小学生（5 歳未満は入場不  
可）：500 円、中高生：1,000 円、大人：  
3,000 円、障がい者・介助者：1,000 円  
場・問 橿原文化会館（☎ 23-2771）



### 点訳ボランティア募集！

初心者向け。点字の型や五十音から始めます。  
■ 9/5 ～ R7/2/13 の毎週(木)※ 12/26、1/2 を  
除く。10 時～12 時  
場・申・問 7/25 (木)【必着】までに、奈  
良県視覚障害者福祉センター（☎ 29-  
0123 FAX 29-0127）へ。  
※詳しくは二次元コードから。



### 462回 橿の木コンサート

サクソフォンデュオ、ピアノ独奏、独唱など  
■ 7/28 (日) 19 時 場 中央公民館 2 階 軽運動室  
問 橿原音楽協会（☎ 25-0691）

### 放送大学 10 月入学生募集

福祉・経済・歴史・情報・自然科学などを BS テ  
レビやインターネットで学ぶことができます。  
出願 第 1 回：8/31 (土)まで、第 2 回：9/10 (火)まで  
問 放送大学奈良学習センター（☎ 0742-20-  
7870）※資料請求できます。

### 親子ものづくり体験教室

お子さんがものづくりに親しみ、職業に関心を持  
つことができる体験イベントです！  
対 市内在住の小学生と保護者ペア定 86 組（予定）  
■ 8/3 (土) ① 9 時 15 分～、② 13 時～  
場 ポリテクセンター奈良  
申・問 7/18 (木)までに、ポリテクセン  
ター奈良訓練課（☎ 22-5226 FAX 22-  
6744）へ。  
※詳しくは二次元コードから。



### アクティブシニア 楽しいぬりえ教室

12 色の色鉛筆を重ねて塗って仕上げます。机に  
眠っている色鉛筆で大丈夫！作品は個別包装の練  
習帖で持ち帰れます。  
■ 7/18 (木) 13 時 30 分～15 時 30 分  
場 ナビプラザ 5 階ナビコンパス  
定 20 人（先着順）  
¥ 300 円  
問 みんなのぬりえ部・杉井 江里亜さん（☎ 070-  
4386-5418 ✉ erisugiri3972@gmail.com LINE  
@eria）

### 奈良県総合リハビリテーションセンター 出前講座

「股関節の痛み」「知って得する“脳卒中”」など。  
健康維持や介護に役立つ情報を伝えます。  
対 県内在住の概ね 10 人以上の団体やグループ（自  
治会・婦人会・老人会・学校 PTA など）  
■ 希望によって調整。原則平日午後の 1 時間。  
講 医師、看護師、リハビリ療法士など  
申・問 ホームページにある専用フォームまたは申込  
書を県総合リハビリテーションセンター  
総務課（☎ 32-0200 FAX 32-0208）  
に FAX で送付。  
※平日 9 時～17 時。※(土)(日)(祝)は休み。



### 職業訓練募集

科名 ① CAD ものづくりサポート科、②住宅リフォー  
ム技術科、③ CAD/NC 技術科、④電気設備技術科  
※③④はビジネススキル講習・企業実習つき  
対 再就職を希望する方（③④は概ね 55 歳未満）  
定 ①②各 6 人、③④各 10 人  
期間 ①② 9/4 (水)～R7/2/28 (金)、③④ 9/4 (水)～  
R7/3/31 (月)  
¥ 教科書代など 募集 7/1 (月)～29 (月)  
場・問 ポリテクセンター奈良（☎ 22-5226）

### ならジョブカフェセミナー

①面接対策、②ビジネスマナー、③仕事の見つけ方  
■ ① 7/2 (火) 14 時～16 時、② 7/11 (木) 14 時～  
15 時 30 分、③ 7/23 (火) 14 時～16 時  
対 学生や求職者など（概ね 35 歳未満）  
定 各 10 人程度（先着順）  
場 ①高田しごと i センター、②③ならジョブカフェ  
申・問 ならジョブカフェ（☎ 0742-23-  
5730）



# 無料相談コーナー

※電話番号のお掛け間違いのないようご注意ください。

※お車の方は、市営八木駅前北駐車場または市営八木駅前南駐車場を利用ください。

## かしはらナビプラザ 4階

| 種 類                 | 実 施 日 時                                   | 問 合 せ ・ 内 容                                                                                              |
|---------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 司法書士による法律相談         | 第1・第4(火) 13時～16時<br>第1・第3(土) 9時30分～12時30分 | 内消費者金融などの借金返済問題・相続・遺言など<br>問県司法書士会 (☎ 0742-22-6687) ※祝日は休み<br>【1人45分・予約制(市民優先)】                          |
| 弁護士による法律相談①         | 毎週(金) 13時～16時30分<br>(年末年始を除く)             | 問福祉総務課 (☎ 46-9002) ※祝日は休み<br>【1人20分・予約制10人(市民優先・1か月前から予約開始)】                                             |
| 弁護士による法律相談②         | 第2・第3・第5(火)<br>13時～16時                    | 問中南和法律相談センター (☎ 0742-22-2035) ※祝日は休み<br>【1人30分・予約制(中南和地区住民対象・2週間前から予約開始)】                                |
| 若者自立のための相談会         | 毎週(月) 10時～17時                             | 内無就学・無就労の状態から脱出するための個別相談 【予約制】<br>問若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055 FAX 44-2056) ※祝日は休み                        |
| ひとり親のための就業相談        | 第1(土)、第3(火)<br>10時～16時                    | 内就職・転職活動、仕事に関する悩み、子どものことや不安・心配事など。離婚を<br>考えている方(同居・別居問わず)も相談可【予約制】<br>問県スマイルセンター (☎ 0742-24-7624) ※祝日は休み |
| 女性の再就職準備相談          | 第2・第4(金)<br>9時30分～12時30分                  | 内再就職を希望する女性を準備段階から就職決定までサポートするための個別<br>相談【予約制】<br>問県女性の再就職準備相談窓口 (☎ 0742-24-1150) ※祝日は休み                 |
| 女性による女性のための<br>面接相談 | 第1(土)、第2・3・4(火) 9時～12時<br>(年末年始を除く)       | 内女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みなど【1人50分・予約制】<br>問ゆめおーく (☎ 47-3090) ※緊急の場合は、開館時間内随時受付あり。                             |
| 女性相談員による電話相談        | 第1～4(火) 13時～16時<br>(年末年始を除く)              | 内生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど<br>問ゆめおーく (☎ 29-5153 ※相談専用電話番号) ※緊急の場合は、開館時<br>間内随時受付あり。                      |
| 人権擁護委員による人権相談       | 第1・3(金)・第3(土) 13時～16時                     | 内日常生活で人権問題と感じたことや悩みなど<br>問市民相談広場 (☎ 47-2350 FAX 47-2351) ※祝日は休み                                          |
| 住宅・建築相談             | 第1(火) 13時30分～16時30分<br>(祝日の場合は第2(火))      | 内住宅・建築に関するさまざまな問題など<br>問住宅政策課 (☎ 47-3514) 【予約制(7日前まで)】                                                   |
| 空家相談                | 第2(木) 13時30分～16時30分<br>(祝日の場合は第3(木))      | 内空家適正管理に関するさまざまな問題など<br>問住宅政策課 (☎ 47-3514) 【予約制(7日前まで)】                                                  |
| 消費生活相談              | (月)～(木) 10時～12時、13時～16時<br>※受付15時30分まで    | 内消費生活に関するさまざまな問題など【市内在住・在勤者対象】<br>問消費者ホットライン (☎ 47-2360 ※(金)(土)(日)は☎ 188) ※祝日は休み                         |
| 交通事故相談              | 第1(火) 10時～15時<br>(祝日の場合は第2(火))            | 内交通事故に関すること 問県交通事故相談所 (☎ 0742-27-8731)                                                                   |
| 犯罪被害者支援相談           | 毎週(月)(火)<br>10時～16時                       | 内犯罪の被害に遭われた方や家族からの相談。まずはお電話ください。<br>問(公社)なら犯罪被害者支援センター (☎ 23-0783) ※祝日は休み                                |
| 行政相談                | 第4(金) 13時～16時<br>(祝日の場合は第4(木))            | 内国などの行政に関する苦情・意見・要望など<br>問奈良行政監視行政相談センター (☎ 0742-24-0300)                                                |
| 不動産無料相談会            | 第3(火) 13時～16時<br>(祝日の場合は第4(火))            | 内贈与と相続、登記、売買・賃貸、土地有効活用など諸問題を専門職が<br>アドバイス【予約制】<br>問NPO法人 奈良県不動産コンサルティング協会 (☎ 0743-86-4285)               |
| 奈良県ひきこもり出張相談会       | 第2・第4(金) 10時～16時                          | 内ひきこもりの方や家族からの相談【予約制】<br>問県教育振興課 (☎ 0742-27-8608)                                                        |
| 外国人生活相談             | 第1(火)・第2(火)・第4(木) 9時～17時<br>(年末年始を除く)     | 内県内にお住まいの外国人の暮らしの悩みなどの生活相談<br>※第1(火)は英語、第2(火)はベトナム語、第4(木)は中国語での相談<br>問奈良県外国人支援センター (☎ 0742-81-3320)      |
| 税理士による税務相談          | 第3(木) 13時～16時                             | 内所得税・相続税・贈与税などの国税に関すること【1人30分、予約制6人】<br>問市民税課 (☎ 47-2634)                                                |

## 市役所分庁舎 1階

| 種 類  | 実 施 日 時              | 問 合 せ ・ 内 容                      |
|------|----------------------|----------------------------------|
| 市民相談 | (月)～(金) 8時30分～17時15分 | 内市行政全般 問情報公開室 (☎ 21-1130) ※祝日は休み |

## 市長のひとこと Vol.4



檀原市長の亀田です。

この夏はフランスのパリでオリンピック、パラリンピックが開催されます。スポーツを通じた平和の祭典、世界中の人々が心を一つにできる魅力的な大会で、私もスポーツファンとして楽しみにしています。

パリオリンピックには、檀原市出身の新添 左季 選手が柔道女子70kg級日本代表として出場されます(本号2頁に掲載しています)!

試合当日は万葉ホールでパブリックビューイングも実施する予定です(時間など詳しくは市ホームページなどでお知らせします)。皆で応援しましょう!

市ホームページ「市長の部屋」はこちら 4058

## 「藤原京」があったからこそ

連載  
140

日曜日の午後8時から放映されている「光る君へ」は、平安京（京都市）を主な舞台とした千年にわたり読み継がれてきた『源氏物語』の作者、紫式部が主人公の歴史ドラマです。

ドラマでは、天皇が住み政治を行うと共に、行政が行われた、平安宮における天皇や中宮（皇后）、貴族、女官達の様子や、平安京に暮らす人々の姿も描かれています。

この平安京は、持統天皇が694年に藤原京（橿原市）に遷られてから、100年後の794年に造られた都です。現在の京都市の中心部は、東西南北に碁盤目状の道路が通っていますが、その多くは平安京の道路を踏襲しています。

この「条坊制」と呼ばれている東西南北に道路が通る都の都市計画は、飛鳥時代に中国や朝鮮半島との交流を通じて、藤原京で初めて導入したものです。そして、藤原京以降の平城京、恭仁京、長岡京、平安京までの古代日本の都の都市計画に受け継がれていきました。天皇を中心とした律令国家誕生の到達点を示す藤原京が完成していませんでした。『まひろ』に会えていなかったかも。

※注 ドラマに登場する紫式部の呼び名

ししんでん  
京都御所 紫宸殿

●世界遺産登録推進課

## 新着 昆虫館へ行こう！



●全国昆虫施設連絡協議会／著  
●repicbook／出版

昆虫好きの子供たちが夢中になる、レアで面白い情報が満載！北は北海道から南は与那国島まで、全国22の昆虫館に勤める個性的なスタッフが昆虫の魅力をそれぞれの切り口で綴った1冊です。

## 新着 特撮に見えたる妖怪



●式水 下流／著  
●文学通信／出版

日本の特撮作品で有名な「ゴジラ」シリーズ。その最新作が2024年3月にアカデミー賞視覚効果賞を受賞しました。ゴジラ以外にも特撮作品はたくさんあります。なかでも妖怪に視点を置いた、この1冊。ウルトラマン、仮面ライダーを見て育った方なら誰もが、懐かしい思い出が蘇ります。

【利用カードの登録更新はお済みですか？】利用カードは3年ごとに登録更新を行っています。

※手続きに必要なものなど詳しくは事前に図書館まで。

7月の休館日 1月・8月・16(火)・18(木)・22月・29月

※状況によって休館日などを変更する場合があります。

【問】図書館 ☎ 29-2121

X (旧 Twitter) で最新情報を配信中！  
フォローをお願いします ▶



BOOK 本のある暮らし

ぼくらはみんな  
生きている



ヤママユ

はねを広げると15cm近くの大きさにもなる非常に大型の蛾で、ちょっと苦手な方もいるかもしれません。しかし、ヤママユは天蚕または野蚕とも呼ばれ、明治時代から現在に至るまで、皇居内にある養蚕施設で代々飼育され続けています。

蚕といえば、幼虫の吐く糸から天然繊維の絹をつくれることで有名で、我々の生活の支えにもなっている昆虫です。人間が改良して家畜化した種であるため野外でみられることはありませんが、橿原市に野生で生息しているヤママユもまた絹をとることのできる蛾の一種です。ヤママユの幼虫は成長して蛹になると、美しい緑色の糸を吐いて繭を作ります。この緑色の糸が上質な絹となります。蚕のような大量飼育が難しいため、ヤママユからできる絹は非常に高級だそうです。

●昆虫館

# Kashihara Kenbunroku

## 橿原運動公園バラ園にばら苗・看板が寄贈



「ばらのまち」として知られ、2025年5月に「世界バラ会議」が開催される広島県福山市が3月14日、「ふくやま」と名のつく品種のばら苗6種類20株を寄贈されました。橿原市と福山市にゆかりのある杉 ひろしさん（歌手）が、橿原市にも福山市のバラをとの想いから仲介され、5月10日には杉ひろし後援会奈良本部福山支部が看板を寄贈されました。杉さんは「色々なバラを見てもらい、世界バラ会議福山大会にも興味を持ってもらえれば」と話され、亀田市長は「杉さん、福山市とのご縁で橿原運動公園の花壇が華やかになった。これをきっかけにバラ園をもっとPRしたい」と述べました。

橿原運動公園バラ園についてはこちら [ID 3619](#)

## 第27回 今井町並み散歩開催



今年で27回目を迎える「今井町並み散歩」が5月11日～19日、今井町で開催されました。

最終日の19日には、昔、毎月6回定期的に開かれていた市場を再現した「六斎市」や、今井町ゆかりの「今井宗久」とお茶会をテーマに、その時代の衣装に扮した参加者が町を練り歩く「茶行列」も実施され、あいにくの雨模様でしたが、今井町内はたくさんの参加者で賑わっていました。

## 橿原市公式 Instagram 今月の1枚

たくさんの投稿  
お待ちしております！

皆さんが撮影した橿原市の素敵な写真を投稿してください！

投稿の一部を広報紙のほか、公式インスタグラムやホームページなどで紹介します♪



### Instagram

橿原市【公式】@kashihara\_official



### ★投稿方法★

- ① @kashihara\_official をフォロー
- ② @kashihara\_official をタグ付け
- ③ #kashi\_iro をつけて投稿

問 秘書広報課 (☎ 21-1116)





森崎 <sup>みゆ</sup> 美結ちゃん

我が家に初めての姫。  
三人のお兄ちゃんと  
激しく遊んでいます。

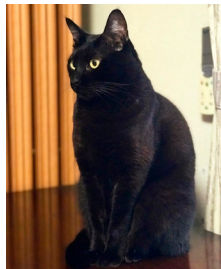


丹羽 <sup>はるも</sup> 陽萌ちゃん

パパとママの宝物♡  
これからいっぱい  
お出かけしようね！



ウユ



ジジ



もも



アトム



マイロ



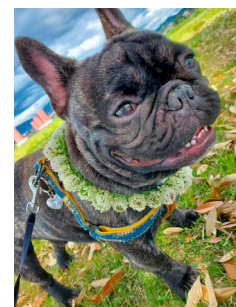
こころ



HAKU



そぼろ



れおん

お子さん（3歳まで）やペット（犬や猫など）のベストショットを皆さんに届けませんか？※市内在住限定。初めての方優先。

【元気なかしっ子】住所、氏名、連絡先、お子さんの名前（ふりがな）、性別、生年月日、お子さんへのメッセージ（30字以内）

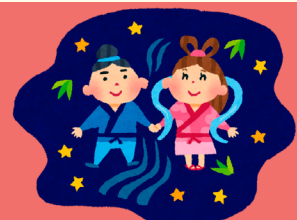
【我が家のペット】住所、氏名、連絡先、ペットの名前

写真とともにメールで秘書広報課（☐ koho@city.kashihara.nara.jp）まで送ってください。広報紙や市ホームページで紹介します♪

※写真の明るさや大きさは調整させていただく場合があります。※ご好評につき掲載までにお時間を要する場合があります。

二次元コードを読み込むと応募フォームが開きます。「メール作成画面はこちら」を押して必要事項を入力し送信ください。

元気なかしっ子 応募 我が家のペット 応募



# みんなで涼んで節電対策！ 「クールシェアスポット」のご案内

家庭のエアコン使用が増える夏季に涼しい場所をみんなで共有する「クールシェア」の一環として、夏休み期間中に公共施設の一部を「学習スペース」や「くつろぎスペース」として開放しています！詳しくは、各施設へ。

## 歴史に憩う橿原市博物館 (1階 会議室2)

### 〈学習スペース〉

日 7/20 (土)～9/1 (日) 9時～17時

休館日 (月) (祝の場合は翌平日)

※休館日も学習スペースは利用可。

※食事不可 (水分補給可) ☎ 47-1315



## リサイクル館かしはら (プラザ棟1階 ロビー)

### 〈くつろぎスペース〉

日 7/20 (土)～9/1 (日) 9時～17時

休館日 (月) (祝の場合は翌平日)

※飲食可 ☎ 29-8086

## 大久保コミュニティセンター (大久保ふれあいセンター2階 小会議室)

### 〈学習スペース・くつろぎスペース〉

日 7/22 (月)～8/30 (金) 9時～17時

休館日 (土)・(日)・(祝)

※食事不可 (水分補給可) ☎ 22-1719



## 飛驒コミュニティセンター (ふれあいセンターふじわら2階 図書室)

### 〈学習スペース・くつろぎスペース〉

日 7/22 (月)～8/30 (金) 9時～17時

休館日 (土)・(日)・(祝)

※食事不可 (水分補給可) ☎ 22-6172



## 万葉ホール (多目的ロビー)

### 〈学習スペース・くつろぎスペース〉

日 夏休み期間以外も常時実施 9時～17時

休館日 (月) (祝の場合は翌平日)、12/27～1/4

※くつろぎスペースのみ飲食可 ☎ 29-1400

問 環境政策課 (☎ 47-3511)