



# かしはら Kashihara

2026

8

No.1090



## 4/21 ~ 7/12 昆虫館企画展 「知ってた？！47都道府県のチョウ」



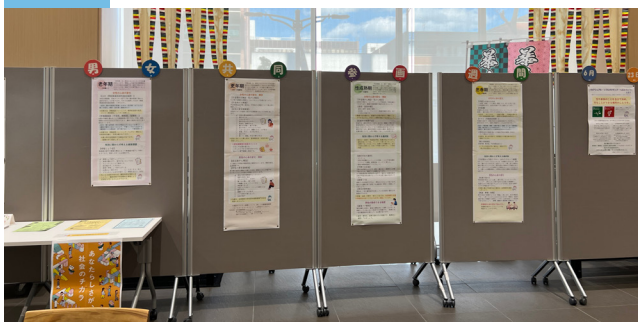
2025年に日本鱗翅学会で選ばれた、都道府県のシンボルとなるチョウの展示会が、昆虫館で7月12日まで開催されました。身近な種のほか、絶滅が危惧される保全対象種などが、標本と解説を交えて紹介されました。

## 4/21 ~ 歴史に憩う橿原市博物館(イコハク)に ハンズオンコーナー設置



イコハクに復元土器に直接触れられるハンズオンコーナーが設置されました。土器を触ったりなでたりしながら、その形や質感、重みを体感できます。土器をより身近に感じ、歴史や文化への興味を深めるきっかけとなることを目指しています。

## 6/1 ~ 30 男女共同参画週間パネル展



男女共同参画週間に合わせ、分庁舎1階 屋内交流スペースで「ライフステージにおける健康」をテーマにパネル展が開催されました。女性や男性の心身の変化や、SRHR（性と生殖に関する健康と権利）を紹介。多くの方が来場し、健康や人権について考える機会となりました。

02. まちの話題を紹介！かしはら見聞録
04. かしはらトピックス  
ーみんなうれしいトイレのじかん
06. -今月の注目情報-Pick Up
07. informationーお知らせ
12. informationー健康
13. informationーイベント
14. informationースポーツ
15. informationースケジュール会議・抽選会
16. 無料相談  
／し尿収集予定表・有機質肥料配布
17. 子育て／集まれ！元気なかしっ子
18. 夏休みイベント・夏の体験学習
20. 8月から高額療養費制度の自己負担限度額が変わります！
21. 本のある暮らし  
／ぼくらはみんな生きている  
／我が家のペット
22. 市民活動掲示板
23. 市長のひとこと  
／手話を覚えよう！Sign & Smile  
／世界遺産をめざして
24. 飛鳥RUN×2リレーマラソン2026ランナー募集



橿原市公式 Instagram  
今月の1枚

問 秘書広報課 (☎ 21-1116)



投稿  
方法

- ① @kashihara\_official をフォロー
- ② @kashihara\_official をタグ付け
- ③ #kashi\_iro をつけて投稿



6/16

## 「AFC チャンピオンズリーグ2 2025/26」優勝 ガンバ大阪 岸本 武流選手 表彰式

5月17日にサウジアラビアで開催された「AFC チャンピオンズリーグ2 2025/26」決勝で、所属するガンバ大阪の優勝に貢献された、橿原市出身の岸本 武流選手を表彰しました。表彰式には、岸本選手が小学生時代に所属したマスガFCの子ども達も駆けつけ岸本選手の活躍を祝福しました。



6/24

## 橿原市制70周年記念事業 「～マルティン・ガルシア・ガルシア & JNO in 稱念寺～」



今井町の稱念寺で、ショパン国際ピアノコンクール3位のピアニスト マルティン・ガルシア・ガルシアさんとヴァイオリニスト 吉村 美智子さんの演奏が行われました。歴史ある空間に広がる世界トップレベルの音色が、訪れた子どもから大人までを魅了しました。

6/7

## むし祭り 2026



昆虫館で「むし祭り 2026」が開催されました。会場は、珍しい昆虫の生体展示や学びが深まるパネル解説のほか、子ども達が夢中になれるクラフト体験など、多彩なブースで賑わいました。訪れた方々は、昆虫の魅力や自然の大切さに触れ楽しみました。

6/27

## ストリートファイターのキャラクターが 描かれたバス待合所完成



イオンモール橿原に株式会社カプコンの人気ゲーム「ストリートファイター」のキャラクター「リュウ」が巨大なスケールで描かれた新たなバス待合所が完成し供用が開始されました。室内にもキャラクター達が描かれており、街の新たなランドマークが誕生しました。

6/16

## 花いっぱい運動実施団体 感謝状贈呈式



地域の環境美化活動を促進するため、3年以上継続して花づくりを実施している団体に対し、亀田市長から感謝状が贈呈されました。橿原市は今後も、地域コミュニティの促進を図るとともに、心豊かで住みよく美しい郷土づくりを進めていきます。

# みんなうれしい トイレのじかん



ぞくぞくと

わくわくトイレに  
大変身！

子ども達が毎日を安心して過ごすためには、身近な環境を整えることが大切です。中でもトイレは、生活習慣の基礎を育む場であるとともに、順番を守ることや譲り合いを通して社会性を学び、「自分でできた」という経験を重ねることで、自立心を養う大切な空間でもあります。

橿原市では、幼稚園・こども園のトイレ改修を進め、清潔で親しみやすい環境の整備を行っています。子ども達が気持ちよく利用できる空間を広げ、健やかな成長を支える取組みを推進しています。

R7年度に改修を行った  
主な園は…

藤原京認定こども園（分園）  
畝傍東幼稚園  
晩成幼稚園



橿原市の幼稚園・こども園では  
明るく楽しいトイレ化に取り組んでいます

市立幼稚園・こども園のトイレ洋式化率

幼稚園（8園）

こども園（5園）

70.32%  
（R7年度）

85.47%  
（R7年度）

53.21%  
（R6年度）

82.66%  
（R6年度）

R8年度は真菅幼稚園、今井認定こども園（分園）の  
トイレ改修工事を進めています。

問 こども未来課（☎ 25-2790）

# 畝傍東幼稚園にお邪魔しました！



トイレに行くのが  
たのしくなった！

## ポイント 1

トイレの水が自動で流れる！



## ポイント 2

タッチレス水栓！



## ポイント 3

お手入れしやすい乾式床！



ピカピカで  
きもちいい♪



かわいい  
トイレで  
うれしい☆



じゃ〜ん！



4 歳児クラス担任  
はぎはら 萩原先生

みんな可愛い絵柄に興味津々で、  
「高級トイレになった〜」とはしゃいでいた  
お子さんもいたぐらいです。  
「トイレが怖い」と言っていたお子さんも  
今はすすんで行ってってくれています。

以前は声をかけても  
「行きたくない」と言っていたお子さんが、  
今では「いってきまーす！」と喜んで  
トイレに行きます。  
また、トイレが汚れにくくなって  
掃除がしやすくなったのも、  
嬉しいポイントです。



5 歳児クラス担任  
くりみつ 栗光先生

畝傍東幼稚園 園長  
ますだ けんじ  
増田 憲司 先生



トイレが清潔に整備され、園児はもちろん、保護者の方々からも好評をいただいています。これまでは流し忘れなどによる清潔さの維持が課題でしたが、自動洗浄やタッチレス水栓の導入により、衛生環境の向上と感染症対策の強化につながりました。

また、トイレトレーニング中の園児達も、以前にも増して積極的に取り組む姿が見られるようになりました。今後も快適な空間を維持し、園児達が安心して過ごせる環境づくりを進めていきます。

## 03 8月の市民窓口課休日開庁日は 9(日) 9時～12時

9(日)の手続内容…証明書発行、印鑑登録など  
※住所変更(転入・転出・転居・世帯変更など)の手続き不可。※手続内容により平日来庁の必要あり。  
※戸籍の広域交付：即日発行不可 (ID 15607)

問 市民窓口課 (☎ 47-2639)

| 手続内容                 | 開庁日・時間                                              |
|----------------------|-----------------------------------------------------|
| マイナンバーカード<br>場 市民窓口課 | 申請・交付 (月)～(金)<br>9時～16時30分                          |
|                      | 電子証明書更新 9・23(日)<br>9時～12時                           |
| パスポート<br>場 パスポートセンター | 申請 (月)～(金)<br>10時～17時                               |
|                      | 交付 (月)・(火)・(木)・(金)・(日)<br>10時～17時<br>(水)<br>10時～19時 |

## 04 工場立地法に係る緑地面積率等の 緩和に対するパブリックコメントの募集

工場立地法に基づく「緑地面積率等」の基準に、  
橿原市が独自の基準を設けることについて意見を募集しています。

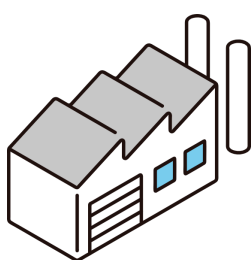
対 市内在住・在勤・在学の方など

日 8/20(木)まで ※郵送は当日消印有効

閲覧場所 企業立地推進室、分庁舎1階 屋内交流スペース、市ホームページ (ID 20602)

提出方法・問 市ホームページまたは閲覧場所で配布する用紙を郵送・FAX・メールまたは直接、企業立地推進室(〒634-0002 東竹田町1-1 リサイクル館かしはら3階 ☎ 47-3545 FAX 32-1078 ✉ kigyoricchi@city.kashihara.nara.jp)へ。

※電話などでの口頭意見の受付、意見への個別回答はできません。



## 01 市税の納期限

市民税・県民税・森林環境税(2期分)、国民健康保険税(2期分)の納期限は8/31(月)です。

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニ・スマートフォンなどで納付ください。

口座振替で納付している方は、預貯金口座の残高などを確認ください。今後、口座振替を希望する方は、各納期限の1か月前までに近くの金融機関で手続きし、今期については納付書で納付ください。

問 収税課 (☎ 47-2636)

## 02 がん検診もう受診されましたか？

検診期間は8/2/28までです。

「受けたいけれど、はがきがない」「どうやって受けたらよいか分からない」という方へ、受診方法について簡単に説明します。

受診するなら混雑前の「今」がおすすです。

①「検診受診券(はがき)」がお手元にあるか確認

※お手元に検診受診券がない場合は発行します。

②実施医療機関に直接予約

※実施医療機関は、市ホームページ(ID 3401)などで確認ください。

③受診

持 検診受診券(はがき)、マイナ保険証 など

④受診した医療機関で結果確認

必ず結果を確認してください。

詳しい検査が必要と言われた方は、精密検査を受けてください。

※はがきに記載の検査内容以外の処置・精密検査などを行う場合は、別途費用がかかります。

問 健康増進課 (☎ 22-8331)

ID 2953

見本



## 分庁舎の受付時間は 9 時～ 16 時 30 分です。

問 人事課 (☎ 47-2633) ID 18747

日 日時 場 場所 対 対象、応募資格など 定 定員 ￥ 費用

持 持ち物 締 締め切り 講 講師 主 主催 申 申し込み

問 問い合わせ ID 市ホームページのID検索番号



市ホームページ



### お知らせ

### 消費生活フェア

消費生活におけるトラブルや特殊詐欺に対する意識啓発と被害防止を目的に知識や情報を習得できるイベントを開催します。

日 8/8(土) 10 時～ 17 時 30 分

場 イオンモール橿原 ウェスト・ビレッジ no N I W A コート

問 市民協働課 (☎ 47-2638)

### 8/1 ～市役所への 電話の録音を開始します。

市民サービスの更なる向上および職員の応対品質の改善を目的に、8/1(土)から市役所への代表電話および各課(分庁舎、中央公民館)への通話内容を録音します。

問 人事課 (☎ 47-2633)

### 国民年金保険料は 期限までに納付ください

R8 年度保険料 17,920 円/月

※一定期間分(6 か月、1 年、2 年)をまとめて前納すると割引されます。前納を希望する場合、桜井年金事務所に連絡してください。

納付期限 納付対象月の翌月末日

※期限内に納付しなかった場合、日本年金機構から電話や文書での納付勧奨のほか、督促、財産差押えが実施されます。

※納付が困難な場合、免除・納付猶予制度を利用ください。

納付方法 日本年金機構から送付される納付書で納付。

※口座振替やクレジットカード払いを希望する場合、身分証明書・通帳・銀行届出印(口座振替の場合)、クレジットカード(クレジットカード払いの場合)を窓口を持参ください。

場・問 保険年金課 (☎ 47-2640)、桜井年金事務所 (☎ 42-0033)



### SNS 型ロマンス詐欺に注意！

SNS やマッチングアプリを通じて知り合った相手と実際に会うことなくやり取りを続けることで恋愛感情や親近感を抱いてしまい、お金をだまし取られる詐欺が多発しています。

実際に会ったことがない人からお金の話が出たら詐欺の可能性を疑って注意しましょう。少しでも気になることがあれば、お金を振り込む前に橿原市消費生活センター、警察に相談してください。

問 市民協働課 (☎ 47-2638)

### コミュニティ助成事業

コミュニティ助成事業とは、宝くじの受託事業収入を財源として、一般財団法人自治総合センターが社会貢献広報事業として実施しているもので、市が窓口となり、地域コミュニティ活動の充実・強化を目的にコミュニティ組織(自治会など)に対して補助金を交付します。※ R9 年度事業の応募締切は、9 月初旬予定です。

対 自治会、町内会などの地域に密着して活動する団体(宗教、営利、趣味や芸術などに限定した活動団体は除く)

助成事業 集会施設の建設または大規模改修、コミュニティ活動に必要な備品など

申・問 8 月中旬までに市民協働課 (☎ 47-0766) へ。

ID 2300



### 排水設備工事指定工事店

排水設備工事を行うことのできる、排水設備工事指定工事店の最新の登録情報は、市ホームページで随時更新しています。

問 下水道課 (☎ 27-4411)

ID 7127

### R8 年度奈良県下水道排水設備工事 責任技術者資格認定共通試験

日 11/11(水) 14 時～ 16 時

受付期間 8/17(月)～ 28(金)

試験会場 いかるがホール(生駒郡斑鳩町興留 10 丁目 6-43)

試験料 12,000 円

問 下水道課 (☎ 27-4411)

## 不登校・ひきこもり個別相談

学校に行きづらい・自立で悩む  
本人・家族の方、気軽に相談ください。

**日** 8/15(土) 13時～15時

**場** ナビプラザ5階 市民活動交流  
広場

**定** 2人(先着順) ※ 50分/人

**相談員** NPO 法人キャリアサポ  
ートセンター奈良

**主** 橿原市 NPO 法人連絡会

**申・問** 8/10(月) 9時～電話で市民  
活動交流広場 (☎ 47-2380) へ

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の 現況届・所得状況届を忘れずに

児童扶養手当を受給している方  
は「現況届」を、特別児童扶養手  
当を受給している方は「所得状況  
届」を提出してください。提出が  
ないと引き続き手当を受給できま  
せん。前年度に所得制限超過で児  
童扶養手当が支給されなかった方  
も「現況届」を提出してください。  
(前年度に所得制限超過で特別児  
童扶養手当が支給されなかった方  
は、「所得状況届」の提出義務は  
ありません。) なお、該当者には  
案内文を送付します。

**【児童扶養手当】**

**提出期間** 8/3(月)～31(月)

**【特別児童扶養手当】**

**提出期間** 8/12(水)～9/11(金)

**申・問** こども未来課 (☎ 22-8984)

## 人権標語

ありのまま  
どんな色でも 僕は僕  
(白橿中学校 置本 悠人さん)

戦争で  
苦しむ人が まだいるよ  
(香久山小学校 大北 葵さん)

## 第12回 聞こえのサポーター講座

難聴者の社会参加を支援する方  
を養成します。

**対** 市内在住・在勤の方

**日** 9/17・24、10/1・8・15 各(木)  
13時～15時(全5回)

**場** 保健センター南館2階 健康増  
進室

**定** 10人(先着順)

**¥** 500円

**申・問** 8/31(月)までに、はがきま  
たはFAXに講座名・住所・氏名(ふ  
りがな)・電話番号を記入し、障  
がい福祉課(〒634-8509 内膳町  
1-1-60 ☎ 20-0015 FAX 25-7857)へ。

## 第54回 奈良県障害者作品展の作品募集

障がいのある方が制作した作品  
を募集します。

**対** 県内在住の障害者手帳をお持ち  
の方

**展示期間** 11/26(木)～12/3(木)  
(11/30(月)は休館、初日は13時か  
ら、最終日は12時まで)

**場** 芸術会館 美楽来(生駒市西  
松ヶ丘2-20)

**申・問** 出展を希望する方は、9/4  
(金)までに障がい福祉課(☎ 20-  
0015 FAX 25-7857)へ。

## 介護相談・ 障がいのある方のための相談

介護保険など介護に関すること  
全般、障がいのある方の困りごと  
などの相談に対応します。

**日** 8/15(土) 13時～15時

**場** ナビプラザ5階 市民活動交流  
広場

**定** 4人(先着順) ※ 30分/人

**相談員** NPO 法人サポート華生(デ  
イサービス花の家)

**主** 橿原市 NPO 法人連絡会

**申・問** 8/10(月) 9時～電話で市民  
活動交流広場 (☎ 47-2380) へ。

## 本人通知制度と住民票などの 不正取得による通知制度

本人通知制度とは、事前に登録  
した方に対して、住民票の写し  
や戸籍などを第三者に交付した  
とき、通知をする制度です。

また、橿原市では第三者による  
住民票などの不正取得のおそれ  
があると確認した場合に、その  
事実を本人に通知する制度も実  
施しています。

※詳しくは、市民窓口課へ。

**問** 市民窓口課 (☎ 47-2730)

## てんいち先生



## 成年後見制度の利用を考えてみませんか

～認知症や障がいなどで、判断能力が不十分な方の暮らしを守るために～  
住み慣れた地域で、“自分らしく、安心した生活”を続けるために、成年後見制度の利用を考えてみませんか。

### 【成年後見制度とは】

認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な方の「財産」や「権利」を保護し、支援していく制度です。

### 【成年後見制度のしくみ】

成年後見制度は、法定後見制度と任意後見制度の2つに分かれています。

#### ◆法定後見制度

現在すでに認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で、判断能力が十分ではない方が対象になり、本人の判断能力の程度に応じて、「後見」「保佐」「補助」の3つの類型に分かれます。

#### ◆任意後見制度

現在は判断能力が十分ある方が、将来、認知症などで、判断能力が不十分になった場合に備えて、あらかじめ誰にどのような支援をしてもらうかを契約しておく制度です。

### 【成年後見制度を利用することで】

成年後見人などに与えられた権限によって、本人が成年後見人などの同意を得ないで結んだ契約は取消すこともできるので、悪質商法などのトラブルを防ぐことができます。

本人に代わって、成年後見人などが預貯金や不動産などの財産管理、介護サービスなどの利用時の手続きや契約などを支援していきます。

### 【法定後見制度を利用するには】

家庭裁判所へ申立が必要です。

### 【専門職の相談窓口】

◆奈良弁護士会（高齢者・障がい者支援センター）

毎週(火)・(木) 13時30分～16時（☎0120-874-737）

◆奈良県司法書士会（☎0742-81-8050）

◆リーガルサポート奈良支部（☎0742-22-6707）

◆奈良県社会福祉士会 権利擁護センターぱあとなあ・なら（☎48-0722）

◆日本司法支援センター奈良地方事務所（法テラス奈良）

（☎0570-078-338）

### 【権利擁護の中核機関】

橿原市では、中核機関として下記の関係部署が協力して権利擁護支援地域連携ネットワークの仕組みを整備していきます。

長寿介護課（☎22-8118 FAX 24-9725）、障がい福祉課（☎20-0015 FAX

25-7857）、橿原市社会福祉協議会（☎29-3880 FAX 29-4400）、

橿原市地域包括支援センター 北エリア（☎20-3366 FAX 22-8866）、南エ

リア（☎24-4301 FAX 24-4308）

## 出張ハローワーク！ ひとり親全力サポートキャンペーン

ハローワーク大和高田が分庁舎に臨時窓口を設置し、求職登録、職業相談を行います。

**日** 8/28(金) 10時～15時

**場** 分庁舎3階 会議室B

**内容** 就職・転職活動、働くこと、仕事に関する悩みなど

**相談時間** 60分程度／人

※事前予約制

**申・問** こども未来課（☎22-8984）

## ひとり親コンシェルジュによる 離婚前相談会

ひとり親家庭となる前（離婚前）の方を対象に、離婚後の生活や利用できる支援制度、養育費・面会交流の取り決めなどに関する相談を受け付けます。不安や悩みをお持ちの方へ必要な支援情報を提供しますので、気軽に相談ください。

**日** 8/26(水) ①10時～11時

②11時30分～12時30分

③13時30分～14時30分

④15時～16時

**場** 分庁舎2階 相談室5

**定** 各1人（先着順）※事前予約制

**申・問** こども未来課

（☎22-8984）

## 学校園閉庁日のお知らせ

夏期休業中の教職員の働き方改革の一環と省エネルギー対策として、市立幼稚園・小・中学校で閉庁日を設けます。

**期間** 8/10(月)～16(日)

**緊急連絡先** 【幼稚園】こども未来課（☎25-2790）

【小・中学校】学校教育課（☎29-5912）

※受付時間はともに8時30分～17時15分

## 橿原市戦没者追悼式 並びに平和祈念式典

戦没者への哀悼の意と恒久的な平和祈念を次世代に継承すべく、戦没者を偲<sup>しの</sup>び平和を願う「橿原市戦没者追悼式並びに平和祈念式典」を実施します。

式典終了後、献花台を設置します。

**日** 8/20(木) 9時30分～10時30分  
※献花は式典終了後～15時30分

**場** 分庁舎 1階 屋内交流スペース

**問** 福祉総務課 (☎ 46-9002)

## 学校に行かない、行きづらい子の 心をのぞき見る心理学ワーク

心理学の視点をもとに保護者や支援者自身の気持ちを大切にしながら、安心できる関係づくりと子どもの主体性を支えるヒントを学びます。

**対** 市内在住の方

**日** 8/25(火) 10時～11時30分

**場** 万葉ホール 4階 視聴覚室

**定** 20人(応募多数の場合は抽選)

**講** 那知上 舞さん

**申** 8/10(月)までに

二次元コードから。

**問** 文化芸術振興課 (☎ 29-1400)



## 人権擁護委員の委嘱

7/1付で法務大臣から次の方が委嘱されました。任期は3年です。人権擁護委員は、法務局と連携して、人権相談を受けたり、人権意識の高揚を図る啓発活動を行います。

◆福井 <sup>きよたか</sup> 清孝さん

◆森 <sup>ひであき</sup> 英彰さん

**問** 人権政策課 (☎ 21-1090)

## 事業系一般廃棄物の処理方法

事業活動に伴って発生する一般廃棄物(事業系一般廃棄物)は、事業者自らの責任のもと、適正に処理しなければなりません(廃棄物処理法)。

これらの廃棄物は、市では収集できません。事業者自身が市処理施設へ直接持ち込むか、市の一般廃棄物収集運搬業許可業者に委託してください。

**問** 環境施設課 (☎ 27-7757)

## 子どものじんけん 110ばん

こまってるない? なやんでない?  
いっしょにかんがえよう!  
「夏休みあけ、がっこう<sup>なつやす</sup>に行きたくないな・・・」

「いじめられている」

「インターネットのトラブルでこまっている」

友だちや学校のこと、かぞくのこと、なやみを相談<sup>そうだん</sup>できるよ。ひみつはまもるよ。

**日** 8/28(金)～9/3(木) 8時30分～19時 ※<sup>きん</sup>土<sup>もく</sup>(日)は10時～17時

**問** 法務局<sup>ほうむきょく</sup> (☎ 0120-007-110)

●人権政策課<sup>じんけんせいさくか</sup>

## マイナンバーカードに関する 各種連絡先

◆マイナンバー総合フリーダイヤル(全国共通)

(☎ 0120-95-0178 平日9時30分～20時、(土)(日)祝9時30分～17時30分)

◆マイナンバーカード紛失・盗難に遭った場合

(☎ 0570-783-578 24時間365日年中無休)

●市民窓口課

## 市営香久山墓園の 使用申込みについて

【一般墓地の申込】(先着順)

¥永代使用料: 2.7㎡区画…55万円、3.3㎡区画…85万円

**区画** ①改修済区画

返還された区画で、既設の巻石と土の入替工事を行った区画。

(7/9時点) 2.7㎡区画…7区画

3.3㎡区画…8区画

②未改修区画

返還された区画で、既設の巻石と土の入替工事を行っていない区画。

返還区画の状況に応じて、自由に選べます。区画は問い合わせください。

※永代使用料は、改修工事の有無に関わらず区画面積に応じた額とします。

**ID** 1320

【合葬式墓地の申込】

**対** ①すでにご遺骨をお持ちの場合

・生前に市内在住: どなたでも

・生前に市外在住: 埋蔵者の二親等以内の市民

②生前予約の場合

満65歳以上の市民

¥使用料: 52,380円～

**ID** 1321

**申・問** 募集要項を確認のうえ、直接公園緑地課(本庁舎北館1階☎ 47-3516)へ。

## ちょぼら

### ”ちょっとしたボランティア”

市民活動交流広場では、使用済み切手を収集して「小さな親切運動」に協力しています。使用済み切手があれば、お持ちください。

**問** 市民活動交流広場 (☎ 47-2380)

## 暴風時のごみ収集

暴風時は、安全の確保とごみの飛散防止のため、ごみの収集を中止する場合があります。また、収集日に台風の接近などで暴風が懸念される場合は、全てのごみの排出を控えてください。収集を中止する場合は、市ホームページ・ごみ分別アプリでお知らせします。

※中止の場合は代替日を設けずに、次回の収集日の収集となります。

**問** 収集業務課 (☎ 27-0526)

資源循環課 (☎ 29-8086)



Android



iOS

## 特定健康診査を 無料で受診できます

今年度から特定健康診査の自己負担が無料になりましたので、費用の心配なく受診できます。生活習慣病の予防・早期発見のため、ぜひこの機会にご自身の健康を確認しましょう！

※特定健診受診時に国民健康保険の資格を喪失していた場合は全額自費となります。

**受診期間** R9/2/28(日)まで

**対** 橿原市国民健康保険に加入している40～74歳の方（治療中の方も対象）

**持** 受診券（緑のはがき）、マイナ保険証などの保険資格が確認できるもの

**問** 保険年金課 (☎ 47-2640)



## 生活保護費の追加給付について

H25 年生活扶助基準改定に関する最高裁判決と国の方針に基づき生活保護費などの追加給付を実施します。

**対** ① H25/8 月～H30/9 月の間に生活保護を受給したことがある世帯  
② ①のほか、H30/10 月～R8/3 月の間に、生活保護を受給したことがある世帯のうち一定期間入院・入所されていた方、障がいのある方で加算が算定されていた方、期末一時扶助が算定されていた世帯など

**支給額** 生活扶助基準の「新たな水準」と「従来の水準」との差額

**手続方法** 生活保護を受給していた当時の福祉事務所へ世帯主が申出を行うことで追加給付を受けることができます。詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。

※既にお亡くなりになった方は支給の対象外です。

**申・問** 生活福祉課 (☎ 29-8250)、保護費の追加給付専用ダイヤル「最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター」（厚生労働省委託事業）

(☎ 0120-179-445)

平日 9 時～17 時

**ID** 20595



相談センター  
ホームページ

## 手話通訳者・要約筆記者の 派遣制度

手話による意思疎通が必要な方に手話通訳者を派遣します。

また、きこえが不自由な中途失聴者や難聴者には、話の内容をその場で書いて伝える要約筆記者を派遣します。費用は無料です。

**問** 障がい福祉課 (☎ 20-0015 FAX 25-7857)

## 浄化槽設置者の皆さんへ

法律で定められた義務【①清掃（年1回以上）②保守点検（年3回以上）③水質検査（年1回）】を守ってください。違反した場合は、以下の罰則があります。

【①や②が定められた基準に従っていないとして、県知事に改善措置や使用停止を命ぜられたにも関わらず、この命令に違反した場合】6か月以下の拘禁刑または100万円以下の罰金

【③に関して県知事からの命令に従わない場合】30万円以下の過料

**申** ①清掃業者②保守点検業者

③奈良県環境保全協会

※浄化槽管理者の名義が変わる場合や、しばらく浄化槽を使用しなくなる場合には清掃後、奈良県保健環境研究センターに届け出てください。浄化槽の機能を十分に発揮し、水質汚濁を防止するため、適正な使用と管理をお願いします。

**問** 浄化センター (☎ 22-8333)、奈良県保健環境研究センター (☎ 47-3790)

## 英語検定受検料の補助

英語検定の受検機会を拡大するため、中学校全学年を対象に受検料の補助金を支給します。

**対** R8 年度中に開催された英語検定（3級以上）を受検した中学生の保護者（年度内に1回を上限とします）

**補助金額** 上限5,000円／人（受検した生徒）

**申** 3/31(水)までに二次元コードから。

**問** 学校教育課

(☎ 29-5912)

**ID** 16623



## 脳とからだの 元気アップ体操教室 2nd

### 「ケア ラボ フィット！」

運動・脳トレ・音楽・交流で、一緒に元気づくり、始めませんか？

**対** 市内在住の 65 歳以上

**日** 【A コース】 9～11 月の第 1・第 3 (木)

【B コース】 9～11 月の第 2・第 4 (木) (各コース全 6 回※原則全回の参加)

各 10 時～12 時(受付 9 時 30 分～)

**定** 各 20 人(応募多数の場合抽選)

**申・問** 8/10 (月)【必着】までに、はがきにコース (A・B・どちらでも可)、氏名、住所、電話番号を記入し、榎原市地域包括支援センター北エリア ケアラボフィット係 (〒634-0811 小綱町 11-7 ☎ 20-3366) へ。

※参加決定の通知は教室の開始 1 週間前までに行います。



## プレコンセプションケアを ご存じですか？

プレコンセプションケアとは、将来の妊娠・出産に備えて健康を整える考え方であり、同時に妊娠・出産の有無に関わらず将来の自分のために今から始めるセルフケアです。

男女ともバランスのよい食事、十分な睡眠、適度な運動、禁煙などは、日々の体調や将来の健康に繋がります。

こども家庭課にはプレコンサポーターが在籍しています。気軽に相談ください。

**問** こども家庭課 (☎ 47-3707)

**ID** 20198

## がん患者のためのウィッグおよび 乳房補正具の購入助成金

がんの治療に伴う外見の悩みを抱えている方に対し、治療と就労および社会参加などの両立を支援し、療養生活の質の向上を図ることを目的に、医療用補正具(ウィッグまたは乳房補正具)の購入に要する費用の一部を助成します。

**補助金額** 購入金額の 2 分の 1 の額 (上限 2 万円)

**申請期限** 購入日から 1 年以内

**申・問** 健康増進課 (☎ 22-8331)

**ID** 12882

## ～本と食をつなぐ～食育展

食に関する展示とあわせておすすめの本を紹介し、毎日の食事を見つめ直すきっかけにしてみませんか。

**日** 8/1 (土)～30 (日) 9 時 30 分～19 時

※(日)は、9 時 30 分～17 時

※毎週(月)・8/20 (木)は休館

**場** 図書館 1 階

**問** 健康増進課 (☎ 22-8331)



## 健康

### 子宮頸がん予防 (HPV) ワクチン接種

ワクチン接種により、子宮頸がんの原因の多くを占める HPV (ヒトパピローマウイルス) 感染を 80～90%を防ぎます。

※高校 1 年生相当の年齢の方は R9/3/31 までが接種期限です。1 回も接種していない方は 9 月末までに接種を開始しましょう。

**対** H22/4/2～H27/4/1 生まれの女子 (小学 6～高校 1 年生相当の年齢)

**接種期間** 半年の間隔で 2 回接種 (初回接種が 15 歳以上の方は半年～1 年の間に 3 回接種が必要)

**接種方法** 実施医療機関 (ID 2939) に予約のうえ受診してください。

**持** 予診票・母子健康手帳

**問** 健康増進課 (☎ 22-8331)

**ID** 2942

### 初心者の方大歓迎！ 男性料理教室

食のボランティア・食推さん (榎原市食生活改善推進員) による楽しい調理実習です。

**対** 市内在住の 18 才以上の男性

**日** 9/29 (火) 9 時 30 分～12 時 30 分

**場** 保健センター北館 2 階 調理実習室

**持** マスク・エプロン・三角巾・ふきん 3 枚程度

**定** 16 人 (先着順)

**¥** 500 円/人

※班ごとに分かれて調理します。

**申・問** 8/10 (月)～二次元コードまたは電話で健康増進課 (☎ 22-8331) へ。



## ミニ・ビブリオバトル ～知的書評合戦～

発表者（本を紹介する人）と観戦者に分かれ、発表者が順番に好きな本を短時間で紹介し、観戦者が「一番読みたくなった本」に投票するゲーム感覚のイベントです。

**対** ①小学生以上の部：小学生以上  
②一般の部：中学生以上

**テーマ** ①絵本 ②児童書

**日** 8/30(日)

① 13時30分～14時15分

② 14時30分～15時15分

**場** 図書館1階 こどもと本のひろば

**定** 【発表者】各5人

【観戦者】①②各20人

**講** 樫原ビブリオバトル部

**申** 発表者は7/25(土)～8/23(日)に二次元コードから。

**問** 図書館 (☎ 29-2121)

小学生以上の部

一般の部



## おはなし会 ～小澤俊夫さんを偲んで～

長年、日本や世界の昔話・民話の再話に取り組んでこられた小澤俊夫さんを偲び、昔話、民話を中心としたおはなし会です。

**対** ①小学校高学年以上

②小学生～中学生

**日** 8/22(土) ①【1部】14時～14時40分 ②【2部】15時～15時30分

**場** 図書館1階 おはなし室

**定** ①25人 ②20人

※①②先着順

**講** 樫原おはなしの会

**申・問** 8/6(木)～電話またはFAXで図書館(☎ 29-2121 FAX 29-1011)へ。

## スタインウェイ試弾会 ～ロマンティックピアノ～

スタインウェイピアノ試弾会の演奏者を募集します。名器に触れてみませんか。

**対** ピアノ学習者・愛好家

※中学生以下は保護者同伴

※アンサンブルも可(ピアノは必ず使用すること)

※出演時刻の指定はできません。

**日** 10/3(土)

【午前の部】10時～12時30分

【午後の部】13時30分～16時

**場** 万葉ホール1階 ロマンティックピアノホール

**定** 各12組

(応募多数の場合は抽選)

**¥** 1,000円/組

**申** 9/18(金)までに二次元コードから。

**問** 文化芸術振興課

(☎ 29-1400)



## 男女共同参画広場サロン 「おしゃべりかふえ」

毎月第2(金)開催のおしゃべりかふえ。日々の悩みやモヤモヤした気持ちなど一緒にお話ししてほっと一息つきましょ。

**対** 市内在住・在勤・在学の女性

**日** 9/11(金) 10時～12時

**場** ナビプラザ4階 男女共同参画広場

**共催・進行** 女性のための傾聴ボランティアぱんだ

**申・問** 託児(1歳～就学前・先着5人)を希望の場合のみ、9/4(金)までに電話で男女共同参画広場(☎ 47-3090)へ。

## 一般不妊治療費・不育治療費・ 生殖補助医療費等の助成

不妊や不育に悩むご夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費や医療費などの一部を助成します。

※申請書類はこども家庭課窓口で、説明を行いながら配布します。

**助成対象** R8/1/1～12/31の治療分(生殖補助医療費等助成は治療終了分)

**申請期間** R9/1/31(日)まで

※閉庁日を除く

**申・問** こども家庭課(☎ 47-3707)

**ID** 2938

## ♪ イベント

### 市民活動交流広場サロン つなぎ鶴を折ろう!

一枚の紙から、切り離さずに折り上げる「つなぎ鶴」に挑戦してみませんか。初心者の方も大歓迎。お気軽に参加ください。

**日** 9/10(木) 10時～12時

**場** ナビプラザ5階 市民活動交流広場

**定** 10人(先着順)

**¥** 150円

**持** はさみ、定規、筆記用具

**主** 樫原市ボランティア連絡協議会所属 くらしの安全・安心サポーター樫原「ざ・ひめみこ」

**申・問** 9/1(火)9時～電話で市民活動交流広場(☎ 47-2380)へ。



## KKSC ハワイアンフラ教室 無料体験

R8 年度中、無料で体験できます。  
※2部制※1人1回まで

**対** 18歳以上の方

**日** 毎週(月)※(祝)を除く

**【1部】** 13時～ **【2部】** 15時～  
(各1時間30分)

**場** 県立榎原公苑 ジョギング&サイクリングステーション

**¥** 700円/回 (体験1回無料)

**主** NP0 法人榎原健康スポーツクラブ KKSC

**申・問** NP0 法人榎原健康スポーツクラブ KKSC (☎ 080-7485-0512 / ☎ 090-5675-3321)

※詳しくは二次元コードから。

●スポーツ推進課



## 榎原運動公園 じゃぶじゃぶパーク

じゃぶじゃぶパーク開催！今年はBBQ会場もあります。※BBQエリアは事前予約制

**日** 9/27(日)までの(土)(日)(祝)・8/10(月)～8/15(土) 9時30分～16時

**場** 榎原運動公園

**¥** 【じゃぶじゃぶパーク入場料】900円(2歳以上)※1歳以下は無料

**主** (株)ビバ

**申・問** 榎原運動公園 (☎ 22-6665)

※BBQエリアの料金や営業日時などの詳細は二次元コードから。

●スポーツ推進課



## 香久山ビッグメイツ 軟式野球 無料体験

軟式野球を無料体験しませんか。野球がよりうまくなり、楽しめるようサポートします。技術、基礎体力、チームプレー、知性や礼儀などを基礎から教えます。

**対** 年長～小学5年生

**日** 毎週(土)(日) 9時～12時、13時～17時

**場** 香久山ビッグメイツグラウンド

**主** NP0 法人香久山総合型スポーツクラブ

**申・問** 電話で香久山総合型スポーツクラブ 砥出 竜介さん (☎ 29-3379 または ☎ 090-1141-8631) へ。

※新規会員募集中

**【会費】**

3,500円/年、2,000円/月

●スポーツ推進課



## キッズ向けオプスタクル体験

障害物コースをクリアして、全力で身体を動かそう！走る、跳ぶ、ぶら下がるなどの動きは子どもの発達において、重要な動きです。遊びの中でこの動きを取り入れてみましょう！

**対** 4～7歳

**日** 8/29(土) **【1部】** 13時～14時15分 **【2部】** 14時45分～16時

**場** 曾我川緑地体育館

**定** 各6人(先着順)

**¥** 各1,200円

**持** 室内用シューズ

**講** ミズノスポーツサービス(株)

林 奈津美さん

**主** ミズノスポーツサービス(株)

**申・問** 8/28(金)までに電話または直接曾我川緑地体育館 (☎ 25-2511) へ。

●スポーツ推進課

## スポーツ

### 運動会必勝塾 ミズノ走り方教室

足・手の動き、スタートなど運動会で活かせる様々な走り方を伝えます。

**対** ①小学1～3年生②小学4～6年生

**日** 9/19(土) ①9時30分～10時45分 ②11時～12時15分

※雨天中止

**場** 新沢千塚古墳群公園 龍の広場付近

**定** 各20人(先着順)

**¥** 1,000円/人

**講** ミズノスポーツサービス(株) 平山さん

**主** かしはらパークライフ創発パートナーズ

**申・問** 9/2(水)9時～電話でシルクの杜 (☎ 26-6201) へ。

●公園緑地課

### 第35回榎原市スポーツ協会会長杯 バレーボール大会&無料体験

大会後、無料体験会を実施します！初心者の方、経験者の方、これを機にバレーボールを始めてみませんか？

**対** ①【大会】監督、コーチ、マネージャー各1人、選手(市内在住の女性)15人以内

②【体験会】市内在住の18歳以上のプロリーグ未経験の女性

**日** 8/23(日)

①9時～②13時30分～

**場** 中央体育館

**¥** 1,500円/チーム

※体験会は無料

**申・問** 8/9(日)までに、電話で市バレーボール協会 梶谷 佐千代さん (☎ 090-3264-4632) へ。

●スポーツ推進課

## トレーニングルームを 利用してみませんか？

空調の効いたトレーニングルームで運動を始めましょう。

**対** 16歳以上の方

**日** 9時～21時（最終受付20時）

毎週(月)は休館日

**場** 香久山体育館 トレーニングルーム

**¥** 【一般】620円／回

**【60歳以上】**410円／回

**持** 室内用シューズ

**主** ミズノスポーツサービス(株)

**申・問** 香久山体育館（☎24-2670）

●スポーツ推進課

## 小学生サッカー教室

男の子も女の子も初心者も大歓迎。サッカーを始めるきっかけに！

**対** 小学生

**日** 毎週(月)～(金)

**場** 榎原運動公園、大成中学校、真菅北、畝傍東、耳成西、今井、金橋小学校

**申・問** NP0 法人ポルベニルカシハラスポーツクラブ（☐info-academy@porvenir.jp）

※詳しくは二次元コードから。

●スポーツ推進課



## 第71回榎原市民体育大会 「バスケットボール小学生の部」

**対** 市内在住・在学の小学生

**日** 9/19(土)・20(日) 9時～

**種別** 小学1～2年生（男子・女子の部）、小学3～4年生（男子・女子の部）、小学5～6年生（男子・女子の部）

**場** 曾我川緑地体育館

**申・問** 8/30(日)までに申込書（市スポーツ協会窓口またはホームページで配布）をスポーツ協会（☎21-7710）へ。

●スポーツ推進課

## スポーツスクール

**対** 市内在住・在勤・在学の方 **申・問** 8/1(土)～窓口またはメールに、スクール名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号、小学生は保護者名・学年を記入し、市スポーツ協会（☎21-7710 ☐kashi-sports@forest.ocn.ne.jp）へ。  
※受講料など詳しくは、市スポーツ協会ホームページへ。

●スポーツ推進課

| 競技 | 少林寺拳法（護身）<br>体験スクール        | （後期）ターゲット・<br>バードゴルフスクール     | 秋季グラウンド・ゴルフ<br>入門スクール   | リズム＆バスケットボールスクール         |
|----|----------------------------|------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 対象 | 中学生以上                      | 18歳以上の方                      | 18歳以上の方                 | 小学生                      |
| 日時 | 9/1・8・15・29各(火)<br>19時～21時 | 9/6・13・20、10/4各(日)<br>9時～13時 | 9/12(土)・13(日)<br>9時～12時 | 9/12(土)・13(日)<br>10時～12時 |
| 場所 | 曾我川緑地体育館 武道場               | 曾我川緑地体育館・多目的グラウンド            | 榎原運動公園 まほろば広場           | 耳成南小学校 体育館               |
| 締切 | 8/23(日)                    | 8/23(日)                      | 8/30(日)                 | 8/30(日)                  |

## スケジュール会議・抽選会

| 利用月           | 施設／区分                                 | 会議日程                                                                                                                                                                 | 会議場所                                                                                                                                        | 問い合わせ                                                         |
|---------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 10月           | 榎原運動公園施設<br>【グラウンド・テニスコート】<br>(使用抽選会) | 8/9(日)<br>【グラウンド】10時(受付9時45分～)<br>【テニスコート】11時30分(受付11時15分～)                                                                                                          | 榎原運動公園<br>競技用プール会議室                                                                                                                         | 榎原運動公園管理事務所（☎22-6665）<br>窓口：9/1(火)9時～<br>電話：9/11(金)8時30分～予約可。 |
| 10月           | 中学校ナイター<br>(白樺中学校グラウンドのみ)             | 【R8年度の団体登録】8/23(日)までに登録必要。<br>【事前登録済の団体】9/1(火)午前0時～オンライン予約（先着順）<br>※詳しくは市ホームページへ（☎16664）。                                                                            |                                                                                                                                             | スポーツ推進課（☎29-8019）<br>※コイン購入は窓口のみ。                             |
| 10月           | ひがしたけだーム（使用抽選会）                       | 8/23(日)10時(受付9時30分～)                                                                                                                                                 | ひがしたけだーム（☎22-6011）                                                                                                                          | 電話：9/1(火)～予約可。                                                |
| 11月           | 中央公民館（☎22-2001）                       | 利用登録団体は、8/5(火)～15(土)9時～17時（閉館時を除く）に窓口で事前予約。<br>予約が他の団体と重複した団体については8/23(日)9時に中央公民館で調整（重複していない団体は来館不要）。<br>登録団体以外の方は、9/1(火)9時～窓口、10時～電話で予約できます。※公的行事などのため使用できない日があります。 |                                                                                                                                             |                                                               |
| 10・11・<br>12月 | 中央体育館                                 | 8/27(木)<br>・9時～17時の利用予約…9時30分<br>・17時～21時の利用予約…18時                                                                                                                   | 中央体育館（☎20-1099）<br>※8/1(土)～16(日)（休館日除く）に事前予約が必要です。<br>※事前予約せずに会議に出席しても無効です。<br>※一般受付は、窓口9/1(火)9時～、電話9/2(水)9時～予約可。<br>※(月)休館日、祝日の場合は翌平日が休館日。 |                                                               |
|               | 香久山体育館                                | 8/26(水)10時                                                                                                                                                           | 香久山体育館（☎24-2670）<br>※8/2(日)～15(土)（休館日除く）に事前予約が必要です。<br>※事前予約をせずに当日会議に出席しても無効です。<br>※(月)休館日、祝日の場合は翌平日が休館日。                                   |                                                               |

## 無料相談

※**場**の記載がないものは「かしはらナビプラザ4階」にて開催しています。

|                                                                                                                                         |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>司法書士による法律相談</b><br>第1・第4(水) 13時～16時<br>第1・第3(土) 9時30分～12時30分<br><b>関</b> 県司法書士会 (☎ 0742-22-6687) ※ <b>祝</b> 休み<br>【45分・予約制 (市民優先)】   | <b>犯罪被害者支援相談</b><br>毎週(月)～(金) 10時～16時<br><b>場・関</b> (公社)なら犯罪被害者支援センター (☎ 0742-24-0783<br>奈良市東向中町6 奈良県経済倶楽部 経済会館4階) ※ <b>祝</b> 休み              | <b>若者自立のための相談会</b><br>毎週(月) 10時～17時<br><b>関</b> 若者サポートステーションやまと<br>(☎ 44-2055 <b>FAX</b> 44-2056) ※ <b>祝</b> 休み【予約制】                                                                                                                         |
| <b>弁護士による法律相談①</b><br>毎週(金) 13時～16時30分 (年末年始を除く)<br><b>関</b> 福祉総務課 (☎ 46-9002) ※ <b>祝</b> 休み<br>【20分・予約制 10人 (市民優先・1か月前から予約可)】          | <b>弁護士による法律相談②</b><br>第2・第3・第5(水) 13時～16時<br><b>関</b> 中南和法律相談センター (☎ 0742-22-2035) ※ <b>祝</b> 休み<br>【30分・予約制 (中南和地区住民対象・2週間前から予約可)】           | <b>しごと相談</b><br>第2・4(金) 9時30分～12時30分 ※ <b>祝</b> 休み<br><b>関</b> 奈良しごとiセンター (☎ 0742-23-5730)<br>【予約制 (前日 16時30分まで)】                                                                                                                            |
| <b>若年性認知症相談</b><br>第2(金) 13時～16時 (年末年始を除く)<br><b>関</b> 県若年性認知症サポートセンター<br>(☎ 0742-81-3857) ※ <b>祝</b> 休み【予約制】                           | <b>消費生活相談</b><br>(月)～(木) 10時～12時、13時～16時※受付 15時30分まで<br><b>関</b> 消費者ホットライン (☎ 47-2360 ※(金)～(日)・ <b>祝</b> は☎ 188)<br>※ <b>祝</b> 休み【市内在住・在勤者対象】 | <b>不動産無料相談会</b><br>第3(水) 13時～16時 ( <b>祝</b> の場合は第4(水))<br><b>関</b> NP0 法人 奈良県不動産コンサルティング協会<br>(☎ 0743-86-4285)【予約制】                                                                                                                          |
| <b>市民相談</b> ※市行政全般について<br>(月)～(金) 8時30分～17時15分<br><b>場・関</b> 情報公開室 (分庁舎1階 ☎ 21-1130) ※ <b>祝</b> 休み                                      | <b>税理士による税務相談</b> ※所得税・贈与税などの国税について<br>第3(水) 13時～16時<br><b>関</b> 市民税課 (☎ 47-2634)【30分・予約制 6人】                                                 | <b>行政相談</b> ※国などの行政に関する苦情・要望など<br>第4(金) 13時～16時 ( <b>祝</b> の場合は第4(水))<br><b>関</b> 奈良行政監視行政相談センター (☎ 0742-24-0300)                                                                                                                            |
| <b>空家相談</b><br>第2(水) 13時30分～16時30分 ( <b>祝</b> の場合は第3(水))<br><b>関</b> 住宅政策課 (☎ 47-3514)【予約制 (7日前まで)】                                     | <b>住宅・建築相談</b><br>第1(火) 13時30分～16時30分 ( <b>祝</b> の場合は第2(火))<br><b>関</b> 住宅政策課 (☎ 47-3514) <b>関</b> 18942【予約制 (7日前まで)】                         | <b>人権擁護委員による人権相談</b><br>第1・3(金)・第3(土) 13時～16時<br><b>関</b> 市民相談広場 (☎ 47-2350 <b>FAX</b> 47-2351) ※ <b>祝</b> 休み                                                                                                                                |
| <b>交通事故相談</b><br>第1(火) 10時～15時 ( <b>祝</b> の場合は第2(火))<br><b>関</b> 県交通事故相談所 (☎ 0742-27-8731)                                              | <b>奈良県ひきこもり出張相談会</b><br>第2・第4(金) 10時～16時<br><b>関</b> 県教育振興課 (☎ 0742-27-8608)【予約制】 ※ <b>祝</b> 休み                                               | <b>ひとり親のための生活相談</b><br>第3(火) 10時～16時【予約制】<br><b>関</b> 県スマイルセンター (☎ 0742-24-7624) ※ <b>祝</b> 休み                                                                                                                                               |
| <b>女性による女性のための面接相談</b><br>第1(土)、第2・3・4(水) 9時～12時 (年末年始を除く)<br><b>関</b> ゆめおーく (☎ 47-3090) ※ <b>祝</b> 休み<br>【50分・予約制 ※緊急の場合は、開館時間内随時受付あり】 | <b>女性相談員による電話相談</b><br>第1～4(水) 13時～16時 (年末年始を除く)<br><b>関</b> ゆめおーく (☎ 29-5153 ※相談専用)<br>※ <b>祝</b> 休み ※緊急の場合は、ナビプラザ開館時間内随時受付あり。               | <b>外国人生活相談</b><br>だいいちちんようび だいにすいようび だいさんちくようび<br>第1(金)・第2(水)・第3(土) 9時～17時<br>さいしゅうけつけ ちんまつねんちのぞ<br>(最終受付 16時30分、年末年始を除く)<br>※第1(金)は中国語、第2(水)は英語、<br>第3(土)はベトナム語 (事前予約必要) で相談できます。<br><b>関</b> 奈良県県民くらし相談センター (☎ 0742-81-3420) ※ <b>祝</b> 休み |

## 8月のし尿収集予定表・有機質肥料配布

これからの季節、集中豪雨などにより便槽に雨水が侵入することがあります。便槽を修理するなど、各家庭で十分注意してください。※収集予定日は前後する場合があります。詳しくは、直接業者に問合せください。

人数変更や廃止・休止する場合は、業者または浄化センターへ。**関**浄化センター (☎ 22-8333)

※便槽に異物が混入しないように気をつけてください。今月の有機質肥料配布 (ID 17896) は、8/12(水)～。

|    |   | 新晃(株)<br>☎ 22-5258                 | 榎原大和清掃事業所<br>☎ 24-3547 | おおやまと環境整美事業協同組合<br>☎ 0745-52-2982                  |
|----|---|------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------|
| 3  | 月 |                                    | 八木・北八木・出合              |                                                    |
| 4  | 火 | 観音寺・一・川西                           | 常盤・石原田 (近鉄線北)          | 曾我・中曾司・曲川                                          |
| 5  | 水 | 一・川西                               | 膳夫                     | 五井・曾我・中曾司                                          |
| 6  | 木 | 川西・光陽・西池尻・吉田                       | 南山・戒外                  | 小槻・北妙法寺・地黄・小綱・曾我・中曾司・飯高                            |
| 7  | 金 | 川西・西池尻・吉田・鳥屋・北越智                   | 南浦                     | 小槻・大垣・上品寺・土橋・豊田・中曾司・西新堂・新口・飯高                      |
| 10 | 月 | 西池尻・吉田・新堂・雲梯                       | 高殿                     |                                                    |
| 12 | 水 | 雲梯・曲川・東坊城 (大発団地含む)                 | 上飛驒・四分・東池尻             |                                                    |
| 13 | 木 | 東坊城・見瀬・久米・古川                       | 休み                     |                                                    |
| 14 | 金 | 休み                                 | 休み                     |                                                    |
| 17 | 月 | 見瀬・五条野・大軽・大谷・大久保・畝傍                | 南浦 (出屋敷)               |                                                    |
| 18 | 火 | 石川・五条野・大軽・大谷・菖蒲・和田                 | 醍醐 (JR 線南)             |                                                    |
| 19 | 水 | 山本・慈明寺・五井・城殿・縄手・小房・南八木・八木・四分・四条・御坊 | 木原・別所・木之本              |                                                    |
| 20 | 木 | 栄和・城殿・田中                           | 田中                     |                                                    |
| 21 | 金 |                                    | 木原・山之坊                 | 北妙法寺・曾我・十市・中                                       |
| 24 | 月 |                                    | 石原田 (米川北)・下八釣          | 休み                                                 |
| 25 | 火 |                                    | 法花寺・高殿・出合 (米川南)        |                                                    |
| 26 | 水 |                                    | 出合 (米川北)・出垣内 (JR 線北)   | 石原田・太田市・葛本・十市・常盤・山之坊・木原・葛本・上品寺・新賀・内膳・兵部・八木・北八木・南八木 |
| 27 | 木 |                                    | 出合・出垣内                 | 今井・五井・四条                                           |
| 28 | 金 |                                    | 北八木                    | 葛本・中・東竹田                                           |

## こども広場 ID 12191

### ◆バブバブタイム

日 8/7(金)、18(火)

### ◆誕生会

日 8/26(水)

### ◆特別講座

「ふれあいリトミック&ベビーマッサージ」

日 9/3(木)

(☎ 47-2330 ナビプラザ3階)

## しらかしこども広場

(旧 子育て支援センター) ID 12317

### ◆バブバブタイム

日 8/17(月)

### ◆誕生会

日 8/21(金)

### ◆特別講座「歯磨き指導」

日 9/29(火)

(☎ 23-7200 白樺町8-19-2)

集まれ!

元気なかしっ子



岡本 晴輝くん

これから楽しい  
思い出いっぱい  
つくろうね♪



植田 陽くん  
みお 滯ちゃん

ポケモン大好き!  
これからもたくさん  
ポケ活しようね。

対 市内在住の6歳までのお子さん

申 二次元コードから。

※詳しくは市ホームページへ。

問 秘書広報課 (☎ 21-1116)

ID 19713



イベント

## 出張ひろば

保育士など市の職員が図書館に  
伺い、日頃の悩みや話をお聞き  
します。(今月は、保健師による  
体重測定あり)

対 0歳～就学前までの子どもと  
保護者

日 8/19(水) 10時～12時

場 図書館1階 おはなし室

問 こども家庭課 (☎ 47-3707)

ID 19084

イベント

子どもって面白い!

肩の力が抜ける子育て講座

乳幼児期の子どもの子育てする  
うで知ってもらいたいことを  
伝えます。

対 市内在住の妊婦または幼児の  
保護者

日 9/15(火) 10時～11時30分

場 万葉ホール4階 視聴覚室

定 30人(応募多数の場合は抽選)

※託児あり

講 船田 智香さん

申 8/31(月)までに二次元  
コードから。

問 文化芸術振興課  
(☎ 29-1400)



イベント

家庭教育支援講座

～リズム遊び9月～

家ではできないような大胆な遊  
びを親子で楽しみましょう。

対 市内在住の未就園児と保護者

持 室内用シューズ

申 各開催日の2週間前までに、  
二次元コードから。

※未就園児の親子登園  
者は申込不要。

問 文化芸術振興課 (☎ 29-1400)



| 開催日     | 場所     | 定員 |
|---------|--------|----|
| 9/7(月)  | 白樺幼稚園  | 5組 |
| 9/9(水)  | 耳成西幼稚園 | 8組 |
| 9/10(木) | 香久山幼稚園 | なし |
| 9/18(金) | 真菰幼稚園  | 5組 |

※開催時間はすべて10時～11時

子育て

健康

こんにちは赤ちゃん訪問

対 生後3か月頃までの乳児

※生後2か月以内の訪問を希望さ  
れる方は、新生児訪問として早  
めの訪問も実施しています。出  
生連絡票や電話で申し出てくだ  
さい。

実施内容 ①乳幼児健診や予防接  
種などに関する説明

②育児に必要な情報の提供

③育児の悩みや不安を確認し、解  
消するためのサービスの紹介

問 こども家庭課 (☎ 47-3707)

檀原市母子保健推進員

オリジナルキャラクター

『ばすみん』



健康

乳幼児健診・教室・相談

※全て要予約。

問 こども家庭課 (☎ 47-3707)

ID 2954

| 健診・教室・相談<br>実施日             | 場所         |
|-----------------------------|------------|
| すこやか子ども相談<br>9/7(月)・8(火)    | 分庁舎<br>2階  |
| 6～7か月児健康相談<br>9/9(水)・10(木)  |            |
| 1歳6か月児健康診査<br>9/17(木)・18(金) | 保健<br>センター |
| 3歳6か月児健康診査<br>9/24(木)・25(金) |            |
| 離乳食教室<br>9/11(金)            |            |
| 両親学級<br>9/11(金)・12(土)       |            |

## イコハク

### ★奈良まほろばソムリエの会・イコハク共催イベント「夏休み家族体験教室」

動物探しゲーム、本物の土器のくっつけ体験や、奈良のことがよく分かる奈良まほろばかるたを楽しもう！

**対** 小学生と保護者

**日** 8/2 (日) 10 時～12 時 **定** 20 組 (先着順)

**申** 事前に二次元コードから。

**ID** 20717



### ★歴史に憩う橿原市博物館 令和 8 年度夏の体験学習 イコハク Labo. 「柿渋染めで手ぬぐいを染めよう」

古来染料として使われてきた柿渋を使って手ぬぐいを染めてみませんか。

**対** どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

**日** 9/6 (日) 9 時 30 分～12 時 **定** 20 人 (応募多数の場合は抽選)

**¥** 500 円 + 観覧料 (大人 300 円・学生 200 円・小人 100 円)

**持** 絵筆・おろし金・エプロン・ゴム手袋・タオル・水筒

**申** 8/17 (月)までに二次元コードから。



**場・問** 歴史に憩う橿原市博物館 (☎ 27-9681)

## ナビプラザ

### ★「ナビコン de マルシェ」～わくわくステージ&手作り体験ひろば～

市民活動交流広場に登録しているボランティアの皆さんが集合！

「かしはら出前講座」講師によるステージや手作りワークショップなど、大人も子どもも楽しもう！

**日** 8/29 (土) 12 時～16 時

**場** ナビプラザ 5 階 市民活動交流広場

#### 【オープニングイベント】

たいしょうごとねむ

大正琴音夢の会による大正琴の演奏 **時** 12 時～12 時 30 分

#### 【わくわくステージ】申込番号①

マジックショーやフラダンス・紙芝居・腹話術・オカリナ演奏・ゆるふわ体操など

**時** 13 時 30 分～15 時 30 分 **定** 30 人 (予約制 ※空きがあれば当日参加可)

#### 【手作り体験ひろば】申込番号②～⑥

**定** 各 10 人 (予約制 ※空きがあれば当日参加可)

**時・内容・¥** 【第 1 部】12 時 30 分～14 時

②アクリルたわしを編もう (400 円※ 2 個分)

③マスコット人形を作しましょう (500 円) ④千日紅リース壁飾り (500 円)

【第 2 部】14 時 30 分～16 時

⑤楽しいぬりえ教室 (500 円) ⑥着物型ペン立て (300 円)

②アクリルたわし



③マスコット人形 ④千日紅リース壁飾り



⑤ぬりえ

⑥着物型ペン立て



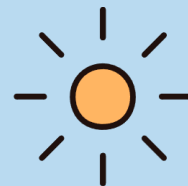
**申・問** 8/6 (木) 9 時～二次元コード・電話・メール・FAX いずれかで、希望イベント (申込番号①～⑥) を指定のうえ市民活動交流広場 (☎ 47-2380 FAX 47-2381) へ。

**ID** 13931



なつやすみ

# 夏休みイベント



なつ

たいけんがくしゅう

## 夏の体験学習

### こども科学館



**日** 8/15 (土)～ 16 (日) 9時30分～17時 (最終入館16時30分)

**場** こども科学館 **¥** 無料 (観覧料のみ必要) ※小学生以下は保護者同伴

#### ★夏休み特別工作「キラキラ☆スライム」

キラキラテープ入りのスライムを作ってみよう！

**対** 中学生以下

**時** ①10時 ②10時20分 ③12時30分

④12時50分 ⑤15時 ⑥15時20分

**場** こども科学館 ニュートン広場

**定** 各回15人 (整理券が必要です)

※整理券：9時30分～科学館入口で参加者ご本人に1枚配布。



#### ★夏休み特別イベント「出発進行！小さな鉄道の世界へ」

見て体験できる鉄道ジオラマや車両模型展示、ドクターイエローとの記念撮影を楽しもう！

**時** 9時30分～17時 (最終入館16時30分)

**場** こども科学館 シアタールーム

※混雑時は入場規制を行います。

※車両模型には触れられません。



**問** 万葉ホール管理事務室 (☎ 29-1300)

### 大久保ふれあいセンター

#### ★「夏休み親子わくわく工作教室 ～作ろう！鳴らそう！木の枝の笛～」

夏休みの宿題・自由研究にもぴったり！

天然のクロモジの木の子を使って、親子で楽しく「世界に一つ」の笛をつくろう！

**対** 市内の小学生と保護者 (子ども1人につき保護者1人)

**日** 8/26 (水) 13時30分～16時

**場** 大久保ふれあいセンター 大会議室

**定** 15組 (応募多数の場合は抽選)

**持** 軍手、大型カッターナイフ (刃幅 18mm 程度)、  
笛を首から下げるためのひも (太さ 3mm 以下)

**講** 大谷 茂さん

**申** 8/10 (月)までに二次元コードから。

**問** 大久保コミュニティセンター (☎ 22-1719)



8月から

## 高額療養費制度の自己負担限度額が変わります！

● 高額療養費制度の見直しにより、ひと月あたりの自己負担限度額が変更されます。

| 適用区分   |               | 年収目安                    | 入院+外来【月額上限】<br>(世帯ごと)<br><多数回該当>                       | 入院+外来【年間上限】<br>(世帯ごと) | 外来<br>(個人ごと)<br>※ 1               |
|--------|---------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 70 歳未満 | 70 歳以上        |                         |                                                        |                       |                                   |
| 区分ア    | 現役並みⅢ         | 約 1,160 万円～             | 270,300 円 +<br>(総医療費 - 901,000 円) × 1%<br>< 140,100 円> | 1,680,000 円           | —                                 |
| 区分イ    | 現役並みⅡ         | 約 770 万円～<br>約 1,160 万円 | 179,100 円 +<br>(総医療費 - 597,000 円) × 1%<br>< 93,000 円>  | 1,110,000 円           | —                                 |
| 区分ウ    | 現役並みⅠ         | 約 370 万円～<br>約 770 万円   | 85,800 円 +<br>(総医療費 - 286,000 円) × 1%<br>< 44,400 円>   | 530,000 円             | —                                 |
| 区分エ    | 一般Ⅰ・Ⅱ         | ～約 370 万円               | 61,500 円<br>< 44,400 円>                                | 530,000 円             | 月額上限 22,000 円<br>(年間上限 216,000 円) |
| 区分オ    | —             | 住民税非課税<br>【70 歳未満】      | 36,900 円<br>< 24,600 円>                                | 290,000 円             | —                                 |
| —      | 住民税<br>非課税世帯Ⅱ | 住民税非課税<br>【70 歳以上】      | 25,700 円<br>< 24,600 円>                                | 290,000 円             | 月額上限 11,000 円<br>(年間上限 96,000 円)  |
| —      | 住民税<br>非課税世帯Ⅰ | 一定所得以下 ※ 2<br>【70 歳以上】  | 15,700 円                                               | 180,000 円             | 月額上限 8,000 円                      |

※ 1 70 歳以上のみ

※ 2 年金収入約 80 万円以下など

今回の見直しの背景などに関する質問は、

厚生労働省コールセンター

(☎ 0120-617-111 (日)祝・年末年始を除く 9 時～ 18 時※ R9/3/31 まで開設) へ。

問 保険年金課 (☎ 47-2640)

新着

アレにもコレにも！  
モノの数えかた事典



- こざき ゆう／文
- モドロカ／絵
- ポプラ社／出版

普段なにげなく見ている「モノ」には、きまった数え方があります。牛は動物としての数えるときと「ステーキ肉」や「ミンチ肉」といった加工後とで数え方が違います。そんな身近なようで意外と知らないものの数え方をクイズ形式で紹介。読むだけで雑学王になれるかも？

新着

世界の台所の間取り



世界の台所の間取り

- 岡根谷 実里／著
- 桔本 丹／絵
- エクスナレッジ／出版

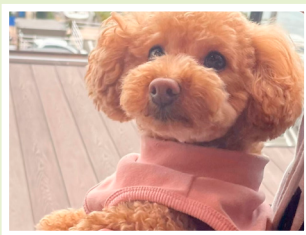
国の気候や文化に合わせた工夫が衣食住に表れ、家の間取りにも特徴が見られます。フィンランドでは、ライ麦パンを焼くための石窯が各家庭の台所にあります。それは調理器具でもあり時には暖房の役目も果たします。

世界の国の間取りを研究し、まとめた1冊です。



図書館公式 X (旧 Twitter) はこちら ▶

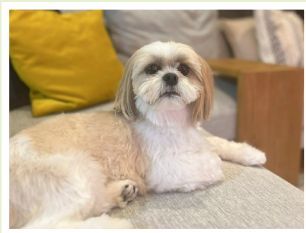
## 我が家のペット



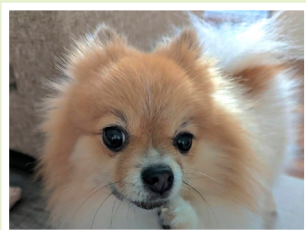
もも



きらら



ずず



ビュー



のの

「我が家のペット」に多くの応募をありがとうございます。現在、応募が集中し掲載にお時間をいただいているため、新規募集を休止させていただきます。

ご理解のほどよろしくお願いします。

問秘書広報課（☎21-1116）

## ぼくらはみんな 生きている — 昆虫編 —



### ミヤマクワガタ

頭部の後方に耳のような突起があるのが特徴的なクワガタで、大型の個体はこの構造が大きく張り出してカッコいいです。メスは他の種のクワガタによく似ていますが、脚の付け根にオレンジの模様があり、おなか全体に細く黄色い毛があることで見分けることができます。

種名のミヤマとは深い山のこと。奈良県では山地を中心に多く生息するクワガタです。橿原市周辺には10種のクワガタが分布しており、その中でも最もよく見られるのはコクワガタ、ノコギリクワガタです。一方、比較的涼しい場所を好むミヤマクワガタは、市内ではあまり多くないですが、運が良ければ雑木林で見つけることができます。

●昆虫館



昆虫館公式 X (旧 Twitter) はこちら ▶

# 市民活動 掲示板

## かしはら健康フェスタ2026

奈良県立医科大学が、「医療・健康」をテーマに様々なイベントを行います。

看護体験、心臓マッサージ・AED 体験、ドクター体験、救急車体験、奈良医大医師・アスリートの講演会など盛りだくさん。

**日** 8/23(日) 10 時～18 時

**場** 奈良県立医科大学畝傍山キャンパス

※駐車場あり

**問** 奈良県立医科大学 総務広報課 (☎ 22-3051)

## 夏休み親子セミナー 遊びながら整う お片づけ大作戦

ゲームやワークを通して、楽しくお片づけのコツを学ぶ体験型セミナーです。

**対** 4 歳～小学生のお子さんと保護者※きょうだい同伴可

**日** 8/19(水) 10 時～11 時 30 分 (受付 9 時 40 分～)

**場** ナビプラザ 5 階 市民活動交流広場

**定** 10 組 (先着順) **¥** 100 円/人 **持** 筆記用具

**申** 二次元コードから。

**問** 整理収納サービスたのしか

藤田 純子さん (☎ 080-8941-1305)



## ホストファミリーってどう？ 現役さんに直接聞ける座談会

「何をしたらいいの?」「ご飯はどうする?」そんな疑問を、先輩ホストファミリーに直接聞いてみませんか?

**日** 9/10(木) 14 時～16 時

**場** 明日香村商工会 2 階 大会議室

**申・問** 8/31(月)までに (一社) 大和飛鳥ニューツーリズム (☎ 54-1525) へ。

## 「レッツ! たいそう」運推といっしょに 夏まつりだよ!

ストレッチ、脳トレ、ステップ体操などを行います。

**日** 8/26(水) 9 時 30 分～11 時 30 分

**場** ナビプラザ 5 階 市民活動交流広場

**定** 25 人 (先着順) ※申込不要

**主** 橿原市運動普及推進員協議会

**問** 平井さん (☎ 23-3360)

## 橿原混声合唱 団員募集

歌唱法を習って楽しく歌いましょう!

**日** 毎月第 1・3(水) 10 時～12 時

**場** 大和信用金庫八木支店 第 3・4 会議室

**¥** 2,000 円/月

**問** 仲川さん (☎ 23-0330)

## (公社) 奈良県診療放射線技師会 放射線フェスタ 2026

骨の健康度測定や乳がん自己触診法の紹介を行います。

**日** 8/9(日) 10 時～15 時

**場** 近鉄百貨店橿原店 1 階 メビウスホール

**問** 大和高田市立病院 放射線技術科 高田さん (☎ 0745-53-2901)

## 奈良県広域消防組合 消防吏員採用試験

**募集職種** 消防吏員 **対** 18 歳以上 30 歳未満

**申** 受験案内 (ホームページに掲載) を確認ください。**問** 県広域消防組合消防本部 人事企画課 人事係 (☎ 20-1119)



## 自衛官など募集

2 等陸・海・空士 (任期制自衛官)、一般曹候補生、海上・航空自衛隊航空学生、防衛大学校 (一般)、防衛医科大学校 (医学科・看護学科) を募集。

**申・問** 自衛隊橿原地域事務所 (☎ 29-9060)



## 短歌教室 生徒募集

**日** 毎月第 4(土) 13 時 30 分～15 時

**場** 醍醐会館 ※近鉄大和八木駅から送迎あり

**問** 藤原京短歌会 (☎ 090-9169-3925)

## 橿原音楽協会 487 回 檜の木コンサート

ピアノ独奏、フルート独奏などを行います。

**日** 8/30(日) 19 時～ **場** 中央公民館 2 階 軽運動室

**問** 橿原音楽協会 (☎ 25-0691)

## 市長のひとこと

8月15日、81回目の終戦の日を迎えます。しかし、世界では今なお争いが絶えず、多くの尊い命や文化が失われ続けています。

この8月号の広報紙が皆さまのお手元に届く頃、「飛鳥・藤原の宮都」の世界文化遺産登録が決定しているかもしれません。世界遺産は、人類共通のかけがえのない財産を国際社会が協力して守り、次の世代へ引き継ぐという理念のもとにあります。

私たち一人ひとりが互いを思いやり、助け合い、違いを尊重し合う心を育むことが、平和な社会を築く礎となります。この終戦の日を機に、命の尊さと平和の大切さについて、ご家族や大切な方と語り合い、それぞれができることを考える機会としていただければ幸いです。

檀原市長 亀田忠彦

問 秘書広報課（☎ 47-2632）ID 4058

「かしはら市長@公務レポート（檀原市秘書広報課）」はこちら▶



## 手話 を覚えよう！ / Sign & Smile

Vol.5

夏本番の8月。夜空をきれいに彩る花火を楽しめる季節がやってきました。手話は、思いや気持ちを伝える大切なことばです。こだいちゃん4号と一緒に手話を楽しく覚えましょう。

問 障がい福祉課（☎ 20-0015 FAX 25-7857）

## ◆ 花火



両手の指をすばめて指先を上にして構えたら、片方ずつ順番に上にあげて手をパッパッと開きます。

## ◆ お盆



左手は指を揃えてまっすぐ立て、右手は人差し指をまっすぐ伸ばして、矢印のように2回上下させます。

世界遺産をめざして

この夏、檀原市は

新たな歴史の一頁を開きます

7月19日から「ユネスコ世界遺産委員会」が韓国・釜山で開催されています。

本紙が皆さまのお手元に届く頃、あるいは間もなく、市民の皆さんが守り続けてこられた「飛鳥・藤原の宮都」の未来を決める、歴史的な瞬間を迎えようとしています。

平成19年に「飛鳥・藤原の宮都」がユネスコ世界遺産暫定リストに記載されてから約20年。市民の皆さんのご協力のもと歩んできた世界遺産登録への道は、今まさに大きな節目を通過しています。

去る6月6日、イコモスからの「記載」勧告という太鼓判を受け、檀原市、桜井市、明日香村、奈良県が一丸となって挑んだこの夏は、檀原市にとって忘れられない記憶となったはずです。

世界遺産への登録は、これまでの皆さんの遺跡保存活動が国際的に認められる輝かしい瞬間ですが、同時にそれは、新たな物語の始まりでもあります。

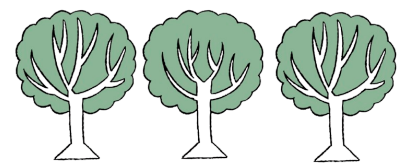
「飛鳥・藤原の宮都」が世界の宝として認められるということは、市内にある菟淵池古墳、藤原宮跡、本薬師寺跡、大官大寺跡を人類共通の財産として「未来永劫、大切に守り伝えていく責任」を世界と約束することを意味します。

この夏、私たちの街に生まれるであろう新たな誇りを胸に、「歴史文化都市 かしはら」の明るい未来に向けて歩を進めていきましょう。

● 世界遺産登録推進課

連載

165



# 飛鳥 RUN × 2 リレーマラソン 2026

## ランナー募集

2026  
**11/1** SUN 9:30 start  
榎原運動公園

エントリー期間

8/1 (土) ▶ 9/30 (水)



### 部門

【フルマラソン】1チーム4人以上15人以内  
一般の部／職場仲間の部

【ハーフマラソン】1チーム4人以上10人以内  
一般の部／職場仲間の部／キッズの部

### 参加料

一般 3,000 円、高校生以下 1,500 円  
(申込時に別途システム手数料が必要)

### 参加賞

完走賞・オリジナル記念品・大抽選会参加券  
当日「うまいもんコーナ」で利用できる 500 円分の金券

### エントリー

8/1 (土)～ 9/30 (水)にチーム代表者が一括して、  
専用ページ ( [URL](https://asuka-rm.info/entrypage/) <https://asuka-rm.info/entrypage/> ) から。



## 走った後のお楽しみ！ 大抽選会

ランナー全員に抽選券を配布。  
毎年好評の大抽選会を今年も開催！  
スポーツ用品や人気賞品などが当たる！

詳細・エントリーはこちら



問 飛鳥 RUN × 2 マラソン実行委員会事務局（スポーツ推進課内 ☎ 29-8019）