



かしはら Kashihara

2026

7

No.1089



5/9 ~
5/17

第29回 今井町並み散歩



今井町全体が会場となり、「今井町並み散歩」が開催されました。最終日の17日には、今井町ゆかりの偉人に扮した行列が町を練り歩く「茶行列」が行われました。この「茶行列」は、衣装なども忠実に再現され、見物客を魅了していました。

5/30 水ロケットを飛ばそう



檀原運動公園で開催され、25組が参加しました。水ロケットが勢いよく大空へ打ち上がるたびに、大きな歓声が上がっていました。また、水ロケットが飛ぶ仕組みについての解説も行われ、楽しみながら科学の原理を学びました。

6/3

檀原市・学校法人西大和学園との
包括連携に関する協定を締結

檀原市と学校法人西大和学園は、包括的な連携のもと、地域の課題に適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展に寄与することを目的に、「包括連携に関する協定」を締結しました。

- 02. まちの話題を紹介！かしはら見聞録
- 04. 特集 困ったとき、ひとりじゃない
～地域の見守り役 民生委員・児童委員～
- 08. -今月の注目情報-Pick Up
- 11. information—お知らせ
- 14. information—健康
- 15. information—イベント
- 17. information—スポーツ
- 19. information—スケジュール会議・抽選会
- 20. 無料相談
／し尿収集予定表・有機質肥料配布
- 21. 子育て／集まれ！元気なかしっ子
- 22. 後期高齢者医療制度のお知らせ
- 23. R8年度介護保険料などにおける基準額の変更について／介護保険料の特例措置について
- 24. 檀原市美術展覧会 作品募集
- 25. 本のある暮らし
／ぼくらはみんな生きている
／我が家のペット
- 26. 市民活動掲示板
- 27. 市長のひとこと
／手話を覚えよう！ Sign & Smile
／世界遺産をめざして
- 28. みんなで涼んで節電対策！
クールシェアスポットのご案内

檀原市公式 Instagram
今月の1枚

問 秘書広報課 (☎ 21-1116)

投稿
方法

- ① @kashihara_official をフォロー
- ② @kashihara_official をタグ付け
- ③ #kashi_iro をつけて投稿



6/6

「飛鳥・藤原の宮都」 イコモスが『記載』を勧告！

世界遺産登録に向け審査中の「飛鳥・藤原の宮都」が、イコモス（ユネスコ世界遺産委員会の諮問機関である国際記念物遺跡会議）から、“世界遺産登録にふさわしい”という最高評価の『記載』を勧告されました。これを受け、奈良県庁で山下知事、亀田市長、桜井市松井市長、明日香村 森川村長が記者会見を開き、亀田市長は「率直に嬉しい。ほっとしています」と喜びの言葉を述べました。

登録の可否は、7月に韓国・釜山^{フサン}で開かれる世界遺産委員会で正式に審議されます。

詳しくは本号 27 頁および市ホームページ（[ID 20542](#)）へ。



5/10

橿原市制70周年記念 「NHKのど自慢」

市制 70 周年を記念し、万葉ホールで「NHK のど自慢」が開催されました。ステージに立ったのは、前日の予選会を勝ち抜いた 20 組の出場者達。出演者の皆さんは、生放送という特別な舞台で、緊張しながらもプレッシャーをものともせず、個性あふれるパフォーマンスを披露されました。また観覧席は、応援グッズを持って出演者の勇姿を見守る家族をはじめ、曲に合わせて手拍子やウェーブをしながらステージを楽しむ人々で埋め尽くされていました。普段は画面越しで見ていたのど自慢を実際に体感し、会場は一体となって大いに盛り上がりました。



5/31

第1回 奈良ウルトラマラソン

奈良ウルトラマラソンは、朝 4 時 30 分に「飛鳥・藤原の宮都」の構成資産である藤原宮跡をスタートし、黒滝村や金峯山寺など奈良の歴史と自然を巡るルートを経て、再び藤原宮跡へ戻る総距離 100km のレースです。長距離マラソン初挑戦の方からベテランランナー

まで、全国各地から約 2,800 人が参加。笑顔でスタートされた選手達が多く、このマラソンを楽しむ前向きな姿勢がうかがえました。ゴール後も「楽しかった」「また走りたい」という喜びの声が聞かれました。



困ったとき、

ひとりじゃない

～地域の見守り役 民生委員・児童委員～

問 福祉総務課 (☎46-9002)

一人暮らしで不安



子育てについて相談できる
人が身近にいない



「子育てについて相談できる人が身近にいない」「一人暮らしで不安」そんなことを思ったことはありませんか。日々の暮らしの中で、誰にも相談できずに悩みを抱えてしまうことは、決して珍しいことではありません。困ったときに頼れる人がいないと不安や孤独感が強くなり、そうした不安や悩みがそとと寄り添い、地域の中で支え合う仕組みがあります。それが「民生委員・児童委員」です。民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、それぞれの地域で活動する身近な相談役として、高齢者や子育て世帯など、様々な立場の方々を見守り、支えています。

また、民生委員・児童委員の中でも、子どもや子育てについて専門的な役割を担う「主任児童委員」がいます。

この特集では、地域の心強い「民生委員・児童委員」や「主任児童委員」の活動を紹介します。



檀原市畝傍地区 民生委員・児童委員
木田 さん

民生委員・児童委員の 役割

地域の皆さんの 相談相手です

皆さんの悩みや心配事について
相談をお受けし、解決に向けて
助言やお手伝いをします。

福祉情報をお知らせします

多くの方が福祉サービス
利用できるように福祉情報
をお知らせします。

福祉のアンテナを 立てています

地域に住んでいる皆さんの
福祉に関する問題や要求、
期待をキャッチします。

専門機関を紹介します

皆さんからの相談はその場で
解決できない場合もあります。
そのときは専門機関を紹介して
解決のお手伝いをします。

皆さんと行政を結ぶ パイプ役です

誰もが安心して生活できるように、
皆さんの声を行政や関係機関に
届けます。

出典
奈良県民生児童委員連合会
「民生児童委員はあなたの街の良き相談相手」

■ 民生委員・児童委員の地域の 見守り活動

「お元気ですか？お変わりないですか」——自分たちで編集した福祉だよりを手に、担当する23世帯の一人暮らし高齢者宅を一軒一軒訪ねる民生委員・児童委員の木田さん。活動7年目を迎え、地域の見守り役として日々の訪問に取り組んでおられます。「自治会役員としての経験を生かし、少しでも皆さんの役に立てればと思っただけです」と、民生委員・児童委員を引き受けた経緯を語ります。活動当初は、訪問の趣旨や役割が十分に伝わるかという不安もあったそうですが、丁寧な声かけと継続した訪問を重ねることで、徐々に信頼関係を築きました。地域社会のつながりが薄くな

っている今日、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。現在は定期的に地域を訪れ、安否確認や生活上の相談に対応。手渡す福祉だよりには、高齢者に少しでも役立つ情報を届けたいとの思いから、主に健康に関する内容を掲載されています。訪問先からは「いつも気にかけてくれて心強い」「困ったときに相談できて助かる」といった声が寄せられ、木田さんの細やかな気遣いが地域の安心につながっています。



こんなことも相談できます



この前しんどくなって救急車を呼びました。無事に退院したけど、一人暮らしだし、また同じことがあると心配です。

初めての子育てで分からないことがたくさん。親族も近くにいないと不安です。



親の介護が必要になってきたけど、まず何をしたらいいの？

他の保護者と知り合いになって、子育ての悩みを聞いてほしい。



困ったとき、
ひとりじゃない



主任児童委員の

子育て世帯を支える活動

地域の子ども達と子育て世帯を見守り、支える存在——それが「主任児童委員」です。檀原市では現在22人の主任児童委員が活動しています。主任児童委員は、特定の担当区域を持たず、子どもや子育て支援を専門に活動する民生委員・児童委員です。学校や幼稚園、行政機関などと連携しながら、子どもに関する課題に広く対応しています。また、地域で活動する民生委員・児童委員の「アドバイザー」としての役割も担っています。子どもや子育て世帯への対応について助言を行ったり、必要に応じて関係機関との連携を支援したりするなど、専門的な立場から地域活動を支えています。地域に根ざした民生委員・児童委員と、専門性を持つ主任児童委員が協力

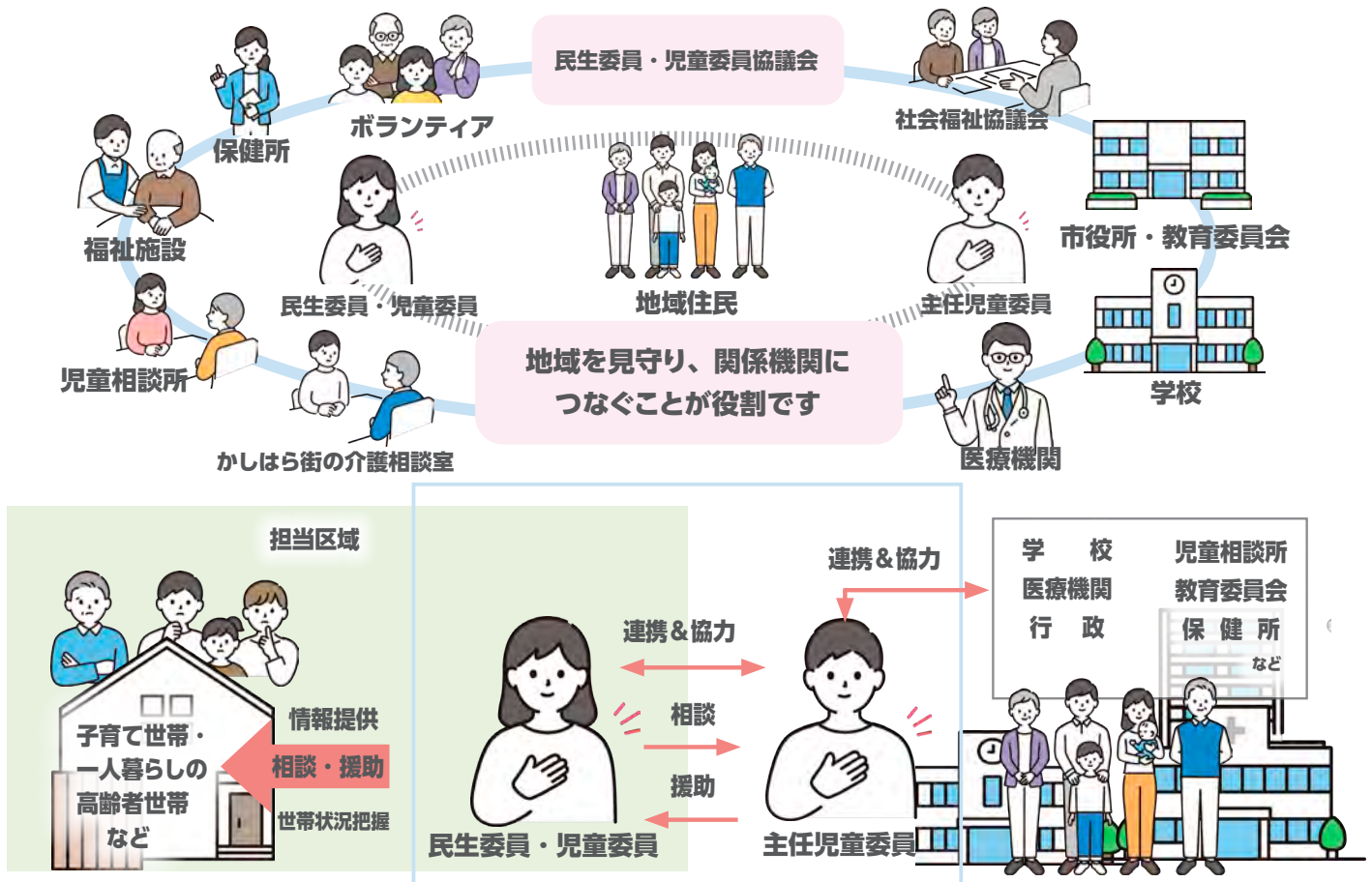


し合うことで、子ども達と子育て世帯を支える体制づくりが進められています。新沢地区で活躍する西川さんも、その一人です。西川さんは、新沢小学校を訪問し、休み時間には子ども達の声に耳を傾けるほか、登下校時の通学路の見守り、地域が主催する「新沢地域こども教室」の運営にも携わっています。西川さんは「子ども達が気軽に話しかけてくれることが何よりうれしいです。一人ひとりに寄り添いながら、安心できる場所を地域で一緒につくっていききたいですね」と話します。



檀原市新沢地区 主任児童委員
西川 さん

■ 民生委員・児童委員、主任児童委員の役割・連携



広島市民生委員・児童委員協議会
会長 山本さん

■ 誰もが安心して暮らせるまちづくり

民生委員制度は100年以上の歴史があり、地域の皆さんの「困ったときの相談相手」として、地域福祉を支えてきました。高齢化、少子化、孤独・貧困など、時代ごとの課題に向き合いながら、縁の下が存在として地域の安全を守り続けてきました。

一方で、担い手の高齢化や人材不足、地域のつながりの希薄化といった課題も出ており、若い世代の新たな担い手が求められています。これからも、一人ひとりの声に寄り添い、見守りと相談を大切にしながら、自治会や子ども・高齢者・障がい者など、地域全体のつながりを強め、誰もが安心して暮らせるまちづくりに貢献していきたいと思っています。

■ 顔の見える関係が地域を支える力

民生委員・児童委員だからこそできること。それは、日々の暮らしの中で築いた信頼関係をもとに、小さな変化に気づき、声をかけ、そっと寄り添うことです。どれだけ時代が便利になっても、顔を見て接し、話し、つながることで生まれる安心感は、かけがえのないものです。

最近では、インターネットやSNSなどが普及し、必要な情報にも気軽にアクセスできるようになっています。

その一方で、地域の中でのつながりが希薄になり、孤立や不安を抱える人が見えにくくなっている現状もあります。だからこそ、身近な地域で顔を合わせ、声をかけ合う関係の大切さが、あらためて見直されています。

■ ひとりで悩まず、まずは、ご相談ください



「こんなこと相談してもいいのかな？」と思うような小さなことでも大丈夫です。まずは、気軽に福祉総務課へ相談ください。あなたの身近な相談相手として、担当の民生委員・児童委員をご紹介します。

01 7月から橿原市休日夜間応急診療所で「オンライン順番待ちシステム」を導入します。

スマホやPCからオンラインで受付ができ、待ち状況をリアルタイムに把握できるシステムです。
待合室での待ち時間を短縮し、自宅や車で順番をお待ちいただけます。
※時間指定の予約ではありません。

※窓口での受付も可能です。

問 健康増進課 (☎ 22-8331)

ID 3290



02 7月の市民窓口課休日開庁日は 12(日) 9時～12時

12(日)の手続内容…証明書発行、印鑑登録など
※住所変更(転入・転出・転居・世帯変更など)の手続き不可。※手続内容により平日来庁の必要あり。
※戸籍の広域交付：即日発行不可 (**ID** 15607)

問 市民窓口課 (☎ 47-2639)

手続内容	開庁日・時間	
マイナンバーカード 場 市民窓口課	申請・交付	(月)～(金) 9時～16時30分
	電子証明書更新	12・26(日) 9時～12時
パスポート 場 パスポートセンター	申請	(月)～(金) 10時～17時
	交付	(月)・(火)・(木)・(金)・(日) 10時～17時
		(水) 10時～19時

03 市税の納期限

固定資産税・都市計画税(2期分)、国民健康保険税(全納分・1期分)の納期限は**7/31(金)**です。

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニ・スマートフォンなどで納付ください。

口座振替で納付している方は、預貯金口座の残高などを確認ください。今後、口座振替を希望する方は、各納期限の1か月前までに近くの金融機関で手続きし、今期については納付書で納付ください。

問 収税課 (☎ 47-2636)

04 藤原宮跡 花園開花情報

だいごくでんあと

大極殿跡南東の花園では、11種類のハナハスが、7月中旬には見頃を迎えそうです。

ハナハスは、地元の有志が参加する藤原宮跡整備協力委員会の高殿町の皆さんに管理していただいています。

夏の藤原宮跡を美しく彩るハナハスをぜひご覧ください。

蓮の花は、お昼頃になると閉じてしまいます。鑑賞は比較的涼しい午前中をおすすめします。来訪の際は熱中症対策をしてお越しください。

※開花時期は天候などにより前後する場合があります。

※開花状況・臨時駐車場の詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 世界遺産登録推進課 (☎ 21-1114)

ID 20330



05 1dayオープン市役所&合同説明会

主にR10年3月に大学などを卒業される方を対象に、希望の部署を訪問し、先輩職員と交流できるイベントを実施します。また、7/14(火)「オール奈良インターンシップ&合同説明会」に出展します。

対 就職活動を控えた学生（学年不問） **募集職種** 一般事務職、土木技術職、建築技術職

◆1dayオープン市役所

申 7/15(水)～26(日)に二次元コードから。※応募多数の場合は選考あり。

◆オール奈良インターンシップ&合同説明会

申 イベント前日までに二次元コードから。

問 橿原市採用試験委員会（人事課内 ☎ 47-2633）



06 パスポート手数料の改定

7/1 からパスポートの手数料が改定（値下げ）されます。

改定後は申請の急増が予想されるため、通常は2週間程度の交付期間が約1か月に延びる見込みです。7月に渡航予定の方は、渡航までにパスポートを受け取れるよう、余裕を持って申請ください。

問 外務省（☎ 03-3580-3311）

●市民窓口課



年齢	旅券種別	手数料（現行）		手数料（改定後）	
18 歳以上	10 年	電子申請	15,900 円	電子申請	8,900 円
		窓口申請	16,300 円	窓口申請	9,300 円
	5 年	電子申請	10,900 円	電子申請	※ 18 歳以上 5 年旅券廃止
		窓口申請	11,300 円	窓口申請	
	残存有効期間同一旅券	電子申請	5,900 円	電子申請	5,400 円
		窓口申請	6,300 円	窓口申請	5,800 円
12 歳以上 18 歳未満	5 年	電子申請	10,900 円	電子申請	4,400 円
		窓口申請	11,300 円	窓口申請	4,800 円
12 歳未満	5 年	電子申請	5,900 円	電子申請	4,400 円
		窓口申請	6,300 円	窓口申請	4,800 円

07 橿原市教育施設再配置基本計画（案）に係るパブリックコメントの募集

少子化が進む中、橿原市立の小・中学校についてより良い教育環境の整備を目指すため、再配置に関する計画案に係る意見を募集します。募集期間は、決定次第、市ホームページや市公式 LINE でお知らせします。

閲覧場所 分庁舎 1 階 屋内交流スペース、万葉ホール 1 階、保健センター北館 1 階、市ホームページ（ID 20527）

回答方法・問 二次元コードまたは閲覧場所で配布している用紙を郵送・FAX・メールまたは直接、教育総務課（〒643-0075 小房町 11-5 ☎ 29-5901 FAX 24-9707 ✉ kyoiku@city.kashihara.nara.jp）へ。

※電話などでの口頭意見の受付、意見への個別回答はできません。



08 国民健康保険税のお知らせ

R8 年度から、子育て施策に必要となる費用を全世代で支える仕組み「子ども・子育て支援金制度」がすべての公的医療保険で始まり、国民健康保険税では、従来の医療分・後期高齢者支援分・介護分に新たな区分「子ども分」が追加されます。

税率は、医療分・後期高齢者支援分における課税限度額が変更となっています。新設の子ども分均等割額は、すべての被保険者に賦課されますが、18 歳未満（18 歳到達後最初の 3/31 を迎えるまで）の方は全額軽減されます。18 歳未満軽減分は、18 歳以上の被保険者で「18 歳以上均等割」として負担いただきます。

R8 年度 国民健康保険税 税率表 ※（ ）内は R7 年度				
	医療分	後期高齢者支援分	介護分	子ども分（新設）
所得割	7.64%	3.27%	3.03%	0.31%
均等割	27,600円	11,500円	16,900円	1,700円
18 歳以上均等割	—	—	—	200円
平等割	20,000円	8,400円	—	—
課税限度額	66 万円（65 万円）	26 万円（24 万円）	17万円	3 万円

※国民健康保険税は各区分【医療分・後期高齢者支援金分・介護分（40～65 歳の方）・子ども分（3/31 時点で 18 歳以上の方）】ごとに所得割・均等割・平等割を算出し、それらを合計した額です。介護分および子ども分に平等割はありません。また、18 歳以上均等割は子ども分のみでの計上です。

問 市民税課（☎ 47-2634）

ID 3311

09 橿原市制 70 周年記念事業 和太鼓集団 倭-YAMATO

奈良から世界へー世界を旅する和太鼓集団 倭-YAMATO。

世界 55 か国・1000 万人を熱狂させた、圧倒的な太鼓パフォーマンス。和太鼓、その未踏の領域へ。

日 10/10(土) 14 時～（開場 13 時 30 分）

場 万葉ホール 1 階 ロマンピアホール

出演 倭-YAMATO

¥ 一般 2,000 円、中学生以下 1,000 円（全席指定）

※橿原市制 70 周年記念事業のための特別料金。

※3 歳以下入場不可、4 歳以上はチケットが必要です。

申 7/25(土)【窓口】9 時～万葉ホール 1 階 ロマンピアホール

【各プレイガイド】10 時～ローソンチケット（Lコード 55003）／イープラス

【電話】13 時～万葉ホール管理事務室（☎ 29-1300）

※窓口販売で完売した場合、電話受付なし。

主 橿原市教育委員会

問 万葉ホール管理事務室（☎ 29-1300）



【5/1 (金)から変更】

分庁舎の受付時間は 9 時～ 16 時 30 分です。

問 人事課 (☎ 47-2633) ID 18747

日 日時 場 場所 対 対象、応募資格など 定 定員 ￥ 費用

持 持ち物 締 締め切り 講 講師 主 主催 申 申し込み

問 問い合わせ ID 市ホームページのID検索番号



市ホームページ



お知らせ

在宅医療・介護連携相談窓口

自身の健康に不安がある方、家族の介護をしている方、介護専門職の方などの悩みに、経験豊富な看護師が対応します。

日 毎週(水)・(金) 13 時 30 分～ 17 時
※(祝)を除く。来課の場合は 13 時 30 分～ 16 時 30 分。

申・問 来課での相談希望の場合は、事前に電話で長寿介護課（分庁舎 2 階 ☎ 22-8118）へ。

エンディングノート

自分らしく生きるための準備として、エンディングノートに思いをまとめてみませんか。希望者に無料で配布します。

◆ 檀原市版の特徴

・メッセージカード

大切な人へのメッセージを記し、切り取って本人に渡すことができます。

・緊急時意思表示カード

不治の病や不慮の事故で意思表示できない時に、延命治療に関する希望を記入するカードです。

配布場所 長寿介護課（分庁舎 2 階）、地域包括支援センター北エリア（小綱町 11-7）、地域包括支援センター南エリア（保健センター南館 3 階）、かしはら街の介護相談室、図書館、公民館など

問 長寿介護課
(☎ 22-8118)



医療費の助成

◆ひとり親家庭等医療費受給資格証をお持ちの方

現在お持ちの受給資格証が 7 月末に有効期限を迎える方には、6 月中旬に更新書類を送付しています。8 月以降も資格要件を満たす方で、医療費の助成を希望する場合は、更新の手続きをしてください。

※資格要件を満たさなくなった場合（同居や婚姻（事実婚含む）した場合は、必ず届け出てください。

◆心身障害者医療費受給資格証をお持ちの方

現在お持ちの受給資格証が 7 月末に有効期限を迎える方には、7 月中に受給資格証を送付します。

問 保険年金課 (☎ 47-2640)

介護相談・障がいのある方のための相談

介護保険など介護に関すること全般、障がいのある方の困りごとなどの相談に対応します。

対 市内在住の方

日 7/18(土) 13 時～ 15 時

場 ナビプラザ 5 階 市民活動交流広場

定 4 人（先着順）※ 30 分／人

相談員 NP0 法人サポート華生（デイサービス花の家）

主 檀原市 NP0 法人連絡会

申・問 7/10(金) 9 時～電話で市民活動交流広場 (☎ 47-2380) へ。

国民年金保険料の免除・猶予申請

本人・世帯主・配偶者の、前年所得（1～6 月に申請する場合は前々年所得）が、一定額以下のときや失業したときなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、本人からの申請により、承認されると保険料が免除や猶予となる制度があります。

R8 年度分は 7 月より受付開始。詳しくは二次元コードから。

申・問 二次元コードまたは直接保険年金課（分庁舎 1 階 ☎ 47-2640）、桜井年金事務所（桜井市谷 88-1 ☎ 42-0033）へ。



制度について



申し込み

75 歳を迎えてからの医療保険料および口座振替

75 歳を迎えると、それまで加入していた医療保険から後期高齢者医療制度に移行し、後期高齢者医療保険料を納めていただくことになります。

後期高齢者医療保険料の口座振替を希望する場合は、手続きが必要です。

※国民健康保険税を口座振替していた方も改めて手続きしてください。

問 保険年金課 (☎ 47-2640)

不登校・ひきこもり個別相談

学校に行きづらい・自立で悩む本人・家族の方、気軽に相談ください。

日 7/18(土) 13時～15時

場 ナビプラザ5階 市民活動交流広場

定 2人(先着順) ※50分/人

相談員 NPO法人キャリアサポートセンター奈良

主 橿原市 NPO法人連絡会

申・問 7/10(金)9時～電話で市民活動交流広場(☎47-2380)へ。

大和都市計画生産緑地 地区変更案の縦覧

日 7/3(金)～17(金) 8時30分～17時15分

場 公園緑地課、市ホームページ

提出・問 都市計画の変更案に対して意見のある利害関係人は、7/17(金)17時15分【必着】までに、公園緑地課(〒634-8586 八木町1-1-18 ☎47-3516 ※市長宛)へ。

ID 13925

※特定生産緑地の指定に関しては、この変更案には含まれません。

第76回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

◆市内小・中学生を対象とした作文募集

◆各施設などにおけるポスター・看板の掲出

問 福祉総務課(☎46-9002)

7月「使用済み食用油」および「使用済み小型家電」の回収

◆使用済み食用油

問 環境政策課(☎47-3511) ID 2423

河川を汚す原因となる「使用済み食用油」を回収します。

回収条件 家庭で使われた物に限ります。ペットボトルなどの容器に入れて持ってきてください。賞味期限切れの物も引き取ります。

回収日時

- ・下記表の場所・日時に回収しています。
- ・本庁舎北館1階(平日8時30分～17時15分)
- ・クリーンセンター、リサイクル館(平日8時30分～12時、13時～16時)
- ・イオンモール橿原(10時～21時)

◆使用済み小型家電

問 資源循環課(☎29-8086) ID 3035

回収品目 回収ボックスの投入口(15cm×31cm)に入る大きさの小型家電(携帯電話やデジタルカメラなど)

回収方法

- ・下記表の場所・日時に回収しています。
 - ・回収ボックス①～⑥を設置しています。
- ①本庁舎北館 ②分庁舎 ③万葉ホール ④保健センター
⑤クリーンセンター ⑥リサイクル館

日時	場所	日時	場所
9時～10時	金橋地区公民館	9時～10時	新沢地区公民館
10時30分～11時30分	しらかし(北)コミュニティセンター	10時30分～11時30分	耳成園集会所
13時30分～14時30分	菖蒲町第1自治会館	13時30分～14時30分	畝傍地区公民館
15時～16時	白檀地区公民館	15時～16時	鴨公地区公民館
9時～10時	八木地区公民館	9時～10時	真菅地区公民館
10時30分～11時30分	香久山地区公民館	10時30分～11時30分	今井地区公民館
13時30分～14時30分	多地区公民館	13時30分～14時30分	JAならけん真菅駅前出張所
15時～16時	耳成地区公民館		

てんいち先生



8月から介護保険負担限度額認定の見直しにより、基準額・居住費（滞在費）・食費の金額が変わります

制度の利用には事前の認定が必要です。現在認定証をお持ちの方も更新申請をしてください。**区分** ①(第1段階) 老齢福祉年金の受給者 ②(第1段階) 生活保護の受給者 ③(第2段階) 合計所得金額と年金収入額の合計が82.65万円以下の方 ④(第3段階(1)) 合計所得金額と年金収入額の合計が82.65万円超120万円以下の方 ⑤(第3段階(2)) 合計所得金額と年金収入額の合計が120万円超の方 **問**長寿介護課 (☎ 22-8108) **ID** 1396

				区分				
				①	②	③	④	⑤
基準額	預貯金など	65歳以上	配偶者なし	1,000万円以下	-	650万円以下	550万円以下	500万円以下
			配偶者あり	合計額が 2,000万円以下	-	合計額が 1,650万円以下	合計額が 1,550万円以下	合計額が 1,500万円以下
		40～64歳	配偶者なし	-	-	1,000万円以下		
			配偶者あり	-	-	合計額が 2,000万円以下		
負担限度額	ユニット型個室			880円		880円	1,370円	1,470円
	ユニット型個室多床室			550円		550円	1,370円	1,470円
	従来型個室			550円（380円※1）	550円（380円※1）	550円（480円※1）	1,370円（880円※1）	1,470円（980円※1）
	多床室			0円	0円	430円	430円	530円※2
	食費（施設）			300円	300円	390円	680円	1,420円
	食費（短期入所）					600円	1,030円	1,360円

※1 介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合は、()内の金額となります。

※2 介護老人保健施設や介護医療院等で室料を徴収しない場合は、430円となります。

警察官を名乗る 不審電話に注意！

警察官を名乗り、様々な理由をつけて現金をだましとったり、振り込ませたりする詐欺の手口が増加しています。

犯人は不安を煽ったり、偽の警察手帳や逮捕状を見せてくるケースもあります。

電話でお金の話が出れば詐欺を疑って、家族、榎原市消費生活センター、警察に相談ください。

問市民協働課 (☎ 47-2638)

小・中学生に フールタオルを配ります

小・中学生の熱中症対策として接触冷感のタオルを配布します。登下校時などで活用ください。
※私立小・中学校へ通学されている方には後日郵送します。

問教育総務課 (☎ 29-5901)



人権標語

私達
あなたのことを ほっとけない
(畝傍中学校 山本 煌真さん)

わかってる
あなたの言葉 その重さ
(畝傍南小学校 新屋 瑛次さん)

明るい選挙啓発ポスター 作品募集

対市内在住の小学生～高校生

規格 1人1点で自作のもの。画用紙の四ツ切、八ツ切またはそれに準ずる大きさ。描画材料は自由。

※入賞作品の著作権は主催者に属し、作品は自由に利用します。入賞者の学校名、学年及び氏名を公表します。

申・問 9/11(金)【必着】までに、作品の裏面右下に都道府県名・学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入し、直接選挙管理委員会事務局(分庁舎3階☎ 47-3519)へ。

ID 3338

公共下水道供用開始

7/1から使用可能となる地域は四条町、和田町の各一部です。今回供用開始になるこの地域は、すみやかに公共下水道へ接続してください。工事の際は、「榎原市排水設備工事指定工事店」を通じて必ず排水設備等計画確認申請書を提出してください。

問下水道課 (☎ 27-4411)

ID 247



6/1 現在 選挙人名簿登録者数

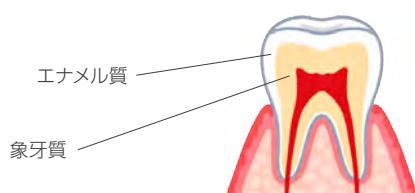
◆男性 46,771人
◆女性 53,412人
◆計 100,183人

知覚過敏について

知覚過敏とは、歯の表面のエナメル質が削れたり、歯肉が下がって象牙質が露出することで、冷たいものを摂取したときに「キーン」とした痛みが出ることです。不適切なブラッシングや歯ぎしり、食いしばりが原因で起こることが多いです。

診察を受けると、症状が改善することもあるので、かかりつけ歯科医院でご相談ください。

● 橿原市歯科医師会



らくらくウォーキング

屋外を約1時間ウォーキング。今回は神宮コースです。

対 18歳以上の市民

日 7/10(金)、9/11(金) 9時～11時
(受付8時45分～保健センター南館2階 健康増進室)

持 歩数計 (お持ちの方)

※当日、血圧が高い場合は参加できないことがあります。

※雨天時は室内で軽スポーツ。

※申込不要。

問 健康増進課 (☎ 22-8331)

わくわくエクササイズ

屋内での体操などを行います。

対 18歳以上の市民

日 7/17(金)、9/18(金) 9時30分～11時30分 (受付9時15分～)

場 保健センター南館2階 健康増進室

※履物は不要。

※申込不要。

問 健康増進課 (☎ 22-8331)

「糖尿病と歯周病の関係」講座

糖尿病と歯周病が密接に関係していることはご存じですか？歯科医師がわかりやすく解説します！

対 18～64歳の市内在住の方

日 7/30(木) 13時30分～15時

場 分庁舎2階 会議室A

定 20人 (先着順)

講 橿原市歯科医師会所属の現役歯科医師

申・問 7/6(月)～二次元コードまたは電話で健康増進課 (☎ 22-8331) へ。

※「みんなで学ぼう！糖尿病教室～めざせ！糖尿病博士～」(広報かしはら6月号掲載)の参加者は申込不要です。



特定保健指導

特定健診の受診結果と一緒に特定保健指導利用券(橙色)が届いた方、この機会に生活習慣を見直してみませんか？ウエルシア橿原中曽司店では休日や夜間の利用も可能です。ウエルシアで最後まで取り組めた方には健康応援ギフトをプレゼント！

対 橿原市国民健康保険に加入している特定保健指導利用券をお持ちの方

日 【ウエルシア橿原中曽司店】希望日時で調整可

【保健センター】

午前：7/15(水)・16(木)・28(火)、8/4(火)・5(水)・27(木)

午後：7/27(月)

場・申・問 二次元コードまたはウエルシア橿原中曽司店(中曽司町76-4 ☎ 20-0501)、健康増進課(保健センター北館3階 ☎ 22-8331) へ。



健康

やさしおベジ増しイベント

あなたも身体にやさしい塩加減で野菜(ベジタブル)を増した食生活「やさしおベジ増し」を始めませんか？クイズや展示、記念品もあります(先着120人)。

日 7/11(土) 10時～12時

場 スーパーエバグリーンプラス 橿原膳夫店

問 健康増進課 (☎ 22-8331)

イベント内容

① 橿原市食生活改善推進員による減塩クイズコーナー

あなたは塩とりすぎ?自分の目で見てみよう!

② 先着120名! 記念品プレゼント

がん予防の役立ち情報もお配りします

開催日時 2026年7月11日(土) 10時～12時

場所 スーパーエバグリーンプラス 橿原膳夫店

私たちと一緒に健康について学んでみませんか?

問合せ：橿原市健康増進課 TEL：0794-22-8331 FAX：0794-24-9124

農作業中は熱中症対策を徹底しましょう

暑い日が続きます。ハウス内や畑での農作業中の熱中症にご注意ください。

予防方法

- ・熱中症の目安となる暑さ指数(WBGT)や気温に注意する
- ・体調管理に気を付けて、無理をしない
- ・作業はなるべく2人以上で行う
- ・こまめに涼しい場所で休憩し、水分や塩分をとる
- ・熱中症対策グッズも活用する

問 農政課 (☎ 21-1213)

ID 1407

楽学クラブ「ざ・ひめみこ」 楽しい健康づくり

市民が気軽に楽しく学べる会です。

日 7/21(火) 13時30分～15時

場 ナビプラザ5階 市民活動交流
広場

定 30人(先着順)

講 橿原市運動普及推進員協議会

問 市民協働課 (☎ 47-2638)

婚活イベント「夏恋 2026」

かしはら結婚サポーターによる
婚活イベントです。

対 20歳～39歳の独身の方

日 7/19(日) 13時～16時30分

(受付12時45分～)

場 ナビプラザ5階 市民活動交流
広場

定 男女各12人(応募多数の場合
は市内在住・在勤の方優先のう
え抽選)

¥ 1,000円(当日支払)

申 7/8(水)までに二次元コードから。

問 市民協働課

(☎ 47-0766)



第19回 今井灯火会

ろうそくの明かりで飾られた幻
想的な町並みをお楽しみくださ
い。

日 8/1(土) 19時～21時

場 華薨・中尊坊通り～御堂筋～
稱念寺～春日神社など

◆点灯式：19時(華薨)

◆灯籠流し(今井西環濠)

◆七夕飾り(春日神社)

問 今井町自治会(今井地区公民
館 ☎ 25-3102)、今井町町並み保
存会(☎ 22-1128)

●今井町並保存整備事務所

元気な一歩会を作ませんか？

週1回集まって運動をする地域の通いの場です！主な対象者は65歳以上の方ですが、サポートする側は若い方も大歓迎です。随時相談も受付。一歩会体操があるので、二次元コードから確認ください。

問 長寿介護課 (☎ 22-8118)

◆現在活動中の一歩会

名称	場所	日時	活動内容
なかよしサロン	北妙法寺町 621 (エコフィットネス)	(水) 13時～14時30分	身体ほぐし体操、筋トレ、脳トレ、 レクリエーション
遊楽(ゆうらく)	新口町 129-1 (藤井さん宅)	(木) 13時30分～16時	体操、趣味活動、セミナー
参道一歩会※	久米町 896 (参道会館)	(月) 13時30分～15時	一歩会体操、頭の体操など
元気一歩会光陽町	光陽町 100 (光陽町集会所)	(木) 10時～11時	介護予防体操、嚥下体操など
遊友(ゆうゆう)	川西町 932-6 (佐伯団地集会所)	第2・3(木) 10時～11時30分	一歩会体操、趣味活動、 出前講座、セミナーなど
「元気な一歩会」 デイサービス花の家 (公社)	久米町 528-1 (デイサービス花の家)	(水) 13時～15時	一歩会体操、 介護予防・認知症予防の活動
奈良県柔道整復師会	栄和町 84-2 (公社) 奈良県柔道整復師会会館	(水) ※祝休み 14時～15時	介護予防運動
みつわいっば会	山之坊町 81-8 (三和会館)	(火) 10時～11時	地域高齢者などの友愛協調
ケアステージみみなし	常盤町 158-1 (ケアステージみみなし)	(月)～(金)随時 時間は要相談	体操、ゲームなど
神田一歩会	東坊城町 31-5 (神田区集会所)	毎月10日	体操、談話会
橿原モルックフレンズ	市内各所 (白檀西集会所他、屋外公園広場)	(金) 13時～	モルック体験会、試合・交流会

※満員御礼

『万葉集』にみる 古代の女性たち

持統天皇はじめ数多くの女性が
想いを込めた万葉歌をもとに、激
動の飛鳥・奈良時代における女
性の生き方や考え方を現代と比
較しながら学びます。

対 市内在住・在勤・在学の方

日 7/24(金) 10時～12時

場 ナビプラザ4階 男女共同参画
広場

定 30人(先着順)

講 県立万葉文化館 企画・研究課
係長 井上 さやかさん

申・問 二次元コードまたは男女
共同参画広場 (☎ 47-3090) へ。
※託児(1歳～就学前・先着5人)
を希望する場合は、7/17(金)までに
電話で男女共同参画広場

ID 20469



♪ イベント

親子料理教室

食のボランティア・食推さんによる
楽しい調理実習です。

対 市内在住の年長～小学6年生
の子どもとその保護者

日 7/30(木)、8/28(金) 各9時30
分～12時30分

場 保健センター北館2階 調理実
習室

定 16人(8組)程度(先着順)

¥ 400円/人

持 マスク、エプロン、三角巾、
ふきん3枚程度

申 7/6(月)～二次元コードから。
※友達の予約をまとめて取るこ
とはできません。グループ分けは健
康増進課で行います。

問 健康増進課

(☎ 22-8331)



こども科学館 プログラミング教室

小学生向け教材『micro:bit^{マイクロビット}』を使ってプログラミングを学びます。初めての方でもわかるように指導します。

対 小学3・4年生

日 8/22(土) 13時30分～15時30分

場 万葉ホール4階 研修室2

定 20人(応募多数の場合は抽選)

申 7/20(祝)までに二次元コードから。

問 万葉ホール管理事務室 (☎ 29-1300)



こども科学館 科学工作教室 「炭電池をつくろう～」

炭を使って電池をつくります。

対 小学生

日 8/29(土) 10時～11時(受付9時45分～)

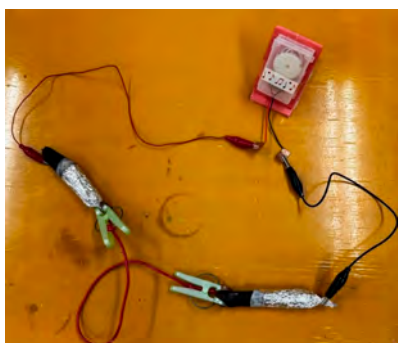
場 万葉ホール4階 研修室2

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 500円(材料費)

申 7/29(水)までに二次元コードから。

問 万葉ホール管理事務室 (☎ 29-1300)



R8年「宇宙の日」記念行事 全国小・中学生作文絵画コンテスト作品募集

対 全国の小・中学校に在籍している児童・生徒

募集作品 未発表のオリジナル作品

◆作文の部

題名は自由。400字詰め原稿用紙2～5枚以内。

※応募者本人が単独で執筆・作成したものに限り。

◆絵画の部

手描き作品。A2サイズ以下の用紙、画材は自由。

※デジタルツール(PC、液晶タブレットなど)の使用不可。

テーマ 「宇宙宅配便～地球の想いを、宇宙の仲間へ届けよう～」

今、日本では月や火星など「地球の外」で暮らすことを目指した研究が進んでいます。JAXAや民間の会社では、宇宙ステーションに食べ物や実験の道具を運ぶ「補給船」を作ったり、将来は月に荷物を届ける仕組みを考えたりしています。宇宙で長く暮らす人が増えたら、食べ物や道具など、地球からの「おとどけもの」は大事になります。あなたなら、どんな荷物を、どんな宇宙船で届けたいですか？

また、月や火星で野菜を育てる「宇宙菜園」の研究も進んでいます。あなたなら、どんな植物を宇宙で育ててみたいですか？

地球と宇宙をつなぐあなたの「宇宙おとどけミッション」や、未来の「宇宙菜園」を思い浮かべてみましょう。

申 9/12(土)【必着】までに、住所(ふりがな)・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名(ふりがな)・学年・応募科学館名(檀原市立こども科学館)・作品への思い(絵画のみ、100字以内)・メールアドレスを記入した用紙を添付し、郵送または直接万葉ホール(〒634-0075 小房町11-5)へ。

※作文の部で、応募者本人が手書きできない場合は、その理由を用紙に明記ください。

問 万葉ホール管理事務室 (☎ 29-1300)

古謝美佐子×玉城千春(Kiroro)Okinawa moon 童神～未来へ

世代と時代を超えて心に響くヒット曲の数々を歌います。

【出演】 古謝 美佐子・玉城 千春(Kiroro)

日 9/5(土) 16時～(開場15時)

場 万葉ホール1階 ロマントピアホール

料 5,500円(全席指定)※未就学児入場不可

チケット販売 7/11(土)開始

【窓口】 9時～万葉ホール1階 ロマントピアホール

【各プレイガイド】 10時～

ローソンチケット(Lコード51619)／イープラス

【電話】 13時～万葉ホール管理事務室 (☎ 29-1300)

※窓口で完売した場合、電話受付なし。

主 檀原市教育委員会

問 万葉ホール管理事務室 (☎ 29-1300)

ID 20302



ローソンチケット イープラス

R8 年度 夏季企画展「橿原神宮前駅ちかくの考古学」

「橿原神宮前駅の改札口を出たら、そこには畝傍山が」。畝傍山の東南に位置する橿原神宮前駅から徒歩約 15 分で行ける遺跡を紹介！神武天皇の建国の地としての伝承があり、橿原神宮が鎮座するこの地「橿近」には、様々な時代の遺跡があります。展覧会では、発掘調査成果を通して「橿近」の魅力をお伝えします。古代日本で、歴史上の重要地点とされた「橿近」地下の世界をお楽しみください。

日 7/17(金)～10/12(祝) 9時～17時(入館16時30分まで)

場・問 歴史に憩う橿原市博物館 (☎ 27-9681) **ID** 20396

◆関連イベント

①考古学講座

日 (1回目) 9/13(日) (2回目) 9/27(日) 各13時30分～15時(開場13時) **場** シルクの杜 **定** 各70人

講 (1回目) 近江 俊秀さん(奈良大学 文学部教授) (2回目) 杉山 真由美さん(文化財保存活用課 職員)

申 1回目のみ8/24(月)までに二次元コードから事前申込(応募多数の場合は抽選)。

②夏の体験学習イコハク Labo.「藍の生葉染めでTシャツを彩ろう」

日 (1回目) 7/25(土) (2回目) 8/23(日) 各9時30分～12時 **場** 歴史に憩う橿原市博物館

定 各回10人(応募多数の場合は抽選) **¥** 200円(材料費)

持 水筒、帽子、タオル、絵筆、白Tシャツ(何度か着たものがおすすめ)、絵の型紙(必要な方のみ)

申 1回目は7/13(月)まで、2回目は8/12(水)までに二次元コードから。



関連イベント①
申込フォーム



関連イベント②
申込フォーム



スポーツ

夏休み苦手克服 子ども水泳教室

水泳が苦手な子ども達を対象とした教室です。泳ぐのは短い距離で、少しでも水に慣れることが目的です。

対 小学生

日 ① 7/26(日)～28(火) ② 8/16(日)～18(火) 各8時～9時

※受講日は、①②いずれかまたは①②両方から選べます。

場 シルクの杜 プール

定 各10人(先着順)

¥ 各3,300円(3日分)

持 水着、水泳帽子、ゴーグル

講 ミズノスポーツサービス(株) 平山さん

主 かしはらパークライフ創発パートナーズ

申・問 7/6(月)9時～電話でシルクの杜(☎ 26-6201)へ。

●公園緑地課

夏休みこども手話教室

楽しく手話を覚えましょう！
家族も一緒に参加できます。

対 市内在住の小学生

日 【小学1～2年生】8/7(金)

【小学3～6年生】8/21(金)

各10時～12時

場 中央公民館 研修室

定 各10組(先着順※申し込み多数の場合は初めての方優先)

申・問 7/31(金)までに二次元コードまたは、FAXに教室名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学校名・学年・保護者氏名を記入し、障がい福祉課(☎ 20-0015 FAX 25-7857)へ。



男女共同参画広場サロン 「おしゃべりかふえ」

毎月第2(金)開催のおしゃべりかふえ。日々の悩みやモヤモヤした気持ちなど一緒にお話ししてほっと一息つきましょう。

対 市内在住・在勤・在学の女性

日 8/14(金) 10時～12時

場 ナビプラザ4階 男女共同参画広場

共催・進行 女性のための傾聴ボランティアぱんだ

申・問 託児(1歳～就学前の幼児・先着5人)希望の場合のみ、8/7(金)までに電話で男女共同参画広場(☎ 47-3090)へ。

かんでんエネルギー教室

クイズや実験を交えて楽しく学べる、ワクワクドキドキのエネルギー教室！おみやげもあります。

対 小学5～6年生 **日** 8/8(土) 10時～11時(受付9時30分～)

場 分庁舎4階 コンベンションルーム **定** 約30人(先着順)

講 関西電力(株)奈良支社 **申・問** 観光振興支援室(☎ 47-2924)

●資産経営課

第71回 榎原市民体育大会 「ソフトボールの部」

対 市ソフトボール協会加盟チームで市内在住・在勤の方
※高校生（定時制を除く）以下は申込不可

日 9/6～11/8 各(日)

※女子の部は10/25(日)

場 榎原運動公園 ソフトボール場
申・問 8/14(金)までに申込書（市スポーツ協会窓口またはホームページで配布）をスポーツ協会（小房町11-1 ☎21-7710）へ。

※8/23(日)10時～榎原運動公園競技用プール会議室で組み合わせ抽選会を行います。



ミズノスポーツ塾 ～跳び箱・鉄棒苦手克服～

跳び箱と鉄棒の教室です。跳び箱は6段を跳べるように、鉄棒は逆上がりができるように練習します。

対 小学1～3年生

日 7/20(祝)

(跳び箱)10時～11時30分

(鉄棒)13時～14時30分

場 曾我川体育館 武道場

定 各15人（先着順）

¥ 各1,500円

持 室内用シューズ

主 ミズノスポーツサービス(株)

申・問 二次元コードまたは電話で曾我川緑地体育館（☎25-2511）へ。



スポーツライミング体験会

対 市内在住の小学生

日 8/18(火) ①9時～10時15分

②10時45分～12時

※参加は1回のみ

場 GRAND WAZOO 榎原店

定 各15人（応募多数の場合は抽選）

¥ 500円（シューズレンタル料）

申・問 8/4(火)までに二次元コードまたは、メール、はがき、FAXに教室名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・メールアドレス・参加希望日時（①または②）・室内用シューズ（裏底がゴム）の有無・学校名・学年・保護者名を記入し、スポーツ推進課（〒634-0065 畝傍町9-1 ☎29-8019 FAX 47-3703 ☒sports@city.kashihara.nara.jp）へ。



榎原運動公園 テニス教室 初級クラス

テニスを始めて健康に過ごしましょう！

日 毎週(金) ※例を除く

9時～10時30分

場 榎原運動公園 **定** 10人

¥ 5,000円（4回）

※初回体験1,000円

持 ラケット（レンタルあり）

講 榎原市テニス協会 **主** (株)ビバ

申・問 榎原運動公園（☎22-6665）

幼稚園サッカー教室

様々な動き作りや、簡単なボール操作を行います。男女・初心者大歓迎！

対 幼児（年長・年中） **日** 毎週(月) 17時～17時45分

場 榎原運動公園 屋根付運動場

申・問 NP0 法人ポルベニルカシハラスポーツクラブ（☒info-academy@porvenir.jp）

※詳しくは二次元コードから。



ミズノサマーキャンプ 2026

1日預かり教室です。プール遊び、走り方、とび箱、鉄棒などのスポーツ、夏休みの宿題などの自主学習を行います。

対 小学生

日 8/8(土) 10時～17時

※昼食あり

場 シルクの杜

定 10人（先着順）

¥ 4,400円

持 室内用シューズ、勉強道具、水着、水泳帽子

講 ミズノスポーツサービス(株) 平山さん

主 かしはらパークライフ創発パートナーズ

申・問 7/10(金)9時～電話でシルクの杜（☎26-6201）へ。

●公園緑地課

第24回 KIRA ☆ KIRA ソフバ交流会

ソフトバレーボール大会未出場チームも初心者チームも楽しく交流試合をしませんか？

対 R8/4/1時点で、満16歳以上の市内在住・在勤・在学の男女で編成されたチーム

日 8/16(日)9時30分～

場 曾我川緑地体育館

種別 女子の部、混合の部、シニアの部（60歳以上）

定 各種別10チーム（先着順）

¥ 300円/人

主 市ソフトバレーボール連盟、ミズノスポーツサービス(株)

申・問 7/31(金)までに、メールに大会名・種別・チーム全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、市スポーツ協会（☎21-7710 ☒kashi-sports@forest.ocn.ne.jp）へ。または直接、中央体育館・曾我川緑地体育館・香久山体育館いずれかの窓口へ。

KKSC 健康トレーニング教室 無料体験

R8 年度中、シニアクラスで無料体験を実施中！※1人1回まで

対 65歳以上の方

日 毎週(木) ※祝を除く

① 9時～ ② 9時30分～ ③ 10時30分～ (各1時間20分)

場 県立榎原公苑 ジョギング&サイクリングステーション

主 NP0 法人榎原健康スポーツクラブ KKSC

申・問 NP0 法人榎原健康スポーツクラブ KKSC (☎ 080-7485-0512 / ☎ 090-5675-3321)

※詳しくは二次元コードから。



夏季バレーボール大会

対 市内在住の家庭婦人で市バレーボール協会加盟団体か加盟希望団体

日 7/26(日) 集合9時

場 中央体育館

チーム編成 監督・コーチ・マネージャー各1人、選手15人以内

¥ 1,500円/チーム

※加盟団体は別途登録料が必要です。

申・問 7/12(日)までに電話で市バレーボール協会 榎谷さん (☎ 090-3264-4632) へ。

還暦野球

野球が好きな方、一緒にプレーしませんか。週に1回の練習、練習試合・公式戦！経験者はもちろん、ブランクのある方も歓迎、見学だけでも大丈夫です。

対 60歳以上の方

場 香久山ビッグメイツグランド

主 NP0 法人香久山総合型スポーツクラブ

申・問 電話で香久山総合型スポーツクラブ理事長 砥出 武司さん (☎ 29-3379 または ☎ 090-7354-4458) へ。

※随時受付



スポーツスクール

対 市内在住・在勤・在学の方 **申・問** 7/1(水)～窓口またはメールに、スクール名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号、小学生は保護者名・学年を記入し、市スポーツ協会 (☎ 21-7710 ☐ kashi-sports @forest.ocn.ne.jp) へ。※受講料など詳しくは、二次元コードから。



競技	はじめての女子バスケ Summer ドリブル Class	はじめての女子バスケ Summer シュート Class	サマースクール (ミニバスケットボール)	夏季ジュニア空手道入門スクール
対象	小学生女子	小学生女子	4歳～小学4年生	小・中学生
日時	7/18(土) 10時～12時	7/25(土) 10時～12時	7/28(火)～31(金) 14時～16時	7/22～9/16 各(木) ※8/12は除く 19時～20時30分
場所	曽我川緑地体育館	中央体育館	中央体育館	中央体育館
締切	7/15(水)	7/22(水)	7/24(金)	7/15(水)

スケジュール会議・抽選会

利用月	施設／区分	会議日程	会議場所	問い合わせ
9月	榎原運動公園施設 【グラウンド・テニスコート】 (使用抽選会)	7/12(日) 【グラウンド】10時(受付9時45分～) 【テニスコート】11時30分(受付11時15分～)	榎原運動公園 競技用プール会議室	榎原運動公園管理事務所 (☎ 22-6665) 窓口：8/1(土)9時～ 電話：8/11(祝)8時30分～予約可。
9月	中学校ナイター (白樺中学校グラウンドのみ)	【R8年度の団体登録】7/23(木)までに登録必要。 【事前登録済の団体】8/1(土)午前0時～オンライン予約(先着順) ※詳しくは市ホームページへ (ID 16664)。		スポーツ推進課 (☎ 29-8019) ※コイン購入は窓口のみ。
9月	ひがしたけだーム (使用抽選会)	7/26(日)10時(受付9時30分～)	ひがしたけだーム (☎ 22-6011)	電話：8/1(土)～予約可。
10月	中央公民館 (☎ 22-2001)	利用登録団体は、7/5(日)～15(水)9時～17時(閉館時を除く)に窓口で事前予約。 予約が他の団体と重複した団体については7/19(日)9時に中央公民館で調整(重複していない団体は来館不要)。 登録団体以外の方は、8/1(土)9時～窓口、10時～電話で予約できます。※公的行事などのため使用できない日があります。		
10・11・12月	曽我川緑地体育館	アリーナ 8/15(土) ・(火)(水)の利用予約…13時30分 ・(金)(土)の利用予約…14時15分 ・(日)(月)の利用予約…15時	曽我川緑地体育館 (☎ 25-2511) ※7/15(水)～8/4(火)(休館日除く)に事前予約が必要です。 ※事前予約をせず当日会議に出席しても無効です。 ※(月)休館日、祝日の場合は翌平日が休館日。	
	武道場 スポーツスタジオ	8/15(土)13時		

無料相談 ※ 場 の記載がないものは「かしはらナビプラザ4階」にて開催しています。

司法書士による法律相談 第1・第4(水) 13時～16時 第1・第3(土)9時30分～12時30分 岡県司法書士会 (☎ 0742-22-6687) ※(祝)休み 【45分・予約制 (市民優先)】	犯罪被害者支援相談 毎週(月)～(金) 10時～16時 場・問 (公社)なら犯罪被害者支援センター (☎ 0742-24-0783 奈良市東向中町6 奈良県経済倶楽部 経済会館4階) ※(祝)休み	若者自立のための相談会 毎週(月) 10時～17時 問若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055 FAX 44-2056) ※(祝)休み 【予約制】
弁護士による法律相談① 毎週(金) 13時～16時30分 (年末年始を除く) 問福祉総務課 (☎ 46-9002) ※(祝)休み 【20分・予約制 10人 (市民優先・1か月前から予約可)】	弁護士による法律相談② 第2・第3・第5(水) 13時～16時 問中南和法律相談センター (☎ 0742-22-2035) ※(祝)休み 【30分・予約制 (中南和地区住民対象・2週間前から予約可)】	しごと相談 第2・4(金)9時30分～12時30分 ※(祝)休み 問奈良しごとiセンター (☎ 0742-23-5730) 【予約制 (前日16時30分まで)】
若年性認知症相談 第2(金) 13時～16時 (年末年始を除く) 問県若年性認知症サポートセンター (☎ 0742-81-3857) ※(祝)休み 【予約制】	消費生活相談 (月)～(木) 10時～12時、13時～16時※受付15時30分まで 問消費者ホットライン (☎ 47-2360 ※(金)～(日)・(祝)は☎ 188) ※(祝)休み 【市内在住・在勤者対象】	不動産無料相談会 第3(水) 13時～16時 (祝の場合は第4(木)) 問NPO法人 奈良県不動産コンサルティング協会 (☎ 0743-86-4285) 【予約制】
市民相談 ※市行政全般について (月)～(金)8時30分～17時15分 場・問 情報公開室 (分庁舎1階☎ 21-1130) ※(祝)休み	税理士による税務相談 ※所得税・贈与税などの国税について 第3(木) 13時～16時 問市民税課 (☎ 47-2634) 【30分・予約制 6人】	行政相談 ※国などの行政に関する苦情・要望など 第4(金) 13時～16時 (祝の場合は第4(木)) 問奈良行政監視行政相談センター (☎ 0742-24-0300)
空家相談 第2(火) 13時30分～16時30分 (祝の場合は第3(木)) 問住宅政策課 (☎ 47-3514) 【予約制 (7日前まで)】	住宅・建築相談 第1(火) 13時30分～16時30分 (祝の場合は第2(火)) 問住宅政策課 (☎ 47-3514) 問 18942 【予約制 (7日前まで)】	人権擁護委員による人権相談 第1・3(金)・第3(土) 13時～16時 問市民相談広場 (☎ 47-2350 FAX 47-2351) ※(祝)休み
交通事故相談 第1(火) 10時～15時 (祝の場合は第2(火)) 問県交通事故相談所 (☎ 0742-27-8731)	奈良県ひきこもり出張相談会 第2・第4(金) 10時～16時 問県教育振興課 (☎ 0742-27-8608) 【予約制】 ※(祝)休み	ひとり親のための生活相談 第3(火) 10時～16時 【予約制】 問県スマイルセンター (☎ 0742-24-7624) ※(祝)休み
女性による女性のための面接相談 第1(土)、第2・3・4(水) 9時～12時 (年末年始を除く) 問ゆめおーく (☎ 47-3090) ※(祝)休み 【50分・予約制 ※緊急の場合は、開館時間内随時 受付あり】	女性相談員による電話相談 第1～4(水) 13時～16時 (年末年始を除く) 問ゆめおーく (☎ 29-5153 ※相談専用) ※(祝)休み ※緊急の場合は、ナビプラザ開館時 間内随時受付あり。	外国人生活相談 だいいちちんようび だいになすいようび だいさんちんようび 第1(金)・第2(水)・第3(木) 9時～17時 さいしゅうけつけ (最終受付16時30分、年末年始を除く) ※第1(金)は中国語、第2(水)は英語、 第3(木)はベトナム語 (事前予約必要) で相談できます。 問奈良県県民くらし相談センター (☎ 0742-81-3420) ※(祝)休み

7月のし尿収集予定表・有機質肥料配布

これからの季節、集中豪雨などにより便槽に雨水が侵入することがあります。便槽を修理するなど、各家庭で十分注意してください。※収集予定日は前後する場合があります。詳しくは、直接業者に問合せください。
人数変更や廃止・休止する場合は、業者または浄化センターへ。問 浄化センター (☎ 22-8333)
※便槽に異物が混入しないように気をつけてください。今月の有機質肥料配布 (ID 17896) は、7/8(水)～。

		新晃(株) ☎ 22-5258	榎原大和清掃事業所 ☎ 24-3547	おおやまと環境整美事業協同組合 ☎ 0745-52-2982
1	水		八木・北八木・出合	
2	木	観音寺・一・川西	常盤・石原田 (近鉄線北)	
3	金	一・川西	膳夫	曾我・中曾司・曲川
6	月	川西・光陽・西池尻・吉田	南山・戒外	五井・曾我・中曾司
7	火	川西・西池尻・吉田・鳥屋・北越智	南浦	小槻・北妙法寺・地黄・小綱・曾我・中曾司・飯高
8	水	西池尻・吉田・新堂・雲梯	高殿	小槻・大垣・上品寺・土橋・豊田・中曾司・西新堂・新口・飯高
9	木	雲梯・曲川・東坊城 (大発団地含む)	上飛驒・四分・東池尻	
10	金	東坊城・見瀬・久米・古川	南浦 (出屋敷)	
13	月	見瀬・五条野・大軽・大谷・大久保・畝傍	醍醐 (JR線南)	
14	火	石川・五条野・大軽・大谷・菖蒲・和田	木原・別所・木之本	
15	水	山本・慈明寺・五井・城殿・縄手・小房・南八木・八木・四分・四条・御坊	田中	
16	木	栄和・城殿・田中	木原・山之坊	
17	金			
21	火		石原田 (米川北)・下八釣	
22	水		法花寺・高殿・出合 (米川南)	
23	木		出合 (米川北)・出垣内 (JR線北)	北妙法寺・曾我・十市・中
24	金		出合・出垣内	石原田・太田市・葛本・十市・常盤・山之坊・木原・葛本・上品寺・新賀・内膳・兵部・八木・北八木・南八木
27	月		北八木	今井・五井・四条
28	火			葛本・中・東竹田

こども広場 ID 12191

※ 7/10(金)は施設環境整備のため休館

◆バブバブタイム

日 7/7(火)、17(金)

◆誕生会

日 7/29(水)

◆子育て講座「健やかな発育のために」 (0～3歳)

日 8/4(火)

(☎ 47-2330 ナビプラザ3階)

しらかしこども広場

(旧 子育て支援センター) ID 12317

◆バブバブタイム

日 7/21(火)

◆誕生会

日 7/10(金)

◆特別講座

「親子でリズム遊び」

日 8/28(金)

(☎ 23-7200 白樺町8-19-2)

集まれ！

元気なかしっ子



みどう ふうと
御堂 楓翔くん

いつも元気いっぱい
ニコニコ。
我が家の
ムードメーカー！



黒瀬 幸太郎くん

元気に産まれてきて
くれてありがとう。
心も体も大きく
育ってね。

イベント

出張ひろば

保育士など市の職員が地域に伺い遊び場を提供します！

保護者同士の交流をしたり、お子さんを遊ばせながら、日頃の悩みや話を職員に聞かせてください。

対 0歳～就学前までの子どもと保護者

日 7/15(水) 10時～12時

場 図書館1階 おはなし室

問 こども家庭課 (☎ 47-3707)

ID 19084

お知らせ

妊娠がわかった方・ 妊娠中の方へ

医療機関で妊娠が確認できた場合は、なるべく早く妊娠の届出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。

妊娠中のお母さんとお腹の赤ちゃんの健康状態などを確認するために、妊婦健康診査は必ず受診しましょう。

◆届出時にお渡しするもの

妊婦健康診査補助券、妊婦歯科健診受診券、新生児聴覚検査受診券、産婦健康診査受診券、1か月児健康診査受診券

場 こども家庭課(分庁舎2階⑥窓口)

※保健センターでは手続き不可。
※できる限り妊婦本人と配偶者(パートナー)で来庁ください。

持 マイナンバーが確認できるもの・本人確認書類

※妊婦本人が届出をする場合、妊婦のための支援給付金の申請も同時にできます(妊婦本人の振込口座がわかるものが必要)。

問 こども家庭課 (☎ 47-3707)

ID 2948

子育て

イベント

市民活動交流広場サロン いっしょに遊ぼう！子育て広場

簡単な手遊びやふれあい遊び、読み聞かせ、あわせ絵製作など、親子で一緒に楽しみましょう。

対 市内在住・在勤の概ね3歳までの子どもと保護者

日 8/10(月) 10時～12時

場 ナビプラザ5階 市民活動交流広場

定 15人(先着順)

¥ 50円/人

主 榎原市ボランティア連絡協議会所属 子育て支援サークル これからちゃん

申・問 8/1(土)9時～電話で市民活動交流広場(☎ 47-2380)へ。



健康

乳幼児健診・教室・相談

※全て要予約。

問 こども家庭課 (☎ 47-3707)

ID 2954

健診・教室・相談 実施日	場所
すこやか子ども相談 8/4(火)・5(水)	分庁舎 2階
6～7か月児健康相談 8/7(金)・10(月)	
1歳6か月児健康診査 8/20(木)・21(金)	保健 センター
3歳6か月児健康診査 8/24(月)・25(火)	
離乳食教室 8/6(木)	





後期高齢者医療制度のお知らせ

◆資格確認書について

現在お持ちの「後期高齢者医療資格確認書」は、R8/7/31 で有効期限が切れます。

これまで、後期高齢者医療の被保険者全員に対し「後期高齢者医療資格確認書」を送付していましたが、今年度より以下のとおり変更となります。

交付されるもの	対象
資格情報のお知らせ	・ 85 歳未満で、①②の両方の条件を満たす方 ①過去 1 年間に 6 回以上マイナ保険証を利用している方 ②概ね直近 3 か月以内（※）にマイナ保険証を利用している方
資格確認書	・ 85 歳以上の方 ・ 85 歳未満で、上記①②にあてはまらない方 ・ 85 歳未満で、要配慮者の手続きをされた方

※ R8/7 月の発送は、R8/5 月末時点のマイナ保険証利用回数の実績で判断します。

◆R8 年度保険料について

「令和 8 年度保険料額決定通知書」を、7 月中旬に送付します。保険料額と納付方法を確認ください。

今年度より、子ども・子育て支援金制度の運営のために「子ども・子育て支援納付金分『子ども分』」を負担いただきます。

特別徴収（年金からの天引き）で保険料を納めている場合、年度前半（4～8 月）の保険料額は直近 2 月の天引き額と同額ですが、年度後半（10～2 月）で年間の保険料額を調整します（保険料算定の根拠となる前年の所得が 7 月に確定するため）。

R8 年度 年額 17,500 円（医療分 17,100 円 + 子ども分 400 円）を納める場合

【例1】特別徴収で保険料を納めている方

※ R7 年度第6期（R8/2 月年金特別徴収分）の保険料額が 2,200 円の場合

4月	6月	8月	10月	12月	2月
2,200 円	2,200 円	2,200 円	3,700 円	3,600 円	3,600 円

【例2】普通徴収（納付書払いまたは口座振替）で保険料を納めている方

7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
2,800 円	2,100 円	2,100 円	2,100 円	2,100 円	2,100 円	2,100 円	2,100 円

R8 年度介護保険料などにおける基準額の変更について

国の基準が見直されたことから、第 1・2・4・5 段階の介護保険料の算定基準が「年金収入等 80 万 9,000 円」から「年金収入等 82 万 6,500 円」に変更されました。

保険料段階	対象者			年額
第 1 段階	・ 生活保護受給者 ・ 老齢福祉年金受給者で、本人および世帯員全員が市町村民税非課税の方 ・ 世帯員全員が市町村民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が 82 万 6,500 円以下の方			16,700 円
第 2 段階	本人および世帯員全員が市町村民税非課税	本人の前年の課税年金収入額 ＋ その他の合計所得金額	82 万 6,500 円超 120 万円以下	28,400 円
第 3 段階			120 万円超	40,100 円
第 4 段階			82 万 6,500 円以下	49,800 円
第 5 段階			82 万 6,500 円超	58,500 円
第 6 段階 ～第 16 段階	変更なし			

- 「令和 8 年度保険料額決定通知書」を 7 月中旬頃に送付しますので、保険料額と納付方法を確認ください。
 - 8月以降の高額介護（予防）サービス費、介護保険負担限度額認定における基準額についても変更となる見込みです。
- 問** 長寿介護課（☎ 22-8108） **ID** 16187

介護保険料の特例措置について

R7 年度税制改正により給与所得控除の最低保障額が引き上げられましたが、この改正が介護保険料に影響しないよう、国の政令に基づき R8 年度の保険料算定に限り、控除額引き上げをなかったものとする特例措置が行われます。

対 ①②の両方の条件を満たす方

- ① R8/1/1 および 4/1 時点で檀原市に住居登録がある方
 - ② R7 年中（R7 年 1 ～ 12 月）に給与収入が 55 万 1000 円以上 190 万円未満の方
- ※上記にあてはまらない方は影響を受けません。

【特例措置の内容】

(1) 給与所得控除額の調整

税制改正前の給与所得控除額で算定した給与所得により、合計所得金額を計算します。

(2) 市民税課税・非課税の判定

税制改正前の給与所得控除額で算定した合計所得金額により、課税・非課税を判定します。

※市民税は「非課税」でも、介護保険料の算定では「課税」とみなす場合があります。

【特例減免について】

R7 年度・R8 年度のどちらも市民税非課税の方については、上記特例措置（2）を行わずに算定した介護保険料になるよう、特例減免を適用します。

※市民税の情報をもとに自動適用するため、申請は不要です。

※特例減免対象者については、あらかじめ減免を適用したあとの介護保険料を通知する予定です。

問 長寿介護課（☎ 22-8108）

檀原市美術展覧会



「作品募集要項」を確認のうえ申し込みしてください。

※「作品募集要項」「申込書」「釈文用紙」は、7/10(金)～万葉ホール、中央公民館、各地区公民館、分庁舎1階総合案内などに設置しています。「作品募集要項」は、市ホームページからも確認いただけます。

対 中学生を除く 15 歳以上のアマチュアの方 (市内市外は問いません)

出品数 各部門 1 人 1 点

申・問 二次元コードか、出品申込書 (書道は釈文必須) に必要事項を記入し、郵送または直接、文化芸術振興課市展担当 (〒634-0075 小房町 11-5 万葉ホール 3 階 ☎ 29-1400) へ。

締 10/23(金) 17 時【必着】

ID 20299



二次元コードからの申し込みにご協力をお願いします。

◀ 10/14(水) 9 時 30 分～受付開始

作品部門	規格	作品搬入日時 持ち物 (一部の部門のみ)
日本画 (デッサン除く)	10～50号 (額装を除く) で額付 (アクリル・ガラス不可)、 吊り紐を付けること。額の幅は11cm 以内 (マット・刃先を含む)。	11/7(土) 13 時 30 分～ 16 時
洋画 (デッサン除く)	10～50号 (額装を除く) で額付 (水彩画はアクリル可・ガラス不可、油彩 の20号以内はアクリル可・ガラス不可、油彩の20号以上を超える場合は、 アクリル・ガラス共に不可)、吊り紐を付けること。 額の幅は11cm以内 (マット・刃先を含む)。	11/6(金) 13 時 30 分～ 16 時
書道	面積 (額装含む) : 1.13 m ² 以内で、一辺長 1.82 m×0.62 m。 吊り紐を付けること。作品は漢字・仮名・篆刻・調和体。額装 (一辺長 1.8 m以内)、軸装とする。篆刻は印影のみ提出。	11/6(金) 9 時～ 11 時 30 分 持 釈文
写真 (モノクロ、カラー)	A3含む半切 (356×432 mm) 以上A2含む全紙 (457×560mm) 【外寸長辺85cmまで、短辺65cmまで】、吊り紐を付けること。 全て枠張りまたは額付 (額付はアクリル可・ガラス不可)。組・連写真は、 3枚以内で一連に結合、全紙額のサイズに収まるようにレイアウトすること。	11/7(土) 9 時～ 11 時 30 分 持 2Lサイズの写真
彫塑工芸	立体 200 cm× 100 cm× 100 cm以内で、総重量 30 kg以内。 平面 180 cm× 100 cm以内 (額装含む)。 ※額付作品は、額縁につけるアクリルは可・ガラス不可。 ※展示できる状態で出品すること。	11/7(土) 13 時 30 分～ 16 時

展示場所 万葉ホール 3 階 展示ギャラリー

展示期間 11/17(火)～ 26(木) 9 時～ 17 時 (11/24(火)は休館、最終日は 16 時まで)

展示作品 入選作品、特別出品作品、前回 (第 67 回) 市展賞受賞者の作品など

※審査および展示などに対し、異議を申し立てることはできません。

※選外の作品は審査結果通知後、指定する日までに展示ギャラリーから搬出してください。

※入賞作品については、当美術展の広報資料として市ホームページ、広報紙などで使用することがあります。

※入賞・入選後においても応募規定に沿わないことが判明した場合は、入賞・入選を取り消す場合があります。

※全ての作品について、著作権・肖像権などに関するトラブルについては一切の責任を負いません。

【こんな本読んでねん】 あなたの大好きな本、お気に入りの本を紹介してください！

対 市内在住の小学4～6年生 申 9/18(金)までに、図書館または市ホームページで配布の応募用紙に150字以内で紹介文を記入し、図書館内の応募箱へ。問 図書館 (☎ 29-2121)

新着

戦場のベーカリー

戦下のウクライナでパンを焼く



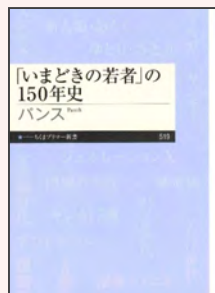
- フェリシティ スペクター／著
- 藤沢 町子 齋藤 匠／訳
- 原書房／出版

ロシア軍の監視と攻撃の脅威のなか、「当たり前」の日常を守るため奮闘するウクライナの人々の姿が描かれています。

巻末にはレシピと、直接寄付ができるURLも掲載されています。

新着

「いまだきの若者」の150年史



- パンス／著
- 筑摩書房／出版

著者の肩書である「年表制作者」が示すとおり、青年・若者という言葉が各時代にどのように捉えられていたのか、文化や事件を通して「世代」を掘り下げています。

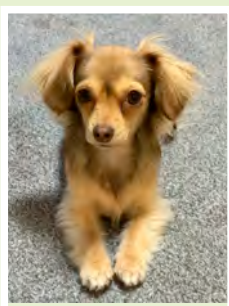


図書館公式 X (旧 Twitter) はこちら ▶

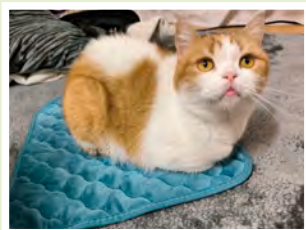
我が家のペット



しらたま



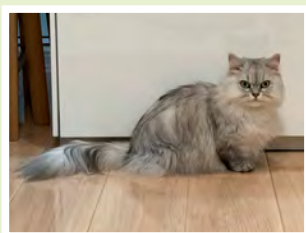
くるみ



らむね



ら
蘭空



ナナ

申 二次元コードから。
※詳しくは市ホームページへ。
問 秘書広報課 (☎ 21-1116)
ID 20028



ぼくらはみんな 生きている — 昆虫編 —



クマゼミ

日本のセミの中でも最大級の種です。

7月中旬頃から成虫が出現し始め、9月上旬頃まで姿を見ることができます。体が黒っぽく、付け根に緑色の脈がある透明の翅をもつことが特徴です。朝方にとても大きな声で「シャアシャアシャアシャアシャア…」と鳴きます。

西日本ではとてもメジャーなセミですが、かつてはここまで多くはなく、温暖化による影響で増加した可能性があると言われています。橿原市内でも市街地から山里まで広い範囲で見られますが、山地側ではアブラゼミやニイニイゼミが多くなります。場所による違いを意識してセミの声を聞いてみるのも面白いですよ。

●昆虫館



昆虫館公式 X (旧 Twitter) はこちら ▶

市民活動 掲示板

奈良県警察官募集

区分	①男性／女性	②男性／女性	③武道（性別不問）
年齢	H5/4/2 以降 生まれ	H5/4/2 ～ H21/4/1 生まれ	H13/4/2 ～ H21/4/1 生まれ
学歴	大学を卒業 または R9/3 末までに 卒業見込みの方	短期大学・ 専門学校・ 高校卒業など	柔道二段以上 または 剣道三段以上

※①は SPI でも受験できます。

一次試験日 9/20(日) (SPI は 9/5(土)～20(日))

申 7/1(水)～8/21(金)にインターネットから。

問 県警察本部警務部 警務課 (☎ 0120-351-204)



第46回 医療講演会&医療相談会

①医療講演会「多発性筋炎／皮膚筋炎と強皮症～
膠原病と肺疾患～②医療相談会

対 ①どなたでも ②膠原病患者、医療従事者など

日 7/12(日)① 13時～(受付 12時～) ② 14時20分～15時

場 県社会福祉総合センター5階 大会議室

定 50人

講 近畿大学奈良病院 膠原病内科長 杉山昌史さん

申・問 7/10(金)までに電話または FAX・ホームページで全

国膠原病友の会 奈良支部 所谷さん (☎FAX) 0745-31-2980

URL <https://narakogen.jimdofree.com/>

放送大学 10月入学生募集のお知らせ

放送大学は通信制の大学で、学位取得、キャリアアップ、資格取得、趣味や教養を深めるための生涯学習の拠点として広く門戸を開いています。学ぶ意欲さえあれば、15歳から入学でき、学位も取得できます。

出願期間 【第1回】8/31(月) 【第2回】9/9(水)

申・問 放送大学奈良学習センター (☎ 0742-20-7870)

地域別福祉の就職フェア in 橿原2026

福祉施設・事業所との面談、福祉のお仕事相談・ハローワーク相談など。

対 福祉の仕事に関心のある方や学生（高校生以上）など
※無資格・未経験者も参加できます。

日 7/25(土) 10時～13時30分

場 県社会福祉総合センター6階 大ホール

問 県福祉人材センター (☎ 29-0160)

少年健全育成奈良県カンファレンス

基調講演、警察音楽隊によるウェルカム演奏など

日 8/1(土) 13時～16時 (開場 12時)

場 万葉ホール1階 ロマントピアホール

問 県警察本部 生活安全企画課 少年サポートセンター
(☎ 0742-23-0110)

R8 年度親子ものづくり体験教室

対 市内在住の小学生と保護者

日 7/25(土)① 9時30分～② 13時30分～ **定** 120組程度

申 7/10(金)までに二次元コードから。

場・問 ポリテクセンター奈良
(城殿町 433 ☎ 22-5226)



R8 年度 点訳ボランティア募集！

日 9/3～R9/2/18の毎週(木) ※12/24・31、R9/2/11を除く。

申 7/22(水)【必着】※詳しくは二次元コードから。

¥ 1,600円 (テキスト代) **場・問** 県視覚障害者福祉センター (☎ 29-0123 FAX 29-0127)



自衛官など募集

2等陸・海・空士（任期制自衛官）、一般曹候補生、海上・航空自衛隊航空学生、防衛大学校（一般）を募集。

詳しくは二次元コードから。

申・問 自衛隊橿原地域事務所 (☎ 29-9060)



境界問題、表示登記に関する相談会

日 7/17(金) 14時～16時※完全予約制

場 内膳町自治会館すみれホール3階

問 県土地家屋調査士会 (☎ 0742-22-5619)

難聴者 交流会

聞こえのことで困っていませんか。 **日** 7/22(水) 13時～15時 **場** 保健センター南館2階 健康増進室 **問** 橿原市中途失聴・難聴者協会 辻岡さん (FAX 22-3297)

市長のひとこと



6月6日、「飛鳥・藤原の宮都」の世界遺産登録に向けて、大変喜ばしい知らせが届きました。ユネスコの諮問機関であるイコモスから、4段階ある評価のうち最高評価となる「記載（登録）」の勧告を受けたのです。

長年にわたり資産の保存・活用にご尽力いただいた地域の皆様とともに、約20年間取り組んできた世界遺産登録への挑戦が、大きく実を結びつつあることに感慨深いものがあります。日本国成立の過程を示す「飛鳥・藤原」の価値が国際的に高く評価されたことを、大変誇りに思います。

登録の可否は、7月に韓国・釜山^{プサン}で開催される世界遺産委員会で正式に審議されます。この歴史的な節目を市民の皆様とともに迎えられることを願いながら、引き続き登録実現に向けて取り組んでまいります。

檀原市長 亀田忠彦

問 秘書広報課（☎ 47-2632）ID 4058

「かしはら市長@公務レポート（檀原市秘書広報課）」はこちら▶



手話 を覚えよう！ / Sign & Smile

Vol.4

「夏」といえば、何を思い浮かべますか。手話は、思いや気持ちを伝える大切なことばです。こだいちゃん4号と一緒に、夏の風物詩の手話を楽しく覚えましょう。

問 障がい福祉課（☎ 20-0015 FAX 25-7857）

◆ 暑い・夏



右手でパタパタと扇ぐ仕草をします。

◆ スイカ



両手でスイカを持って食べる仕草をします。

世界遺産をめざして

「飛鳥・藤原の宮都」

世界遺産登録へ大きく前進

6月6日、平成19年から世界遺産登録を目指している「飛鳥・藤原の宮都」が、ユネスコの諮問機関であるイコモスから、4段階の評価の中で最高ランクである「記載」の勧告がなされました。

世界遺産登録の審査では、このイコモス勧告は重要なステップと位置づけられており、今回の「記載」勧告は、「飛鳥・藤原の宮都」が、世界遺産に登録するにふさわしい普遍的な価値がある」と国際的に認められたことを意味します。

これは、長年にわたり地域の宝を守り、熱心に応援してくださった皆さんの深い愛着と活動が、世界基準に合致しているものと太鼓判を押されたと言えます。

これからは、7月19日から韓国・釜山^{プサン}で開催される、第48回ユネスコ世界遺産委員会での世界遺産登録を目指しますので、引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。

そして、檀原市の宝が名実ともに「世界の宝」となる、前述の世界遺産委員会の中継を交えたイベントを、7月24日から27日の間で予定しています。ぜひ、世界遺産登録の歴史的な瞬間を皆さんと一緒に迎えたいと思っています。

なお、イベントの情報については、市ホームページなどに随時掲載しますので、ご確認ください。

● 世界遺産登録推進課

連載

164

みんなで涼んで節電対策！

クールシェアスポットのご案内



家庭のエアコン使用が増える夏季に涼しい場所をみんなで共有する「クールシェア」の一環として、夏休み期間中に施設の一部を「学習スペース」や「くつろぎスペース」として開放しています。

問 環境政策課（☎ 47-3511）

ID 16472



大久保コミュニティセンター (大久保ふれあいセンター 2 階小会議室)	飛弾コミュニティセンター (ふれあいセンターふじわら 1 階 憩いの空間)	リサイクル館 (プラザ棟 1 階 ロビー)
◆学習スペース 日 7/21 ～ 8/31 9 時～ 17 時 休館日 (土)・(日)・(祝) ※食事不可 (水分補給可) 問 ☎ 22-1719	◆学習スペース・くつろぎスペース 日 7/21 ～ 8/31 9 時～ 17 時 休館日 (土)・(日)・(祝) ※食事不可 (水分補給可) 問 ☎ 22-6172	◆学習スペース・くつろぎスペース 日 7/18 ～ 8/31 9 時～ 16 時 30 分 休館日 (月) (祝の場合は翌平日) ※飲食可 問 ☎ 29-8086

万葉ホール (1 階 多目的ロビー)	奈良トヨペット橿原店 (ショールーム内学習スペース)	ネットヨタ奈良橿原店 (ショールーム内学習スペース)
◆学習スペース・くつろぎスペース 日 夏休み期間以外も常時実施 9 時～ 17 時 休館日 (月) (祝の場合は翌平日) ※くつろぎスペースのみ飲食可 問 ☎ 29-1400	◆学習スペース 日 7/18 ～ 8/31 10 時～ 17 時 定休日 (月)、8/10 ～ 14 定 4 人 (小学生以下のみでの利用不可) ※食事不可 (水分補給可)	◆学習スペース 日 7/18 ～ 8/31 10 時～ 17 時 定休日 (月)、8/10 ～ 14 定 2 人 (小学生以下のみでの利用は不可) ※食事不可 (水分補給可)

(株)ホットスタッフ奈良南 (2 階 休憩室)	イオンモール橿原
◆くつろぎスペース 日 7/21 ～ 8/31 9 時～ 18 時 定休日 (土)・(日)・(祝) 定 10 人 (小学生以下のみでの利用は不可) ※会議などで利用不可の場合あり ※飲食可	◆イオンモールの超！ COOOOOOL 作戦 6/1 ～ 9/30 までクールシェアに ちなんだ各種イベントを実施します。 

ーこの取り組みに賛同いただいている民間施設も合わせて紹介しています。

※ 広告掲載の問い合わせは、大光宣伝株式会社（☎ 0120-540-888）へ。