

Kashihara



— 広報かしはら —



P.2 / サイエンスフェスティバル

P.4 / 令和7年度 明るい選挙
啓発ポスターコンクール
審査結果

P.5 - / お知らせ

P.17 - / 連載





サイエンス フェスティバル

3/15 (日)
10時～16時



こども科学館

場 万葉ホール **対** 中学生以下 **問** 万葉ホール管理事務室 (☎ 29-1300)

「～ようこそ！科学のテーマパークに～」をテーマに万葉ホール全館を使って様々な科学イベントを実施します。一日遊びつくして科学をまるごと体験しよう！当日は、こども科学館に無料で入館できます。

1階 ロマントピアホール

★恐竜くんトークショー「恐竜のふしぎ教えます！」

時 14時～（開場 13時30分） **¥** 一般：1,000円、中学生以下：500円
※全席指定。3歳以上はチケットが必要です。3歳未満は入場不可。

＼チケット発売中！！／

印【窓口・電話】万葉ホール管理事務室 (☎ 29-1300)

【プレイガイド】ローソンチケット (Lコード 56330) /イープラス



1階 エントランスホール

★JAFブース

印 子ども安全免許証の作成や反射材の効果を実験できる「リフレク体験BOX」を設置。

★警察による啓発コーナー

印 防犯・交通関係グッズの配布、採用情報など。

協 橿原警察署、(一社)日本自動車連盟奈良支部

4階 研修室1

★警察と科学

印 ニュースやドラマの中で見ていた“鑑識の世界”を体験！指紋採取で、まるでドラマの主役になったような気分が味わえます。

協 橿原警察署

5階 レセプションホール

★サイエンスブース出展

協 県立青翔中学校・高等学校、奈良学園中学校・高等学校、奈良県電波適正利用推進員協議会、奈良工業高等専門学校

こども科学館

★特別イベント「もふもふ♪モスペット」

内 こけだま 苔玉をデコレーションして、オリジナル苔玉を作成するワークショップ。

- 時** ① 10時～10時30分
② 11時30分～12時
③ 13時～13時30分
④ 14時～14時30分
(各回30分)



※9時30分～整理券配布(科学館入口前)
※整理券は参加者本人に1枚配布

場 シアタールーム

対 中学生以下 ※小学生以下は保護者同伴

定 各回20人

★特別工作室「くるくるリング万華鏡」

内 オリジナルの模様を描いて万華鏡をつくろう。

時 9時30分～17時
(最終受付16時30分)

場 ニュートン広場

対 中学生以下

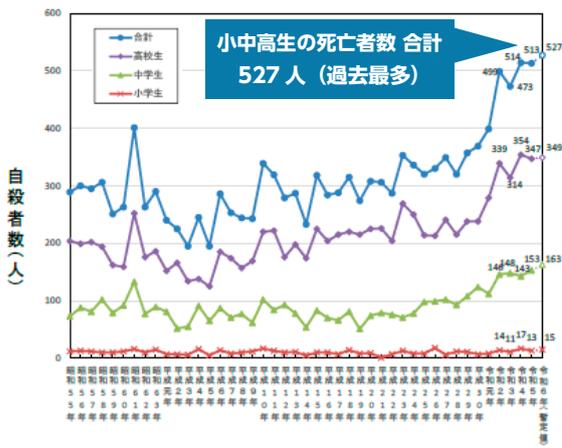
※小学生以下は保護者同伴
※随時入れ替え制



3月は「自殺対策強化月間」です

～大切な人の様子の変化に気づきましょう～

小中高生の自殺者数の年次推移（全国）（R6年暫定値）



R6年の国全体の小中高生の死亡者数は、527人（暫定値）とこれまで統計を取ってきた中で最も多くなっているという痛ましい結果が出ています。

◆「ゲートキーパー」をご存じですか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてあげてください。声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

ゲートキーパーは「変化に気づく」「じっくりと耳を傾ける」「支援先につながる」「温かく見守る」という4つの役割が期待されていますが、どれか1つができるだけでも、悩んでいる方にとっては大きな支えになるはずです。

◆ 相談先一覧

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々なこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでも相談できます。



◆ 自分のこと、大切に

◆ SNSをご利用ください

＼かわいいイラストで癒されます／

生きるのがしんどい あなたのためのWeb空間
かくれてしまえばいいのです

<http://kakurega.lifelink.or.jp>

制作・運営 LIFE NPO法人 LINK ライフリンク

あなたがなにもかもいやになってしまったときのために、このよにいるのがつらくなってしまったときのために、あなたのための「かくれが」をネットのなかにつくりました。あなたがもし、しんどくなったときは、いつでもかくれにきてちょうだいネ

～かくれがのあんないにん むかんけいばあちゃん～

問 健康増進課 (☎ 22-8331)



「奈良いのちの電話」第50期電話相談員養成講座 受講生募集

いのちの電話の活動は、複雑化する現代社会のなかで様々な悩みを持った方や、生きる気力や望みを失った方に、明日への意欲と自信を取り戻していただくため、24時間、365日休むことなく「眠らぬダイヤル」として寄り添い支援するボランティアです。「聴く力」は悩んでいる方たちの心をケアし、自分の人生も支えてくれます。気楽に学べる第一歩から、始めてみませんか。

開校期間（予定） 4/25（土）～ R9/9/27（月）（養成期間：18か月）

内 ①養成講座 ※やむを得ず欠席された時には、録画補講が可能な講座も有

【前期】4/25～8/1 毎週（土）14時～16時 【後期】8/22～11/21 毎週（土）14時～16時

②インターン研修 12月～R9年9月：毎月概ね2回の電話相談実習（全期で深夜帯1回を含む）および研修会など

対 21歳以上73歳未満で、相談ボランティアとして奉仕する志をもつ方 定 50人

¥ 養成講座 各25,000円（宿泊研修は別途10,000円）、インターン研修 10,000円（12月～R9年9月）

場・申・問 社会福祉法人 奈良いのちの電話協会 3階（奈良市西大寺本町8-27 ※駐車不可 ☎ 0742-35-0500

FAX 0742-35-0533 ☎ nid@nara-inochi.jp（土）（日）（祝）を除く10時～17時

【公開聴講制度】養成講座の講義の中には、希望者が受講できる一般公開講座もあります。年齢などの条件はありません。前日までにメールか電話で申込みください（1講座3,000円の受講料が必要です）。

●健康増進課

令和7年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール 審査結果

檀原市明るい選挙推進協議会 檀原市選挙管理委員会



明るい選挙推進協議会と選挙管理委員会では、毎年、明るく正しい選挙の啓発のため、ポスターコンクールを開催しています。R7年度は市内小学生26点、中学生77点の応募があり、そのうち14点を市優秀作品として奈良県に出品しました。県審査では、1点が入選、2点が佳作となりました。優秀作品を一部ご紹介します。

県審査
入選作品



今井小学校3年
あし 坂本 彩衣さん

県審査
佳作作品



真菅北小学校2年
山田 詩織さん



耳成南小学校6年
井筒 香琳さん

市審査 優秀賞

かわひがし
晩成小学校1年 川東 綾美さん
晩成小学校2年 長安 花さん
真菅北小学校2年 山田 詩織さん
鴨公小学校3年 岡 りことさん
今井小学校3年 坂本 彩衣さん

ひな
真菅北小学校3年 三浦 陽菜さん
真菅北小学校4年 植 悠花さん
耳成南小学校6年 井筒 香琳さん
晩成小学校6年 堀田 ここねさん
晩成小学校6年 渡辺 なつみさん

ほうがん
光陽中学校1年 寶官 咲良さん
光陽中学校1年 仲谷 壘さん
光陽中学校1年 森本 晴紀さん
光陽中学校1年 宮尾 桜さん



多数の応募ありがとうございました。上掲の県審査入選・佳作作品と本市審査優秀作品については、3/2(月)～13(金)の期間、分庁舎1階 屋内交流スペースに展示します。

また、次回の募集要項は5～6月に小・中学校へ配布し、市ホームページにも掲載する予定です。

藤原宮跡 花園情報

醍醐池北側の約1万4千㎡の花園では、3月下旬頃から4月上旬頃まで、菜の花が見頃を迎えます。

醍醐・縄手・別所・高殿・木之本の5町の有志が参加する藤原宮跡整備協力委員会の醍醐町の皆さんに畑づくりをしていただいています。

春の藤原宮跡を美しく彩る、約140万本もの菜の花をぜひご覧ください。開花期間は、臨時駐車場を開放しますが、(土)(日)(祝)は混雑が予想されますので、檀原市コミュニティバスなどを利用ください。

※開花時期は天候などにより前後する場合があります。

※開花状況・臨時駐車場の詳細は、市ホームページ (ID 19598) をご覧ください。

問 世界遺産登録推進課 (☎ 21-1114)



今年も開催!

かしはら藤原宮跡 菜の花マルシェ



菜の花の開花時期に合わせて、檀原地域の選りすぐりの特産品をそろえたマルシェを開催します。

この夏に世界遺産登録を目指している藤原宮跡で素敵なひと時をお過ごしください。

日 4/4(土)・5(日) 9時～16時

場 藤原宮跡 (醍醐池北西側)

問 地域振興課 (☎ 21-1117)

ID 19777



詳しい内容は市ホームページのページID検索を利用ください

ID番号がある記事は、市ホームページの「ページID検索」欄に番号を入力ください。広報紙に掲載しきれない詳細な情報を知ることができます。



市ホームページ

広報紙の記事

6月の乳幼児健診・教室・相談

※すべて要予約です。ID 2954
詳細はホームページでご確認ください

健診・教室・相談	実施日
6～7か月児健康相談	7日(水) 8日(木)
1歳6か月児健康診査	21日(水) 22日(木)
3歳6か月児健康診査	19日(月) 20日(火)
離乳食教室	2日(金) 5日(月)
すこやか子ども相談	27日(火)

健康相談

～糖尿病予防・肥満改善・禁煙に向けて～

禁煙を意識している方や、生活習慣を見直したいけど何を取り組めばいいかわからない方など、保健師や管理栄養士が、随時電話相談に応じています。

☑ 平日 8時30分～17時15分

対 18歳以上の市民

申・問 健康増進課 (☎ 22-8331)



乳幼児健診・教室・相談

※すべて要予約。

問 こども家庭課 (☎ 47-3707) ID 2954

健診・教室・相談	実施日	場所
6～7か月児健康相談	4/14(火)	分庁舎 2階
	4/15(水)	
すこやか子ども相談	4/10(金)	保健センター
	4/13(月)	
1歳6か月児健康診査	4/21(火)	保健センター
	4/22(水)	
3歳6か月児健康診査	4/23(木)	保健センター
	4/24(金)	
離乳食教室	4/9(木)	

献血にご協力ください

スマホやパソコンで、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」から献血希望時間の3時間前までに予約された方に記念品をプレゼント。献血は「誰かの命を救う身近なボランティア」です。ぜひご参加ください。

☑ 3/11(水) 10時～11時30分、12時45分～16時

場 分庁舎1階 屋内交流スペース

問 奈良県赤十字血液センター (☎ 0743-56-6100)

※初回献血時のみ電話予約可

●資産経営課



特定保健指導 (要予約)

特定健診を受診し、特定保健指導の対象となった方へ特定保健指導利用券(オレンジ色の紙)を送付しています。特定保健指導は、保健センターのほか、ウエルシア檀原中曽司店でも受けることができます。ウエルシアで最後まで取り組めた方には、健康応援ギフトをプレゼント!詳しくは、同封の案内を確認ください。

対 檀原市国民健康保険加入者で、特定保健指導利用券をお持ちの方

場 ①ウエルシア檀原中曽司店 ②保健センター北館3階

☑ ①希望日時で調整(休日・夜間も可) ②【午前】3/9(月)・31(火)【午後】3/5(木)・24(火)

申 二次元コードから。

問 健康増進課 (☎ 22-8331)



高齢者肺炎球菌感染症予防接種

予防接種費用の公費負担（一部）を受けられるのは生涯で1回限りです。

また、R8/4/1から、予防接種で使用するワクチンの種類が変更されます。接種する日がR8/3/31までか、R8/4/1以降かによって、使用するワクチンや自己負担額などが変わりますのでご注意ください。ワクチンの種類や特徴や自己負担額などの違いについては、下表を確認ください。

※対象の方には65歳になる月までに接種券（紫色）を送付しています。

※R7年度に送付している接種券は、R8年度も接種対象期間の範囲で使用できます。

接種期間 65歳になる誕生日前日から66歳になる誕生日前日まで

¥ 【R8/3/31までの接種】3,000円 【R8/4/1以降の接種】3,000円より増額の見込み

持 接種券、接種者本人のマイナンバーカードなど

申 受託医療機関 **問** 健康増進課（☎22-8331） **ID** 3285

接種時期	R8/3/31まで（変更前）	R8/4/1から（変更後）
ワクチンの種類	ポリサッカライドワクチン	コンジュゲートワクチン
ワクチンの特徴	肺炎球菌を排除するための抗体がつけられます。	肺炎球菌を排除するための抗体をつくることに加えて免疫記憶をつけることができます。再度同じ菌が侵入すると直ちに排除できるように働きます。
対応する肺炎球菌の種類の数	23種類	20種類
自己負担額	3,000円	3,000円より増額の見込み

楽しいぬりえ教室

お持ちの色鉛筆で重ねて仕上げるぬりえです。年配の方でも絵が苦手な方でも安心して参加いただけます。脳の活性化やストレス解消にいかがですか？

日 3/24（火）13時30分～15時30分

場 飛騨コミュニティセンター 多目的室

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定 20人（先着順） **¥** 300円（材料費）

持 色鉛筆（お持ちの方は12色） **講** 杉井 江里亜さん

申・問 3/2（月）～17（火）に電話または直接飛騨コミュニティセンター（飛騨町94-2 ☎22-6172）へ。

大人のための絵本セラピー教室

絵本を使った大人のための参加型絵本講座です。テーマに応じた読み聞かせを通じて、大人ならではの楽しみ方を体験してみませんか？

日 3/19（木）10時～11時30分

場 飛騨コミュニティセンター 多目的室

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定 20人（先着順） **持** 筆記用具

講 絵本セラピスト協会認定講師 森本 みきよさん

申・問 3/2（月）～13（金）に電話または直接飛騨コミュニティセンター（飛騨町94-2 ☎22-6172）へ。

手話をつかったおはなし会

手話をつかって、おはなしの世界を表現します。手話に興味をお持ちの方は、ぜひ図書館にお越しください！

日 3/29（日）11時～11時30分

場 図書館 おはなし室

対 小学生以上 **定** 20人（先着順）

申 3/5（木）～28（土）に電話、FAXまたは直接図書館（☎29-2121 FAX 29-1011）

ID 17715

大人も一緒におはなし会（手話つき）

いつもは子どもだけのおはなし会に大人も参加。手話も一緒に楽しみましょう。

日 3/28（土）15時～15時30分

場 図書館 おはなし室

対 どなたでも

定 20人（先着順）

講 図書館ボランティアの会

問 図書館（☎29-2121 FAX 29-1011）へ。



新歌舞伎座 第十六回橿原市民デー 「氷川きよし特別公演」

新歌舞伎座で、橿原市民なら特別価格で観覧できる**橿原市民デー**が開催されます。

新歌舞伎座の公演を気軽に楽しんでいただけるチャンス。

氷川きよしのヒット曲「白雲の城」をモチーフにした芝居と、劇場ならではの特別構成でお届けするコンサートの豪華2本立て！

<出演> 氷川きよし

丸山智己、島崎和歌子 (Wキャスト)、中島唱子 (Wキャスト)、
山崎樹範、上野なつひ/石倉三郎

📅 4/11 (土) 16時～ (開場 15時 15分)

📍 新歌舞伎座 (大阪市天王寺区上本町 6-5-13 大阪上本町駅すぐ)

👤 橿原市民 (未就学児入場不可)

👤 100人 (先着順) ※1人4枚まで。

💰 5席 (1階、2階正面) 9,900円 (定価 16,500円)

📞 申・問 3/14 (土)～ 21 (土) 10時～ 16時に新歌舞伎座専用
ダイヤル (☎ 06-7730-2117) へ。

● 生涯学習課



ミズノ サッカースクール

基本からレベル向上できるように丁寧に指導します。
小学校低学年大募集！

📅 毎週水 (月 4回) ① 15時 50分～ 16時 50分
② 16時 55分～ 17時 55分

📍 ひがしたけだドーム

👤 ①小学 1～3年生 ②小学 4～6年生 (①②とも
R8/4/1時点) 定 各 15人 (先着順)

💰 4,400円/月 (1回のみ無料体験有)

👜 室内用シューズ

🗣 日本サッカー協会公認 サッカー C級、フットサル
C級 石黒 宗亮さん 主 ミズノスポーツサービス(株)

📞 申・問 電話でひがしたけだドーム (☎ 22-6011) へ。

婚活イベント

「一足早く心に花を咲かせましょう ♪ 春を呼ぶ婚活」

かしはら結婚サポーターによる婚活イベントです。参加者で交流会を行います。

📅 3/22 (日) 13時～ 16時 30分 (受付 12時 45分～)

📍 分庁舎 4階 コンベンションルーム

👤 30歳～ 45歳の婚活されている独身の方

👤 男女各 12人 (応募多数の場合、市内在住・在勤の方を優先のうえ抽選)

💰 1,000円 (当日支払い)

📞 申 3/10 (火)までに二次元コードから。

📞 問 市民協働課 (☎ 47-0766)



スポーツスクール

👤 市内在住・在勤・在学の方 申・問 3/1 (日)～窓口またはメールに、スクール名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・小学生は保護者名・学年を記入し、市スポーツ協会へ。 ※受講料など詳しくは市スポーツ協会ホームページへ。

スクール名	対象	日時	場所	締切
少年少女ソフトボールスクール	小学生 (R8/4/1時点)	3/29 (日) 9時～ 12時	橿原運動公園 ソフトボール場	3/22 (日)
剣道ジュニアスクール	小学 3年生～中学生 (R8/4/1時点)	4月～ 12月 (全 15回)	中央体育館	3/31 (火)
春季グラウンド・ゴルフ入門スクール	18歳以上	4/18 (土)・19 (日) 9時～ 12時	橿原運動公園 まほろば広場	4/5 (日)

千塚さくらフェスタ

桜の開花と合わせて楽しめるイベントです。運動をテーマにしたイベントや物販などを公園内やシルクの杜で開催。詳しくは二次元コードから。

日 3/29(日) 11時～16時

場 新沢千塚古墳群公園、シルクの杜

主 ミズノ(株)

申・問 シルクの杜 (☎ 26-6201)



腸&リンパ美人®エクササイズ

小さなボールを使ったエクササイズで「冷え・むくみ・便秘・肥満」の改善を目指します。

日 3/5・12・19・26 各(木) 10時～11時

場 檀原運動公園

対 16歳以上の方

定 各15人(先着順) ¥ 900円/人

主 (株)ビバ

申・問 電話または直接、檀原運動公園 (☎ 22-6665) へ。

幼稚園サッカー教室

ボールを使って簡単な運動を行います。初心者大歓迎！

日 毎週(月) 17時～17時45分

場 檀原運動公園 屋根付運動場

対 年中・年長 (R8/4/1時点)

申・問 NPO法人ポルベニルカシハラスポーツクラブ
(☐ info-academy@porvenir.jp) へ。



KKSC こどもスプリングフィットネス

ボールやいろいろな用具を使ってゲームなどをします！

日 3/30(月) 16時～17時15分

場 県立檀原公苑 第二体育館

対 年中～小学生 (R8/3/30時点)

定 25人程度(先着順)

持 室内用シューズ

講 専属の有資格講師

申・問 3/9(月)～二次元コードまたは
NPO法人檀原健康スポーツクラブ KKSC
(☎ 080-7485-0512 平日9時～18時)
へ。

第46回スポーツ協会会長杯
ソフトボール大会

日 3/29(日) 12時～ ※雨天順延

場 檀原運動公園 ソフトボール場

対 市ソフトボール協会加盟チームまたは市内在住・在勤・在学の方のチーム ※中・高生(全日制)は除く。

※チーム編成は監督、コーチを含め25人以内。男子はトーナメント方式、女子はリーグ戦方式。

¥ 【男子】5,000円/チーム 【女子】1,000円/チーム ※市ソフトボール協会加盟チームは会費を充当。

申・問 3/12(木)までに市ソフトボール協会 松田さん
(☎ 090-3620-9717 ☐ kashiharacity-softball-ass@ymail.ne.jp) へ。

※ 3/22(日) 14時～檀原運動公園競技用プール会議室で組合せ抽選会。

香久山ビッグメイツ NEXUS
生徒募集中！

バレーボールが大好きな中学生を募集しています！他の部活やクラブチーム在籍者も練習に参加できます。檀原市中学校部活動 地域展開実証事業対象クラブです。随時、体験参加実施中。

日 毎週(水金土) 19時～21時

場 八木中学校 他

対 中学生 (R8/4/1時点)

¥ 年会費：3,500円、参加費：月謝制またはチケット制(練習参加費として別途チケット購入) ※参加頻度により応相談。

講 小・中・高校生への指導実績者

申・問 NPO法人香久山総合型スポーツクラブ理事長 砥出 武司さん (☎ 29-3379) または担当 植松 健さん (☎ 090-7096-9975) へ。

グラウンド・ゴルフ大会

場 橿原運動公園 まほろば広場

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方または橿原市グラウンド・ゴルフ協会会員

持 用具（クラブ・ボールなど）、昼食、雨具

申 3/15(日)【必着】までに窓口またはメールに大会名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・用具貸出の「要・不要」を記入し、市スポーツ協会へ。

※クラブ員はクラブで取りまとめて申込。

問 事務局 城戸さん (☎ 080-1404-9450)

大会名	日時	参加料
第3回橿原市民 G・G・大会	5/10(日) 9時～ ※予備日 5/11(月)	700円
第29回橿原市 スポーツ協会会長杯	5/17(日) 9時～ ※予備日 5/19(火)	無料

第77回県民スポーツ大会選手選考会兼 春季バレーボール大会

日 4/12(日) 9時～

場 中央体育館

対 市内在住の家庭婦人で、市バレーボール協会加盟団体または加盟希望団体

チーム編成 監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以内

¥ 大会参加費 1,500円、登録料 5,000円（非加盟団体のみ）

※随時加盟チームを募集中です！ぜひ登録ください。

申・問 3/31(火)までに市バレーボール協会 榎谷 佐千代さん (☎ 090-3264-4632) へ。



スポーツ推進委員募集！

スポーツ推進委員は、市が委嘱する非常勤職員で、市民へのスポーツ普及のため活動しています。研修制度も充実しているので、スポーツの経験は問いません。

問 活動内容・報酬など詳しくは、スポーツ推進課へ。

ID 216

スポーツ推進委員募集！

未経験OK ☆=

「体を動かすことが好き」
「ボランティアに興味がある」
「スポーツで地域を盛り上げたい」
という方を募集しています！！

キッズストリートダンススクール 生徒募集中！

踊る楽しさ、表現する楽しさを体感し、リズム感・体力・柔軟性・協調性を養います。

日 毎週土（月4回）①初級 11時50分～12時50分 ②中級 13時～14時 ③中上級 14時40分～15時40分 ④上級 15時50分～16時50分

場 香久山体育館 スタジオ

対 年少～中学生（R8/4/1時点）

定 各15人

¥ 4,400円/月

持 室内用シューズ

主 ミズノスポーツサービス(株)

申・問 電話で香久山体育館 (☎ 24-2670) へ。

第45回橿原市ターゲット・バードゴルフ協会 春季大会

日 4/12(日) 9時～13時 ※雨天決行

場 曾我川緑地体育館 多目的グラウンド

対 市内在住・在勤・在学の方

定 40人

¥ 500円

持 サンドウェッジまたはピッチングウェッジ（貸出可）

申・問 3/31(火)までにFAXまたははがきに、大会名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、市ターゲット・バードゴルフ協会事務局 西畑 正昭さん (〒 634-0821 西池尻町 17-13 ☎ FAX 27-3430) へ。

軽自動車税の各種手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4/1時点で軽自動車、原動機付自転車、二輪車などの所有者に課税されます。4/2以降に廃車や名義変更を行った場合は、納付が必要です(月割りの還付はありません)。登録・廃車は適切に手続きしてください。県外で125ccを超える二輪車の廃車や住所・名義変更をした場合は、檀原市にも手続きが必要です。

問 市民税課 (☎ 47-2634)

【登録・名義変更】 ID14280 【廃車・盗難・紛失】

ID14281 【小型特殊自動車等】 ID18152

転出届はマイナポータルから！

マイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。また、スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末をお持ちの方は、スマートフォンのみで手続きが可能です。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

問 市民窓口課 (☎ 47-2639)



(学生の被保険者の方へ) 国民年金保険料の学生納付特例制度

国内に住むすべての方は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり保険料納付が義務付けられますが、学生の方には申請により在学中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

対 日本年金機構から認可を受けた学校(学生納付特例対象校一覧は二次元コードから)

申・問 電子申請：二次元コードから。

窓口：桜井年金事務所 (☎ 42-0033) または保険年金課 (☎ 47-2640) ※詳しくは日本年金機構ホームページへ。

※窓口の場合は、身分証明書、学生証、年金手帳または年金番号通知書を持参。

※申請は原則として毎年度行う必要があります。



公共下水道供用開始

3/1(日)～使用可能となる地域は栄和町、大軽町、小槻町、城殿町、葛本町、地黄町、四条町、新賀町、田中町、十市町、常盤町、縄手町、西池尻町、東坊城町、山之坊町の各一部です。

工事の際は、「檀原市排水設備工事指定工事店」を通じて必ず排水設備等計画確認申請書を提出してください。

問 下水道課 (☎ 27-4411)



R8年度「檀原市男女共同参画推進団体」の登録について

男女共同参画社会の形成を目指した自主的な活動を行う団体の活動支援およびこれらの団体間におけるネットワーク形成を図っていくことを目的に、「檀原市男女共同参画推進団体」の登録を受け付けています。

登録を希望する団体の代表者は、申請書を直接人権政策課(内膳町1-6-8かしはらナビプラザ4階男女共同参画広場ゆめおーく)へ。申請書は人権政策課または市ホームページにあります。

登録期間 登録決定日～R9/3/31

問 人権政策課 (☎ 21-1090) ID 7259

市民活動交流広場 休館日の変更のお知らせ

4/1(水)～職員の労働環境改善および広場の維持管理のため、休館日を下記の通り変更します。

(変更前) 休館日：12/29～1/3

(変更後) 休館日：毎週(日)、12/28～1/4

問 市民活動交流広場 (☎ 47-2380)

eLTAXを装ったメールやSMSなどに注意！

eLTAX、地方税共同機構からメールやSMS、LINEなどで地方税の納付を求めたり、差押えの執行予告、IDやパスワードの入力を求めたりすることはありません。お金の話が出れば詐欺を疑って、家族、檀原市消費生活センター、警察に相談して下さい。

問 市民協働課 (☎ 47-2638)

分庁舎（ミグランス）での窓口の受付時間は9時～16時30分です（試行中）。

※試行中は従来どおり8時30分～17時15分まで受付していますが、なるべく変更後の時間内にお越しください。

問 人事課（☎47-2633）ID 18668

第38回「人権を確かめあう日」記念集会

日 4/11（土）13時30分～15時45分

場 分庁舎4階 コンベンションルーム

定 100人（先着順・申込不要）

講 ㈱Rainbow Create 代表取締役 定政 輝さん

※手話通訳があります。

※託児（1歳～就学前までの幼児）を希望の方は、3/31（火）までに電話または二次元コードから要予約。



申・問 人権政策課（☎21-1090）

ファミリー・サポート・センター 援助会員大募集

ファミリー・サポート・センターは地域で子育てを助け合う会員組織です。援助会員は、子育てを支援する有償ボランティアで、現在人数が大変不足しており、子育てを応援してくださる方を募集しています。説明会は随時開催可能です。

内 お子さんの預かりや送迎など、できる範囲での子育ての援助

申・問 こども広場（☎47-2330）ID 12135

後期高齢者医療制度の 高額介護合算療養費について

世帯内の後期高齢者医療制度の被保険者が、1年間（R6/8/1～R7/7/31）に負担した「後期高齢者医療制度」と「介護保険制度」の自己負担額の合計額について、限度額を超えた分が「高額介護合算療養費」として支給されます。

支給対象となる見込みの方には、申請書を3月初旬に送付しますので、必要事項を記入のうえ提出してください。

問 保険年金課（☎47-2640）

大和都市計画の変更原案の閲覧と公聴会開催

都市計画道路（畝傍駅前通り線）の変更に際し、都市計画道路の変更原案の閲覧および公聴会を開催します。公述申出がない場合、公聴会は中止になります。

【閲覧】 期間 3/5（木）～19（木）

場 市街地整備課および市ホームページ（ID 19778）

【公述申出書の提出】 公聴会で意見を述べることを希望する方（市民・利害関係人に限る）は、住所・氏名・年齢・職業・電話番号・意見の要旨とその理由を具体的に記入し、3/19（木）【必着】までに市街地整備課（市長宛）へ直接または郵送で提出してください。

【公聴会】 日 4/4（土）10時～ 場 分庁舎3階 会議室B

問 市街地整備課（☎47-2662）

児童手当の申請はお済みですか？

対 高校生年代（18歳到達後の最初の年度末）までの国内に住所を有する方

【支給額（月額）】

3歳未満：第1子、第2子：15,000円、第3子以降：30,000円

3歳～高校生年代：第1子、第2子：10,000円、第3子以降：30,000円

申 受給資格者名義の預金通帳、受給資格者および配偶者のマイナンバーのわかるものを持参し、こども未来課（〒634-8509 内膳町1-1-60 分庁舎2階）へ。

※公務員の方は、勤務先に相談ください。

※誕生日・転出予定日・退職日（公務員）の翌日から15日以内に必ず手続きしてください。申請が遅れても遡っての支給はできません。

● 児童手当多子加算にかかる手続きについて

R8/3月に高校を卒業見込の子の保護者等、またはR8年3月に短大などを卒業見込の22歳未満の子の保護者等で、下記①～③のすべてを満たす方は、監護状況についての申し立てが必要です。対象者に通知を送付しますので、3月末日までに手続きしてください。申請し認定された場合は、第3子以降のお子さんに多子加算がつきます。※公務員の方は、勤務先に相談ください。

対 ①大学生年代（年度末時点で19～22歳）の子を養育している方 ②高校生年代まで（年度末時点で0～18歳）の子を養育している方 ③①・②の年代の子をあわせて3人以上養育している方

問 こども未来課（☎22-8984）ID 95

3月 市民窓口課休日開庁日は8日 9時～12時

- 8日(日)の受付内容…証明書発行、印鑑登録など
※住所変更(転入・転出・転居・世帯変更など)の受付不可。
- ※受付内容により、平日に来庁の必要あり。
- ※戸籍の広域交付:即日発行不可 (ID 15607)
- 問 市民窓口課 (☎ 47-2639)

受付内容	開庁日・時間	場所
マイナンバーカード	申請・交付	(月)～(金) 9時～16時30分
	電子証明書更新	8・22(日) 9時～12時
パスポート	申請	(月)～(金) 10時～17時
	交付	(月)・(火)・(木)・(金)・(日) 10時～17時
		(水) 10時～19時

市税の納期限

市民税・県民税・森林環境税(随期分)、固定資産税・都市計画税(随期分)、国民健康保険税(随期分)の納期限は3/31(火)です。

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニ・スマートフォンなどで納付ください。口座振替で納付されている方は、預貯金口座の残高などを確認ください。

今後、口座振替を希望する方は、各納期限の1か月前までに近くの金融機関で手続きし、今期については納付書で納付ください。

問 収税課 (☎ 47-2636)

5歳児のお子さんに防犯ブザーを配布します

対 R8年度小学校入学予定の認可外保育施設および、市外の幼稚園・保育園(所)・こども園などに通っていた卒園児

※市内の園所に在園している5歳児(修了児)のお子さんには、各園所から配布します。

配布期間 3/2(月)～31(火) 平日9時～16時30分

場・問 こども未来課 (☎ 25-2790)



3月「使用済み食用油」および「使用済小型家電」の回収

【使用済み食用油】

問 環境政策課 (☎ 47-3511) ID 2423

河川を汚す原因となる「使用済み食用油」を回収します。

○家庭で使われた物に限ります。

○ペットボトルなどの容器に入れて持ってきてください。

○賞味期限切れの物も引き取ります。

・下記表の場所・日時で2か月に1回、回収しています。

・本庁舎北館1階(平日8時30分～17時15分)

・クリーンセンター、リサイクル館(平日8時30分～12時、13時～16時)。

・イオンモール橿原(10時～21時)

【使用済小型家電】

問 資源循環課 (☎ 29-8086) ID 3035

回収品目 回収ボックスの投入口(15cm×31cm)に入る大きさの小型家電(携帯電話やデジタルカメラなど)

回収方法

・下記表の場所・日時で回収しています。

・回収ボックス①～⑥を設置しています。

①本庁舎北館 ②分庁舎 ③万葉ホール ④保健センター ⑤クリーンセンター⑥リサイクル館

日時		場所	日時		場所
25 (水)	9時～10時	八木地区公民館	27 (金)	9時～10時	真菅地区公民館
	10時30分～11時30分	香久山地区公民館		10時30分～11時30分	今井地区公民館
	13時30分～14時30分	多地区公民館		13時30分～14時30分	JAならけん真菅駅前出張所
	15時～16時	耳成地区公民館		9時～10時	金橋地区公民館
26 (木)	9時～10時	新沢地区公民館	31 (火)	10時30分～11時30分	しらかし(北)コミュニティセンター
	10時30分～11時30分	耳成園集会所		13時30分～14時30分	菖蒲町第1自治会館
	13時30分～14時30分	畝傍地区公民館		15時～16時	白檀地区公民館
	15時～16時	鴨公地区公民館			

マイナンバー総合フリーダイヤル(全国共通)

☎ 0120・950178 (平日9時30分～20時、土曜9時30分～17時30分)

マイナンバーカードを紛失・盗難にあった場合

☎ 0570・7831578 (24時間・365日年中無休)

高齢者虐待かも？と思ったら、迷わず通報を！

高齢者虐待はどこにでも、だれにでも起こりえること。家族や近所の方、だれでも気になったら迷わず電話を！間違っても大丈夫。連絡された方の情報は法律により固く守られています。

高齢者虐待とは？

● 心理的虐待

- ・ 老化現象やそれに伴う言動などを嘲笑したり、人前で話すなどして恥をかかせる。
- ・ 怒鳴る、ののしる、悪口を言う。
- ・ 家族や親族との団らんから仲間外れにしたり、友人などに会わせない。

● 性的虐待

- ・ 排泄の失敗に対して、懲罰的に下半身を裸にして放置する。
- ・ 介助のしやすさを理由に、下半身下着や裸のまま放置する。
- ・ 性的な行為を強要したり、性的なものを見せる。

● 経済的虐待

- ・ 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。
- ・ 本人の自宅などを本人に無断で売却する。
- ・ 年金や預貯金を自分の借金返済などに無断で使用する。
- ・ 入院や受診、介護サービスなど必要な費用を滞納する。

● 身体的虐待

- ・ 叩く、殴る、蹴る。
- ・ 本人に向けて物を投げる、物を壊す。
- ・ 本人に向けて刃物を近づける、振り回す。
- ・ 外から鍵をかけて閉じ込めたり、中から鍵をかけて家にいれない。

● ネグレクト

- ・ 食事や水分を十分に与えず、脱水症状や栄養失調の状態にする。
- ・ ごみを放置したり、冷暖房を使わせない。
- ・ 受診、服薬やケアなどが必要にもかかわらず、放置している。
- ・ 同居人などによる高齢者虐待などの行為を見て見ぬふりをする。

介護などで、しんどいと感じた時も お気軽に相談ください。

【通報・相談先】

地域包括支援センター北エリア (☎ 20-3366)、地域包括支援センター南エリア (☎ 24-4301)、
長寿介護課 (☎ 22-8118)

広報「かしはら」が4月号からリニューアル！！

橿原市は今年2月に市制70周年を迎えました。

これを機に、広報「かしはら」は4月号からリニューアルします！

リニューアルに先立ちR7年8月～9月に実施したアンケートでは、多くの貴重なご意見をありがとうございました (ID 19367)。

アンケートの結果をもとに、デザインや構成の見直しを行います。

これからも見やすく、わかりやすい広報紙を目指します。引き続きご理解とご協力をお願いします。

☎ 秘書広報課 (☎ 21-1116)



3月のし尿収集予定表・有機質肥料配布

※収集予定日は前後する場合があります。詳しくは、直接業者に間合わせてください。

人数変更や廃止・休止する場合は、業者または浄化センターへ。☎浄化センター (☎ 22-8333)

※便槽に異物が混入しないように気をつけてください。

今月の有機質肥料配布 (ID 17896) は、3/11 (水)～。前回受取済の方も受取可。

日	曜日	新晃株 ☎ 22-5258	榎原大和清掃事業所 ☎ 24-3547	おおやまと環境整美事業協同組合 ☎ 0745-52-2982
2	月		八木・北八木・出合	
3	火	観音寺・一・川西	常盤・石原田 (近鉄線北)	曾我・中曾司・曲川
4	水	一・川西	膳夫	五井・曾我・中曾司
5	木	川西・光陽・西池尻・吉田	南山・戒外	小槻・北妙法寺・地黄・小綱・曾我・中曾司・飯高
6	金	川西・西池尻・吉田・鳥屋・北越智	南浦	小槻・大垣・上品寺・土橋・豊田・中曾司・西新堂・新口・飯高
9	月	西池尻・吉田・新堂・雲梯	高殿	
10	火	雲梯・曲川・東坊城 (大発団地含む)	上飛騨・四分・東池尻	
11	水	東坊城・見瀬・久米・古川	南浦 (出屋敷)	
12	木	見瀬・五条野・大軽・大谷・大久保・畝傍	醍醐 (JR線南)	
13	金	石川・五条野・大軽・大谷・菖蒲・和田	木原・別所・木之本	
16	月	山本・慈明寺・五井・城殿・縄手・小房・南八木・八木・四分・四条・御坊	田中	
17	火	栄和・城殿・田中	木原・山之坊	
18	水		石原田 (米川北)・下八釣	
19	木		法花寺・高殿・出合 (米川南)	
23	月		出合 (米川北)・出垣内 (JR線北)	北妙法寺・曾我・十市・中
24	火		出合・出垣内	石原田・太田市・葛本・十市・常盤・山之坊・木原・上品寺・新賀・内膳・兵部・八木・北八木・南八木
25	水		北八木	今井・五井・四条
26	木			葛本・中・東竹田

てんいち先生



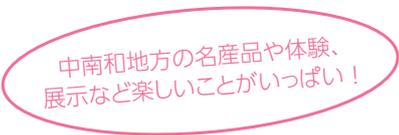
「入権標語」

その個性 誰にも負けない 宝物 (畝傍中学校 柳谷 絢華さん)

個性の色 みんな合わせて 虹にする (八木中学校 一年生)

スケジュール会議・抽選会

利用月	施設/区分	会議日程	会議場所	問合せ
5月	榎原運動公園施設 【グラウンド・テニスコート】 (使用抽選会)	3/8 (日) 【グラウンド】 10時 (受付 9時 45分～) 【テニスコート】 11時 (受付 10時 45分～)	榎原運動公園 競技用プール会議室	榎原運動公園管理事務所 (☎ 22-6665) 窓口: 4/1 (水) 9時～ 電話: 4/11 (土) 8時 30分～予約可。
5月	中学校ナイター (白檀中学校グラウンドのみ)	【R8年度の団体登録】 3/23 (月)までに登録必要。 【登録済の団体】 4/1 (水) 午前0時～オンライン予約 (先着順)。 ※詳しくは市ホームページへ (ID 16664)。		スポーツ推進課 (☎ 29-8019) ※コイン購入は窓口のみ。
5月	ひがしたけだドーム (使用抽選会)	3/22 (日) 10時 (受付 9時 30分～)	ひがしたけだドーム (☎ 22-6011)	電話: 4/1 (水)～予約可。
6月	中央公民館 (☎ 22-2001)	利用登録団体は、3/5 (水)～ 15 (日) 9時～ 17時 (閉館時を除く) に窓口で事前予約。 予約が他の団体と重複した団体については 3/22 (日) 9時に中央公民館で調整 (重複していない団体は来館不要)。 登録団体以外の方は、4/1 (水) 9時～窓口、10時～電話で予約できます。※公的行事などのため使用できない日があります。		



イベント	実施日時・場所	問い合わせ・内容
橿原市ボランティア連絡協議会所属 「いきがい・あそびの広場」研究会 サロン 「マンカラゲームで楽しもう！」	3/10 (火) 10時～11時30分 5階 市民活動交流広場	<p>内 マンカラは戦略と心理戦が鍵となるゲームで、幼児から高齢者まで楽しめます。</p> <p>対 どなたでも 定 10人 (※1)</p> <p>申・問 3/1 (日) 9時～電話で市民活動交流広場 (☎ 47-2380) へ。</p> 
男女共同参画広場サロン おしゃべりかふえ	3/13 (金) 10時～12時 4階 男女共同参画広場 (※2) 【託児締切：3/6 (金)】	<p>内 毎月第2 (金)開催のおしゃべりかふえ。日々の悩みやモヤモヤした気持ちなど一緒にお話してほっと一息つきましょ。</p> <p>対 市内在住・在勤・在学の女性</p> <p>共催・進行 女性のための傾聴ボランティアぱんだ</p> <p>問 男女共同参画広場 (☎ 47-3090)</p> <p>ID 17945</p>
「令和7年度 市民活動公募事業活動報告会」および 「令和8年度 市民活動公募事業説明会」	3/14 (土) 14時～16時 5階 市民活動交流広場	<p>内 R7年度の市民活動公募事業支援補助金の採択事業の各事業の報告会およびR8年度の事業説明会を行います。</p> <p>※市民活動公募事業補助金は「市民との協働によるまちづくり」のため、自主的・自発的に取り組む公益性のある活動や行政提案型事業に必要な経費の一部への補助金です。</p> <p>対 どなたでも 問 市民協働課 (☎ 47-0766)</p>
橿原市NPO法人連絡会 不登校・ひきこもり個別相談	3/15 (日) 13時～15時 5階 市民活動交流広場	<p>内 学校に行きづらい・自立で悩む本人・家族の方、気軽に相談ください。</p> <p>対 どなたでも</p> <p>定 2人 (1人50分) (※1)</p> <p>相談員 NPO法人キャリアサポートセンター奈良</p> <p>申・問 3/1 (日) 9時～電話で市民活動交流広場 (☎ 47-2380) へ。</p>
橿原市NPO法人連絡会 「春のお便り」 絵手紙作成ボランティア	3/15 (日) 13時～15時 5階 市民活動交流広場	<p>内 デイサービス花の家の利用者へ絵手紙を作成します。はがき大のカードに折り紙や切り紙を貼ったり、イラストを描いたりして、心のこもった手紙を作りませんか。</p> <p>対 市内在住の方 定 5人 (※1)</p> <p>講 NPO法人サポート華生 (デイサービス花の家)</p> <p>申・問 3/1 (日) 9時～電話で市民活動交流広場 (☎ 47-2380) へ。</p> 
楽学クラブ ぎ・ひめみこ、 「～事例で学ぶ消費者トラブル～ 被害にあわない為のコツと対処法」	3/17 (火) 13時30分～15時 5階 市民活動交流広場	<p>内 消費者問題について気軽に楽しく学べる会です。</p> <p>定 30人 (※1)</p> <p>問 市民協働課 (☎ 47-2638)</p> <p>講 奈良県消費生活センター 相談員 平井 典子さん</p>

※1 要事前予約。先着順。

※2 託児 (1歳～就学前の幼児) あり。要事前予約 (先着5人まで)。1週間前までに男女共同参画広場 (☎ 47-3090) へ。

子育て支援情報

「各タイム・誕生会」申込み期間：3/2 (月)～各行事実施日の前日
各行事定員になり次第受付終了します。早めに電話申込みください。

こども広場 ID 12191
(☎ 47-2330 ナビプラザ3階)

子育て支援センター ID 12317
(☎ 28-7200 白檀町8-19-2)

イベント	実施日
バブバブタイム	3/6 (金)
	3/24 (火)
誕生会	3/18 (水)

イベント	実施日
バブバブタイム	3/9 (月)
にこにこタイム	3/11 (水)
誕生会	3/23 (月)

奈良県警察官募集

区分	①男性/女性 (SPI)	②男性/女性	③武道 (性別不問)
年齢	H5/4/2 以降生まれ		H13/4/2 以降生まれ
学歴	大学を卒業または R9/3 末までに卒業見込みの方 ・大学を卒業または R9/3 末までに卒業見込みの方 ・柔道二段以上または剣道三段以上を有している方		

一次試験日 【筆記試験など】 ① 4/25 (土)～5/10 (日) から選択 ②③ 5/10 (日) 【体力試験、口述試験など】 5/23 (土)または 24 (日)
申 3/2 (月)～4/14 (火)に二次元コードから。
問 橿原警察署警務課 (☎ 0120-351-204)



インターネットで落とし物の「検索」「届出」ができます

警察に届いた落とし物の「検索」「届出」を 24 時間いつでもできます。もし届出後にご自身で遺失物を発見された場合は、遺失届の取り下げも可能です。

問 橿原警察署 (☎ 23-0110)



自衛官等募集

幹部候補生、幹部候補曹、一般曹候補生、予備自衛官補、任期制自衛官を募集。

申・問 自衛隊橿原地域事務所 (☎ 29-9060)



橿原市ふるさとハローワーク

日 平日 9 時 30 分～17 時 **場** 本庁舎北館 2 階
対 求職中の方、転職を考えている方
問 橿原市ふるさとハローワーク (☎ 25-8010)
ID 2563

年度末の自動車登録手続き

年度末は自動車の各種申請が窓口集中します。移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)などの手続き・検査はできるだけ早期に申請ください。

問 二次元コードまたは国土交通省 近畿運輸局 奈良運輸支局ヘルプデスク (☎ 050-5540-2063) へ。



子どものための音感・ヴォーカル教室 春期生募集

日 第 1・2・3 (金) 16 時～16 時 45 分、第 1・2・3 (土) 11 時 30 分～12 時 15 分
場 八木地区公民館 ¥ 4,000 円/月
問 pianisttomoko@yahoo.co.jp

世界遺産登録応援シンポジウム 「飛鳥・藤原の宮都」 世界遺産登録を目指して

内 「世界遺産登録に向けた機運醸成と文化財資源を活用した観光・地域活性化への展望」をテーマとした基調講演・パネルディスカッション。

日 3/28 (土) 13 時 30 分～16 時 30 分 ※予定

場 橿原市商工経済会館 **定** 200 人 (先着順)

申・問 はがきまたは FAX・メールに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を記入し、奈良新聞社企画部「世界遺産登録応援シンポジウム」係 (〒630-8686 奈良市法華寺町 2-4 ☎ 0742-32-2112 FAX 0742-32-2771 ✉ planning@nara-np.co.jp) へ。
 ※定員に達し次第締切

まほろば生け花教室 新規受講生募集

伝統文化の生け花を、流派を問わず指導します。未経験の方大募集。

日 毎月第 2 (金) 10 時～12 時

※ 4 月・1 月は休講月のため、5/8 (金) から開始。

場 中央公民館 **料** 2,500 円/回

申・問 4/20 (月) までに、電話で橿原市茶華道連盟 吉澤さん (☎ 090-3160-5512) へ。

橿原音楽協会

第 482 回 榎の木コンサート

内 テノール独唱ほか、会員の演奏。

日 3/29 (日) 19 時～ **場** 中央公民館 2 階 軽運動室

問 橿原音楽協会 (☎ 25-0691)

関 裕二 講演会 「大和三山と神武天皇」

実在しないと言われてきた神武天皇と、大和三山の関わりを解き明かします。

日 3/8 (日) 14 時～16 時 (開場 13 時 30 分)

場 分庁舎 4 階 コンベンションルーム

定 100 人 (先着順)

料 2,100 円 (高校生以下 1,000 円) ※当日支払。

主・申・問 関 裕二 後援会 (☎ 0742-61-1059)

奈良県広域消防組合 「消防フェス 2026」

家族で楽しく学べる企画が盛りだくさん。

内 消防車両の分列行進や展示、はしご車の搭乗体験 (抽選)、救急戦隊タスケルンジャーショー、組合マスコット「まほろ隊長」・市町村キャラクターとの記念撮影

日 3/14 (土) 10 時～15 時

場 橿原運動公園 まほろば広場 他 ※駐車台数に限りがあるので、公共交通機関の利用にご協力ください。

問 奈良県広域消防組合 消防本部総務部総務課 「消防フェス 2026」担当 (☎ 26-0119)



無料相談コーナー

かしはらナビプラザ 4階

※電話番号のお掛け間違いのないようにご注意ください。
 ※お車の方は、市営八木駅前北駐車場または市営八木駅南駐車場を利用ください。
 ※自転車の方は、市営八木駅南自転車駐車場または分庁舎自転車駐車場を利用ください。

種類	実施日時	問合せ・内容
司法書士による法律相談	第1・第4(火) 13時～16時 第1・第3(水) 9時30分～12時30分	☑消費者金融などの借金返済問題・相続・遺言など ☑県司法書士会 (☎ 0742-22-6687) ※祝日は休み。 【1人45分・予約制(市民優先)】
弁護士による法律相談①	毎週(金) 13時～16時30分 (年末年始を除く)	☑間福社総務課 (☎ 46-9002) ※祝日は休み。 【1人20分・予約制10人(市民優先・1か月前から予約開始)】
弁護士による法律相談②	第2・第3・第5(火) 13時～16時	☑間中南和法律相談センター (☎ 0742-22-2035) ※祝日は休み。 【1人30分・予約制(中南地区住民対象・2週間前から予約開始)】
若者自立のための相談会	毎週(月) 10時～17時	☑無就学・無就労の状態から脱出するための個別相談【予約制】 ☑間若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055 FAX) 44-2056 ※祝日は休み。
若年性認知症相談	第2(金) 13時～16時 (年末年始を除く)	☑若年性認知症に関する相談(出張相談)【予約制】 ☑間奈良県若年性認知症サポートセンター (☎ 0742-81-3857) ※祝日は休み。
ひとり親のための就業相談	第3(火) 10時～16時	☑就職・転職活動、仕事に関する悩み、子どものことや不安・心配事など。離婚を 考えている方(同居・別居問わず)も相談可【予約制】 ☑間県スマイルセンター (☎ 0742-24-7624) ※祝日は休み。
女性による女性のための 面接相談	第1(土)、第2・3・4(水) 9時～12時 (年末年始を除く)	☑女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みなど【1人50分・予約制】 ☑間ゆめおーく (☎ 47-3090) ※緊急の場合は、開館時間内随時受付あり。
女性相談員による電話相談	第1～4(火) 13時～16時 (年末年始を除く)	☑生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど ☑間ゆめおーく (☎ 29-5153 ※相談専用電話番号) ※緊急の場合は、開館時 間内随時受付あり。
しごと相談	第2・4(金) 9時30分～12時30分	☑就業やキャリアチェンジに関する相談【予約制(前日16時30分まで)】 ☑間奈良しごとiセンター (☎ 0742-23-5730) ※祝日は休み。
人権擁護委員による人権相談	第1・3(金)・第3(土) 13時～16時	☑日常生活で人権問題と感じたことや悩みなど ☑間市民相談広場 (☎ 47-2350 FAX) 47-2351 ※祝日は休み。
住宅・建築相談	第1(火) 13時30分～16時30分 (祝日の場合は第2(火))	☑住宅・建築に関するさまざまな問題(リフォーム・住宅の不具合)など ☑間住宅政策課 (☎ 47-3514) 【予約制(7日前まで)】 ☎ 18942
空家相談	第2(水) 13時30分～16時30分 (祝日の場合は第3(木))	☑空家適正管理に関するさまざまな問題など ☑間住宅政策課 (☎ 47-3514) 【予約制(7日前まで)】
消費生活相談	(月)～(木) 10時～12時、13時～16時 ※受付15時30分まで	☑消費生活に関するさまざまな問題など【市内在住・在勤者対象】 ☑間消費者ホットライン (☎ 47-2360 ※(土)日祝は☎ 188) ※祝日は休み。
交通事故相談	第1(火) 10時～15時 (祝日の場合は第2(火))	☑交通事故に関すること ☑間県交通事故相談所 (☎ 0742-27-8731)
犯罪被害者支援相談	毎週(火) 10時～16時	☑犯罪の被害に遭われた方や家族からの相談。まずはお電話ください。 ☑間(公社)なら犯罪被害者支援センター (☎ 23-0783) ※祝日は休み。
行政相談	第4(金) 13時～16時 (祝日の場合は第4(木))	☑国などの行政に関する苦情・意見・要望など ☑間奈良行政監視行政相談センター (☎ 0742-24-0300)
不動産無料相談会	第3(水) 13時～16時 (祝日の場合は第4(火))	☑贈与と相続、登記、売買・賃貸、土地有効活用など諸問題を専門職が アドバイス【予約制】 ☑間NPO法人 奈良県不動産コンサルティング協会 (☎ 0743-86-4285)
奈良県ひきこもり出張相談会	第2・第4(金) 10時～16時	☑ひきこもりの方や家族からの相談【予約制】 ☑間県教育振興課 (☎ 0742-27-8608) ※祝日は休み。
がいこくじんせいしかつそうだん 外国人生活相談	だいいちかようび だいにすいようび だいはんもくようび 第1(火)・第2(水)・第4(木) 9時～17時 (ねんまつねんし のぞ (年末年始を除く))	☑県内にお住まいの外国人の暮らしの悩みなどの生活相談。 ※第1(火)は英語、第2(水)はベトナム語、第4(木)は中国語で相談が可能。 ☑間奈良県外国人支援センター (☎ 0742-81-3320)

市役所分庁舎 1階

種類	実施日時	問合せ・内容
市民相談	(月)～(金) 8時30分～17時15分	☑市行政全般 ☑情報公開室 (☎ 21-1130) ※祝日は休み

市ホームページ「市長の部屋」はこちら  4058

市長のひとこと

Vol.23



檀原市長の亀田です。

今年は檀原市制70周年の記念の年。様々な記念事業を企画しています。その一つとして、5月10日にかしはら万葉ホールでNHK のど自慢を開催します！本号裏面に出演者および観覧者募集の記事を掲載しています。ぜひ、ご参加ください！

3月は卒業の季節です。新たなステージへと旅立つ方も多いことでしょう。仲間と過ごした日々を胸に、自信をもって新しい一歩を踏み出す姿は、とても頼もしく輝いて見えます。卒業を迎える皆さん、自分を信じて、これからも前へ進んでください。檀原市は、これからも皆さんの挑戦を心から応援しています。

X (旧 Twitter) を開設しました！

「かしはら市長の公務レポート(檀原市秘書広報課)」フォローはこちらから ▶

市長の公務の様子などを紹介します！ ☎ 秘書広報課 (☎ 47-2632)



ぜひチェック
してください！



もうすぐ古代の宮殿が手の中に

連載

160

まだまだ寒い日が続いていますが、少し寒さが和らいできると、おでかけするのが楽しみになりますね。

藤原宮跡も今月末には、菜の花が咲き始め、天皇の住まいがあった内裏跡は桜の花とともに春の装いに包まれます。その一方で、「藤原宮跡は花が咲いているとき以外の季節は、赤い柱が建っているだけで、なんにもないところ」というイメージをお持ちの方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

これまでは、「まず榎原市藤原京資料室で1000分の1の藤原京の復元模型を見てから現地に行ってみてください」とご案内してきました。展示室に置かれた約7m四方の大きな模型を目の当たりにされた来室者からは「こんなに大きな都が榎原市にあったんですね」と驚きの声をいただきますが、「現地に行っても広いことは分かるけれど、当時をイメージするのは難しい」それも正直な感想だと思えます。

そんなときのために、この春からは新しいアイテムをご用意しています。藤原宮がどんなところなのか…古代の宮殿をみなさんの手の中“で楽しんでいただけるようになります。

今月はここまでしかご紹介できませんが、来月号では詳しくお伝えしますので、どうぞお楽しみに。

●世界遺産登録推進課

【こんな本読んでんねん！】

市内の小学4～6年生の皆さんから募集した「おすすめの本」です。こちらの本を含む50点の作品を本と一緒に4/15(水)まで図書館で展示します。

※小学生の皆さんが書いてくれた文章をそのまま掲載しています。

小学5年生

いのうえ まどか
井ノ上 瞬 さんからの紹介

おじいちゃんが孫に語る戦争

●田原 総一郎／作 ●下平 けーすけ／絵 ●講談社／出版



今年は、日本の戦後80年ということで、戦争について知りたくて、この本を読みました。広島や長崎に落とされた原爆がなぜ戦争が始まったのかなど、くわしく書かれています。題名にもあるように、おじいちゃんが戦争について教えてくれるような内容だったので、とても理解しやすいので、みなさんもぜひ読んでみてください。

小学6年生

かじはら あやか
梶原 彩加 さんからの紹介

人はなぜ「美しい」がわかるのか

●橋本 治／著 ●筑摩書房／出版



私はこのお話の空の話が好きで、筆者は青空が好きではないっていましたが、私は真逆なので、おどろきました。しかし、その理由がとて悲しくて、いつのまにか筆者をはげましてあげたい気持ちになっていました。本でこんなに心が優しくなったのは初めてでした。書名からは分からない何かちがう「美しい」を感じました。

3月の休館日 2月・9月・16月・19(木)・23月・30月
【問】図書館 ☎ 29-2121

X (旧 Twitter) で最新情報を配信中!
フォローをお願いします▶



ぼくらはみんな
生きている



メジロ

メジロはその名のとおりに、目の周りに白い羽毛があるのが特徴で、庭や公園などでも見られる非常に身近な鳥です。体の黄緑色は「ウグイス色」に似ていることから、ウグイスと間違える人もいますが、本当のウグイスはもっと地味な色をしています。昔からメジロとウグイスは春を告げる鳥として親しまれていたことから、混同されることが多いようです。

エサは花の蜜や果実など甘いものを好み、春にはツバキやウメ、サクラの花に群がる姿を観察できることもあります。

たくさんの物事がひしめきあって並ぶ様子や集中していることを「目白押し」という言葉で表現しますが、これはメジロの群れが枝に押し合うように並ぶ習性から由来するとされています。

●昆虫館

集まれ！元気なかしっ子！



しおたに りと
塩谷 吏絃くん

毎日可愛い吏絃くん！
これからも元気に
過ごしてね(^_^)



つちや にこ
土谷 日心ちゃん
わく
和玖くん

これからもニコニコ・
ワクワクと一緒に楽しく
過ごそうね！

「集まれ！元気なかしっ子！」に多くの応募をありがとうございます。現在、応募が集中し掲載にお時間をいただいているため、新規募集を休止させていただきます。ご理解のほどよろしく申し上げます。



橿原市公式 Instagram 今月の1枚



問 秘書広報課 (☎ 21-1116)



ss320.0881

皆さんが撮影した橿原市の素敵な写真を投稿してください！投稿の一部を広報紙のほか、公式Instagramやホームページなどで紹介します♪

たくさん
の投稿
お待ち
しています！



投稿
方法

- ① @kashihara_official をフォロー
- ② @kashihara_official をタグ付け
- ③ #kashi_iro をつけて投稿

表紙のこぼなし

3月は、卒業シーズンです。今月は、こだいちゃん3号が学生服姿で「新しい一歩を踏み出す」をテーマに撮影を行いました。



卒業式を終え、友だちと思い出話をしていると「学校に来れるのは今日が最後なんだ」と改めて実感寂しさを覚えます。名残惜しさに教室へ戻り、自分の席に腰を下ろすと、机の中から1枚の折り紙が出てきました。こだいちゃん3号はそこに「自分の夢」を描き、紙飛行機を折ります。

春風がやさしく吹く校庭で「よし、行ってこい！」と心の中でつぶやきながら空へ放つと、紙飛行機は大きく弧を描いて飛んでいきました。

その姿を見つめながら、こだいちゃん3号の胸には新たなスタートを切る勇気がさらに湧いてきました。「これからのみんなの道に明るい未来が広がりますように…」そう心に願いながら、静かに学校をあとにしたのでした。

公式 X (旧 Twitter) では、橿原市のイベントなども随時配信中♪
ぜひフォローしてください♪



我が家のペット 🐕



カナア



春太



でん



モカ



こうめ・ごんた

「我が家のペット」の募集を再開します！

ペットのベストショットを皆さんに届けませんか？※市内在住限定。初めての方優先。写真とともに住所、氏名、連絡先、ペットの名前を記入のうえ、メールで秘書広報課まで送ってください。広報紙で紹介します♪

※写真の明るさや大きさは調整させていただく場合があります。

我が家のペット 応募▶



問 秘書広報課 (☎ 21-1116)

未来へはばたく門出の日 橿原市二十歳のつどい



橿原市のイベントや人取材『かしはら見聞録』

Kashihara Kenbunroku



市公式 YouTube「カシイロ」で当日の様子やインタビューを配信しています

「橿原市二十歳のつどい」が1月12日に橿原文化会館で開催され、晴れ着に身を包んだ864人の若者達が一堂に会しました。お馴染みの仲間と特別な日を楽しむ人、数年ぶりに再会し喜びの声をあげる人…会場は式典が始まる前から活気が溢れていました。

そして和やかな空気の中、式典がスタート。初めに亀田市長から若者に向けたメッセージがあり、「皆さんが育った橿原市は日本国はじまりの地。大人になっても地元で誇りを持ち続けてもらいたい」「逆境に直面することもあると思うが、困難に打ち勝って素晴らしい人になって欲しい」と語りました。続いて、二十歳の皆さんを代表して3人が登壇し、「AI技術が急速に発展した時代だからこそ、他の誰にも代えられない人になりたい。周りの方や地域社会、世界に恩返しできるように、成長していきます」と誓いを述べました。また、橿原市にゆかりのある方からのビデオレターとして、吉本新喜劇座長のアキさん（橿原市特別大使）からお祝いの言葉があり、会場からは感謝の拍手が沸き起こりました。

式典終了後には、記念行事「大人の門出記念ビンゴ大会」が開催されました。ビンゴの抽選番号を決めるルーレットのボタンを押すのは、出席者の皆さんが小・中学校時代にお世話になった恩師の方々。久しぶりに自分達の前に立つ先生方の姿を見て、会場のあちこちから歓声があがりました。そしてビンゴ大会が始まり、先生方が回すルーレットの結果に一喜一憂する元生徒達。記念行事は佳境を迎え、会場全体が熱気に包まれました。

退場後も、会場前の広場には多くの出席者が残っており、行事の余韻に浸る人や次に集まる予定を立てる人など、終始和気あいあいとした空気が広がっていました。「橿原市二十歳のつどい」は、皆さんの笑顔が絶えない、たくさんの方の心に残る素晴らしい一日となりました。



吉田教育長



二十歳のつどいを
開会します！



立派な大人に
なることを誓います



アキさんから
お祝いの言葉



とても
嬉しいです！



58

ビンゴになった方
いませんか～？！



“情報をセレクトしてお届け”



R 8年 檀原市消防出初式



1月11日、かしはら安心パークで、檀原市消防出初式が開催されました。本式典は、消防団員の消防技術の向上と規律・士気の高揚、有事の際の消防機能を十分に発揮することを目的に、奈良県・奈良県消防協会・檀原市・檀原市消防団が主催となり、毎年、年始に行われています。当日は多くの消防団員の方々が集結し、統率のとれた動きと規律正しさが印象的な式典となりました。

一般の方も見学可能で、会場内にはお子さん向けの防火衣体験コーナーが設けられ、消防ポンプ車の横で記念写真を撮る家族連れの姿が多く見られました。

当日予定されていた放水演習は、強風のため安全を配慮し中止となりましたが、広い敷地一面にポンプ車が並ぶ様子は迫力があり、地域の安全と安心を改めて実感できる出初式となりました。



中西 聖輝選手が中日ドラゴンズへ入団

檀原市出身の中西 聖輝選手（光陽中学校卒）が、2025年のプロ野球ドラフト会議で中日ドラゴンズから1位指名を受けました。

R7年12月28日、市内で中西選手のプロ入りを祝う激励祝賀会が開催され、亀田市長をはじめ、高校・大学時代の監督や恩師、そして地域の関係者が、中西選手の晴れやかな門出を祝福しました。

亀田市長は「中西選手の今後のさらなる活躍を、地元・檀原市から応援しています」と温かい言葉でエールを送りました。

ふるさとで培った技術と経験を糧に、中西選手の新たな挑戦がここから始まります。ID19677

仲良し
3人組



二十歳の皆さんの
輝かしい未来を
応援しています！

橿原市制 70 周年を記念し、「NHKのど自慢」を開催します！

“あなたの街の、みんなのステージ”をテーマに皆さんの歌声を全国にお届けします。

日 5/10 (日) 11 時 40 分～ 13 時 20 分 (開場 11 時)

【予選会】5/9 (土) 12 時～ 【結果発表】17 時 30 分～ (予定)

場 万葉ホール 1 階 ロマントピアホール

出演 予選を通過した 20 組程度の方

【ゲスト】 小林 幸子さん、ベリーグッドマンさん

出場・観覧の申込みはこちら



▼ NHK ホームページ URL

<https://www.nhk.or.jp/nara/>



▲ ベリーグッドマンさん

◀ 小林 幸子さん



出場申込み

対 中学生以上で原則アマチュアの方

申 3/22 (日) までに二次元コードから。

結果のお知らせ

応募者の中から約 200 組の方が予選会に参加できます。

【当選の方】 4/13 (月)頃に予選会の案内を郵送します。

【落選の方】 4/13 (月) 15 時以降に落選通知メールを送ります。

※当選・落選の結果は NHK から通知いたします。

注意事項

- ・電話、はがきでの応募不可。
- ・グループ参加の場合は1グループ 4 人まで。
- ・応募は 1 人 (1 組) 1 件まで。
- ・中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。
- ・応募後の曲目・出場者の変更はできません。

観覧申込み

申 4/12 (日) までに二次元コードから。

※予選会の観覧は先着順 (申込不要)

結果のお知らせ

応募多数の場合は抽選のうえ、

【当選の方】 4/ 20(月)頃に入場整理券を郵送します。

【落選の方】 4/ 20(月)15時以降に、落選通知メールを送ります。

※当選・落選の結果は NHK から通知いたします。

注意事項

- ・電話、はがきでの応募不可。
- ・応募は 1 人 1 件まで。
- ・18 歳未満の方は保護者の同意が必要です。保護者の同意の有無、保護者の氏名・電話番号を必ず入力してください。
- ・入場整理券 1 枚で 2 人まで入場可能です。ただし、保護者 1 人につき 2 歳以下のお子さん 1 人まで膝上観覧が可能です。

問 【出場・観覧について】 NHK奈良放送局 (☎ 0742-30-0300 平日 10 時～ 17 時)

【観覧・その他について】 橿原市制 70 周年記念事業室 (☎ 47-1570 平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分)

※個人情報(抽選結果の連絡、今回のイベントに関連した放送・コンテンツの配信事業の案内、実施後の参加者アンケートのお願い、受信料の窓口サイトの紹介に利用し、その他の目的には利用しません。詳しくは「一般分野プライバシーポリシー」、「報道・著述分野プライバシーポリシー」、「NHKイベント・インフォメーションにおける個人情報保護について」を確認してください。利用目的が達成次第、遅延なく消去します。

※「nhk.or.jp」からのメールを受信できるよう、設定しておいてください。