

奈良医大
×
橿原市

イチからわかる！

参加費無料



糖尿病教室

奈良医大と橿原市が合同で糖尿病教室を開催します。
医師・管理栄養士が基礎からわかりやすく糖尿病について
レクチャーします。
血糖値が気になる方やそのご家族の方の参加をお待ち
しています。



奈良県立医科大学附属病院
糖尿病・内分泌内科 岡田医師

対象者等は下記をご確認ください

- 対象者 18歳～64歳の橿原市内在住・在勤の方
- 時 間 午後1時～2時30分
- 場 所 橿原市保健センター 北館4階 視聴覚研修室
- 持ち物 筆記用具
- 定 員 各回40名

※会場で、水分補給可能です。必要な方は、お茶等お持ちください。



日 程

気になる回のみ参加も OK です！

7月4日(金)

糖尿病って何だろう？
バランスの良い食事とは

9月5日(金)

糖尿病治療のポイントと
普段の食事の振り返り

11月28日(金)

糖尿病の合併症と
血圧・減塩の関係

ご予約・お問い合わせはこちら



お電話でのご予約
(平日 8:30～17:15)
0744-22-8331
(FAX: 0744-24-9124)
橿原市役所 健康増進課



二次元コードからのご予約
(24時間いつでも OK)

