



# Kashihara



— 広報かしはら —

2025  
2  
No.1072

P.2 - / 学校の先生ってどんな仕事？  
P.6 / 明るい選挙推進活動  
P.7 - / お知らせ  
P.19 - / 連載

【表紙】特集 市内の小学校・中学校の先生の1日を覗いてみよう！（白檀小学校の授業の様子）

皆さんは「**学校の先生**」にどんなイメージを持っていますか？

厳しく指導された

頼りになる

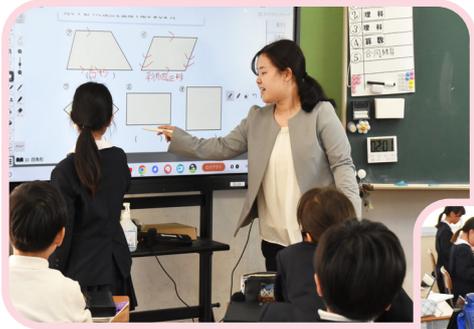
お世話になった

楽しかった

子どもたちの将来の夢としても上位にランクインする学校の先生ですが、一方で「忙しい」「残業が多そう」など、職場環境への不安な声もよく聞かれます。

市内にいる約 800 人の先生たちは普段、どのような一日を過ごしているのでしょうか？  
今回は、小学校・中学校を代表して 2 人の先生の仕事を紹介します！

### 13:30 ~ 授業



字が綺麗な芦高先生！  
いつも明るくて授業も楽しいよ！！



## 白檀小学校

あしたか  
4年2組担任 芦高先生

今年度、新規採用として白檀小学校に着任した芦高先生。  
命の尊さを知るきっかけにとクラスみんなで金魚を育てています！



### 15:30 ~ 児童下校 / 事務仕事

### ~ 18:00 退勤

【定時】 8:20 ~ 16:50

子どもたちのことについての報告や相談、  
情報交換、保護者対応、翌日の授業準備  
などの事務作業を行います。  
ICT（情報通信技術）が進み、職員間の共有  
や連絡がスムーズに行えるようになって  
きていると感じます！  
早く退勤できるよう心がけています。

# スケジュール

放課後

退勤

### 13:40 ~ 授業



実技教科や他のクラスとの交流学級  
でも、生徒のサポートを行っています。

みんなで水やり  
早く大きくなあれ！



### 16:00 ~ 生徒下校 / 部活動

基本的に全ての先生が、各部活動の  
顧問をしています。  
学生時代はサッカー部でしたが、教員  
になってからは、生徒とともにバスケット  
ボールに励んできました！

日中は事務作業をする時間がほとん  
どないので、他の先生と調整しながら、  
部活動が始まる前に翌日の授業  
準備なども行っています。

▶ p.5 檀原市の取り組み②

### 18:00 部活動終了 / 事務仕事 (最終下校時刻)

### ~ 19:00 退勤

【定時】 8:20 ~ 16:50

授業準備や丸つけなどの事務  
作業を行います。子どもたち  
のことについての会議や報告、  
相談、保護者対応も行います。

部活動が休みになる生徒のテスト  
期間など、授業が終わり次第  
退勤できる期間もあります。



# 特集

## 学校の先生ってどんな仕事？ ～学校環境の改善に向けて～

問 学校教育課 (☎ 29-5912)

### 7:15 出勤 / 授業準備

### 7:50 ~ 児童登校



### 8:20 ~ 始業 / 授業

理科・音楽・英語など教科担当の先生がいる授業以外は、担任が授業を行っています。

児童が他の先生の授業を受けている間（週4時間程度）は、職員室で丸つけを行ったり、お休みの先生の代わりに他のクラスで授業を行ったりもしています。

▶ p.5 榎原市の取り組み①

### 12:15 ~ 給食

児童と配膳などの準備をして教室と一緒に給食を食べます。

### 13:00 ~ 昼休み / 掃除

職員室での事務仕事はせず、児童と一緒に遊ぶと決めています！

最近ドッジボールのチームメンバーに選んでもらえるようになりました♪

出勤

授業

## 先生たちの とある1日の

### 7:40 出勤 / 授業準備

### 8:00 ~ 生徒登校

畷傍中学校

とおだ  
あおぞら学級担任 戸田先生



理科の先生で今年度特別支援学級を担当している戸田先生。  
放課後は、バスケットボール部の顧問として生徒の練習をサポートしています！

### 8:20 ~ 始業 / 授業

あおぞら学級で、生徒ひとりひとりの学習状況にあわせた授業を行います。

国語・数学などの教科学習だけでなく、畑作業や掃除など生活に必要な力を学ぶ自立活動の時間もあります。

### 12:50 ~ 給食

生徒と配膳などの準備をして教室と一緒に給食を食べます。



教えて！

# 先生に聞きたい！5つの質問



## Q.1 先生になろうと思ったきっかけは？

**芦高先生** 高校生の頃、担任の先生に「先生に向いているんじゃない？」と言われたことがきっかけです。子どもと関わることが好きだったこともあり目指すようになりました。

**戸田先生** 勉強やスポーツを教えることの楽しさを知り、何かを教える人になりたいと先生を目指すようになりました。教育実習に行った際、生徒と身近で接しながら楽しい時間を過ごすことができ、より一層気持ちが強くなりました。

## Q.2 思い描いていた「先生」とギャップはあった？

**芦高先生** 夜中まで働いているイメージがありました、実際はそうではありませんでした。一方で、事務的な仕事が多いことに驚きました。

**戸田先生** 授業などの生徒と直接関わること以外の仕事が想像以上に多かったです。

## Q.3 やりがいや喜びを感じるのはどんなとき？

**芦高先生** 行事などの本番で、練習の成果を発揮している姿を見たときです！自分の気持ちを表現することが苦手だった子が、「芦高先生のような優しくてかっこいい先生になりたい」と発表してくれた時は喜びのあまり涙しました。

**戸田先生** 生徒が頑張っ、色んなことを乗り越えたときです！結果はどうであれ、目標に向かって進んでいく姿を見ると嬉しく思います。

## Q.4 先生ならではの？！大変だと思うことは？

**芦高先生** 児童の発達段階に応じた指導をする難しさを感じます。自分自身のことより、子どもたちのことを一番に考えるようになりました。

**戸田先生** 先生によってさまざまな指導方法があり、答えのないところが難しいと思います。生徒のその瞬間・時間は戻ってこない、常に責任感をもって授業を行っています。中学校では部活動で忙しくされている先生もいると思います。

## Q.5 これからの目標や抱負を！



**芦高先生** 初心を忘れず、子どもの目線に立って共に学び続けることができる教員でありたいです！

**戸田先生** いつも大切にしている何事にも一生懸命に取り組むことをこれからも続けていきたいです！



## ★★先生を目指す皆さんへメッセージ★★

**戸田先生** 楽しいだけでなく、大変なことも多い仕事だと思えますが、共に頑張っていきましょう！！

**芦高先生** 毎日が刺激的で新しい気づきや成長を感じられる魅力的な仕事です。一緒に働ける日を楽しみにしています！



# 学校現場の環境改善に向けた **取り組み**

毎日やることが多く忙しい

休憩時間がなさそう

## 榎原市の取り組み①

### スクールサポートスタッフの配置

R6年度より順次、教職員としての職務に専念できるよう学校への電話対応やプリントの印刷などを行い、先生をサポートする「スクールサポートスタッフ」（会計年度任用職員）を配置します！

児童が下校するまでの間は、事務仕事をする時間がほとんどなく「印刷」や「教材の下準備（紙を切ったり・磁石を貼ったり）」などの細々とした事務作業は残業時間に行うことになるのですが、スクールサポートスタッフの方にお手伝いできると、その負担がぐんと少なくなるので助かっています！



土日の部活動や残業が多い

## 榎原市の取り組み②

### 休日の部活動地域移行

ID 17520

R8年度より、休日の部活動は地域の団体による地域クラブ活動に移行し、教職員による休日の部活動指導はなくなります（県内一律）。休日の部活動を指導したい教職員は、届出によって引き続き地域クラブ活動で指導することができます。

多くの生徒と関わることができる部活動ですが、先生によって、休日の選択ができるようになるのは良いことだと思います。

平日・休日で指導者が変わることになるので、その間の生徒や練習についての情報共有が大切だと思います！



## ～ 子どもたちと教員が笑顔で輝ける学校に ～

榎原市教育委員会 教育長の吉田です。

学校は、子どもたちが「できなかったことができるようになる喜びを実現する場」であり、「将来、安全・安心に社会を生き抜く力をつける場」であると考えています。

子どもたちそれぞれ発達・成長の違いはありますが、主体性を持って、失敗を恐れず前向きにチャレンジすることができるよう、学校関係者は職務を行っています。一方で、学校でできることにも限界はあるため、学校・家庭・地域が連携して支援していくことも大切です。

教員の環境に目を向けると、「先生は大変だな」と思われるような報道もあるとおり、現場の教員が苦労していることもあります。しかし、本記事で「自分を表現するのが苦手であった子どもが『先生のようにになりたい』と言ってくれて涙が出た」とあるように、子どもたちの成長を感じられたときの喜びも非常に大きく、やりがいのある仕事です。

市内には子どもたちの成長を願い日々職務に励んでいる教員がたくさんいます。「先生に救われ前を向くことができた」「将来の目標を持つことができた」という卒業生からの声は、教員にとって最高の原動力になります。



吉田 徳弘 教育長

子どもたちだけでなく、毎日「笑顔」で「元気に」接することができる教員を増やせるように、教育委員会としても働き方改革を進めていきます。  
今後も皆さまのご支援・ご協力をお願いいたします。

▶ 学校現場で働いてみませんか？ ID 9806

▶ 榎原市教育委員会の紹介はこちら ID 4025

めいすいくん



有権者が主権者としての自覚をもって進んで投票に参加し、選挙が公明かつ適正に行われ、私たちの意思が正しく政治に反映される選挙のことを「明るい選挙」といいます。橿原市明るい選挙推進協議会は、明るい選挙を推進するための活動を行っています。

## みんなで徹底しよう 「三ない運動」

政治家の寄附は禁止（贈らない）！  
政治家の寄附を求めない！受け取らない！

政治家（候補者、立候補しようとする人、現職の市長・議員など）が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。誰も寄附を求めてはいけません。政治家の寄附は禁止（贈らない）！政治家の寄附を求めない！受け取らない！の「三ない運動」を守りましょう。

### 政治家の寄附禁止の対象例



落成式・開店祝いなどの祝花、葬儀の供花、病気見舞いなど



お歳暮・お年賀など



結婚祝、香典、卒業祝、入学祝など※



お祭りへの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。

広報誌「総務省」（2024年12月号）参照

### 選挙出前講座を実施しています！

橿原市選挙管理委員会事務局では、若い世代の主権者意識の向上のため、「選挙講座～未来の有権者たちへ～」と題した出前講座を実施しています。

昨年11月には橿原高校で出前講座を行い、有権者として当事者意識を持ってもらう機会を設けました。また、市内中学校に選挙機材を貸し出し、生徒会役員選挙などに活用してもらいました。

これからも、将来を担う若者に選挙を身近に感じてもらえるよう啓発活動を続けていきます。

問 選挙管理委員会事務局（☎ 47-3519）



▲ 橿原高校での出前講座の様子

皆さんが撮影した橿原市の素敵な写真を投稿してください！  
投稿の一部を広報紙や公式 Instagram、市ホームページなどで紹介します！



## 橿原市公式 Instagram 今月の1枚



### 今年も！ Instagram 写真展 開催決定！！

日 2/14（金）～26（水）

9時～21時30分

場 分庁舎10階 展望フロア

問 秘書広報課（☎21-1116）

詳しくは  
9頁に掲載  
しています！

mikeneko\_mikeneko

本庁舎（本館、西棟、西館）の解体に伴い、各課の執務場所を変更しています。

詳しくは市ホームページで確認ください（ID 13769）



## 詳しい内容は市ホームページのページID検索を利用ください

ID番号がある記事は、市ホームページの「ページID検索」欄に番号を入力ください。広報紙に掲載しきれない詳細な情報を知ることができます。



### 広報紙の記事

**6月の乳幼児健診・教室・相談**

※すべて要予約です。ID 2954  
詳細はホームページで確認ください

健診・教室・相談	実施日
6～7か月児健康相談	7日(木) 8日(木)
1歳6か月児健康診査	21日(木) 22日(木)
3歳6か月児健康診査	19日(月) 20日(火)
離乳食教室	2日(金)
すこやか子ども相談	5日(月) 27日(火)



市ホームページ

## もう受けましたか？ 特定健診

約1万円相当の内容の健診を1,000円で受診できます。さらに受診者の中から、抽選で商品券が当たるキャンペーンも実施します。

この機会に、お得に受診しませんか？ 受診券が手元にない方は、電話または二次元コードから申請ください。

対 40歳～74歳の檀原市国民健康保険加入者

受診期限 2/28(金)

¥ 1,000円

※今年度40・45・50・55・60歳になる方には、自己負担金の補助制度があります。

申・問 保険年金課 (☎ 47-2640)

ID 2869



## 乳幼児健診・教室・相談

※すべて要予約。

※開催場所が昨年と異なる場合があります。

問 こども家庭課 (☎ 47-3707) ID 2954

健診・教室・相談	実施日	場所
6～7か月児健康相談	3/10(月)	分庁舎 2階
	3/11(火)	
すこやか子ども相談	3/12(水)	保健センター
	3/19(水)	
1歳6か月児健康診査	3/13(木)	保健センター
	3/14(金)	
3歳6か月児健康診査	3/17(月)	保健センター
	3/18(火)	
離乳食教室	3/7(金)	保健センター
両親学級	3/7(金)	
	3/8(土)	

## 【3/31(月)まで延長します】 高齢者インフルエンザ・新型コロナ定期予防接種

高齢者インフルエンザ・新型コロナ定期予防接種の接種期間を延長します。お持ちの自己負担金免除決定通知書(はがき)の免除決定期間がR7/1/31となっているものは、そのままR7/3/31まで延長して使用できます(生活保護受給世帯の方の決定通知を除く)。

対 接種時に檀原市に住民票があり、①または②に該当する方

①65歳以上の方、②60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に関する身体障害者手帳1級をお持ちの方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある方

※ R6/10/1以降に各定期予防接種を接種した方は対象外です。

¥ インフルエンザ：1,500円、新型コロナ：2,500円

※市民税非課税世帯、生活保護受給世帯の方は自己負担金が免除になります。必ず、接種前に健康増進課で手続きしてください(分庁舎では手続きできません)。

申・問 【市内委託医療機関で接種する方】 直接医療機関へ問合せください。

【市外で接種する方】 事前に健康増進課(保健センター北館4階 ☎ 22-8331)で手続きが必要です。

ID 2955



### 一般不妊治療費・不育治療費助成

申請書はこども家庭課で配布しています。

**助成金額** 一般不妊治療（体外受精・顕微授精を除く検査治療）または不育治療に要した自己負担額の2分の1の額 ※上限 10 万円。

**申・問** こども家庭課（☎ 47-3707）

**ID** 2938

### 歯の硬さはどれくらい？

歯はどのくらい硬いのでしょうか。モース硬度という硬さの指標で比べてみましょう。

モース硬度	物質名（おおよその数値）
1～3	チョコレート (1)
4～6	骨・鉄 (4)、 歯の象牙質（内部の層）(5.5)
7～10	歯のエナメル質（最表面の層）(7) ダイヤモンド (10)

歯科医院ではダイヤモンドで歯を削っています。こんなに硬い歯ですが、酸にめっぽう弱いため、酸を作り出す虫歯菌・歯周病菌をためないことが歯を硬いまま使う唯一の方法です。

● 橿原市歯科医師会

### 自己負担金返金の申請期限 (各種がん検診・歯周病検診・高齢者予防接種)

**対** 市民税非課税世帯・生活保護受給世帯の方で、自己負担金を支払われた方

**申請期限** 【高齢者インフルエンザ、高齢者新型コロナ予防接種、がん検診、歯周病検診】 3/31 (月)  
【高齢者肺炎球菌予防接種（※ R6 年度接種分）】 5/30 (金)

**問** 健康増進課（☎ 22-8331） **ID** 951

### 献血実施のお知らせ

スマホ・パソコンから、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」で献血希望時間の3時間前までに予約された方に「記念品」をプレゼント。

**日** 2/12 (水) 10 時～11 時 30 分、12 時 45 分～16 時

**場** 分庁舎 1 階 屋内交流スペース

**問** 奈良県赤十字血液センター（☎ 0743-56-6100）

※初回献血時のみ電話予約可。

● 健康増進課

献血 Web 会員サービス「ラブラッド」▶



2/1 (土)～  
3/2 (日)

歴史に憩う橿原市博物館  
9 時～17 時（最終入館 16 時 30 分）

イコハク開館 10 周年 新春特別陳列「百人一首絵馬」

イコハク所蔵の市指定文化財「百人一首絵馬」は、見瀬町に鎮座する牟佐坐神社<sup>むさにます</sup>に奉納された、江戸時代（弘化3（1846）年）の絵馬です。国内に現存する江戸時代の百人一首絵馬で、全ての歌人が揃っているものは、本例を含めてわずか 2 例しかありません。その貴重な百人一首絵馬を9年ぶりに公開します。

※会期中に展示替えあり（前期：2/1 (土)～2/16 (日) 後期：2/18 (火)～3/2 (日)）。

**¥** 観覧料（大人 300 円、高校・大学生 200 円、小人 100 円）※ 2/11 (祝)は、「歴史に憩う橿原市博物館メモリアルウィーク（建国記念の日 神武天皇即位日）」のため観覧料無料！

**問** 歴史に憩う橿原市博物館（☎ 27-9681）

2/23 (祝)

歴史に憩う橿原市博物館  
13 時 30 分～15 時 30 分

冬のワークショップ「古墳時代のアクセサリーをつくろう！」

新沢千塚古墳群の出土品を参考に、自分だけのアクセサリーをつくってみませんか。古代人の技法を学べます！

**対** 小学5年生以上（小学生は保護者同伴） **定** 10 人（応募多数の場合は抽選）

**¥** 観覧料（大人 300 円、高校・大学生 200 円、小人 100 円）

**申** 2/11 (祝)までに二次元コードから。 **問** 歴史に憩う橿原市博物館（☎ 27-9681）



本庁舎（本館、西棟、西館）の解体に伴い、各課の執務場所を変更しています。  
詳しくは市ホームページで確認ください（ID 13769）

## リサイクル館

### リユースマーケット

再生した自転車、リユース家具を展示し、市民の皆さんに抽選で還元します！

**対** 市内在住の方

**申** 2/11（祝）～16（日）に市ホームページ（ID 15115）または資源循環課窓口（受付 10 時～15 時）へ。

※対象品は期間中、資源循環課窓口、市ホームページで確認できます。

※自転車・家具のどちらか一人1点。重複申込不可。※市ホームページで注意事項を確認ください。

**¥** 自転車：有料、家具：無料 ※リユース家具は整備などを行っていません。

**抽選** 2/18（火）14 時にリサイクル館で公開抽選。

※抽選後、当選番号を1階ロビーに掲示、2/19（水）に市ホームページに掲載予定。

**引渡** 2/22（土）・23（祝）10 時～14 時 ※積込・運搬は当選者で行ってください。

**問** 資源循環課（☎ 29-8086）



2/15（土） | **こども科学館 シアタールーム**  
9 時 30 分～17 時（最終受付 16 時 30 分）  
**よみがえった古代のボードゲーム**  
「かりうち体験イベント」

1300 年前の遺跡から出土した、古代のボードゲーム「かりうち」を奈良文化財研究所が現代のゲームとしてよみがえらせた。ゲームを通じて楽しみながら歴史を知ろう！※予約不要。

**対** どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

※満員時は入場規制を行う場合があります。

**¥** 観覧料（大人 520 円、学生 410 円、小人 100 円、3 歳以下無料）

**問** 万葉ホール管理事務室

（☎ 29-1300）

画像提供：奈良文化財研究所



2/14（金）～2/26（水） | **分庁舎 10 階 展望フロア**  
9 時～21 時 30 分  
**Instagram 写真展**

毎年好評の Instagram 写真展を今年も開催！  
橿原市公式 Instagram (@kashihara\_official) で紹介した、皆さんの素敵な写真を展示します。（土）（日）（祝）も開催していますので、ぜひお越しください！  
※（土）（日）（祝）・夜間（市役所閉庁後）は分庁舎東側の入口を利用ください。

**問** 秘書広報課（☎ 21-1116）

ID 15383



3/29（土） | **新歌舞伎座（大阪市天王寺区上本町 6-5-13 近鉄大阪上本町駅すぐ）**  
（開場）16 時 15 分（開演）17 時  
**丘みどり 特別公演**

演歌・歌謡界の歌姫がデビュー 20 周年を記念し満を持して新歌舞伎座で初座長公演！！熱演そして熱唱 ...  
絢爛な歌とお芝居で浪花の陽春を鮮やかに彩ります！

橿原市民なら特別価格で観覧できる「**橿原市民デー**」が開催されます。

新歌舞伎座の公演を気軽に楽しむことができるチャンス！ぜひご来場ください。

〈演目〉①輝く月の姫君、②丘みどりオンステージ～劇場版 Special～

〈出演〉丘みどり〈共演〉竹内都子、今野浩喜、賀集利樹、江口直彌 他

**対** 橿原市民 ※未就学児入場不可。 **定** 200 人（先着順・1人4枚まで）

**¥** 特別価格 6,500 円（定価 12,000 円）

**申・問** 2/23（祝）～3/1（土）10 時～16 時に、新歌舞伎座専用ダイヤル（☎ 06-7730-2117）へ。

●生涯学習課



3/16(日) 分庁舎4階 コンベンションルーム  
13時～16時30分(受付12時45分～)  
桜とともに咲きましょう♪  
40代オトナのための婚活イベント

かしはら結婚サポーターによる婚活イベントです。参加者で交流会を行います。

- 対** 40代の婚活されている独身の方
- 定** 男女各12人(応募多数の場合は締切り後、市内在住・在勤優先のうえ抽選)
- ¥** 1,000円(当日支払い)
- 申** 2/17(月)～3/4(火)に二次元コードから
- 問** 市民協働課(☎47-0766)



2/13(木) こども科学館  
9時30分～12時  
ちびっこ科学館タイム

「科学館」と聞くと小さい子どもには早いイメージがありませんか？科学館デビューにぴったりな0～3歳の親子で楽しんでもらえる企画です。鍵付き授乳室やミルクのお湯も完備で、赤ちゃんと一緒にでも安心です。  
※ミニ実験タイム10時～、11時～(各10分間)。  
※予約不要。

- ¥** 観覧料(大人520円・学生410円・小人100円・3歳以下無料)
- 問** 万葉ホール管理事務室(☎29-1300)

2/18(火) 曾我川緑地体育館  
10時～16時  
ソフトバレーボール  
SO★GABA★RE

ソフトバレー好き集まれー！遊べ！楽しめ！盛り上がり！みんなでソフトバレーを楽しみましょう。

- 対** 満16歳以上の方 **定** 5チーム(先着順)
- ¥** 1チーム2,000円 **持** 室内用シューズ
- 主** ミズノスポーツサービス(株)
- 申・問** 2/15(土)までに電話または直接曾我川緑地体育館(☎25-2511)へ。



2/20(木) スイムピア奈良(大和郡山市)  
屋内25mプール 13時～15時  
水泳スタート練習会

競泳競技のスタート練習会です。普段のプールではできない飛び込み練習をしませんか。

- 定** 20人(先着順)
- ¥** 400円
- 申・問** 電話で市水泳連盟 松田綾映さん(☎090-2104-3694)へ。



3/2(日) 檀原運動公園 ソフトボール場  
第49回市長杯ソフトボール大会

- 対** 市ソフトボール協会加盟チームまたは市内在住・在勤・在学の方のチーム ※中・高生(全日制)は除く。
- チーム編成** 監督・コーチを含め27人以内
- ¥** 男子1チーム5,000円、女子1チーム1,000円 ※市ソフトボール協会加盟チームは会費を充当。
- 申・問** 2/20(木)までに市ソフトボール協会 井上博光さん(☎090-8985-8078 ✉kashiharasoft@gmail.com)へ。 ※2/23(祝)11時～檀原運動公園プール会議室で組み合わせ抽選会。

3/8(土) 檀原運動公園  
第20回市町村対抗子ども駅伝大会

檀原市代表として選抜された小学5・6年生8人(男女各4人)が出場します。当日は、奈良テレビで生中継されます！



3/4・11・18・25  
各(火) 曾我川緑地体育館 武道場  
19時～21時  
春季ジュニア少林寺拳法  
体験スクール

- 対** 市内在住の小・中学生
- ¥** 800円 **持** 室内用シューズ
- 申・問** 2/1(土)～24(休)に窓口またはメールにスクール名・住所・氏名・年齢・電話番号・小学生は学年・保護者名を記入し、市スポーツ協会へ。  
※詳しくは市スポーツ協会ホームページへ。

3/16 (日)

曾我川緑地体育館  
9時～

第23回市スポーツ協会会長杯  
ソフトバレーボール大会

対 市ソフトバレーボール連盟登録者および市内在住・在勤・在学の方で編成したチーム (R6/4/1 時点で満年齢が16歳以上の男女)

種別 女子の部 (初級クラス・一般クラス)・混合の部 (一般クラス) ※チーム数によって変更の場合あり。

チーム編成 1チーム4～8人 (混合の部はコート内に男性2人以内)

¥ 1チーム 2,000 円 ※加盟団体は1チーム 500 円。

申・問 2/28 (金)までに窓口またはメールに大会名・全員の住所・氏名・年齢・性別・チーム名・監督・キャプテン・種別・代表者電話番号を記入し、市スポーツ協会へ。

3/5 (水)

香久山体育館  
9時30分～11時30分

初心者卓球体験会

ラケットの握り方からボールの打ち方など楽しく卓球を学んでみませんか？

対 市内在住・在勤の18歳以上の方

定 20人 (応募多数の場合抽選)

持 ラケット (貸出可)、室内用シューズ

講 香久山総合型スポーツクラブ

申・問 2/20 (木)までに二次元コードまたはメール・はがき・FAX に教室名・住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、スポーツ推進課へ。



橿原運動公園 屋根付運動場  
10時～11時30分

3/5・26名(水)

KKSC 外ヨガ体験教室

¥ 1 回 500 円 持 ヨガマット 講 榎井 紋子さん 主 NPO 法人橿原健康スポーツクラブ KKSC

申・問 二次元コードまたは電話で NPO 法人橿原健康スポーツクラブ KKSC (☎080-7485-0512) へ。

※ R7 年度会員募集中 (2/17 (月)～ 3/28 (金)に手続き完了の方に特典あり)。

詳しくはホームページへ。

申込み▼



ホームページ▼



毎週(木)

シルクの杜 ダンス教室  
① 16時30分～17時20分  
② 17時30分～18時30分

ミズノ キッズダンススクール

ダンスの基礎から始めるスクールです。ダンスをやってみたい子どもたちにおすすめ！

対 ①リトル：年中・年長、②入門：小学生

定 各15人 (先着順) ¥ ① 5,000 円、② 5,500 円

持 室内用シューズ 講 KAEDE さん (さまざまなアーティストのバックダンサー経験あり)

主 かしはらパークライフ創発パートナーズ

申・問 随時受付中。電話でシルクの杜 (☎26-6201) へ。

毎週(水)  
(月4回)

ひがしたけだドーム  
① 15時50分～、② 16時55分～

ミズノ サッカースクール

基本からレベル向上できるように丁寧に指導します。小学校低学年大募集！

対 ①小学1～3年生、②小学4～6年生

定 各15人 (先着順)

¥ 4,400 円 (月謝制。1回のみ無料体験有)

持 室内用シューズ

講 日本サッカー協会公認 サッカーC級、フットサルC級 石黒 宗亮さん

主 ミズノスポーツサービス(株)

申・問 電話でひがしたけだドーム (☎22-6011) へ。

## 2025奈良県障害者スポーツ大会

**対** 身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳（卓球のみ）を所持する満年齢13歳以上の方（R7年4月基準）**申・問** 3/3（月）までに障がい福祉課（☎ 20-0015 FAX 25-7857）へ。※施設入所者、養護学校在学者は施設・学校で申込み。

競技	日	場所
卓球	4/20（日）	県心身障害者福祉センター体育館
フライングディスク	5/11（日）	県立高等養護学校グラウンド
水泳	5/18（日）	まほろば健康パーク スイムピア奈良
陸上	5/25（日）	県立橿原公苑 陸上競技場

毎週  
（月）～（金）

橿原運動公園 他  
17時～19時

小学生サッカー教室

男の子、女の子、初心者も大歓迎。無料体験あります。

**対** 小学1～4年生 **場** 橿原運動公園ヤタガラスフィールド、大成中、真菅北小、畝傍東小、耳成西小、金橋小 ※詳しくは二次元コードから。

**申・問** NPO 法人ポルベニルカシハラスポーツクラブ（☎ info-academy@porvenir.jp）へ。



## 市営斎場の改修工事

2/1（土）～改修工事が本格化し、葬祭式場の使用不可など工事内容に応じて利用制限が生じる可能性があります。ご理解とご協力をお願いします。

**内** 待合棟の改修、葬祭場棟の解体および駐車場の整備  
**問** 環境政策課（☎ 47-3511） ID 17281

3/20（祝）

屋根付運動場またはまほろば広場

橿原運動公園イベント情報

**対** 4～5歳児 **定** 各 50 人（先着順）

**¥** 各 500 円／組・人

**主** SAP 橿原運動公園共同事業体

**申・問** 橿原運動公園（☎ 22 - 6665

☎ info@kouen-kashi-sports.net）

※詳しくは二次元コードから。



イベント	時間	内容
25m チャレンジ	10 時～12 時	赤外線センサーを使った 25m 走の記録計測や走り方教室。
親子 de ボール遊び	14 時～16 時	ボールを使った運動やサッカーミニゲーム

各週  
（火）・（日）

香久山小学校体育館  
（火）18 時～20 時（日）9 時～17 時

香久山ビッグメイツ  
バレーボール無料体験

バレーボールを通じ健全育成を目指しています。笑顔あふれる“楽しさ”いっぱいのチームです。初心者大歓迎！是非この機会に無料体験してみませんか。

**対** 新小学1～5年生 **持** 室内用シューズ

**申・問** 理事長 砥出 武司さん（☎ 29-3379）、植松健さん（☎ 090-7096-9975）※会員募集中【年会費 3,500 円、月会費 3,000 円】。



## 上下水道部からのお知らせ

排水設備工事指定工事店の最新の登録情報は、市ホームページで随時更新しています。

【排水設備工事指定工事店】 ID 1746

**問** 下水道課（☎ 27-4411）

## 浄化槽設置者の皆さんへ

法律で定められた義務【①清掃（年1回以上）、②保守点検（年3回以上）、③水質検査（年1回）】を守ってください。違反した場合、以下の罰則があります。

清掃や保守点検が定められた基準に従っていないとして、県知事に改善措置や使用停止を命ぜられたにも関わらず、この命令に違反した場合	6 か月以下の懲役 または 100 万円以下の罰金
水質検査に関して県知事からの命令に従わない場合	30 万円以下の過料

**申** ①清掃…汲取業者、②保守点検…保守点検業者、③水質検査…奈良県環境保全協会

※浄化槽管理者の名義が変わる場合や、しばらく浄化槽を使用しなくなる場合は、清掃後に奈良県景観・環境総合センターに届出。**問** 浄化センター（☎ 22-8333）、奈良県景観・環境総合センター（☎ 47-3790）

本庁舎（本館、西棟、西館）の解体に伴い、各課の執務場所を変更しています。  
詳しくは市ホームページで確認ください（ID 13769）

## 2月のし尿収集予定表

※収集予定日は前後する場合があります。詳しくは、直接業者に問合わせください。

人数変更や廃止・休止する場合は、業者または浄化センターへ。☎浄化センター（☎ 22-8333）

※便槽に異物が混入しないように気を付けてください。

日	曜日	新晃㈱ ☎ 22-5258	福原大和清掃事業所 ☎ 24-3547	おおやまと環境整美事業協同組合 ☎ 0745-52-2982
3	月		八木・北八木・出合	曾我・中曾司・曲川
4	火	観音寺・一・川西	常盤・石原田（近鉄線北）	五井・曾我・中曾司
5	水	一・川西	膳夫	小槻・北妙法寺・地黄・小綱・曾我・中曾司・飯高
6	木	川西・光陽・西池尻・吉田	南山・戒外	
7	金	一・川西・光陽・西池尻・吉田・鳥屋・北越智	南浦	小槻・大垣・上品寺・土橋・豊田・中曾司・西新堂・新口・飯高
10	月	西池尻・吉田・古川・新堂・雲梯・東坊城	高殿	
12	水	雲梯・曲川・古川・東坊城（大発団地含む）	上飛騨・四分・醍醐（JR線北）	
13	木	東坊城・見瀬・曲川・久米・五条野	南浦（出屋敷）・東池尻	
14	金	見瀬・五条野・石川・大谷・大軽・大久保・東坊城	醍醐（JR線南）	
17	月	大谷・山本・慈明寺・石川・菖蒲・五条野・和田	木原・別所・木之本	北妙法寺・曾我・十市・中
18	火	雲梯・五井・城殿・縄手・小房・南八木・四分・四条・御坊・八木	田中	
19	水	栄和・城殿・田中	木原・山之坊	
20	木		石原田（米川北）・下八鈞	
21	金		法花寺・高殿・出合（米川南）	
25	火		出合（米川北）・出垣内（JR線北）	石原田・太田市・葛本・十市・常盤・山之坊
26	水		出合・出垣内	木原・葛本・上品寺・新賀・内膳・兵部・八木・北八木・南八木
27	木		北八木	今井・五井・四条
28	金			葛本・中・東竹田

## てんいち先生



## スケジュール会議・抽選会

利用月	施設/区分	会議日程	会議場所	問合せ
4月	榑原運動公園施設 【グラウンド・テニスコート】 (使用抽選会)	2/9 (日) 【グラウンド】 10時 (受付 9時 45分～) 【テニスコート】 11時 (受付 10時 45分～)	榑原運動公園 競技用プール会議室	榑原運動公園管理事務所 (☎ 22-6665) 窓口: 3/1 (土) 9時～ 電話: 3/11 (火) 8時 30分～予約可。
4月	中学校ナイター (白榑中学校グラウンドのみ)	【事前登録がまだの団体】 2/23 (祝)までに事前登録。 【事前登録済の団体】 3/1 (土)午前0時～オンライン予約 (先着順)。 ※詳しくは市ホームページへ (ID 16664)。		スポーツ推進課 (☎ 29-8019) ※コイン購入は窓口のみ。
4月	ひがしたけだドーム (使用抽選会)	2/23 (祝) 10時 (受付 9時 30分～)	ひがしたけだドーム (☎ 22-6011)	電話: 3/1 (土)～予約可。
3月～6月	中央体育館 (☎ 20-1099)	2/20 (木) ・9時～17時の利用予約...9時 30分 ・17時～21時の利用予約...18時		※ 2/1 (土)～14 (金) (休館日を除く) に事前予約が必要。 ※ 一般受付は、3/1 (土) 窓口 8時 30分～、電話 9時～予約可。 ※ (月)休館日、祝日の場合は翌平日が休館日。
5月	中央公民館 (☎ 22-2001)	利用登録団体は、2/5 (火) 9時～15 (土) 17時 (閉館時を除く) に窓口で事前予約。 予約が他の団体と重複した団体については 2/23 (祝) 9時～中央公民館で調整 (重複していない団体は来館不要)。 登録団体以外の方は、3/1 (土) 9時～窓口、10時～電話で予約可。 ※ 公的行事などのため使用できない場合あり。		
4～6月	香久山体育館 (☎ 24-2670)	2/26 (火) 10時		※ 2/5 (火)～18 (火) (休館日を除く) に事前予約が必要。 ※ 事前予約をせずに当日会議に出席しても無効。 ※ (月)休館日、祝日の場合は翌平日が休館日。

【訂正とお詫び】 1月号 19頁 曾我川緑地体育館について、事前予約期間誤りと注意事項記載漏れがありました。訂正してお詫びします。  
(正) 1/25 (土)～2/7 (金) ※年度が替わるため会議出席必須。 (誤) 1/15 (火)～28 (火)

【人権標語】 考えよう 言葉一つの責任を (八木中学校 廣畑 聖さん) 言い過ぎた 今謝れば 仲直り (香久山小学校 喜幡 拓夢さん)

## 物価高騰対応重点支援給付金 (R6 年度追加給付金)

対象に該当すると思われる世帯の世帯主の方へ、2月上旬より順次案内を送付しますので確認ください。

**対** ①非課税世帯追加給付金：基準日 (R6/12/13) において榎原市住民基本台帳に記録されている R6 年度の住民税均等割が課税されていない者のみで構成される世帯の世帯主 (住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く)

②こども加算追加給付金：①の世帯のうち、H18/4/2 以降生まれの児童が属する世帯の世帯主

※基準日以降に生まれた児童または別世帯だが扶養している児童も対象 (要申請)。

**支給額** ①1世帯あたり3万円、②1児童あたり2万円

**問** 重点支援給付金事務局 (分庁舎4階 ☎ 47-1011) **ID** 17721

## 市税の納期限、休日窓口

**固定資産税・都市計画税 (4 期分)、国民健康保険税 (8 期分) の納期限は 2/28 (金) です。**

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニ・スマートフォンなどで納付ください。口座振替で納付されている方は、預貯金口座の残高などを確認ください。

今後、口座振替を希望する方は、各納期限の1か月前までに近くの金融機関で手続きし、今期については納付書で納付ください。

● 休日窓口…2/23 (祝) 9 時～12 時

※休日窓口は次回 (3 月) で終了します。

**場・問** 収税課 (分庁舎3階 ☎ 47-2636)

## 国民年金保険料の納付は前納がお得です

国民年金には、保険料を前払いすると納付期間に応じた割引がある「前納」という制度があります。

4月開始の前納 (6 か月・1 年・2 年) を希望される方は2月末日までに申込みください。

**持** 身分証明書 (免許証・年金手帳など)

**【口座振替の場合】** 通帳・銀行届出印

**【クレジットカード払いの場合】** クレジットカード

**申・問** 保険年金課 (☎ 47-2640)、桜井年金事務所 (☎ 42-0033)、日本年金機構ホームページ ([URL https://www.nenkin.go.jp](https://www.nenkin.go.jp))

## 2 月 市民窓口課休日開庁日は 9 (日) 9 時～12 時

● 9 (日) の手続内容…証明書発行、印鑑登録など  
※住所変更 (転入・転出・転居・世帯変更など) の手続き不可。

※手続内容により、平日に来庁の必要あり。

※【戸籍の広域交付】即日発行不可 (**ID** 15607)。

※【戸籍証明書の利用登録申請】2/4 (火) 17 時 30 分～23 時は利用不可。

**問** 市民窓口課 (☎ 47-2639)

手続内容	開庁日・時間	場所
マイナンバーカード	(月)～(金) 9 時～17 時	市民窓口課
	9 (日)・23 (祝) 9 時～12 時	
パスポート	(月)～(金) 9 時～17 時	パスポート申請交付センター
	(月)・(金)・(日) 9 時～17 時	
	(火)・(水)・(木) 9 時～19 時	

## 働きたい女性を応援する就職面接会 & 相談コーナー

仕事を探している女性や、子育てや介護のために退職し再就職をめざしている女性を対象に、仕事と生活の両立支援に取り組む事業所との「就職面接会」を開催します。求人企業の採用担当者と直接面談できるチャンスです。履歴書の書き方や面接時のポイントをアドバイスする「相談コーナー」や、職業訓練校による「ハロトレ説明会」も開設します。

**日** 2/27 (木) 14 時～16 時 **場** 大和信用金庫八木支店3階 第3・4会議室

**申・問** 「就職面接会」参加希望の方は、事前にハローワーク大和高田 (☎ 0745-52-5801 <44 #>) へ。託児 (1 歳～就学前の幼児) は、2/20 (木) までに男女共同参画広場 (☎ 47-3090) へ。 **ID** 17801

## 第74回“社会を明るくする運動”作文コンテスト優秀作品

毎年、作文を書くことを通じて犯罪・非行の防止に関する意識を高めてもらうことを目的に行われ、今年は市内の小・中学校から合わせて686作品の応募の中から、小学生3名・中学生3名の作品が優秀作品に選ばれました。

**【小学校の部】**「明るい社会を目指して」青木 茉莉さん（耳成南小6年）

「人との関わり」吉村 護さん（耳成南小6年）

「社会を良くする工夫」中橋 春陽さん（白檀小6年）

**【中学校の部】**「良い社会を実現させるためには」洗 伯学さん（白檀中2年）

「社会のあたたかみを知る」西尾 和華さん（大成中2年）

「助け合いの心」今井 綾音さん（大成中2年）

**問** 福祉総務課（☎ 46-9002）



## 歴史に憩う檀原市博物館 ボランティアスタッフ募集

**内** ①展示解説案内、②史跡新沢千塚古墳群解説案内、③講演会などのイベント補助

**定** 30人 **期間** 4/1～R8/3/31

**応募資格** 15歳以上（中学生不可）で、月3日以上活動ができ、3/8（土）に行う事前研修に参加できる方

**申・問** 2/14（金）【必着】までに応募用紙（窓口・市ホームページで配布）を郵送または直接文化財保存活用課（〒634-0826 川西町858-1 ☎ 47-1315）へ。  
※結果は書類審査のうえ後日通知。

**ID** 15511

## R7年度 市立保育所 一時預かりの事前登録申請

R7年度市立保育所（今井、大久保、川西）の一時預かりの利用を希望する場合は、事前登録が必要です。  
※事前登録は年度ごとに必要（R6年度登録者も再度申請）。

**対** ①②のどちらも満たす児童

①生後6か月～小学校入学前で檀原市内に住所がある、  
②保育所・幼稚園・認定こども園等に在籍していない

**申** 市ホームページ申請フォームから（ID 8918）

**問** こども未来課（☎ 25-2790）

## R7年度 会計年度任用職員の募集

**職種** 保育士・幼稚園教諭・保健師・調理員・技能員（ごみ収集業務）・事務補助職員など

**給与・報酬** 職種によって異なります。

一定の要件を満たす場合、賞与を支給します。

※年次有給休暇を初年度から最大20日（勤務条件により異なる）付与します。

**問** 人事課（☎ 47-2633） **ID** 4799

## 図書館 特別整理期間の休館・休館前の特別貸出

2/17（月）～28（金）の間、蔵書点検のため休館します。  
また、2/4（火）～16（日）の間、休館前の特別貸出を行います。

**貸出期間** 4週間

**貸出冊数** 【図書・雑誌】ひとり10冊まで

【視聴覚資料】ひとり4点まで

**問** 図書館（☎ 29-2121）



## 大和都市計画 檀原運動公園変更原案の閲覧と公聴会

都市計画公園（檀原運動公園）の変更原案の閲覧および公聴会を開催します。

**閲覧期間** 2/10（月）～25（火）8時30分～17時15分

**場** スポーツ推進課・市ホームページ（ID 17881）

**公聴会** 3/1（土）分庁舎3階 会議室B ※申出がない場合、公聴会は実施しません。**提出・問** 公述（公聴会で意見を述べることを希望する利害関係人は2/25（火）17時15分【必着】までにスポーツ推進課（〒634-0065 畝傍町9-1 ☎ 29-8019 ※市長宛）へ。

## 大和都市計画 生産緑地地区変更案の縦覧

大和都市計画生産緑地地区の変更案を次のとおり縦覧できます。※特定生産緑地の指定に関しては、この変更案には含まれません。

**縦覧期間** 2/7（金）～21（金）8時30分～17時15分

**場** 公園緑地景観課・市ホームページ（ID 13925）

**提出・問** 意見のある利害関係人は2/21（金）17時15分【必着】までに公園緑地景観課（〒634-8586 八木町1-1-18 ☎ 47-3516 FAX 24-9715 ※市長宛）へ。

## 飲食店の皆さんへ グリストラップの適正管理のお願い

グリストラップを定期的に清掃しないと、油が処理されないまま下水道管内に流れ込み、悪臭を発生させたり、下水道管を詰まらせたりし、営業への支障のみならず周辺に暮らす方にも多大な影響を及ぼす恐れがあります。定期的な掃除や洗浄などの適正管理をお願いします。



問 下水道課 (☎ 27-4411) ID 16580

## 合同企業説明・就職面接会

ハローワーク大和高田と共同して、市内の企業による企業説明会および面接会を開催します。

日 2/20 (木) 13時～16時

場 大和信用金庫八木支店3階 第2・3・4会議室

申 就職面接会は、事前にハローワーク大和高田 (☎ 0745-52-5801 <41#>) へ。

問 地域振興課 (☎ 21-1117) ID 13521

## 参道の森環境美化協議会講演会～人は自然を 求めている～かつての遊観の場から公園へ～

私たちの生活の中で自然が減ってしまったらどう感じるのでしょうか。身のまわりに公園がつけられてきたのはなぜなのか。生活の変化の様子とともにひも解いてみましょう。

日 2/15 (土) 13時～15時 場 榿原神宮会館

定 200人 (先着順) 講 大阪芸術大学芸術学部准教授 浦崎 真一さん 主 参道の森環境美化協議会

問 公園緑地景観課 (☎ 47-3516) ID 15505

## 再資源化された有機質肥料を無料配布します

肥料は高温発酵により雑菌などが死滅しており安全に使用できます。希望者は浄化センターへ直接来館ください。※臭気や作物への影響について、市では責任を負いかねます。対 市内在住の方

日 (月)～(金) (祝を除く) 8時30分～16時30分

配布 月 20袋程度 (先着順。1世帯5袋まで)

【成分】窒素 4.2% リン酸 4.4% カリ 1.7%

【荷姿】15kg 袋詰 (5mm ペレット)

問 浄化センター (☎ 22-8333)

## 障がい当事者交流会

対 ①榿原市・高取町・明日香村在住の障がい当事者の方、②上記地域の障がい福祉事業所を利用している方 日 2/18 (火) 13時30分～15時30分

場 保健センター南館2階 健康増進室

主 榿原市・高取町・明日香村地域生活支援協議会 当事者活動支援部会

申・問 当日までに、障害者就業・生活支援センターブリッジ麻尾さん (☎ 23-7176 FAX 23-7181) へ。



## SNS型ロマンス詐欺に注意！

SNSやマッチングアプリを通じて知り合った相手と実際に会うことなくやり取りを続けることで恋愛感情や親近感を抱いてしまい、お金をだまし取られる詐欺が多発しています。実際に会ったことがない人からお金の話が出たら詐欺の可能性を疑って注意しましょう。

少しでも気になることがあれば、お金を振り込む前に榿原市消費生活センター、警察に相談してください。

問 市民協働課 (☎ 47-2638)

## 榿原人権ネットワークシンポジウム 「2025 榿原の人権は今」

内 市内小・中学生による作文発表、人権施策担当者による榿原市がこれまで取り組んできたこと・これから実現していきたい未来についての講演。

※参加者の皆さんとの意見交流の場もあります。

日 3/1 (土) 13時30分～15時30分 (受付開始13時) 場 中央公民館3階 講堂

問 榿原人権ネットワーク

(人権政策課内 ☎ 21-1090 FAX 47-2351)

## 榿原市ふるさとハローワーク

「榿原市ふるさとハローワーク」は、国との連携により、地域住民の仕事探しをサポートする就業支援拠点です。どなたでも利用可能ですので、気軽に利用ください。

日 平日 9時30分～17時 場 本庁舎北館2階

問 榿原市ふるさとハローワーク (☎ 25-8010)、地域振興課 (☎ 21-1117) ID 2563

近鉄大和八木駅南側  
開館時間  
【1～2階】9時～19時  
【3～5階】9時～17時  
※4階は(土)(日)祝閉館（相談や  
広場利用がある場合を除く）

中南和地方の名産品や体験、  
展示など楽しいことがいっぱい！



橿原市観光交流センター

かしはらナビプラザ

Kashiwara City Tourism Exchange Center

イベント	実施日時・場所	問い合わせ・内容
<p>橿原市ボランティア連絡協議会所属 くらしの安全・安心サポーター橿原 ざ・ひめみこ サロン 「つなぎ鶴の釣ふねに挑戦しよう」</p>	<p>2/10(月) 10時～11時30分 5階 市民活動交流広場</p>	<p>内 難しそうで簡単。1枚の和紙から連なった鶴を折ります。 対 どなたでも 定 15人(※1) 料 150円 持 はさみ、定規、筆記用具 申・問 2/1(土)～電話で市民活動交流広場 (☎ 47-2380) へ。</p> 
<p>橿原市NPO法人連絡会 ①不登校・ひきこもり個別相談 ②介護相談・障がいのある方のための相談</p>	<p>2/16(日) ①13時～16時 ②13時～15時 5階 市民活動交流広場</p>	<p>内 ①学校に行きづらい・自立で悩む本人・家族の方、気軽に相談ください。②介護保険など介護に関すること全般、障がいのある方の困りごとなどの相談に対応します。 対 ①本人・家族どなたでも、②市内在住の方 定 ①3人(1人50分)(※1)、②4人(1人30分)(※1) 相談員 ①NPO法人キャリアサポートセンター奈良、②NPO法人サポート華生(デイサービス花の家) 申・問 2/1(土)～電話で市民活動交流広場(☎ 47-2380)へ。</p>
<p>いつ?なにを話せばいいか悩んでいるママ・パパへ ～子どもたちにはじめて教える 性のおはなし～ (協力:スターバックスコーヒージャパン)</p>	<p>3/15(土) 10時～12時 4階 男女共同参画広場 (※2)</p>	<p>内 最近よく聞く「性教育」。いつ、なにを子どもに話せばいいの?そもそも性教育ってなに?スタバのコーヒ一片手にリラックスしながら学びましょう。 対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人(※1) 講 性教育講師・思春期保健相談士 中谷 奈央子さん 申・問 電話または二次元コードから男女共同参画広場 (☎ 47-3090) へ。 ID 17802</p> 
<p>知ってトクする!女性のためのマネーセミナー ～自分の人生を自分で決めるために～ 【第2回】シングルマザー応援!わたしのライフプラン!</p>	<p>3/22(土) 13時30分～15時30分 4階 男女共同参画広場 (※2)</p>	<p>内 知っているのと心強い支援制度、教育資金、給付型奨学金、保険、年金のことなど、お金に困らないための情報を得てライフプランを考えましょう! 対 市内在住・在勤の女性 定 20人(※1) 講 女性とシングルマザーのお金の専門家®(株)マイライフエフピー 代表 加藤 葉子さん 他 申・問 電話または二次元コードから男女共同参画広場 (☎ 47-3090) へ。 ID 17683</p> 

※1 要事前予約。先着順。

※2 託児(1歳～就学前の幼児)あり。要事前予約(先着5人まで)。1週間前までに男女共同参画広場(☎ 47-3090)へ。

## 子育て支援情報

「各タイム・誕生会」申込み期間:2/3(月)～各行事実施日の前日  
各行事定員になり次第受付終了します。早めに電話申込みください。

こども広場 ID 12191  
(☎ 47-2330 ナビプラザ3階)

子育て支援センター ID 12317  
(☎ 28-7200 白檀町8-19-2)

イベント	実施日
バブバブタイム	2/18(火)
	2/25(火)
すくすくタイム	2/12(水)
にこにこタイム	2/20(木)
誕生会	2/17(月)
◎特別講座「ベビーダンス」	3/7(金)

イベント	実施日
バブバブタイム	2/18(火)
	2/25(火)
のびのびタイム	2/20(木)
誕生会	2/27(木)
◎特別講座「親子で楽しく音楽表現」	3/3(月)
◎特別講座「人形劇ピピネラ」	3/5(水)

### 隠れて躍って外遊び in 華薨 はないらか 忍術かくれんぼ&じゆうな躍り

動きやすい服装でお越しください。荒天の場合は室内で開催します。詳しくは二次元コードから。  
**日** 2/8(土) 10時～14時30分(受付10時30分まで)  
**場** 今井まちなみ交流センター華薨  
**定** 子ども50人、大人30人(先着順)  
**料** 4歳～高校生500円、大人1,000円(当日現金払い)  
**申** 事前に二次元コードから。  
 ※当日空きがある場合のみ現地受付あり。  
**問** 隠れて躍って外遊び in 華薨 担当者  
 (✉ mamiwind829@gmail.com)



### R7年 春期大学通信教育合同入学説明会

各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーで希望する大学の教職員から講義内容や受講手続きなどについての直接相談を実施します。入退場自由・申込不要。  
**対** 一般・高校生 **日** 2/8(土)・9(日) 11時～16時  
**場** 梅田スカイビルタワーウエスト10階  
 アウラホール **問** (公財) 私立大学通信教育協会 (☎ 03-3818-3870)



### 橿原市移住者交流会

移住した方・移住を検討している方と一緒に過ごす、知られざる地域の魅力に詳しくなる交流会です。  
**対** 概ね10年以内に橿原市に転入された方など  
**日** 2/15(土) 10時30分～13時30分  
**場** 珈琲の富田屋2階(今井町1-10-17) **定** 20人(先着順) **料** 3,000円(ランチ代含む)  
**主** 飛鳥・藤原 DAO  
**申・問** 二次元コードから。



### 「レッツ！たいそう」運推といっしょに

ストレッチ、お口の体操、筋トレ、脳トレ、歌体操(サザエさん・いい日旅立ち・およげたいやきくん他)  
**対** 18歳以上の市民 **日** 2/13(木) 9時30分～11時30分 **場** ナビプラザ5階 **問** 橿原市運動普及推進員協議会 平井さん (☎ 23-3360) ※申込不要。

### 奈良県土地家屋調査士会 不動産表示登記無料相談会

境界問題、表示登記に関する相談会です。土地家屋調査士が不動産に関する相談にお応えします。  
**日** ① 2/14(金)、② 3/5(水) 14時～16時(完全予約制)  
**場** ① 御所市防災交流館 Mimoro 3階 活動室B、② 分庁舎4階 コンベンションルーム  
**問・主** 奈良県土地家屋調査士会 (☎ 0742-22-5619)

### 健康セミナー「人はなぜ寝るのか？ 質の良い眠りのための環境づくり」

良い睡眠でからだも心も健康に。  
**対** どなたでも **日** 2/26(水) 13時30分～15時  
**場** 橿原市商工経済会館7階 経済倶楽部ホール  
**講** 眠りの知恵袋 まくら博士 中島 秀和さん  
**申・問** 2/13(木)までに電話で(公社) 橿原経済倶楽部 (☎ 28-4410) へ。



### 橿原音楽協会 第469回 檜の木コンサート

ピアノ・フルート独奏、テノール・ソプラノ独唱など  
**日** 2/23(祝) 18時30分 **場** 中央公民館 軽運動室  
**問** 橿原音楽協会 (☎ 25-0691)

### かしはら歌声広場

月に一度、川本三栄子先生指導のもとみんなで大きな声を出して歌いましょう。ご参加お待ちしております。  
**日** 毎月第3(金) 10時～ **場** 中央公民館 音楽室  
**料** 会費1,000円 **問** 的場さん (☎ 090-9622-6011)

### 親子で合唱祭に参加しよう！

**対** 小学生以上(子どもだけの参加可)  
**日** 6月までの毎月第1・2・3(土) 13時～15時  
**場** すみれホール5階 **料** 1回1,000円 **申・問** 合唱団「パープルフラワーズ」(✉ pianisttomoko@yahoo.co.jp)

### きもの着付けサークル 生徒募集

着付けを学んでみませんか？自分のペースで好きな時に稽古できます。初心者・友達同士も歓迎です。  
**日** 毎月第1・3(水) 13時～15時 **場** 中央公民館1階 和室 **料** 1回1,000円 **持** 着物、帯、小物一式 **問** きもの着付けサークル (✉ osykimono2025@yahoo.co.jp)

### 緑と花の一日塾 受講生募集！

初心者を対象とした、庭木と花の植栽や管理に関する講義を行います。  
**日** ① 3/6(木)、② 3/7(金) 10時～15時  
**場** ① 分庁舎4階 コンベンションルーム、② 奈良市ならまちセンター **対** 県内在住・在勤・在学の方  
**定** 各80人(先着順) **申・問** 二次元コードまたは、はがき、FAXに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講希望日(県外在住の方は通勤・通学先)を記載し、(公財) 奈良県緑化推進協会 (〒634-0033 城殿町459 ☎ 26-0200 FAX 26-0201) へ。定員になり次第締切。



# 無料相談コーナー

※電話番号のお掛け間違いのないようご注意ください。

※お車の方は、市営八木駅前北駐車場または市営八木駅前南駐車場を利用ください。

## かしはらナビプラザ 4階

種類	実施日時	問合せ・内容
司法書士による法律相談	第1・第4(水) 13時～16時 第1・第3(土) 9時30分～12時30分	☎消費者金融などの借金返済問題・相続・遺言など ☎県司法書士会 (☎0742-22-6687) ※祝日は休み 【1人45分・予約制(市民優先)】
弁護士による法律相談①	毎週金 13時～16時30分 (年末年始を除く)	☎福祉総務課 (☎46-9002) ※祝日は休み 【1人20分・予約制10人(市民優先・1か月前から予約開始)】
弁護士による法律相談②	第2・第3・第5(水) 13時～16時	☎中南和法律相談センター (☎0742-22-2035) ※祝日は休み 【1人30分・予約制(中南和地区住民対象・2週間前から予約開始)】
若者自立のための相談会	毎週月 10時～17時	☎無就学・無就労の状態から脱出するための個別相談【予約制】 ☎若者サポートステーションやまと (☎44-2055 FAX) 44-2056) ※祝日は休み
ひとり親のための就業相談	第1(土)、第3(水) 10時～16時	☎就職・転職活動、仕事に関する悩み、子どものことや不安・心配事など。離婚を 考えている方(同居・別居問わず)も相談可【予約制】 ☎県スマイルセンター (☎0742-24-7624) ※祝日は休み
女性の再就職準備相談	第2・第4(金) 9時30分～12時30分	☎再就職を希望する女性を準備段階から就職決定までサポートするための個別 相談【予約制】 ☎県女性の再就職準備相談窓口 (☎0742-24-1150) ※祝日は休み
女性による女性のための 面接相談	第1(土)、第2・3・4(水) 9時～12時 (年末年始を除く)	☎女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みなど【1人50分・予約制】 ☎ゆめおーく (☎47-3090) ※緊急の場合は、開館時間内随時受付あり。
女性相談員による電話相談	第1～4(水) 13時～16時 (年末年始を除く)	☎生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど ☎ゆめおーく (☎29-5153 ※相談専用電話番号) ※緊急の場合は、開館時 間内随時受付あり。
人権擁護委員による人権相談	第1・3(金)・第3(土) 13時～16時	☎日常生活で人権問題と感じたことや悩みなど ☎市民相談広場 (☎47-2350 FAX) 47-2351) ※祝日は休み
住宅・建築相談	第1(水) 13時30分～16時30分 (祝日の場合は第2(水))	☎住宅・建築に関するさまざまな問題など ☎住宅政策課 (☎47-3514) 【予約制(7日前まで)】
空家相談	第2(水) 13時30分～16時30分 (祝日の場合は第3(水))	☎空家適正管理に関するさまざまな問題など ☎住宅政策課 (☎47-3514) 【予約制(7日前まで)】
消費生活相談	(月)～(木) 10時～12時、13時～16時 ※受付15時30分まで	☎消費生活に関するさまざまな問題など【市内在住・在勤者対象】 ☎消費者ホットライン (☎47-2360 ※金(土)(日)(祝)は☎188) ※祝日は休み
交通事故相談	第1(水) 10時～15時 (祝日の場合は第2(水))	☎交通事故に関すること ☎県交通事故相談所 (☎0742-27-8731)
犯罪被害者支援相談	毎週(月)(火) 10時～16時	☎犯罪の被害に遭われた方や家族からの相談。まずはお電話ください。 ☎(公社)なら犯罪被害者支援センター (☎23-0783) ※祝日は休み
行政相談	第4(金) 13時～16時 (祝日の場合は第4(水))	☎国などの行政に関する苦情・意見・要望など ☎奈良行政監視行政相談センター (☎0742-24-0300)
不動産無料相談会	第3(水) 13時～16時 (祝日の場合は第4(水))	☎贈与と相続、登記、売買・賃貸、土地有効活用など諸問題を専門職が アドバイス【予約制】 ☎NPO法人 奈良県不動産コンサルティング協会 (☎0743-86-4285)
奈良県ひきこもり出張相談会	第2・第4(金) 10時～16時	☎ひきこもりの方や家族からの相談【予約制】 ☎県教育振興課 (☎0742-27-8608)
外国人生活相談	第1(水)・第2(水)・第4(木) 9時～17時 (年末年始を除く)	☎県内にお住まいの外国人の暮らしの悩みなどの生活相談。 ※第1(水)は英語、第2(水)はベトナム語、第4(木)は中国語での相談。 ☎奈良県外国人支援センター (☎0742-81-3320)

## 市役所分庁舎 1階

種類	実施日時	問合せ・内容
市民相談	(月)～(金) 8時30分～17時15分	☎市行政全般 ☎情報公開室 (☎21-1130) ※祝日は休み

## 市長のひとこと

Vol.11



市ホームページ「市長の部屋」はこちら 4058

檀原市長の亀田です。

2月11日は、国民の祝日に関する法律と建国記念の日となる日を定める政令により「建国記念の日」と定められていますが、檀原市にとっても大切な日です。

初代神武天皇をご祭神とする檀原神宮では、この日を記念して「紀元祭」が盛大に執り行われ、毎年多くの参列者で賑わいます。

また、この日は檀原市の誕生日でもあります！1956年2月11日に奈良県下で5番目の市として発足した檀原市は、今年で満69歳を迎えます。多くの方々のご尽力により、今や県内人口第2位の都市にまで発展できたことに感謝します！

# みんなの健康を祈って

連載  
147

皆さん、まだまだ寒い日が続いています。風邪をひいたりされていませんか？

「飛鳥・藤原の宮都」の構成資産の一つに、『本薬師寺跡』があります。現在、お寺は飛鳥時代に建立された姿ではありませんが、薬師如来が本尊であったと考えられます。薬師如来は左手に薬壺（やくこ）を持った姿をしていて、病気を治してくださる仏様です。「薬師瑠璃光如来」とも呼ばれ、現世での苦しみから救ってくださる仏様として信仰を集めています。平城京遷都にあわせて本薬師寺が移った西ノ京の薬師寺には、薬師如来とともに日光・月光菩薩が薬師三尊像として安置されています。

今から1330年前、当初は天武天皇が皇后（後の持統天皇）の病氣回復のために建てることを決めたお寺でしたが、後に都である藤原京の創都にあわせて国を鎮護するための国家寺院と位置づけられました。そしてその伽藍配置は、金堂の南側に東西2つの塔が並び双塔式伽藍と呼ばれており、当時の東アジアの中でも最先端の配置が取り入れられていたのです。

当時は、現代のように病院で病を治すのではなく、神仏の力による回復を願う時代でした。今も昔も健康であることが大切だったからこそ、薬師寺が国を護る寺院になったのかもしれません。

●世界遺産登録推進課

## 【こんな本読んでんねん！】

市内の小学4～6年生の皆さんから募集した「おすすめの本」です。こちらの本を含む51点の作品を本と一緒に4/16(水)まで図書館で展示します。

### 小学校6年生 ひな 創亮 さんからの紹介

わけあって絶滅しました。  
世界一おもしろい絶滅したいきもの図鑑

- 今泉忠明/監修 ●丸山貴史/著 ●サトウマサノリ/絵 ●ウエタケヨーコ/絵
- 海道健太/絵 ●なすみそいため/絵 ●ダイヤモンド社/出版



この本は、昔に絶滅した生き物たちの紹介をしています。生き物たちの絶滅のしかたが面白く、その生き物に合わせた話し方で絶滅したわけが書かれているところが良いと思いました。そして、生き物の絶滅年代・大きさ・生息地・食べ物・分類も書かれていて文章で説明もされています。なので、生き物の勉強にもなると思いました。

2月の休館日 3月・10月・17月～28(金)  
【問】図書館 ☎ 29-2121

### 小学校5年生 ひとし えいと 人知 永終 さんからの紹介

自分に負けないところをみがく！  
こども武士道

- 齋藤 孝/監修 ●すがわら けいこ/イラスト ●日本図書センター/出版



この本は、新渡戸稲造が外国の人に日本を紹介するために書いた「武士道」を、子供にもわかりやすくした本です。24の言葉がかかれています。ぼくが一番心にひびいたのは「苦しいときでも文句は口にしない。自分もまわりの人もつらくなってしまおう」です。他にもたくさんのいい言葉があるので、ぜひ読んでもらいたいです。

X (旧 Twitter) で最新情報を配信中！  
フォローお願いします ▶



## ぼくらはみんな 生きている



スイバ

多年草で、橿原市でもあちこちの草地でよく見られます。名前をかじるとすっぱい味がすることに由来しますが、これは葉や茎にシュウ酸が含まれているためです。漢字では酸葉と書きます。すかんぼとも呼ばれ、すっぱい味を味わうために茎をかじって遊ぶ子どもたちも昔はよく見られました。ただしシュウ酸は一度に多量に食べると下痢などを引き起こすことがあるため、かじる場合は少しにしておきましょう。なお、すかんぼは地方によりイタドリのことを指す場合もあります。暖かい時期には高さ数十センチまで伸びますが、冬は写真のように地面近くの葉っぱだけになります。この状態をロゼットといい、他の草が枯れるためよく目立ちます。葉っぱに丸い穴が開いているのはベニシジミというチョウの幼虫が食べた跡です。ベニシジミは幼虫で冬を越すため、冬に穴の開いたスイバをよく探せば、米粒のような形をした幼虫が見つかることがあります。

●昆虫館



若林 <sup>りっか</sup> 律果ちゃん

毎日いっぱい笑って  
くれてありがとう  
すくすく育てね！

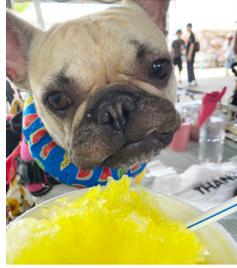


植田 <sup>りこ</sup> 莉子ちゃん

りこちゃんだーいすき！  
元気いっぱい  
すくすく育てね！



さつき・かんだ



むぎ



こはる



らむね



杏



文旦・いく・りく



コタロー



茶々



のんちゃん

お子さん（3歳まで）やペット（犬や猫など）のベストショットを皆さんに届けませんか？※市内在住限定。初めての方優先。  
【元気なかしっ子】住所、氏名、連絡先、お子さんの名前（ふりがな）、性別、生年月日、お子さんへのメッセージ（30字以内）  
【我が家のペット】住所、氏名、連絡先、ペットの名前  
写真とともにメールで秘書広報課（☐koho@city.kashihara.nara.jp）まで送ってください。広報紙や市ホームページで紹介します♪  
※写真の明るさや大きさは調整させていただく場合があります。※ご好評につき掲載までにお時間を要する場合があります。

二次元コードを読み込むと応募フォームが開きます。「メール作成画面はこちら」を押して必要事項を入力し送信ください。

元気なかしっ子 応募 我が家のペット 応募



# Kashihara Kenbunroku

## ウクライナ平和支援 小型発電機 11 台を寄贈



12月3日、ロシアによる侵略が続くウクライナを支援するため、橿原市から小型発電機 11 台を寄贈しました。これらの小型発電機は市からの呼びかけに応じて市民や市内外の企業から提供されたもので、ウクライナ北東部の都市トロステネヤツに届けられます。

駐日ウクライナ特命全権大使代理 ナディア ヴォズディガン一等書記官は「攻撃を受けた都市の電力不足が長期化している。橿原市は私たちの支援要請に真っ先に手を挙げてくれて、大変ありがたい」と話し、亀田市長は「厳しい冬を乗り越えてもらいたい。一日も早く平和と安寧が訪れることを願っています」と述べました。

## おめでとう！飛鳥 FC「全国地域サッカー チャンピオンズリーグ」優勝と JFL 昇格



12月5日、「全国地域サッカーチャンピオンズリーグ 2024」で初優勝を果たした飛鳥 FC の中川 代表取締役社長（写真中央）とチーム役員の株式会社丸産業 丸副社長（写真右）が亀田市長を表敬訪問されました。訪問中に中川 代表取締役社長の元に電話でアマチュア最高峰のリーグである JFL（日本フットボールリーグ）への昇格が正式に伝えられ、拍手で祝福されました。

中川 代表取締役社長は「昇格が決まり責任も感じる。いろいろな方のお力を借りながら、JFL に向けてチーム作りをやっていきたい」と語り、亀田市長は「本当に嬉しく思う。次のステージでもぜひ頑張ってもらいたい」と讃えました。

## 「第2回橿原市フードドライブ」 ご協力ありがとうございました！



11月25日～29日の間、『「もったいない」を「ありがとう」へ』をテーマに、昨年度に引き続き2回目となる橿原市フードドライブを開催しました。

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体などを通じて社会福祉施設やこども食堂などに寄付する活動です。賞味期限まで2か月以上あるもの、常温保存できるもの、未開封で包装が破損していないもの、日本語で製造者・販売者が表記されているものを条件に募集したところ、60人の方から計597点（147.581kg）もの食品を寄付いただきました。これらの食品は、市内で活動されているこども食堂へ提供させていただきます。

## 東北楽天ゴールデンイーグルス ドラフト 育成1位指名 岸本 佑也選手が表敬訪問



▲ 左から橿原磯城リトルシニア永井事務局長、松本監督、岸本選手、亀田市長、吉田総合政策参与

12月19日、プロ野球ドラフト会議で東北楽天ゴールデンイーグルスから育成1位指名された橿原市出身の岸本佑也選手が亀田市長を表敬訪問されました。

小学1年生で野球を始めた岸本選手。中学時代には橿原磯城リトルシニアに所属し、技術を磨きました。同チーム 松本監督は当時から“化ける”可能性を感じていたそうで、「まだまだ伸びしろのある選手」と太鼓判。松本監督の激励を受けた岸本選手は「将来は一軍で活躍できる選手になりたい。そして一流になっても、変わらない人柄でいたい」と抱負を語りました。市長は「東北ということで、環境の違いで大変なこともあると思うが、何事も勉強。精いっぱい応援したい」と期待を寄せました。

## JR3 駅にストリートファイターのキャラクターをデザインした駅名標掲出



西日本旅客鉄道株式会社（JR 西日本）と橿原市の相互連携による沿線の魅力発信の一環として、株式会社カプコン協力のもと、12月7日、万葉まほろば線の市内3駅（香久山駅、畝傍駅、金橋駅）でストリートファイターのキャラクターがデザインされた駅名標が掲出されました。また、当日は畝傍駅待合室でストリートファイターのパネルや「タペストリー」も展示されました。

駅名標は3駅合計11箇所すべて異なるデザインで、当面の間掲出されます。JR 利用時はぜひ探してみてください。

## ストリートファイターのキャラクターが市内77台の郵便バイクに登場



1月1日から当面の間、市内の郵便バイク全77台にストリートファイターのキャラクターラッピングが施されます。これは橿原市と橿原市内郵便局による包括連携協定事業の一環で、運行に先立ち、12月26日に発表会が開催されました。

日本郵便株式会社 奈良県中和地区連絡会 中村 地区統括局長は「皆さんに元気を届けて、子ども達にも興味を持ってもらいたい」と期待を寄せ、同社 松尾 橿原郵便局長は「市内をくまなく走るの、目にする機会も多い。橿原市がより活性化するきっかけになれば」と話しました。亀田市長は「知名度のあるストリートファイターと地域に根づいた郵便局のコラボレーションは非常に頼もしい。実現して大変嬉しい」と喜びを語りました。



## 「橿原市特別大使」吉本新喜劇座長アキさんが市長表敬



12月26日、橿原市特別大使のアキさんが亀田市長を表敬訪問されました。アキさんは現在、吉本新喜劇で座長として活躍されており、吉本新喜劇座員総選挙2024（投票期間：7月31日～8月31日）で1位になり、3連覇を果たされました。

アキさんは「地元で恩返しができるようなタレントになれたらと思って吉本で頑張ってきたので、特別大使に就任したときは本当に嬉しかった。橿原市を盛り上げるため、今後もしっかり貢献したい」と語り、市長は「地域愛と、特に子どもたちのためという想いを強く持たれ、全国的に有名になっても、いろいろな市の取り組みに気さくにご協力いただき、感謝しています」と述べました。

## 昆虫館でクリスマスミニコンサート



12月24日、昆虫館の放蝶温室でクリスマスミニコンサートが開催されました。温室内のステージにはクリスマスの装飾が施され、前半はソプラノとピアノ、後半はアイリッシュハーブとコンサーティーナなど合わせて30分間の演奏が、午前と午後に行われました。

温室でのコンサートは橿原市昆虫館としては初の試みで、全国的にも珍しい企画です。昆虫館のX（旧Twitter）や館内掲示で事前周知し、約90人の観覧者が集まりました。亜熱帯地方の植物の間を蝶々が優雅に飛び交う温室で聴く音色は、非日常的で幻想的な空間となり、集まった方々は静かに聴き入っていました。今後も昆虫館のイベントに注目ください。

入場  
無料

# シブスポーツフェスティバル 2025

## スポーツEXPO

年齢、性別、障がいのある・なしにかかわらず  
だれでも楽しめるスポーツイベントです

3.16日  
10:00-15:00

※雨天延期の場合は当日午前8時までに  
市ホームページでお知らせします。

雨天予備日 3.20 木・祝



### 会場

橿原運動公園 (奈良県橿原市雲梯町323-2)

ヤタガラスフィールド・屋根付運動場

徒歩 近鉄南大阪線「坊城」駅より徒歩約10分

車 駐車場あり※障がい者優先駐車スペースあり

キッチンカーも  
やってくる!!



詳しい内容は市ホームページをCHECK!! ▶

【問】スポーツ推進課 TEL:29-8019 FAX:47-3703



※ 広告掲載の問い合わせは、大光宣伝株式会社 (☎ 0120-540-888) へ。