

Kashihara



— 広報かしはら —



- P.2 - / 令和 4 年度予算執行状況
- P.3 - / 風水害に備えましょう
- P.6 - / おしらせ
- P.18 - / 連載

ストリートファイター6ストリート (ミグランズ東側) に橿原市×ストリートファイター6 コラボフラッグ設置!

※新型コロナウイルスなどの影響で、行事などが中止・日程変更されたりする場合があります。
※イベントや施設利用時などでは感染症対策へのご協力をお願いいたします。

令和4年度 予算執行状況

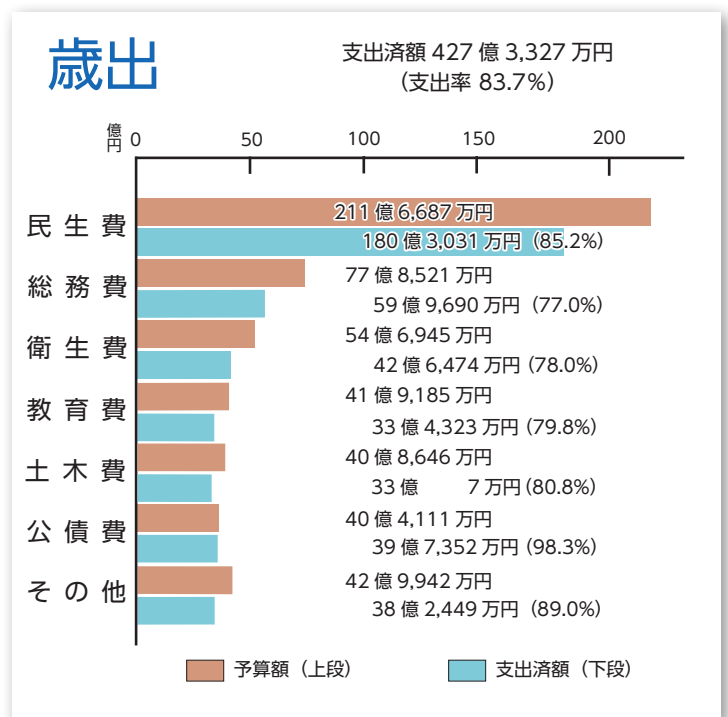
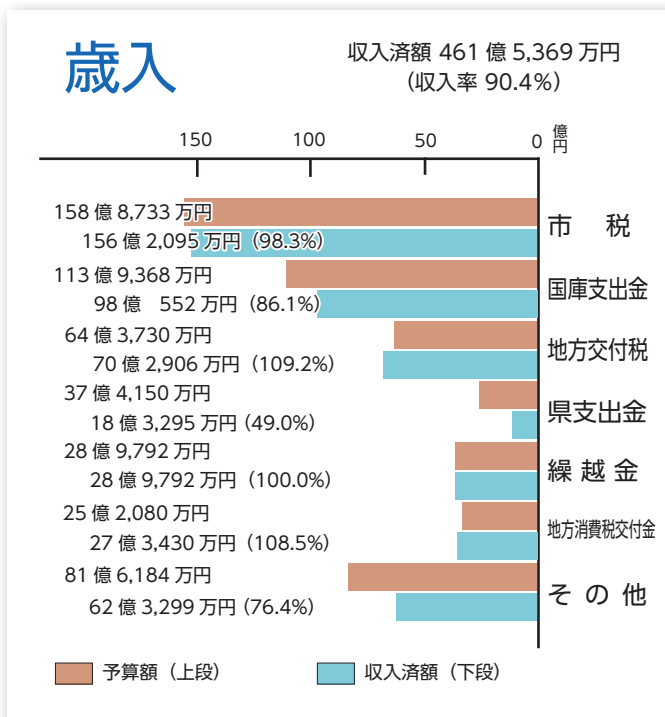
令和4年度榎原市の一般会計の予算額は、前年度繰越額や補正予算額を含め、510億4,037万円（対前年度比2.6%減）、令和5年3月末現在の一般会計収入済額は、461億5,369万円（予算に対する収入割合90.4%）、支出済額は、427億3,327万円（予算に対する執行割合83.7%）となっています。4月、5月の出納整理期間中も含めた決算状況については、決算審査終了後に公表します。

◎一般会計とは、市の行政運営の基本的な経費を計上したものです。

◎特別会計とは、市が特定の事業を行う場合や、特定の収入をもって特定の支出にあて、一般会計と区別して経理する必要がある場合に設けるものです。

●財政課（☎47-2631）

予算額（歳入・歳出ともに）510億4,037万円



市有財産状況

土地	186万 1,749.24 m ²
建物	41万 8,246.85 m ²
出資による権利	7億 370万円
債権	499万円
基金	101億 1,358万円
有価証券	440万円

特別会計予算執行状況

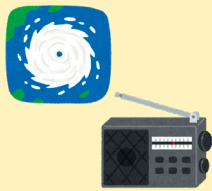
特別会計	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	130億 3,840万円	126億 1,322万円	115億 8,569万円
後期高齢者医療	21億 6,340万円	20億 990万円	18億 3,299万円
介護保険	95億 4,434万円	86億 1,960万円	80億 8,855万円
共有財産処分	46億 6,010万円	46億 6,020万円	25億 2,759万円
合計	294億 624万円	279億 293万円	240億 3,483万円

表記している数字は全て R5/3/31 時点のものです。

地方債の借入状況

会計名	未償還額 (R3 年度末現在)	未償還額 (R4/9/30 現在)	借入額	償還額		未償還額 (R5/3/31 現在)
				元金	利子	
一般会計	351億 9,363万円	330億 5,716万円	6億 6,750万円	17億 2,877万円	5,197万円	319億 9,589万円

※表示単位未満を四捨五入していますので、各項目の積上げと合計が一致しないことがあります。



風水害に備えましょう



これからの季節は、梅雨・台風など、大雨や集中豪雨が発生しやすくなります。
風水害は最新の気象情報入手することで、時期や規模を予測することができます。
テレビやラジオ、安全・安心メールなどを活用し、積極的な情報収集を心がけましょう。ID 2439

問：危機管理課 (☎ 21-1104)

避難情報を収集できるようにしておきましょう

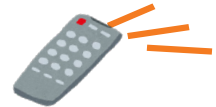
警戒レベル	状況	住民が取るべき行動	行動を促す避難情報
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難!> ~~~~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

避難情報は、**【榎原市安全・安心メール】**でお知らせします。

☒ bousai.nara-kashihara-city@raidan2.ktaiwork.jp 宛に空メールを送信するか、二次元コードを読み取り、空メール(件名・本文不要)を送信してください。



## 自分で情報を得るには **テレビのdボタン**



NHK 総合 (奈良放送局:1チャンネル) を表示し、リモコンの「dボタン」を押すと、気象情報・雨量情報・河川の水位情報のほか市から発信する避難情報、避難所開設情報などの情報を見ることができます。

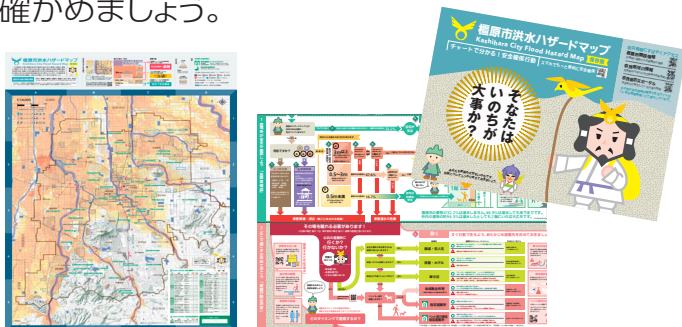
① NHK 総合 (1チャンネル) を表示し、リモコンの「dボタン」を押す。

② リモコンの矢印で「防災・生活情報」を選択し、「決定」を押す。

③ リモコンの矢印で見たい情報を選択し、「決定」を押すと情報が表示されます。

## 洪水ハザードマップで自宅の危険度を確認しておきましょう。

洪水ハザードマップにフローチャートを掲載しています。地図を見てチャートを進むことで、自分の状況に応じた安全確保の仕方が分かります。家族やまわりの人と洪水時の安全確保の仕方を確かめましょう。



## スマートフォンなどの GPS 情報からその場の危険度がわかります。

### ～スマホで確認！今いる場所の浸水深～

スマートフォンなどの GPS の位置情報を利用し、「スマホ版ハザードマップ」と連携する機能があります。榎原市ホームページのリンクや二次元コードを読み取ることで、その場の危険度がわかるので適切な避難行動を確かめましょう。



# 元気な一歩会を作りますか？

元気な一歩会とは・・・

週1回、ご近所さんで集まって運動をする地域の通いの場です！

- * 体操を行う場所があれば、どなたでも始められます。
- * 主な対象者は65歳以上の高齢者ですが、サポートする側は若い方も大歓迎です。



## 元気な一歩会の説明会を開催します！

**対** 高齢者の集いの場づくりに興味のある方（年齢は問いません）

**日** 6/19（月）14時～15時

**場** 市役所分庁舎3階 会議室B（内膳町1-1-60）

**内** 介護予防とは、元気な一歩会の作り方、一歩会体操 など

**定** 12名 ※先着順

**申・問** 6/5（月）から電話で長寿介護課へ（☎22-8118）

**※参加者には一歩会体操のDVDをプレゼント！**

※説明会当日の正午時点で橿原市に何らかの警報が出ている場合は中止します。

※相談は随時受付中です。説明会に来られない方は窓口や電話でお問合せください。

一歩会体操も是非  
やってみてください！  
(YouTube)



## 現在活動中の一歩会 一覧

名称	場所	日時	活動内容
なかよしサロン	北妙法寺町 621 (ICフィット社)	月・水・金 13:00～14:30	身体ほぐし体操、筋トレ、脳トレ、クリエーション
遊楽 (ゆうらく)	新口町 129-1 (藤井様宅)	木 13:30～16:00	体操、趣味活動、セミナー
参道一歩会 ※満員御礼	久米町 896 (参道会館)	月 13:30～15:00	一歩会体操、頭の体操など
あすならホーム畝傍	大久保町 287-1	火 10:30～11:30	リハビリ体操
かみふうせんフィットネス	中曾司町 106-6	月～金 ※祝日休み 9:00～12:00 14:00～17:00	リハビリマシン、フィットスマシンを使った有酸素運動
元気一歩会光陽町	光陽町 100 (光陽町集会所)	月・木 10:00～11:00	介護予防体操、嚙下体操など
遊友 (ゆうゆう)	川西町 932-6 (佐伯団地集会所)	木 10:00～12:00	一歩会体操、趣味の活動、出前講座、セミナーなど
のんき会 ※満員御礼	畝傍町8 (畝傍町集会所)	火 ※祝日休み 10:00～11:00	体操
木原佐伯一歩会 ※満員御礼	木原町 363-1 (木原佐伯会集会所)	木 10:30～11:30	一歩会体操など
クロワッサン	五条野町 2294 2階	月～金 9:00～11:45 13:45～16:30	介護予防運動 (マシン、レッドコード)
なかよし一歩会	八木町 1-6-23 (大和信用 金庫八木支店 第2会議室)	金 ※祝日休み 13:30～15:30	体操、クリエーション
(公社) 奈良県柔道整復師会	栄和町 84-2 ((公社) 奈良県 柔道整復師会会館)	水 ※祝日休み 14:00～15:00	介護予防運動

# 毎日コツコツ・減塩生活！

## どうして日本人は「減塩」？

日本は他の国と比べると、食塩摂取量が高い傾向にあり、世界保健機関 (WHO) が推奨している量 (5 g 未満 / 日) の約 2 倍摂取している状況です。

オーストラリアの約 1.6 倍、カナダや英国の約 1.2 倍になると言われています。

また傾向として、自宅調理 (次いで外食、加工食品) からの摂取が最も多く、食品としては醤油・食塩・味噌などの調味料からの摂取割合が高くなっています。

塩の摂り過ぎは、高血圧の原因のひとつになります。高血圧を放っておくと、動脈硬化となり、命に関わる心臓病や脳卒中などのリスクを高め、5 年後、10 年後の健康に影響を与えてしまいます。減塩は、健康長寿にとっても重要だと言えます。

## 県民はどのくらい摂りすぎているの？

奈良県の食塩摂取量と順位  
男性 10.6 g (多い順で 33 位)  
女性 9.2 g (20 位)  
(H28 国民健康・栄養調査)

奈良県の目標値は 8 g!

### < 参考 >

- 日本人の食事摂取基準 (2020 年版) の目標食塩摂取量
- 男性：7.5 g 未満 / 日
- 女性：6.5 g 未満 / 日
- 高血圧・慢性腎臓病の重症化予防のための摂取量は、6 g 未満 / 日

## 野菜で塩を追い出そう！

野菜に含まれるカリウムには、塩分を体外へ排出してくれる効果があります。しかし、奈良県民は野菜摂取量が目標の 350 g / 日に対し、男性 279 g (全都道府県中多い順で 30 位)、女性 263 g (26 位) で、1 日 80 g 程度不足していると言われており、減塩と併せて野菜摂取も推進されています。

(H28 国民健康・栄養調査)

～カリウムの多い食べ物～

ほうれん草、さつまい、じゃが芋、ごぼう、バナナ、人参など

※腎臓や心臓に持病がある方は、摂取量を医師に相談。



奈良県減塩キャラクター  
げんえもん

## 他市と橿原市を比べると・・・

県内他市町村 (中和保健所管内) の食塩摂取量・野菜摂取量の中央値と比べると、橿原市は下記のグループに属しています。

<R3 奈良県民健康・食生活実態調査 >

橿原市男性	食塩 ↑、野菜 ↑ 男性は、比較的食塩が多く、野菜も多いグループ
橿原市女性	食塩 ↓、野菜 ↓ 女性は、食塩がやや少なく、野菜も少ないグループ

男女ともにめざそう！

やさしい塩加減で、野菜たっぷりの  
「やさしお★ベジ増し」！

## やさしおベジ増しのコツ★

### 塩が少なくてもおいしく◎

- ・昆布や野菜、椎茸、鰹節などで出汁をとる。
- ・レモン、すだちなどの柑橘や酢で、味に変化を。
- ・生姜やカレー粉、胡椒をきかせて。
- ・みょうがやハーブ、海苔などで香りをプラス。

### 野菜をたっぷり◎

- ・野菜料理をプラス 1 皿 (約 70 g) !
- ・野菜料理は 1 日 5 皿が目安。
- ・鍋や汁物に入れるとかさがダウン。



詳しい内容はホームページのページID検索を利用ください

ID番号がある記事は、榎原市ホームページの「ページID検索」欄に番号を入力ください。広報紙に掲載しきれない詳細な情報を知ることができます。



榎原市ホームページ

**広報紙の記事**

**6月の乳幼児健診・教室・相談**

※すべて要予約です。ID 2954  
詳細はホームページでご確認ください

健診・教室・相談	実施日
6〜7か月児健康相談	7日(木)
	8日(木)
1歳6か月児健康診断	21日(木)
	22日(木)
3歳6か月児健康診断	19日(月)
離乳食教室	20日(火)
	2日(金)
すこやか子ども相談	5日(月)
	27日(火)

**新型コロナワクチン接種 (5/12時点)**  
**令和5年春開始接種**

「令和5年春開始接種」が始まっており、対象となる方には既に接種券を送付しています。  
 ※65歳以上で、過去に送付した接種券を未使用の方には送付していません（過去に送付した未使用の接種券を使用ください）。  
 ※集団接種会場（万葉ホール）での接種期間は8/31(木)までですが、集団接種でのファイザー社製ワクチン接種は7/8(土)で終了します。  
 ☎ 榎原市新型コロナワクチンコールセンター (☎ 0120-280-850)  
 ※聴覚に障がいのある方は、障がい福祉課へ (FAX:25-7857 平日のみ 8時30分～17時)

**主な問い合わせ先**

■健康情報  
**健康増進課**  
 〒634-0065 畝傍町9-1 保健センター北館  
 ☎ 22-8331 FAX 24-9124  
 ☒ kenko@city.kashihara.nara.jp

■イベント情報  
**担当各課へ**

■スポーツ情報  
**スポーツ推進課**  
 〒634-0065 畝傍町9-1 保健センター南館  
 ☎ 29-8019 FAX 47-3703  
 ☒ sports@city.kashihara.nara.jp  
**公益社団法人 榎原市スポーツ協会**  
 〒634-0075 小房町11-1  
 ☎ 21-7710  
 ☒ kashi-sports@forest.ocn.ne.jp

最新のスポーツ情報は市ホームページ(スポーツイベント情報)へ。  
 ID 10672

**おうちでヘルシークッキング**

食推さんのおうちでヘルシークッキング『冷凍食品を使って、簡単具たくさん♪』

**スパニッシュオムレツ(主菜)**  
 (1人分あたり：エネルギー205kcal、食塩相当量0.5g)

【材料(2人分)】  
 卵2個、ベーコン1枚、冷凍ポテト40g、  
 ミックスベジタブル40g、サラダ油 大さじ1/2、  
 塩・こしょう 少量

【作り方】  
 ①ベーコンは1cm幅に切る。冷凍ポテトは3cmの長さに切る。  
 ②フライパンをあたため①、ミックスベジタブルを炒める。  
 ③ボールに卵を溶いて、塩、こしょう、②を加える。  
 ④フライパンにサラダ油を熱し③を流し入れ、円を描くように混ぜ、固まり始めたら火を弱めて蓋をして、1～2分蒸し焼きにする。



## 子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券のお知らせ

対象者に無料クーポン券を発送します。クーポン券の到着(6月頃)前に、今年度の市の受診券(緑色のハガキ)で検診を受けた方は、払い戻し手続きができません。手続きには「領収書」が必要です。(市の検診以外は払い戻しの対象外です。)※詳しくはホームページを確認ください。ID 3282

【子宮頸がん検診(女性のみ)】

対 H14/4/2～H15/4/1 生まれの方

【乳がん検診(女性のみ)】

対 S57/4/2～S58/4/1 生まれの方

## 図書館1階 おはなし室

### 子どもの育ちと本 ～心を育む絵本とわらべうた～

長年地域で絵本に関わってきた講師が絵本やわらべうたを紹介するおはなし会です。

日・時 6/11(日)①10時～②10時45分～③11時30分～(すべて約30分)①と②は同じ内容です。

対 ①②おおむね2歳までの子どもと保護者

③おおむね2歳～小学校低学年までの子どもと保護者

定 各20人(大人・子ども合計)。※先着順。

申 二次元コードから申込

講 檜原文庫連絡会

問 檜原市立図書館(☎29-2121)



7/17(祝)

9時30分  
～12時30分

奈良芸術短期大学

夏休み一日こども大学

対 檜原市内の小学生

内 ①墨で、線で、よく見て描く～和紙に虫や植物、いろとかたちの世界～ ②Tシャツにプリントしよう!

定 ①30人 ②25人 ※応募多数の場合は抽選。

申・問 はがきに希望講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学年を記入し、7/4(火)必着で、奈良芸術短期大学教務課(〒634-0063 檜原市久米町222)へ。※参加者1人につきはがき1枚(兄弟姉妹など1家族は1枚で可)

●人権・地域教育課

## 7月の乳幼児健診・教室・相談

※すべて要予約です。ID 2954  
詳細はホームページでご確認ください。

健診・教室・相談	実施日
6～7か月児健康相談	6日(木)
	7日(金)
1歳6か月児健康診査	20日(木)
	21日(金)
3歳6か月児健康診査	18日(火)
	19日(水)
離乳食教室	4日(火)
両親学級	8日(土)
すこやか子ども相談	5日(水)
	28日(金)

## 健康相談

### ～糖尿病予防・肥満改善・禁煙に向けて～

禁煙を意識している方や、生活習慣を見直したいけど何を取り組めばいいかわからない方など、保健師や管理栄養士が、随時電話相談に応じています。

対 20歳以上の市民

日(月)～(金)8時30分～17時15分

※祝日を除く

申・問 健康増進課(☎22-8331)

## 檜原市立こども科学館

### ちびっこ科学館タイム

「科学館」と聞くと小さい子どもには早いイメージがありませんか? 科学館デビューにぴったりな0～3歳の親子で楽しんでもらえる企画です。鍵付き授乳室やミルクのお湯も完備していますので、赤ちゃんと一緒にでも安心です。

日・時 6/29(木)9時30分～12時 ミニ実験タイム(10分間)10時～、11時～ ※予約不要

費 観覧料(大人520円・学生410円・小人100円・3歳以下無料) ID 13206

問 かしはら万葉ホール管理事務室(☎29-1300)

## 中央公民館 夏期学習講座 ～受講生募集～

(申込締切) 郵便・インターネット6/21(水)必着、窓口6/22(木) 17時15分

<p><b>①盆踊り・民踊体操学習講座</b> 初めてでも大丈夫。みんなで楽しく盆踊りや民踊体操をしてみませんか。 <b>対</b> 市内在住の小学生以上、市内在勤・在学の18歳以上の方 <b>日</b> 7/12・26、8/9・30 各(休) 全4回 <b>時</b> 13時～15時 <b>定</b> 10人 <b>講</b> 細川 香陽美さん</p>	<p><b>②子ども絵画学習講座</b> 絵の描き方を学べば物の見方が変わります。楽しく絵を描いてみませんか。 <b>対</b> 市内在住の小学1～4年生(応募多数の場合は小学4年生優先) <b>日</b> 7/29、8/5・19・26 各(土) 全4回 <b>時</b> 14時～16時 <b>定</b> 20人 <b>¥</b> 材料費500円 <b>講</b> 中川 久美子さん</p>	<p><b>③子ども音感コーラス学習講座</b> 幼少期に歌やリズムを通して、楽しくリズムや絶対音感を養います。 <b>対</b> 市内在住の年中～小学生3年生 <b>日</b> 7/22・29、8/5・19 各(土) 全4回 <b>時</b> ①9時30分～10時15分、②10時30分～11時15分 ※①②各4回開講。申込み少数の場合は統合調整の場合あり <b>定</b> 15人 <b>講</b> 檀原市合唱協会 TOMOKO</p>
<p><b>④認知症予防体験学習講座</b> 講義に加えてグループワークを行い、気軽に認知症予防を学びます。 <b>対</b> 市内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生不可) <b>日</b> 7/17(祝) 全1回 <b>時</b> 10時～11時30分 <b>定</b> 20人 <b>講</b> 重森 淑美さん</p>	<p><b>⑤子ども入門手品体験学習講座</b> お子さんにもできる初歩的な手品を体験できます。 <b>対</b> 市内在住の小学生 <b>日</b> 7/17(祝) 全1回 <b>時</b> 13時30分～15時 <b>定</b> 20人 <b>講</b> 重森 淑美さん</p>	<p><b>⑥花の水彩画体験学習講座</b> 初めての方対象に絵の描き方を学びます。「万葉集の花々」を実施します。 ※道具は全て貸与。 <b>対</b> 市内在住・在勤の18歳以上の方(高校生不可) <b>日</b> 8/17・31 各(木) 全2回 <b>時</b> 13時30分～15時30分 <b>定</b> 20人 <b>講</b> 中村 嘉明さん</p>

**¥**無料

※材料費などは、各学習講座の欄に記載(材料費は全回分)。

**申込方法** (1)～(3)いずれかの方法で申し込んでください。

(1) 往復はがきに希望講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号・勤務先(在勤者のみ)を記入し、中央公民館へ。

(2) インターネット「e 古都なら」で受付。

(3) 窓口(63円分の返信用はがき持参)

**受付時間** 8時30分～17時15分 ※(月)休館、祝日の場合は翌平日が休館日。**申・問** 中央公民館(〒634-0075 小房町9-23 ☎22-2001)

- ・ 全回参加できる方が対象。
- ・ 1人1学習講座のみ。
- ・ 成人対象の学習講座は子ども同伴不可。
- ・ 前回の受講者・公開抽選日以降の辞退者は、同じ学習講座の申込不可。
- ・ 申込多数の場合は6/25(日)10時～中央公民館で抽選(市内在住者優先)。
- ・ 申込者数が少数の場合は開講しない場合があります。
- ・ 当選結果は郵便・窓口申込の方ははがき、インターネット申込の方はメールで、7/1(土)～5(水)に通知。
- ・ インターネット「e 古都なら」で受付メールが届かない場合、または7/6(木)までに結果通知が届かない場合は、問い合わせください。



## かしはら万葉ホール 4階 研修室2

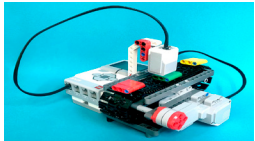
**檀原市立こども科学館  
レゴマインドストームプログラミング教室**

プログラミング教材「レゴマインドストーム EV3」を使ったロボットプログラミングを体験できます。基本的な使い方からロボット操作の応用（グループワーク）までを1日で学びます。

**日・時** 7/30(日) 13時～16時30分 **対** 小学5年生～中学3年生 **定** 20名（応募多数の場合は抽選）

**申** 6/30(金)までにインターネット「e 古都なら」にて

**ID** 13205 **問** かしはら万葉ホール管理事務室（☎ 29-1300）



申込用二次元コード▶

## 中央公民館 研修室

**「夏休み子ども手話教室」**

小学生対象の手話教室を開催します。楽しく手話を覚えましょう！家族も参加できます。

**日・時** 8/4(金) 10時～12時（小学1～3年生）  
8/18(金) 10時～12時（小学4～6年生）

**対** 市内在住の小学生とその保護者

**定** 各10組（先着順）

**申・問** はがきかFAXに教室名（夏休み子ども手話教室）・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年・保護者氏名を記入し、7/20(木)までに障がい福祉課（〒634-8509 内膳町1-1-60 ☎ 20-0015 FAX25-7857）へ。

6/7・14・  
21・28(水)

**シルクの杜**  
19時30分～20時30分

**パワーヨガ**

連続してポーズをとる運動量の多いヨガです。定期的な受講を通して、精神と身体の両面を鍛えましょう。

**対** 18歳以上

**¥** 4,000円（4回分）

**定** 20人（先着順）

**講** 全米ヨガアライアンス RYT200 修了 森本 有子さん

**申・問** 電話か直接シルクの杜（☎ 26-6201）へ。

**主** かしはらパークライフ創発パートナーズ

6/4・11・  
18・25(日)

**シルクの杜**  
11時15分～12時15分

**ZUMBA® レッスン**

ZUMBA®はダンス系フィットネスプログラムです。習慣的に身体を動かすことでリズム感も養われます。一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

**対** 18歳以上

**¥** 4,000円（4回分）

**定** 20人（先着順）

**持** 室内用シューズ

**講** ZUMBA®インストラクター 森村 純子さん

**申・問** 電話でシルクの杜（☎ 26-6201）へ。

**主** かしはらパークライフ創発パートナーズ

**スポーツスクール**

**対** 市内在住・在勤・在学の方

**申・問** 6/1(木)～窓口かメールに、スクール名・住所・氏名・年齢・電話番号・小学生は保護者名・学年を記入し、市スポーツ協会へ。※受講料など詳しくは、市スポーツ協会ホームページへ。

**締** ① 6/18(日) ② 6/30(金) ③ 6/30(金) ④ 7/7(金) ⑤ 7/7(金)

	スクール名	対象	日時
①	ガーデニアフットサルアカデミー 兼女子フットサルスクール	ガーデニア：小学5・6年生 フットサル：中学生以上女子	6/28～8/30 各(水) 19時～21時 ※7/12、8/16は除く。【ひがしたけだドーム】
②	ジュニア卓球スクール	小学2～6年生	7/7～9/1(金) 19時～21時 ※7/28は除く。【中央体育館】
③	夏季グラウンド ・ゴルフスクール	一般 (18歳以上)	7/8(土)・9(日) 9時～12時 【檀原運動公園・まほろば広場】
④	ソフトバレーボール 初心者スクール	16歳以上	7/23(日) ① 9時～12時 ② 13時～16時 ※原則、①②とも参加できる方【曾我川緑地体育館】
⑤	ソフトバレーボール 審判講習会	18歳以上	7/23(日) 9時～16時 【曾我川緑地体育館】

7/9(日)  
雨天決行

曾我川緑地体育館多目的グラウンド  
9時～13時

第19回市スポーツ協会会長杯  
ターゲット・バードゴルフ大会

**対** 市内在住か在勤・在学の方

**¥** 500円

**定** 40人

**持** サンドウェッジまたはピッチングウェッジ（お持ちでない方は貸出します。）

**申・問** はがきかFAXに大会名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入して、6/29(木)までに市ターゲット・バードゴルフ協会事務局・西畑 正昭さん（〒634-0821 西池尻町17-13 ☎・FAX：27-3430）へ。

6/18(日)

香久山体育館 スタジオ  
① 10時～11時  
② 11時30分～12時30分

スポーツ塾（マット編）

マット運動を行うクラスです。楽しみながら色々な動きにチャレンジしよう。

**対** ①年中～年長 ②小学1～2年生

**¥** 1,000円

**定** 8人

**持** 体育館シューズ

**講** 石黒 宗亮さん

**申・問** 香久山体育館（☎24-2670）

**主** ミズノスポーツサービス(株)

7/23(日)  
～

檀原運動公園・軟式野球場

第68回市民体育大会  
軟式野球「一般の部」

**申・問** 申込用紙（市軟式野球連盟のホームページからダウンロード）に必要事項を記入し、6/25(日)10時～15時に市軟式野球連盟事務所（雲梯町814 ☎24-4050）へ。

7/11  
・25(火)

檀原市中央公民館 軽運動室  
9時30分～11時30分

楽しくステップ&ストレッチ体験会

涼しい室内でリズムに合わせたダンスとストレッチを楽しみませんか。

**対** 市内在住・在勤の18歳以上の方（原則2日間参加できる方）**定** 30人（抽選）

**持** 室内用シューズ、ヨガマット（バスタオルでも可）

**講** NPO法人 檀原健康スポーツクラブ KKSC

**申・問** 二次元コードを読み取るか、メール・はがき・FAXに、教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、メールアドレスを記入のうえ、6/26(月)までにスポーツ推進課へ。



市内一円おはようサイクリング  
（※雨天中止）

すがすがしい朝の風をからだいっぱいを受けて走ろう！伴走ボランティアも同時募集。

**日・時** 7/9～8/6各日（5回）6時集合、約1時間走行 **場** 中央体育館前 **対** 市内在住・在勤の小学3年生以上の方（小学生は保護者同伴）

**定** 40人 **持** 自転車、軽装、水筒、タオル※安全のためヘルメットを着用してください。

**申・問** 窓口かメールに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、7/7(金)までに市スポーツ協会へ。※当日受付可。

毎月第3(金) 13時～15時

すばすい（檀原市スポーツ推進委員）とあそぼう

子どもから高齢者まで主に誰もが手軽に楽しめる「ニュースポーツ」で一緒に遊びませんか。体を動かして運動不足を解消しましょう！

**内** モルック・トリコロキューブなど

**対** 市内在住の方

**場** 晴天時：新沢千塚古墳群公園桜の広場  
雨天時：シルクの杜

**講** 檀原市スポーツ推進委員

**問** スポーツ推進課 ☎29-8019（事前申込不要）

## ミズノ テニスワンポイントレッスン スクール生募集

基本からレベル向上できるように丁寧に指導します。  
一般利用者高齢者の体力増強および競技力向上。

**対** 18歳以上の方

**日・時** 毎週(火)(水)(金) (各月4回予定)

**場** ひがしたけだドーム **¥** 1回1,100円

**定** (火)2人、(水)3人、(金)3人(先着順)

**持** 室内シューズ

**講** 山本 雅洋さん

**申・問** ひがしたけだドーム事務所 (☎ 22-6011)

**主** ミズノスポーツサービス(株)

## 檀原運動公園イベント情報

エンジョイフットサル募集！初めての方も気軽に参加  
できるスクールです！

**日・時** ①6/11(日)②7/8(土)③8/20(日)④9/24(日)  
⑤10/21(土)⑥11/5(日)⑦1/28(日)⑧2/23(祝)⑨  
3/17(日)(希望日に参加できます) **場** 屋根付運動場

**対** 18歳以上 **¥** 1,000円/回

**申・問** 檀原運動公園ホームページを参照ください。  
(☎ 22 - 6665 ☒ info@kouen-kashi-sports.net)

**主** SAP 檀原運動公園共同事業体



## 香久山ビッグメイツ無料体験 少年少女サッカー

サッカーが、よりうまくなりサッカーを楽しめるよう私た  
ちが応援します。技術、基礎体力やチームプレーなど知  
性や礼儀などを基礎から教えます。幼児大歓迎。

**対** 年長～小学4年生男女

**日・時** 毎週(土) 9時～11時

**場** 香久山ビッグメイツグラウンド

**申・問** 香久山総合型スポーツクラブ担当 きったか まさのり 橋高 昌則  
さん (☎ 29-3379) へ。

随時 新規会員募集中。年会費3,500円、月会費2,000  
円、年長～小学2年生1,500円



## 少年少女サッカースクール体験募集！

楽しく自主性を育みます。檀原運動公園の人工芝や  
各小学校が会場です

**時** ①(月)17時～②(火)17時～③④(水)15時30分～⑤(木)  
17時～⑥(金)17時～⑦(火)19時～

**対** 小学1～4年生※⑦レディーススクール小学1～6  
年生 **場** ①檀原運動公園②真菅北小③畝傍東小④白檀北  
小⑤耳成西小⑥金橋小⑦大成中学体育館

**申・問** NPO  
法人ポルベニルカシハラスポーツクラブのHPを参照くだ  
さい。(☎ 29-1458 ☒ info@porvenir.jp)

**主** NPO  
法人ポルベニルカシハラスポーツクラブ



## ズームアップ

ZOOM UP



## 高橋 礼華さんがスポーツ大使就任

檀原市出身で、リオデジャネイロオリンピック バド  
ミントン女子ダブルス金メダリストの高橋 礼華さん  
が、「檀原市スポーツ大使」に就任。任命式が4月  
7日に行われました。

任命式で市長は「オリンピックを目指せる子ども  
たちを応援し、スポーツ大使として檀原市のスポー  
ツ振興に力を添えていただきたい」と述べ、高橋  
さんは「檀原市の力になれるよう、たくさんPRし  
ていきたい」と意気込みました。

**本庁舎**  
〒634-8586 八木町 1-1-18  
**分庁舎**  
〒634-8509 内膳町 1-1-60

☎ 22-4001 (代表)  
ホームページ  
www.city.kashihara.nara.jp/

## 二十歳のつどい（旧成人式）実行委員募集

**対** ①～③全て満たす方。①市内在住 ②市内の公立中学校以外の卒業生 ③ H15/4/2～H16/4/1 生まれ  
※成人年齢引き下げ後も 20 歳を対象 **定** 2 人  
**申・問** 住所・氏名・電話番号および 400 字詰原稿用紙 1 枚に「二十歳のつどいについての想い」を記入し、6/30 (金)までに人権・地域教育課（〒634-0075 小房町 11-5 ☎ 29-6991）へ。  
※市内公立中学校の卒業生は、各中学校から推薦。選考結果は後日、本人宛に通知。

## 統計調査員の募集

国が実施する統計調査の対象となる世帯や事業所を訪問し、調査内容の説明、調査票の配布・回収・点検などをする仕事です。調査員登録を行ってから、必要に応じて依頼します。  
**対** 20歳以上の税務・警察・選挙事務に従事していない方。  
**報酬** 調査の種類や担当する数などにより異なります。  
**ID** 10545  
**問** 企画政策課（☎ 21-1108）

## 橿原市廃棄物減量等推進審議会委員の募集

**対** 応募時点で満 18 歳以上、市内在住または在勤、在学の方。その他要件はホームページへ。  
**任期** 8/1～R7/7/31  
**定** 2人  
**申・問** 応募申込用紙を記入し、持参、郵送、メールで 6/30 (金)までに環境政策課（本庁舎北館3階 ☎ 47-3511 ✉ kankyoseisaku@city.kashihara.nara.jp）へ。

## 橿原市環境審議会委員の募集

**対** 応募時点で満 18 歳以上、市内在住または在勤、在学の方。その他要件はホームページへ。  
**任期** 8/1～R7/7/31  
**定** 2人  
**申・問** 応募申込用紙を記入し、持参、郵送、メールで 6/30 (金)までに環境政策課（本庁舎北館3階 ☎ 47-3511 ✉ kankyoseisaku@city.kashihara.nara.jp）へ。

## 中途失明者等生活訓練の希望者募集

中途失明の視覚障がい者に対して、歩行訓練や日常生活の助言など、自立生活に必要な訓練を行います。自宅に指導員を派遣します。  
**対** 市内在住・在宅の重度の視覚障がい者  
**申・問** 障がい福祉課（☎ 20-0015 FAX 25-7857）  
※申請時に調査を行うため、事前連絡が必要です。  
**締** 6/23 (金)

## 認知症サポーター養成講座

認知症についての基本的な知識（病気や病状）、認知症の方との接し方など、認知症への理解を深めましょう！  
※今回はオンライン講座です。  
**定** 15 人  
**日・時** 6/27 (火) 14 時～15 時 30 分  
**申** 6/1 (木)～二次元コードから  
**問** 長寿介護課（☎ 22-8118）



## 9/2 (土)～6 (水)開催 第52 回シニア県展の作品募集

**対** 県内在住、S40/4/1以前に生まれたアマチュアの方  
**場** 大和高田市文化会館（さざんかホール）  
**部門** 日本画・洋画・書・工芸（手芸）・写真  
**作品** 1部門につき1人1点まで（未発表作品に限る）  
**出品料** 1点1,000円 ※申し込み前に所定の銀行口座へ振り込みが必要です。  
**申・問** 福祉総務課（☎ 46-9002）にある申込書を7/21 (金)までに提出。※作品受付期間：8/14 (月)～24 (木)

## 第17期犯罪被害者支援ボランティア募集

犯罪や事故の被害者などを支援するボランティアを募集します。  
**内** 電話相談、病院・警察・裁判傍聴などの付き添い支援など  
※面接の上、養成講座（13回）を受講いただきます。  
**対** 県内在住の20歳以上70歳未満の方 **締** 7/31 (月)  
**申・問** 公益社団法人なら犯罪被害者支援センター（☎0742-26-6935 FAX0742-95-7560）

●人権政策課

## 6月市民窓口課休日開庁日は11(日)9時～12時 コンビニ交付サービス停止日は6(火)

- 11(日)の受付内容…証明書発行、印鑑登録など  
※住所変更(転入・転出・転居・世帯変更など)の受付はできません。  
※受付内容により、平日に来庁をお願いする場合があります。
  - 6(火)はシステムメンテナンスのため、終日コンビニ交付サービスが休止します。
- 問** 市民窓口課 (☎ 47-2639)

受付内容	開庁日・時間		場所	
マイナンバーカード	申請・交付	(月)～(金) 9時～17時	特設窓口 (分庁舎1階 屋内交流スペース内)	
		11・25(日) 9時～17時		
パスポート	申請	(月)～(金) 9時～17時	マイナンバー パスポート 申請受付センター	
	交付	(月)・(火)・(木)・(金) 第2・第4(日)		9時～17時
		(水)		

### 年金額改定通知書と年金振込通知書の発送

日本年金機構から6月上旬頃に、4月からの改定後の年金額をお知らせする「年金額改定通知書」、5月以降に年金の支払いがある方には各支払期の年金支払額などをお知らせする「年金振込通知書」が順次発送されます。大切に保管してください。

**問** 桜井年金事務所 (☎ 42-0033 [URL](https://www.nenkin.go.jp/) https://www.nenkin.go.jp/)

● 保険年金課

### 75歳を迎えてからの医療保険料について (口座振替に関するお知らせ)

75歳を迎えると、それまで加入していた医療保険から後期高齢者医療制度に移行となり、後期高齢者医療保険料を納めていただくことになります。

後期高齢者医療保険料の口座振替を希望する方は、手続きが必要ですので問い合わせてください。

※国民健康保険税を口座振替していた方も改めて手続きが必要です。

**問** 保険年金課 (☎ 47-2640)

### 所得・課税証明書などの発行開始時期

R5年度(R4年分所得)市県民税の所得・(非)課税証明書などの発行は6/7(水)からです。(非)課税証明書のみコンビニ交付で同時期から取得可能です。

- 持** 本人確認書類(運転免許証、保険証など)
- ※同世帯の親族以外の方が申請する場合は委任状。
- ※市県民税の納税通知書は6/7(水)に発送します。

**場** 市民税課・市民窓口課

**問** 市民税課 (☎ 47-2634)

### ご存知ですか？本人通知制度

事前に登録した方に対して、住民票の写しや戸籍の謄抄本などを第三者に交付したとき、その交付した事実を通知する制度です。

**申・問** 本人確認書類(運転免許証、保険証など)を持参し、市民窓口課(☎ 47-2639)へ。

### 税金の納期限に関するお知らせ

市県民税(全納分・1期分)納期限は6/30(金)です。納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納付してください。今後、口座振替を希望する方は、各納期限の1か月前までに近くの金融機関で手続きを行い、今期は納付書で納付してください。

● 休日窓口…6/25(日) 9～12時

**場・問** 収税課(市役所分庁舎3階 ☎ 47-2636)

### 自衛官等採用種目の案内

今年度採用の幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生を募集しています。詳しくは下記へ。

**申・問** 自衛隊樫原地域事務所(☎ 29-9060)、奈良地方協力本部([URL](http://www.mod.go.jp/pco/nara/) http://www.mod.go.jp/pco/nara/)

● 市民協働課

**本庁舎**  
〒634-8586 八木町 1-1-18  
**分庁舎**  
〒634-8509 内膳町 1-1-60

☎ 22-4001 (代表)  
ホームページ  
www.city.kashihara.nara.jp/

## 令和5年度低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

申請不要の方(① R5/1/1 以降の収入が急変し給付対象の収入となった方、② R5 年度非課税世帯となった方)には、5月中旬に支給しました。

申請が必要な方は下記のとおりです。

**対** 上記①②の状況で、R5/3/31 時点で 18 歳未満の児童(障がいをお持ちのお子さんは 20 歳未満)がいる方

**受付期間** 6/1 ~ R6/2/28

**支給額** 児童一人あたり一律5万円

**ID** 13508 **申・問** こども未来課 (☎ 47-3171)

## 地球温暖化対策パネル展

6月は環境月間です。地球温暖化を緩やかにするためにできることや、活動について橿原市地球温暖化対策地域協議会主催のパネル展示を開催します。地球温暖化のしくみや、脱炭素につながる活動など、すぐに取り組めるものを紹介します。

**日** 6/5(月)~9(金)

**場** 市役所分庁舎 屋内交流スペース

**問** 環境政策課 (☎ 47-3511)

## 不法滞在・不法就労防止に ご協力ください

日本には多数の不法滞在者がおり、その多くが不法就労に及んでいると見られる上、近年その手口は巧妙化しています。また、グループ化した悪質な不法滞在者による犯罪も増えています。

不法滞在や不法就労を許さない社会環境づくりが大切です。特に外国人を雇用する際には、在留資格・在留期間を必ず確認してください。

**問** 橿原警察署 (☎ 23-0110) ●市民協働課

## 上下水道部からのお知らせ

### 指定給水装置工事事業者

**【新規】** E.C.company (桜井市慈恩寺798-16 ☎42-3802)

**【変更】** ㈱クラシアン (横浜市港北区新横浜1-2-1)  
→ (横浜市港北区新横浜3-1-9)

**問** 上水道課 (☎ 27-4411)

## 橿原市起業等スタートアップ補助金の新設

市内で空き店舗などを活用して新たに起業する方または新分野に事業拡大する方に対して、店舗改装工事などにかかる費用の一部を最大 50 万円補助する制度が始まります。

※一定の要件があります。詳しくは市ホームページへ。

**ID** 13451

**受付開始日** 9/1(金) ※予算に達し次第終了。

**問** 地域振興課 (☎ 21-1117)

## 教科書展示会

現在市立中学校において使用している教科書および R6 年度から使用する各社小学校の教科書見本を展示します。

**日・時** 6/14(水)~7/14(金)8時30分~17時15分  
(土日を除く)

**場** 市役所分庁舎 屋内交流スペース

**問** 学校教育課 (☎ 29-5912)

## 投資名目の詐欺に注意!

無料通話アプリに投資目的のグループの招待があり、取引用のアプリをダウンロードして取引を行うとさらなる投資やお金を引き出す際の委託料を振り込むよう要求される詐欺が県内で発生しています。「儲かる」などのうまい話は詐欺を疑って、ご家族、橿原市消費生活センター、警察に相談してください。

**問** 市民協働課 (☎ 47-2638)

## 男女共同参画週間パネル展 ・図書コーナー

「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」6/23(金)~29(木)は「男女共同参画週間」です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか?

●男女共同参画週間啓発パネル展

**場** ミグランス 10 階展望フロア

●男女共同参画図書コーナー

**場** 図書館

**日** 6/1(木)~30(金) **問** 人権政策課 (☎ 21-1090)

【入権標語】その言葉 自分だつたら びんごう 思う (白樺中学校 瀧川 雄太さん) ありがとうごめんをいっばい 使おうね (畝傍南小学校 喜多 幸春さん)

## 6月のし尿収集予定表

※収集予定日は前後する場合があります。詳細は、直接業者に問い合わせてください。

人数変更や廃止・休止する場合は、業者または浄化センターへ。☎浄化センター (☎ 22-8333)

日	曜日	新晃株 ☎ 22-5258	榎原大和清掃事業所 ☎ 24-3547	おおやまと環境整美事業 協同組合 ☎ 0745-52-2982
1	木	光陽①・古川・川西①・観音寺	八木・北八木・出合	曾我・中曾司・曲川
2	金	西池尻・川西①・一・川西③ 観音寺・和田	常盤・石原田 (近鉄線北)	五井・曾我・中曾司
5	月	西池尻・川西①・一・川西③・吉田 大軽・新堂	膳夫	小槻・北妙法寺・地黄・小網・曾我・ 中曾司・飯高
6	火	西池尻・吉田・一・川西③・雲梯②	南山・戒外	
7	水	西池尻・吉田・雲梯②・一・川西③	南浦	小槻・大垣・上品寺・土橋・豊田・ 中曾司・西新堂・新口・飯高
8	木	西池尻・吉田・東坊城・雲梯・一 川西③・雲梯②・菖蒲 東坊城 (大発団地)	高殿	
9	金	西池尻・鳥屋・東坊城・光陽②・一 川西③・雲梯	上飛騨・四分・醍醐 (JR線北)	
12	月	鳥屋・川西①・東坊城・曲川7丁目 一・川西③	南浦 (出屋敷)・東池尻	
13	火	北越智・鳥屋・東坊城・一・川西③	醍醐 (JR線南)	
14	水	鳥屋・久米・御坊・城殿・大久保 見瀬・大軽	木原・別所・木之本	
15	木	五条野・見瀬・大軽②・城殿	田中	
16	金	雲梯①・慈明寺・大谷・五条野 見瀬・大軽	木原・山之坊	北妙法寺・曾我・十市・中
19	月	大谷	石原田 (米川北)・下八釣	
20	火	山本・大谷・四条	法花寺・高殿・出合 (米川南)	石原田・太田市・葛本・十市・常盤・ 山之坊
21	水	四条・山本	出合 (米川北)・出垣内 (JR線北)	
22	木	八木・小房・縄手・南八木	出合・出垣内	木原・葛本・上品寺・新賀・内膳・ 兵部・八木・北八木・南八木
23	金	四分・城殿・小房・縄手	北八木	今井・五井・四条
26	月	城殿・栄和・石川・大軽①・田中		葛本・中・東竹田
27	火	栄和		

### 【豪雨などによる便槽浸水対処の注意】

これからの季節、集中豪雨などにより便槽に雨水が浸入することがあります。便槽を修理するなど、各家庭で十分注意してください。

## スケジュール会議・抽選会

利用月	施設/区分	会議日程	会議場所	問合せ
8月	榎原運動公園施設 【グラウンド・テニスコート】 <使用抽選会>	6/11 (日) 【グラウンド】10時 (受付9時45分～) 【テニスコート】11時 (受付10時45分～)	榎原運動公園 競技用プール会議 室	榎原運動公園管理事務所 (☎ 22-6665) 窓口：7/1 (土) 9時～、 電話：7/11 (火) 8時30分～予約可。
8月	中学校ナイター	当面の間、抽選会は行いません。		スポーツ推進課 (☎ 29-8019) 窓口：7/3 (月)～予約可 (先着順)。
8月	ひがしたけだドーム<使用抽選会>	6/25 (日) 10時 (受付9時30分～)	ひがしたけだドーム (☎ 22-6011)	電話：7/1 (土)～予約可。
9月	中央公民館 (☎ 22-2001)	※利用登録団体は、6/6 (火) 9時～6/15 (木) 17時に窓口で事前予約。予約が他の団体と重複した団体について6/22 (木) 9時から調整 (重複していない団体は来館不要)。 登録団体以外の方は、7/1 (土) 9時～窓口、10時～電話で予約できます。 ※公的行事などのため、使用できない日があります。		

## てんいち先生



近鉄大和八木駅南側  
開館時間  
【1～3階】9時～19時  
【4・5階】9時～17時  
※4階は(土)日(祝)閉館(相談や  
広場利用がある場合を除く)

中南和地方的名産品や体験、  
展示など楽しいことがいっぱい!



橿原市観光交流センター

かしはらナビプラザ

Kashihara City Tourism Exchange Center

イベント	実施日時・場所	問い合わせ・内容
おしゃべりかふえ 【男女共同参画推進団体女性のための 傾聴ボランティアばんだ共催】	6/9(金) 10時～12時 4階 ゆめおーく(※2)	内 育児・ママ友との付き合い方などお話しませんか? 対 市内在住・在勤・在学の女性の方 定 5人(※1) 申・問 要事前予約。電話でゆめおーく(☎47-3090)へ。
橿原市ボランティア連絡協議会所属 ほほえMeサロン	6/10(土) 10時～12時 5階 ナビコンパス	内 「折り紙で作る万華鏡」 対 幼稚園児(保護者同伴)～大人 定 10人(※1) 申・問 6/1(木)～電話でナビコンパス (☎47-2380)へ。
橿原市NPO法人連絡会 介護相談	6/18(日) 13時～15時 5階 ナビコンパス	内 介護保険など介護に関すること全般についての相談に対応します。 対 市内在住の方 定 4人(1人30分)(※1) 相談員 NPO法人サポート華生(デイサービス花の家) 申・問 6/1(木)～電話でナビコンパス(☎47-2380)へ。
婚活イベント 「今こそ!出会いを掴む♪ 40代のための婚活イベント!」	6/25(日) 13時30分～17時 (受付開始13時) 5階ナビコンパス	内 かしはら結婚サポーターによる婚活イベントです。ベテラン講師によるセミナーの後、参加者で交流会を行います。 対 40歳～49歳までの婚活されている独身の方 定 男女各12人 費 500円(当日支払い) 申・問 6/15(木)までに二次元コードから (応募多数の場合、市内在住・在勤の方を優先して抽選)



※1 要事前予約。先着順。

※2 託児(1歳～就学前までの幼児)あり。各イベント実施日の1週間前までにゆめおーく(9～17時☎47-3090)へ。

### ファミリー・サポート・センター ～子育て支援の輪～

子育てを「支援してほしい方(依頼会員)」と「応援したい方(援助会員)」が会員となり、地域で助け合う活動です。登録には説明会参加が必要です。

日時 毎月第1(木) ※変更の場合あり 13時30分～ 場 こども広場

内 説明会・講習会 ※講習会は援助会員のみ

持 保護者の写真2枚

問 こども広場(☎47-2330) 詳しくは市ホームページで確認してください ID 12135 ●子ども家庭相談室

## 子育て支援情報

「年齢別タイム」電話申込 6/1(木)～各行事の前日まで。  
定員になり次第、受付終了。

### こども広場

(☎47-2330 ナビプラザ3階)

### 子育て支援センター

(☎28-7200 白檀町8-19-2)

イベント	実施日
バブバブタイム (赤ちゃんとのふれあい遊び)	6/6(火)
	6/13(火)
のびのびタイム (親子で運動・表現遊び)	6/22(木)
◎子育て講座「生活と遊び」(1歳～2歳)	7/12(水)

イベント	実施日
バブバブタイム (赤ちゃんとのふれあい遊び)	6/13(火)
	6/20(火)
にこにこタイム (親子でふれあい遊び)	6/15(木)
◎特別講座「親子で楽しく音楽表現」	7/3(月)
◎子育て講座「かかりやすい感染症の予防対策とけがの処置の仕方」	7/28(金)

詳しくは  
市ホームページで  
確認してください

▼こども広場

ID 12191

▼子育て支援センター

ID 12317

誕生月のお子さんには誕生カードがあります



無料の場合は金額を表記していません。

**「トム・プロジェクト 公演「風を打つ」観劇会」**

☎音無美紀子・太川陽介出演。水俣病を巡る家族の綻びと再生の物語。  
 日 6/18 (日) 17 時 30 分 ~、6/19 (月) 14 時 ~ 場 橿原文化会館大ホール  
 料 中・高校生は無料。一般の方は事前に会員登録したうえで有料 (詳しくは電話確認)。 締 6/12 (月) 問 奈良演劇鑑賞会 ☎ 0742-49-0448

**女性の権利ホットライン (弁護士による臨時無料電話相談)**

☎家族に関する問題・労働問題・相続問題・事業の問題・消費者問題・LGBT のことなど分野を問わず気軽に相談できます。 ※電話相談のみ  
 日 6/29 (木) 10 時 ~ 16 時  
 相 談 ☎ 0742-22-3371 (実施当日のみ通話可能)  
 問 奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035

**地域別福祉の就職フェア**

☎各地域の福祉・介護職場との合同求人面談会です。(福祉施設・介護所との面談コーナー、ハローワーク相談コーナー、就活応援イベントなど)  
 日 ① 7/1 (土)、② 7/2 (日)、③ 10/21 (土)、④ 10/22 (日) 各日 11 時 ~ 16 時  
 場 ①②イオンモール大和郡山2階イオンホール③④イオンモール橿原3階イオンホール☎福祉の仕事に就職や転職を希望する方、学生 (R 6年卒業予定者など)、無資格未経験の方も参加可能☎奈良県福祉人材センター ☎ 0744-29-0160

**【天理楽器コミュニティ吹奏楽団 橿ママブラス コンサート】  
2023 橿ママコン〜家族にカンシャ!!〜**

日 7/17 (祝) 13 時 30 分 ~ (開場 13 時) 場 大和高田さざんかホール 対 0 歳から OK! お子さま大歓迎 主 天理楽器コミュニティ吹奏楽団 橿ママブラス 問 天理楽器 ☎ 0744-47-3100 URL <https://kashimama-brass.amebaownd.com>

**無 料 相 談 コ ー ナ ー**

種 類	実 施 日 時	問 合 せ ・ 内 容
司法書士による法律相談	第 1・第 4 (水) 13 時 ~ 16 時 第 1・第 3 (土) 9 時 30 分 ~ 12 時 30 分	☎消費者金融などの借金返済問題・相続・遺言など 問 県司法書士会 ☎ 0742-22-6687 ※祝日は休み 【1 人 45 分・予約制 (市民優先)】
弁護士による法律相談①	毎週 (金) 13 時 ~ 16 時 30 分 (年末年始を除く)	問 福祉総務課 (☎ 46-9002) ※祝日は休み 【1 人 20 分・予約制 10 人 (市民優先・1 か月前から予約開始)】
弁護士による法律相談②	第 2・第 3・第 5 (水) 13 時 ~ 16 時	問 中南和法律相談センター ☎ 0742-22-2035 ※祝日は休み 【1 人 30 分・予約制 (中南地区住民対象・2 週間前から予約開始)】
若者自立のための相談会	毎週 (月) 10 時 ~ 17 時	☎無就学・無就労の状態から脱出するための個別相談 【予約制】 問 若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055 FAX 44-2056) ※祝日は休み
ひとり親のための就業相談	第 1 (土)、第 3 (水) 10 時 ~ 16 時	☎就職・転職活動、働くこと、仕事に関する悩みなど 【予約制】 問 県スマイルセンター (☎ 0742-24-7624) ※祝日は休み
女性の再就職準備相談	第 2・第 4 (金) 9 時 30 分 ~ 12 時 30 分	☎再就職を希望する女性を準備段階から就職決定までサポートするための個別相談 【予約制】 問 県女性の再就職準備相談窓口 (☎ 0742-24-1150) ※祝日は休み
女性による女性のための面接相談	第 1 (土) 10 時 30 分 ~ 13 時 30 分 第 2・3・4 (水) 9 時 ~ 12 時 (年末年始を除く)	☎女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みなど 【1 人 50 分・予約制】 問 ゆめおーく (☎ 47-3090) ※緊急の場合は、開館時間内随時受付あり。
女性相談員による電話相談	第 1 ~ 4 (水) 13 時 ~ 16 時 (年末年始を除く)	☎生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど 問 ゆめおーく (☎ 29-5153 ※相談専用電話番号) ※緊急の場合は、開館時間内随時受付あり。
人権擁護委員による人権相談	第 1・3 (金)・第 3 (土) 13 時 ~ 16 時	☎日常生活で人権問題と感じたことや悩みなど 問 市民相談広場 (☎ 47-2350 FAX 47-2351) ※祝日は休み
住宅・建築相談	第 1 (水) 13 時 30 分 ~ 16 時 30 分 (祝日の場合は第 2 (水))	☎住宅・建築に関するさまざまな問題など 問 住宅政策課 (☎ 47-3514) 【予約制 (7 日前まで)】
空家相談	第 2 (木) 13 時 30 分 ~ 16 時 30 分 (祝日の場合は第 3 (木))	☎空家適正管理に関するさまざまな問題など 問 住宅政策課 (☎ 47-3514) 【予約制 (7 日前まで)】
消費生活相談	(月)~(木) 10 時 ~ 12 時、13 時 ~ 16 時 ※受付 15 時 30 分まで	☎消費生活に関するさまざまな問題など 【市内在住・在勤者対象】 問 消費者ホットライン (☎ 47-2360 ※ (金) (土) (祝) は ☎ 188) ※祝日は休み
交通事故相談	第 1 (水) 10 時 ~ 15 時 (祝日の場合は第 2 (水))	☎交通事故に関すること 問 県交通事故相談所 (☎ 0742-27-8731)
犯罪被害者支援相談	毎週 (月) (火) 10 時 ~ 16 時	☎犯罪の被害に遭われた方や家族からの相談 問 (公社) なら犯罪被害者支援センター ☎ 23-0783 ※祝日は休み
行政相談	第 4 (金) 13 時 ~ 16 時 (祝日の場合は第 4 (水))	☎国などの行政に関する苦情・意見・要望など 問 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-24-0300
不動産無料相談会	第 3 (水) 13 時 ~ 16 時 (祝日の場合は第 4 (水))	☎贈与と相続、登記、売買・賃貸、土地有効活用など諸問題を専門職がアドバイス 【予約制】 問 NPO 法人 奈良県不動産コンサルティング協会 (☎ 0743-86-4285)
奈良県ひきこもり出張相談会	第 2・第 4 (金) 10 時 ~ 16 時 (祝日の場合は翌週 (金))	☎ひきこもりの方や家族からの相談 【予約制】 問 県青少年・社会活動推進課 (☎ 0742-27-8608)
税理士による税務相談	第 3 (木) 13 時 30 分 ~ 16 時 30 分	☎所得税・相続税・贈与税などの国税に関すること 問 市民税課 【1 人 30 分・予約制 6 人】 ☎ 47-2634

※電話番号のお掛け間違いの注意が必要です。

**市役所分庁舎・1 階**

種 類	実 施 日 時 ・ 場 所	問 合 せ ・ 内 容
市民相談	(月)~(金) 8 時 30 分 ~ 17 時 15 分	☎市行政全般 問 情報公開室 ☎ 21-1130 ※祝日は休み

「推薦書には何が書かれているの？」

連載

127

世界遺産登録されるためには、その遺産を保有する国からユネスコへ推薦をしなければなりません。そのときに日本国としてユネスコに提出するのが「推薦書」です。

推薦書には、左の①～⑨の内容を記載するよう、「世界遺産条約履行のための作業指針」に定められています。

- ① 資産の特質（資産の名称・範囲等）
- ② 資産の説明
- ③ 記載のための価値証明（完全性・真実性・顕著な普遍的価値について）
- ④ 保全状況及び資産に与える要因
- ⑤ 資産の保護と管理
- ⑥ 経過観察（保全のための指標）
- ⑦ 資料（参考文献など）
- ⑧ 管理組織の連絡先
- ⑨ 締約国代表署名

世界遺産「飛鳥・藤原」登録推進協議会では、その基となる「推薦書（素案）」を作成しており、その頁数は約170頁にもなります。

「飛鳥・藤原」のどのようなところに顕著な普遍的価値があるのかを明らかにすることはもちろんのこと、その価値をどのように守っていくのかを示すことも、登録のための要件になります。世界の宝として、未来に向かって繋いでいく、その姿勢を示す上でも、推薦書は大切な役割を担っています。

●世界遺産登録推進課

新着 新しい「歯」のトリセツ



●照山 裕子/著  
●日経BP/出版

「食べる力」を保つために、正しい歯みがきの方法や、トレーニング、食事等について書かれています。6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。この機会に歯の健康について考えてみませんか？

新着 イチからつくるコーラ



●コーラ小林/編 ●中島 陽子/絵  
●農山漁村文化協会/出版

夏が近づくとつれて、飲みたくなるのがキンキンに冷えたコーラ。コーラは植物の名前だっただけ知っていますか？しかも自分でつくることのできる？あなたもこの夏手作りコーラにチャレンジ。

【利用カードの登録更新はお済みですか？】利用カードは3年ごとに登録更新を行っています。

※手続きに必要なものなど詳細は、事前に図書館まで。

6月の休館日 5日(月)、12日(月)、15日(木)、19日(月)、26日(月)

※状況によって休館日などを変更する場合があります。

Twitterで最新情報を配信中！  
フォローお願いします▶



【問】図書館 ☎ 29-2121

ぼくらはみんな  
生きている



ダイサギ

河川や池、水田など水辺のまわりで見ることがある、白い羽が美しいサギの仲間です。榎原市内にはほかにもチュウサギやコサギ、アマサギなど生息していますが、ダイサギは名前のとおり白いサギの中でも最も大きな種です。

白い体に映える黄色いくちばしも素敵ですが、繁殖の季節である夏になると黒色に変化するという変わった生態をしています。

餌は魚やカエル、昆虫など水辺の小動物をくちばしで器用に捕まえて食べます。ちなみに、この写真のダイサギは、川の中にいるスジエビを食べていました。

●昆虫館

# 橿原市公式Instagram 今月の1枚



橿原のお気に入りを投稿してね!

**Instagram**  
橿原市【公式】@kashihara_official

**橿原市ホームページ**  
「カシイロ」コーナー

公式Instagramをフォローし、#kashi_iroをつけて、皆さんが撮影した橿原市の素敵な写真を投稿してください。投稿の一部を広報紙のほか、公式Instagramやホームページなどで紹介します。

問 秘書広報課 ☎ 21-1116

## 集まれ！元気なかしっ子！

## 我が家のペット



りと  
**山野 莉都くん**  
(地黄町)

はやく4人でディズニー  
行きたいな～  
元気にすくすく育ててね



リット

お子さん(3歳まで)やペット(犬や猫など)のベストショットを皆さんに届けませんか？※市内在住限定。初めての方優先。

【元気なかしっ子】住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、お子さんへのメッセージ(30字以内)

【我が家のペット】住所、氏名、連絡先、ペットの名前

写真(横画像のみ)とともにメールで秘書広報課(☎ koho@city.kashihara.nara.jp)まで送ってください。

広報紙や市ホームページで紹介します♪

☎ 秘書広報課 (☎ 21-1116)

二次元コードを読み込むと応募フォームが開きます。「メール作成画面はこちら」を押して必要事項を入力し送信ください。

元気なかしっ子 応募



我が家のペット 応募



最新情報をお届け♪



# 橿原市公式LINE



友だち登録はこちら▲

便利な「受信設定」ができるようになりました!!

## 設定方法は簡単♪

※ご利用の機種によって画面表示が異なる場合があります。



① 橿原市を友だち登録して、利用者設定をタップ

※利用者設定ボタンが表示されない場合は、画面最下部の「メニュー表示/非表示」をタップ

② お知らせ受信設定をタップ



③ 知りたい情報を選択（青色に）して設定をタップ



受信設定していない情報は届かなくなりますので早めの設定にご協力ください。

複数選択OK

「受信設定」完了!

★災害情報、新型コロナ関連情報、ワクチン情報、緊急情報などの「重要なお知らせ」は、設定にかかわらず全員に配信されます!

★受信設定はいつでも変更可能です。



Twitter はじめました!



奈良県橿原市 (公式) @kashihara_city

フォローはこちら▼



●秘書広報課 21-1116