

Kashihara



— 広報かしはら —



P.2 / 「がん検診」もう受けましたか？
P.3 / みんなで学ぼう認知症！ in イオンモール橿原
P.4 - / お知らせ
P.17 - / 連載

「がん検診」もう受けましたか？



橿原市国民健康保険に加入の方や職場にがん検診がない方は、
ぜひ市のがん検診を活用ください！

10月は、厚生労働省がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

対象者	種類		自己負担金
20歳以上の女性	子宮頸がん検診（2年に1度）		2,000円
40歳以上の女性	乳がん検診（2年に1度）		2,800円
40歳以上の男女	大腸がん検診		1,000円
	肺がん・結核検診		1,000円 (胸部レントゲンのみ)
			1,700円 かくたん (喀痰検査あり)
	B・C型肝炎検査（生涯に1度）		無料
50歳以上の男女	胃がん検診	X線検査	3,000円
	胃がん検診	内視鏡検査※ (2年に1度)	5,000円
50歳以上の男性	前立腺がん検診		1,500円

※50歳以上の方はX線・内視鏡どちらかを選択できます。内視鏡検査を受けた翌年は、X線・内視鏡ともに対象外です。

がん検診の受け方

検診期間は R8/2/28 まで！

①実施医療機関に直接予約

実施医療機関一覧は、
市ホームページ  3401 へ。



②受診

以下の2点を持参のうえ受診ください。

- ・検診受診券（緑色のはがき）
- ・保険資格が確認できるもの
(健康保険証、マイナ保険証など)



③受診した医療機関で結果を確認

必ず結果を確認してください！詳しい検査が必要と言われた方は、精密検査も必ず受けてください。

注意事項

※子宮頸がん・乳がん検診を市外の指定医療機関で受診する場合、および子宮頸がん検診を奈良県立医科大学
附属病院で受診する場合は、事前に申請が必要です。  18279

※生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は、前立腺がん検診を除き、事前申請で無料になります（70歳以上の方は申請不要）。  951

※検診受診券が手元にない方は、再発行できます。健康増進課まで問合せください。

申・問 健康増進課 (☎ 22-8331)

11月8日(土)開催

～認知症普及啓発イベント～
みんなで学ぼう認知症！

in イオンモール橿原

認知症は誰にも起こる可能性のある脳の病気です。高齢化社会の今、認知症はより身近な存在となっています。自分たちに何ができるか考えてみませんか？

シニア世代の方やその家族に役立つ情報（チラシなど）も多数配布予定です！

問 長寿介護課（☎ 22-8118）

講座

認知症を知ろう

～わたしたちも知っておきたい認知症～

認知症についての正しい知識をクイズも交えて学びませんか？小学校高学年程度のお子さんからシニア世代の方まで幅広い世代に参加いただけるやさしい内容です。

時 【1部】 11 時～ 12 時 【2部】 14 時～ 15 時

場 イオンモール橿原1階 サンシャインコート

定 各50人

申 10/20 (月)までに二次元コードから。

※枠に空きがある場合、当日受付可。



出張 /

認知症相談窓口

かしはら街の介護相談室や地域包括支援センターによる相談窓口を出張開設します！

時 【1部】 11 時～ 13 時 【2部】 14 時～ 16 時

場 イオンモール橿原1階 サンシャインコート

対 市内在住の方 申 当日先着受付

※状況により、相談時間の制限を設ける場合があります。



認知症以外にも介護での悩みなど、お気軽に相談ください♪

藤原宮跡 花園 開花情報

大極殿跡南側に広がる秋ゾーンでは、藤原宮跡の秋の風物詩と言えるコスモスが、10月中旬に見頃となりそうです。醍醐・縄手・別所・高殿・木之本の5町の有志が参加する藤原宮跡整備協力委員会の醍醐町・別所町・高殿町の皆さんに畑づくりをしていただいています。

甲子園球場グラウンドの2倍近い、約2万4千㎡もの広さを誇り、4種類約240万本のコスモスが咲き誇ります。

開花期間は、早朝から利用可能な臨時駐車場を開放しますが、各駐車場ともに大変混雑しますので、ぜひ橿原市コミュニティバスを利用ください。

※開花時期は天候などにより前後する場合があります。

※臨時駐車場・最新の開花情報については、市ホームページを確認ください。

問 世界遺産登録推進課（☎ 21-1114）ID 18972



【図版情報】シリーズ『飛鳥・藤原』# 005

New Past 飛鳥・藤原から東アジアへの道

写真家・石川直樹さんが『万葉集』ゆかりの地を撮影した写真作品を展示します。

日 10/18 (土)～ R8/1/18 (日) 10時～ 17 時30分（入館は 17 時まで）

※毎週月（例の場合は翌平日）休館。

場・問 県立万葉文化館（明日香村飛鳥 10 ☎ 54-1850）

¥ 大人 800 円、大学生 500 円、国内の 18 歳未満の方・高校生 無料

※詳しくは、県立万葉文化館ホームページを確認ください。





詳しい内容は市ホームページのページID検索を利用ください

ID番号がある記事は、市ホームページの「ページID検索」欄に番号を入力ください。広報紙に掲載しきれない詳細な情報を知ることができます。



市ホームページ

広報紙の記事

6月の乳幼児健診・教室・相談

※すべて要予約です。ID 2954
詳細はホームページでご確認ください

健診・教室・相談	実施日
6～7か月児健康相談	7日(木)
	8日(木)
1歳6か月児健康診断	21日(木)
	22日(木)
3歳6か月児健康診断	19日(月)
	20日(火)
離乳食教室	2日(金)
すこやか子ども相談	5日(月)
	27日(火)

整体リズムヨガ教室 受講生募集

身体を動かして血行促進、免疫力アップ！ヨガ未経験・体が硬い・体力に自信がない方でも安心。運動強度もラジオ体操並みなので気軽に参加できます。

日 11/13・27、12/11・25、R8/1/8・22、2/12・26、3/12・26 各(木)

10時～11時30分(計10回)

場 大久保ふれあいセンター 大会議室

対 市内在住・在勤の18歳以上の方

定 20人(応募多数の場合は抽選、初めての方優先)

持 ヨガマットまたはバスタオル

講 健康運動実践指導者 武藤 典子さん

申・問 10/10(金)までに二次元コード、電話または直接大久保コミュニティセンター(☎22-1719)へ。



乳幼児健診・教室・相談

※すべて要予約。

問 こども家庭課 (☎47-3707) ID 2954

健診・教室・相談	実施日	場所
6～7か月児健康相談	11/6(木)	分庁舎 2階
	11/7(金)	
すこやか子ども相談	11/4(火)	保健センター
	11/5(水)	
1歳6か月児健康診断	11/18(火)	
	11/19(水)	
3歳6か月児健康診断	11/20(木)	
	11/21(金)	
離乳食教室	11/14(金)	
両親学級	11/14(金)	
	11/15(土)	

食推さんのおうちでヘルシークッキング「親子料理」

～はんぺん入りふわふわ～ ふわふわハンバーグ(主菜)

(1人分あたり：エネルギー 277kcal、たんぱく質 12.5g)

【材料(子ども2人分)】

合いびきミンチ 100g、はんぺん 50g、A[卵 30g、パン粉 小さじ1/2、おろしにんにく(チューブ) 1g、塩・こしょう・ナツメグ各少々]、サラダ油少量、B[トマトケチャップ 大さじ1、とんかつソース 大さじ1、みりん 大さじ1]、サラダ菜適量

【作り方】

- ①ボウルにはんぺんをいれ、手でつぶす。ある程度滑らかになったら、合いびきミンチとAを入れて粘りが出るまで練る。
- ②①を二等分し、厚さ1.5cmの小判型に成型し、真ん中を少しへこませる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を並べ入れる。ふたをして中火で3分焼き、裏返してふたをし、更に4分蒸し焼きにする。
- ④③にBを加え、30秒ほど煮詰める。器に盛り、サラダ菜を添える。

☆市ホームページ『おうちでヘルシークッキング』レシピ公開中☆ ID 3101 ●健康増進課



運動普及推進員とともに体を動かしませんか

【①らくらくウォーキング】

日 毎月第 2 (金) (10/10、11/14、12/12)

(集合) 9 時 30 分 (終了) 11 時 30 分

場 保健センター南館 2 階 健康増進室

内 10 月はコスモス、11 月は菊花展を鑑賞しながら、12 月は榎原神宮外苑を約 1 時間ウォーキング

(雨天時・熱中症アラート発令時は室内で軽スポーツ)

対 18 歳以上の市民 持 歩数計 (お持ちの方)

※血圧が高い場合などは参加できないことがあります。

【②わくわくエクササイズ】

日 毎月第 3 (金) (10/17、11/21、12/19)

(集合) 9 時 30 分 (終了) 11 時 30 分

場 保健センター南館 2 階 健康増進室

内 屋内での体操など 対 18 歳以上の市民

持 フェイスタオル (体操用) ※室内用シューズ不要

問 健康増進課 (☎ 22-8331) ※事前申込不要

やさしおベジ増しイベント

あなたも身体にやさしい塩加減で野菜 (ベジタブル) を増した食生活「やさしおベジ増し」を始めませんか？

食品スーパーでクイズなどを楽しみながら、やさしおベジ増しに触れてください！先着 120 名に記念品をプレゼント！

日 10/25 (土) 10 時～12 時

場 スーパーオークワ榎原坊城店

問 健康増進課 (☎ 22-8331)



今日からはじめるウォーキング講座

ウォーキングは、血圧・血糖値の低下、筋肉や骨の強化、肥満解消などさまざまな効果があります。講座を受けてウォーキングを生活に取り入れましょう。

日 11/13 (木) 9 時 30 分～

場 分庁舎 2 階 会議室 A

内 ①正しいウォーキング方法の講義と実践

②屋外でのウォーキング

(今井町方面 1 時間程度・雨天時は室内で実践)

対 18 歳以上の市民

定 22 人 (先着順)

持 歩数計 (お持ちの方)

申・問 10/6 (月)～11/7 (金)に二次元コードまたは電話で健康増進課 (☎ 22-8331) へ。



健康運動教室

「運動不足が気になるけれど、解消方法がわからない」そんな方にピッタリな、椅子に座ってできる運動教室です。無理なく楽しく体を動かしてみませんか？動きやすい服装で参加ください。参加賞もあります。

日 10/22 (水) 10 時～11 時 30 分 (受付 9 時 30 分～)

場 分庁舎 4 階 コンベンションルーム

定 30 人 (先着順)

講 介護予防運動指導員

申・問 電話で観光振興支援室 (☎ 47-2924) へ。

秋季ハイキング～榎原市運動普及推進員といっしょに～

山の辺の道は日本最古の道の一つといわれています。今回は三輪から巻向へのコースを歩きます。のんびりと歴史と自然を楽しみましょう♪多少のアップダウンがあります。滑りにくい靴で参加ください。

コース JR 三輪駅⇒大神神社 & 大美和の杜展望台⇒狭井神社⇒桧原神社 (昼食予定) ⇒井寺池⇒箸墓古墳⇒纏向古墳群⇒JR 巻向駅 (約 6 km、4 時間程度)

日・場 10/24 (金) ※雨天の場合 10/31 (金)

【集合】9 時・JR 畝傍駅 (JR 三輪駅から歩きます) 【出発】9 時 30 分 【解散】14 時 30 分頃・JR 巻向駅

対 18 歳以上の市民

持 弁当・飲み物・タオル・移動のための電車賃・マイナ保険証など

※ 10/24 (金) 7 時の時点で、県北部降水確率 50%以上の場合は 10/31 (金)に延期。10/31 (金) 7 時の時点で、県北部降水確率 50%以上の場合は中止。

問 健康増進課 (☎ 22-8331) ※事前申込不要

第24回榎原夢の森フェスティバル I to 愛～心を紡ぐ、まちを繋ぐ～

毎年開催される中南和最大級のお祭り！地元榎原市はもちろん、姉妹都市である宮崎市の物産展に加えて、今年もダンスコンテストを開催します。キッチンカーや、お子さんが楽しめるブースも。

日 10/11(土)・12(日) 10時～17時

場 榎原神宮前駅～県立榎原公園周辺

問 榎原夢の森フェスティバル実行委員会事務局 (☎ 28-4800)

●観光政策課



～本と食をつなぐ～食育展

榎原市の食育への取組についての展示や、食に関する書籍を紹介します。食欲の秋、読書の秋を楽しみましょう。

日 9/19(金)～10/15(水)

※休館日を除く9時30分～19時(日)は17時まで

場 図書館1階

問 健康増進課 (☎ 22-8331)



奈良・町家の芸術祭はならあと 2025

今井町と八木町の歴史ある町並み・古民家や公共空間などで地域にゆかりのあるアーティストによる展覧会を開催します。お気軽にお越しください。

日 ① 10/22(水)～26(日) ② 11/15(土)・16(日)

場 ①【今井】阿伽陀屋若林亭など

②【八木】JR畝傍駅など

問 奈良・町家の芸術祭 HANARART 実行委員会事務局 (✉ info@hanarart.com) ●観光政策課



かしはら藤原宮跡コスモスマルシェ

秋の藤原宮跡を彩るコスモスの開花時期に合わせて、榎原地域の選りすぐりの特産品を揃えたマルシェを開催します。

日 10/18(土)・19(日)

9時30分～16時

場 藤原宮跡(多目的グラウンド南側)

問 地域振興課 (☎ 21-1117)

ID 17250



第67回榎原市美術展覧会(市展)

皆さんの美術作品を展示します。作品は各部門の審査員が審査し、優秀な作品には賞が授与されます。芸術の秋を堪能ください。

日 10/22(水)～29(水) ※27(月)休館
9時30分～17時(29(水)は12時まで)

場 万葉ホール3階 展示ギャラリー

展示内容 日本画・洋画・書道・写真・彫塑工芸

問 生涯学習課 (☎ 29-1400)

ストーリーテリング初級講習会

おはなしをひとつ覚えて、語ってみませんか？お子さん連れでの参加も可能です。

日 10/26、11/2・16 各(日) 10時～11時45分

場 万葉ホール4階 視聴覚室 定 20人(先着順)

講 榎原おはなしの会

託児 1歳6か月～就学前の幼児。希望者は10/10(金)までに要予約(先着5人)。

申・問 二次元コードまたは電話で図書館(☎ 29-2121)へ。



かしはらエコウォーキング～市域の環境について一緒に考えよう～

ごみ拾いをしながら市内を散策し、名所を高校生が解説します。あわせてクリーンセンターの見学も行います！

日 11/23(祝) 9時～12時 ※雨天中止 場 (集合) ①榎原神宮前駅 中央口ロータリー ②畝傍御陵前駅 西口

コース ①榎原神宮前駅⇒鳥屋近隣公園⇒新沢千塚古墳群⇒クリーンセンターかしはら(予定)

②畝傍御陵前駅⇒榎原神宮⇒新沢千塚古墳群⇒クリーンセンターかしはら(予定)

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定 36人(先着順) 持 軍手、タオル、マイボトル

申・問 11/10(月)までに二次元コードまたは電話で環境政策課(☎ 47-3511)へ。

主 榎原市地球温暖化対策地域協議会「エコライフかしはら」協力 聖心学園中等教育学校



第13回 榎原市民デー「だいぎゃくてん せんごくかーにばる 大逆転！ 戦国武将参戦」

新歌舞伎座で、榎原市民なら特別価格で観覧できる「榎原市民デー」が開催されます。

新歌舞伎座の公演を気軽に楽しむことができるチャンス！ぜひご来場ください。

豪華スターが再集結！武将も姫も町民も天下取って、踊ってカーニバル！

笑いあり！涙あり！サンバあり！なんでもあり！なエンターテインメント時代劇。

【出演】松平健、コロケ、久本雅美、檀れいほか

日 11/15 (土) (開場) 15 時 45 分 (開演) 16 時 30 分

場 新歌舞伎座 (大阪市天王寺区上本町 6-5-13 近鉄大阪上本町駅すぐ)

対 榎原市民 ※未就学児入場不可 定 100 人 (先着順)

¥ 4,500 円 (定価 7,500 円) ※ 2 階席・1 人 4 枚まで。

申・問 10/11 (土)～19 (日) 10 時～16 時に新歌舞伎座専用ダイヤル (☎ 06-7730-2117) へ。●生涯学習課



コーヒーの香りでリラックス PAPA 時間の過ごし方 in スターバックス

スターバックスコーヒースタッフの方からコーヒー豆の種類や特徴、気分に合わせて選び方などを学びます。後半は、コーヒーを飲み比べしながら座談会を開催。パパが仕事や家庭を両立するなかで、悩んでいることを気軽に話せる講座です。

日 11/15 (土) 10 時～11 時 30 分 場 スターバックスコーヒー イオンモール榎原ウエスト・ビレッジ店

対 市内在住・在勤・在学のパパ 定 8 人 (先着順)

申・問 10/1 (水)～二次元コードまたは電話で男女共同参画広場ゆめおーく

(☎ 47-3090) へ。ID 19062



子育て講座～リズム遊び～

家ではできないような大胆な遊びを親子で楽しみましょう。

日 ① 11/4 (火) ② 11/5 (水) ③ 11/14 (金)

10 時～11 時

場 ① 耳成南幼稚園 ② 耳成幼稚園 ③ 畝傍北幼稚園 (第 4)

対 市内在住の未就園児と保護者

持 室内用シューズ

申 開催日の 2 週間前までに二次元コードから。

※未就園児の親子登園者は申込不要

問 生涯学習課 (☎ 29-1400)



スタインウェイ試弾会～ロマンティックピアノ～

スタインウェイピアノ試弾会の演奏者を募集します。舞台の上で、名器に触れてみませんか。

日 11/22 (土) 【午前の部】10 時～12 時 30 分

【午後の部】13 時 30 分～16 時

場 万葉ホール 1 階 ロマンティックピアノホール

対 ピアノ学習者・愛好家 ※中学生以下は保護者同伴。定 各 12 組 (1 組 10 分以内。応募多数の場合は抽選)

¥ 1,000 円/組 (観覧は無料)

申 10/21 (火)までに二次元コードから。

問 生涯学習課 (☎ 29-1400)

主 榎原市教育委員会

※アンサンブルも可能 (ピアノは必ず使用すること)。
※出演時刻の指定はできません。



イルミネーション in かしはら 点灯式参加者募集

一緒に点灯スイッチを押してくれる小学生を募集！

日 12/6 (土) 17 時～

場 大和八木駅 南側ロータリー

対 市内在住の小学生

募集期間 10/1 (水)～11/14 (金) 【消印有効】

定 9 人 (応募多数の場合は抽選)

申・問 はがきに氏名

(ふりがな)・年齢・身長・

保護者氏名・通学している

小学校名・住所・電話

番号 (当選の連絡用) を

記入し、榎原商工会議

所 イルミネーション in かしはら点灯式参加者募集係

(〒634-0063 久米町 652-2 ☎ 28-4400) へ。

●地域振興課



青空太極舞

太極舞とは太極拳や中国舞踊、カンフーなどの動きを取り入れた、シニアの方にもやさしいフィットネスです。

日 10/22(水) 11時～12時

場 東竹田近隣公園 芝生広場（雨天時は健康器具広場または館内で実施） 対 18歳以上の方

定 20人（先着順） ￥ 1,100円

講 太極舞講師 ちひろさん 主 ミズノスポーツサービス(株)

申・問 電話でひがしたけだドーム（☎ 22-6011）へ。

KKSC ノルディックウォーキング体験会
～藤原宮跡&藤原京資料室へ～

ポールを持つことで腰や膝の負担が軽減し、安心してウォーキングを楽しめます。6kmのコースを歩きます。

日 10/22(水) 9時30分～11時45分（受付9時10分～）

場 檀原公苑ジョギング&サイクリングステーション前 定 40人（先着順） ￥ 100円（ポールレンタル料） 持 ナップザック（飲みもの、帽子、タオル、ポケット雨具などを入れて背負う） 講 三宅 正美さん

申・問 10/6(月)～NPO法人檀原健康スポーツクラブKKSC（☎ 080-7485-0512 平日9時～）へ。

香久山ビッグメイツ無料体験
グラウンドゴルフ

高度な技術を必要とせず、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わされており、ルールも簡単！初心者でもすぐに取り組みます。

※用具貸出可

日 毎週(火)(水)(金) 9時～12時 ※雨天中止

場 香久山ビッグメイツグラウンド 対 18歳以上の方

申・問 香久山総合型スポーツクラブ理事長 砥出 武司さんまたは担当 熊田 治次さん（☎ 29-3379）へ。

※随時新規会員募集中

【年会費 5,000円 月会費 500円】



水泳スタート練習会

競泳競技のスタート練習会です。普段のプールではできない飛び込み練習をしませんか。

日 10/9(木) 13時～15時

場 スイムピア屋内 25mプール（大和郡山市）

定 20人（先着順） ￥ 400円

主 檀原市水泳連盟

申・問 檀原市水泳連盟 松田 綾映さん（☎ 090-2104-3694）

ナイトヨガ

秋の夜にシルクの杜屋上でナイトヨガを開催します。

日 10/18(土) 19時～20時

場 シルクの杜 屋上（雨天時は室内で実施）

対 18歳以上

定 20人（先着順） ￥ 1,000円

持 ヨガマットまたはレジャーシート

主 ミズノスポーツサービス(株)

申 10/3(金) 10時～電話でシルクの杜（☎ 26-6201）へ。

バドミントンスクール生徒募集中！

無料体験も随時実施しています。

対 ①小学生（ジュニアクラス）②③ 12歳以上の方（一般クラス） 日 毎週(水) ① 16時～17時 ② 14時～15時30分 ③ 19時～20時30分

場 曾我川緑地体育館 アリーナ

定 ①② 10人 ③ 15人（いずれも先着順）

￥ ① 4,400円/月 ②③ 6,600円/月（1回のみ無料体験有） 持 室内用シューズ

主 ミズノスポーツサービス(株)

申・問 電話で曾我川緑地体育館（☎ 25-2511）へ。

スポーツスクール

対 市内在住・在勤・在学の方 申・問 10/1(水)～窓口またはメールに、スクール名・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・小学生は保護者名・学年を記入し、市スポーツ協会へ。※受講料など詳しくは市スポーツ協会ホームページへ。

スクール名	対象	日時	場所	締切
小学生陸上競技スクール	市内在住の小学生	10/18(土) 9時30分～11時30分	県立檀原公苑 陸上競技場	10/13(水)
冬季グラウンド・ゴルフ入門スクール	18歳以上の方	11/15(土)・16(日) 9時～12時	檀原運動公園 まほろば広場	10/31(金)

市レクリエーション協会 初心者講習会

対 市内在住・在勤の 18 歳以上の方 持 室内用シューズ 問 市レクリエーション協会（スポーツ推進課内）

主管団体名	日時	場所	定員	内容
橿ノ木社交ダンスクラブ	10/5・19 各(日) 13時～15時	中央公民館 軽運動室	20人	社交ダンスのやさしい基本ステップを使って組 まずに踊ります。 ※当日申込
フラ・プアメリエ橿原校	10/6・20 各(月) 14時30分～15時	県立橿原公苑	10人	ベーシックステップなど ※開催の前日 17 時まで大東さん（☎ 090- 9053-9311）へ。
橿原市民踊・舞踊の会	①10/8(水) ②10/22(水) 13時～15時	①飛騨コミュニティセンター ②大垣町公民館	各5人	よさこい鳴子踊り ※当日申込
パリオリアロハ橿原教室	10/8・29 各(水) 19時30分～21時	パリオリアロハ橿原教室 (四条町)	10人	楽しく踊ろう！フラダンス ※開催の前日までに家村さん（☎ 090-9040- 1815）へ。
若草フォークダンスクラブ	10/18・25 各(土) 9時30分～11時30分	畝傍地区公民館	20人	楽しいフォークダンス・レクリエーションダンス ※当日申込

かしはらスポーツフェスティバル 2025 第 38 回橿原市スポーツ・レクリエーション祭

対 市内在住・在勤・在学の方

申 窓口または郵送、メール（件名は「スポレク申込」）に、大会名・氏名・住所・年齢・性別・電話番号を記入し、各締切までに市スポーツ協会へ。

※電話申込は不可。

※「第 29 回万葉の丘パターゴルフ大会」は、窓口または電話で万葉の丘スポーツ広場（戒外町 43-1 ☎ 25-4466）へ。

※大会の詳細や中止・日程の変更などは市スポーツ協会ホームページを確認ください。



大会名	日時	場所	締切
第 26 回ほのぼのペタンク交流大会	10/25(土) 9 時～	曾我川緑地体育館 ピロティ	10/18(土)
第 28 回初心者テニス ごちゃまぜダブルス大会	11/3(祝) 8 時 45 分～	橿原運動公園 テニスコート	10/17(金)
第 18 回健康ゆうゆうソフトテニス大会	11/8(土) 9 時～	橿原運動公園 テニスコート	10/29(水)
第 21 回チャレンジャーチェリー	11/8(土) 9 時 30 分～11 時 30 分	香久山体育館 駐車場横	10/31(金)
第 28 回グラウンド・ゴルフ ふれあいダブルス大会	11/9(日) ※予備日：11(火) 9 時～	橿原運動公園 ヤタガラスフィールド ※予備日：まほろば広場	10/13(祝)
第 29 回万葉の丘パターゴルフ大会	11/16(日) 9 時 30 分～12 時	万葉の丘スポーツ広場 パターゴルフ場	11/5(水)
第 14 回ハッスルスマイル キンボールスポーツ大会	11/23(祝) 9 時 30 分～	香久山体育館	11/8(土)
第 24 回はつらつ T B G 大会 ターゲットバードゴルフ	11/23(祝) 9 時 30 分～	曾我川緑地体育館 多目的グラウンド	11/9(日)
第 26 回バウンドテニス交流大会	11/30(日) 9 時～	曾我川緑地体育館	11/9(日)

第21回市町村対抗こども駅伝大会 選考会

日 11/15(土)・23(祝)、12/6(土) 10時～(受付9時15分～9時30分) 場 榎原運動公園 屋根付運動場前 対 市内在住の小学5・6年生
 申 各開催日9時までに二次元コードから。
 問 スポーツ推進課 (☎ 29-8019)
 ID 19060



第42回榎原市ターゲット・バードゴルフ協会 秋季大会

日 11/9(日) 9時～13時 ※雨天決行
 場 曾我川緑地体育館 多目的グラウンド
 対 市内在住・在勤・在学の方 定 40人
 ￥ 500円 持 サンドウェッジまたはピッチングウェッジ(貸出可) 申・問 10/19(日)までにFAXまたははがきに大会名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、市ターゲット・バードゴルフ協会事務局 西畑 正昭さん(〒634-0821 西池尻町17-13 ☎ FAX 27-3430)へ。

R7 国勢調査への回答はお済みですか？

9月下旬にR7年国勢調査の調査書類を訪問または郵便受けなどへの投函で配布しています。回答がまだの方は、**10/8(水)までにインターネットや郵送で回答をお願いします。**いずれも難しい場合や10月以降も調査書類が届かない場合などは、国勢調査榎原市実施本部までご連絡ください。

申・問 国勢調査榎原市実施本部 (☎ 22-4008)



硬式テニス

榎原市シングルス選手権 (初心者の部)

日 11/2・9(日) ※雨天時は16(日)に延期
 場 榎原運動公園 テニスコート
 対 初心者の方 ※過去入賞者は参加不可
 ￥ 2,000円 申・問 10/18(土)までに要項を確認のうえメールで市テニス協会(☐ kashiharatennis@gmail.com)へ。



ソフトバレーボール親善大会

日 11/9(日) 9時～ 場 曾我川緑地体育館
 種別 女子の部、混合の部 ※選手間の交流を目的とした大会のため、個人での参加募集です。
 対 R7/4/1時点で16歳以上で、市ソフトバレーボール連盟登録者または市内在住・在勤・在学の男女。
 ￥ 300円/人 申・問 10/24(金)までにはがきに大会名・種別・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入(複数名記入可)し、市ソフトバレーボール連盟事務局 増田 玲子さん(〒634-0836 新堂町132)へ。

小学生サッカー教室

男の子も女の子も初心者も大歓迎！サッカーをはじめのきっかけに！

日 毎週(月)～(金) ※詳しくは二次元コードから。
 場 榎原運動公園 ヤタガラスフィールド、大成中、真菅北小、畝傍東小、耳成西小、今井小、金橋小 対 小学生 申・問 NPO 法人ポルベニルカシハラスポーツクラブ(☐ info-academy@porvenir.jp)



人権・地域教育課

命の輝きシリーズ

知っていますか？『子育てのデータ』

子育てをする職場の同僚を「子持ち様」と揶揄して批判する投稿がSNS上に存在します。「子持ち様」と批判をする人は、子どもの発熱などを理由に会社を休んだ同僚の仕事を肩代わりするなどして、不公平感を抱いているケースが多いようです。

さて問題です。「子持ち様」と揶揄された人について思い浮かべたのは男性ですか？それとも女性ですか？おそらく女性を思い浮かべた方が多いのではないのでしょうか。その理由として考えられるのが、女性が育児を主に担っている家庭が多いからです。2021年度の総務省統計局の集計によると、共働き世帯の育児時間が男性は1時間3分、女性は3時間24分と2時間以上の差があります。また「私は家事・育児のストレスが大きい」と感じている人が、20代・30代男性が30%前後であるのに対して20代・30代女性が45%以上と、心理的な面でも女性がより負担を感じていることが、2024年に奈良県が実施した「ジェンダーギャップのない社会づくりに関する意識調査」から分かります。

例えば子どもが発熱したら、誰かが看病しなければいけません。そのとき、共働きの家庭であつても女性が対応しているケースが多いのではないのでしょうか。看病のために会社を休むことで、もし「子持ち様」と批判されてしまうと、心理的に大きな負担になると思います。このように身体的・心理的負担が女性に偏ってしまうのを防ぐためにも、子育ては女性の役割というイメージを改善したいですね。

ジェンダー平等を目指す男女共同参画社会を実現するため、「日本女性会議」が毎年開催されており、今年は10月3～5日に榎原市で開催されます。前述では、共働き世帯の男性の育児時間が1時間3分と女性に比べて短いという結果でしたが、2006年の調査では30分しかありませんでした。このように、15年間で男女共同参画社会が目指す方向への変化も感じられます。日本女性会議の開催をきっかけに男女共同参画社会の実現に向けて榎原市はもう一歩前進できればと考えます。

7/1 (火)から分庁舎 (ミグランス) での窓口の受付時間は 9 時～ 16 時 30 分です (試行中)。
※試行中は従来どおり 8 時 30 分～ 17 時 15 分まで受付していますが、なるべく変更後の時間内にお越しください。
問 人事課 (☎ 47-2633) ID 18668

若者世代生活支援事業

エネルギー・食料品などの物価高騰による生活者支援のため、対象の高校生世代 1 人当たり 11,000 円分の「橿原市デジタルポイント」を、PayPay アプリを通じて世帯ごとに配布します。デジタルポイントの取得には PayPay アプリが必要です。ポイントの入手・利用方法などは 10 月下旬～対象世帯に順次発送する書類を確認ください。

対 R7/8/1 時点で橿原市住民基本台帳に記載されている H19/4/2～H22/4/1 生まれの方

使用期間 10/31 (金)～R8/1/31 (土)

使用場所 利用可能店舗は PayPay アプリ内で閲覧できます (利用前に店舗へ確認ください)。

問 橿原市デジタルポイントコールセンター (☎ 0120-35-6603 (土) (日) 祝を含む 8 時 30 分～ 20 時) ※ 10/14 (火)～R8/2/15 (日) 開設予定 (R7/12/27～R8/1/4 を除く)

物価高騰対応重点支援給付金 (定額減税不足額給付金)

R 6 年度に実施した当初調整給付金の支給額に不足が生じる方などに、追加で「不足額給付金」を支給します。対象者には案内を送付しています。「定額減税に係る不足額給付金支給確認書兼申請書」に必要事項を記載し、添付書類を同封のうえ必ず 10/31 (金)【消印有効】までに返送してください。期限を過ぎての申請は受理できません。申請後、振り込みまでは 1 か月半程度かかります。

問 重点支援給付金事務局 (分庁舎 4 階 ☎ 47-1011 平日 9 時～ 17 時) ID 17930

後期高齢者医療 窓口負担割合 2 割の方への配慮措置終了

R4/10/1 から該当者に対して実施されている、1 か月の外来医療の負担増加額を 3,000 円に抑える措置は、9/30 (火) で終了します。

問 後期高齢者医療の制度改正に係るコールセンター (☎ 0120-117-571 (日) 祝・年末年始を除く 9 時～ 18 時) ※ R8/3/31 (火) まで開設。

● 保険年金課

危険ブロック塀等撤去費補助事業 追加募集

補助金額 上限 15 万円 (予算の範囲内・先着順)

申・問 10/31 (金) までに建築安全推進課 (☎ 47-3517) へ。ID 3294 ※市から断りなく業者を訪問させることはないの、詐欺にご注意ください。

(被保険者の方へ) 海外転出や国内転入の際は 国民年金の手続きをしてください

● 海外転出するとき…国民年金の強制加入 (20 歳以上 60 歳未満) 被保険者でなくなるため、資格喪失手続きが必要です。日本国籍の方であれば、20 歳以上 65 歳未満の間は、海外転出中でも国民年金に任意加入することで将来の年金受給額を増やすことができます。納付は、国内協力者 (国内にいる親族など) が代わりに納める方法と、国内に開設している預貯金口座から引き落とす方法があります。

● 国内転入するとき…再び国民年金の強制加入被保険者となるため、転入した市区町村の国民年金窓口で手続きが必要です。持 身分証明書、通帳・銀行届出印

問 桜井年金事務所 (☎ 42-0033)、保険年金課 (☎ 47-2640)

※詳しくは日本年金機構ホームページへ。



10 月 市民窓口課休日開庁日は 12 (日) 9 時～ 12 時

● 12 (日) の手続内容…証明書発行、印鑑登録など
※住所変更 (転入・転出・転居・世帯変更など) の手続き不可。

※手続内容により、平日に来庁の必要あり。

※戸籍の広域交付：即日発行不可 (ID 15607)

問 市民窓口課 (☎ 47-2639)

手続内容	開庁日・時間	場所
マイナンバーカード	申請・交付	(月)～(金) 9 時～ 16 時 30 分
	電子証明書更新	12・26 (日) 9 時～ 12 時
パスポート	申請	(月)～(金) 10 時～ 17 時
	交付	(月)・(火)・(木)・(金)・(日) 10 時～ 17 時
		(水) 10 時～ 19 時

市税の納期限

市民税・県民税・森林環境税（3期分）、国民健康保険税（4期分）は**10/31（金）**です。

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニ・スマートフォンなどで納付ください。口座振替で納付している方は、預貯金口座の残高などを確認ください。

今後、口座振替を希望する方は、各納期限の1か月前までに近くの金融機関で手続きし、今期については納付書で納付ください。**問** 収税課（☎ 47-2636）

登記・税金・年金など行政なんでも相談所

司法書士、税理士、社会保険労務士、行政相談委員、行政相談センターが参加する「行政なんでも相談所」。予約不要・無料・秘密厳守ですので、気軽に利用ください。

日 10/17（金）10時30分～15時30分（受付は15時まで）**場** イオンモール橿原1階 サンシャインコート
問 総務省 奈良行政監視行政相談センター（☎ 0742-24-1100）

●情報公開室

原動機付自転車などの登録

税制改正により、総排気量125cc以下の二輪車で最高出力が4.0kw以下に制御したものは、新基準原付として新たに追加され、原動機付自転車第1種で登録となります。登録には新基準原付の要件に該当することが分かる書類が必要です。原動機付自転車などの登録・廃車は適切に手続きしてください。**問** 市民税課（☎ 47-2634）

ID 新基準原付：18902、登録：14280、廃車：14281、小型特殊自動車など：18152

（犬や猫の飼い主の皆さんへ）

マイクロチップ情報の登録をお忘れなく！

新しく犬を飼い始めた場合、環境省の「犬と猫のマイクロチップ情報登録」で所有者情報を登録（変更）してください。なお、登録には手数料がかかります。

また、10/1（水）以降に所有者情報を登録（変更）した犬は、窓口での鑑札の交付手続きが不要になります。

問 指定登録機関コールセンター（☎ 03-6384-5320）●環境政策課

奈良県広域水道企業団 事務所統合について

10/1（水）から奈良県広域水道企業団の橿原事務所と明日香事務所が統合し、「橿原・明日香事務所」となります。執務場所はこれまでと変わりません。今後は、水道開閉栓や給水申請などは橿原・明日香事務所が担当します。

問 橿原・明日香事務所（川西町 1038-2 ☎ 27-4411（代表））

コミュニティ助成事業のお知らせ

（一財）自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業の収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。R7年度は八木グリーンタウン自治会がコミュニティ活動備品を整備しました。

●市民協働課



10月は食品ロス月間です

日本では毎日1人あたりおにぎり1～2個分の食べ物が捨てられています。買った食材を使い切る「使いきり」、食べ残しをしない「食べきり」、生ごみの水をきる「水きり」の3つを合わせた3きり運動など、できることから食品ロスを減らし、持続可能な社会を目指しましょう。

問 市民協働課（☎ 47-2638）

R8年 橿原市二十歳のつどい

日 R8/1/12（祝）（開場）9時45分～（式典）10時30分～ **場** 橿原文化会館

対 H17/4/2～H18/4/1生まれの方

※対象者には12月初旬に案内はがきを送付します（橿原市に11月末時点で住民登録をしている方）。はがきが手元がない場合は、当日受付もできます。車いすで参加される場合など、付き添いが必要な方は事前に申し出てください。日程などに変更が生じる場合は、市ホームページで案内します。

問 生涯学習課（☎ 29-1400）**ID** 18508

障がい当事者交流会

最近気になっていることや話したいことなど、障がい当事者同士でお話ませんか。

日 10/7 (火) 13時30分～15時30分

場 保健センター南館 2階 健康増進室

申・問 当日までに、障害者就業・生活支援センターブリッジ麻尾さん (☎ 23-7176 FAX 23-7181) へ。

主 橿原市・高取町・明日香村地域生活支援協議会当事者活動支援部会



第15回 発達障がいの理解と支援 講演会 「未来につながる子どもの育ち」

みんなでサポート～ねえ、みて、きいて、きづいて～

日 10/30 (木) 13時30分～15時30分

場 子ども総合支援センター

対 市内在住の方

定 50人 (先着順)

講 神戸大学 名誉教授 鳥居 深雪さん

※手話通訳、要約筆記があります。

申・問 10/24 (金)までに二次元コードまたは電話・FAXで、こども発達支援課 (☎ 27-8122 FAX 27-8411) へ。

チラシ



申込フォーム



リサイクル館かしはらへのごみの持込

日 (月)～(金) 8時30分～12時、13時～16時

(土) 9時～11時 ※いずれも(祝)を含む。

持込 粗大ごみ、不燃物、カン、ビン、ペットボトル、古紙類、有害物 (産業廃棄物・可燃ごみを除く)

¥ 【家庭系】100kg以下：無料、100kg超：105円/10kg 【家電リサイクル対象品】保管・運搬料1台3,140円 ※持込にはリサイクル券が必要です (郵便局で購入)。

問 資源循環課 (☎29-8086)

第9回「かしはら景観パネル展」

「景観まちづくり」に対する取り組みをパネルで紹介。会場でアンケートに協力いただいた方に花の種をプレゼント (先着300人)。

日 10/8 (水)～15 (水) 9時～21時30分 (初日は12時から、最終日は15時まで)

場 分庁舎10階 展望フロア

問 公園緑地景観課 (☎ 47-3516) ID 17681

R7年度

既存住宅省エネルギー改修工事等補助金

木造住宅の省エネルギー性能を改善させる工事などの費用を補助します。予算の上限に達した時点で終了しますので、ご希望の場合は早めに申請ください。

補助金額 省エネルギー性能の改善および健康に配慮した改修工事費の一部 (上限50万円) ※部位ごとに対象要件、上限額設定あり。

申・問 住宅政策課 (☎ 47-3514) ID 2192

※事業者との工事契約前に相談・申込みください。

悪質リフォーム詐欺にご注意ください

不要なリフォーム工事を契約させ、法外な代金を請求、騙し取る「リフォーム詐欺」が多発しています。住宅のリフォームなどを検討中の方やお困りの方は、建築士による無料相談が利用できます。ぜひ活用ください。

※契約トラブルなど建築士がお答えできない相談は除く。詳しくは、無料相談コーナー (本号17頁に掲載) や市ホームページへ。

問 住宅政策課 (☎ 47-3514)

ID 18942

リフォーム詐欺にご注意ください



グリーンセンターかしはらへのごみの持込

日 (月)～(金) 8時30分～12時、13時～16時

(土) 9時～11時 ※いずれも(祝)を含む。

持込 【家庭系】市指定ごみ袋 (大) に入る大きさの可燃ごみ 【事業系】一般廃棄物のうち長辺が30cm以内の可燃ごみ

¥ 【家庭系】100kg以下：52円/10kg、100kg超：105円/10kg (市指定ごみ袋に入れた場合は無料)

【事業系】136円/10kg

問 環境施設課 (☎ 27-7757)

あなたの家庭のめくもりを子どもたちに！

10月は「里親月間」です。里親センターならではの、里親制度に関する無料説明会 (里セツ) を開催しています。

日 毎月第2 (土) または (日) 午前中

問 社会福祉法人天理 里親センターなら (天理市別所町 715-3 ☎ 0743-85-5567 ✉ foster-support@welfaretenri.com)

●こども家庭課



10月のし尿収集予定表・有機質肥料配布

※収集予定日は前後する場合があります。詳しくは、直接業者に問合せください。

人数変更や廃止・休止する場合は、業者または浄化センターへ。(問) 浄化センター (☎ 22-8333)

※便槽に異物が混入しないように気をつけてください。

今月の有機質肥料配布 (ID 17896) は、10/8 (水)～。前回受取済の方も受取可。

日	曜日	新見株 ☎ 22-5258	榎原大和清掃事業所 ☎ 24-3547	おおやまと環境整美事業協同組合 ☎ 0745-52-2982
1	水		八木・北八木・出合	
2	木	観音寺・一・川西	常盤・石原田(近鉄線北)	曾我・中曾司・曲川
3	金	一・川西	膳夫	五井・曾我・中曾司
6	月	川西・光陽・西池尻・吉田	南山・戒外	小槻・北妙法寺・地黄・小綱・曾我・中曾司・飯高
7	火	川西・西池尻・吉田・鳥屋・北越智	南浦	小槻・大垣・上品寺・土橋・豊田・中曾司・西新堂・新口・飯高
8	水	西池尻・吉田・新堂・雲梯	高殿	
9	木	雲梯・曲川・東坊城(大発団地含む)	上飛驒・四分・東池尻	
10	金	東坊城・見瀬・久米・古川	南浦(出屋敷)	
14	火	見瀬・五条野・大軽・大谷・大久保・畝傍	醍醐(JR線南)	
15	水	石川・五条野・大軽・大谷・菖蒲・和田	木原・別所・木之本	
16	木	山本・慈明寺・五井・城殿・縄手・小房・南八木・八木・四分・四条・御坊	田中	
17	金	栄和・城殿・田中	木原・山之坊	
20	月		石原田(米川北)・下八釣	
21	火		法花寺・高殿・出合(米川南)	
22	水		出合(米川北)・出垣内(JR線北)	北妙法寺・曾我・十市・中
23	木		出合・出垣内	石原田・太田市・葛本・十市・常盤・山之坊・木原・葛本・上品寺・新賀・内膳・兵部・八木・北八木・南八木
24	金		北八木	
27	月			今井・五井・四条
28	火			葛本・中・東竹田

【豪雨などによる便槽浸水対処の注意】

これからの季節、集中豪雨などで便槽に雨水が浸入することがあります。便槽を修理するなど、各家庭で十分注意してください。

てんいち先生



「人権標語」

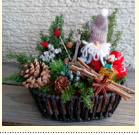
一人じゃない 好きな姿で かかやこ (白檀中学校 吉川 美歩さん)

八十年 核の苦しみ まだ残る (光陽中学校 梅本 育弥さん)

スケジュール会議・抽選会

利用月	施設/区分	会議日程	会議場所	問合せ
12月	榎原運動公園施設 【グラウンド・テニスコート】 (使用抽選会)	10/12 (日) 【グラウンド】 10時 (受付 9時 45分～) 【テニスコート】 11時 (受付 10時 45分～)	榎原運動公園 競技用プール会議室	榎原運動公園管理事務所 (☎ 22-6665) 窓口: 11/1 (土) 9時～ 電話: 11/11 (火) 8時 30分～予約可。
12月	中学校ナイター (白檀中学校グラウンドのみ)	【R7年度の団体登録】 10/23 (木)までに登録必要。 【登録済の団体】 11/1 (土) 午前0時～オンライン予約 (先着順)。 ※詳しくは市ホームページへ (ID 16664)。		スポーツ推進課 (☎ 29-8019) ※コイン購入は窓口のみ。
12月	ひがしたけだーム (使用抽選会)	10/26 (日) 10時 (受付 9時 30分～)	ひがしたけだーム (☎ 22-6011) 電話: 11/1 (土)～予約可。	
1月	中央公民館 (☎ 22-2001)	利用登録団体は、10/5 (日)～15 (火) 9時～17時 (閉館時を除く) に窓口で事前予約。 予約が他の団体と重複した団体については 10/19 (日) 9時に中央公民館で調整 (重複していない団体は来館不要)。 登録団体以外の方は、11/1 (土) 9時～窓口、10時～電話で予約できます。※公的行事などのため使用できない日があります。		
1～3月	曾我川緑地 体育館	アリーナ 11/15 (土) ・(火)(水)の利用予約…13時 30分 ・(金)(土)の利用予約…14時 15分 ・(日)(月)の利用予約…15時	曾我川緑地体育館 (☎ 25-2511) ※ 10/15 (火)～28 (火) (休館日除く) に事前予約が必要。 ※事前予約をせずに当日会議に出席しても無効。 ※(月)休館日、祝日の場合は翌平日が休館日。	
	武道場 スポーツスタジオ	11/15 (土) 13時		



イベント	実施日時・場所	問い合わせ・内容
橿原市ボランティア連絡協議会所属 華グループたまみ サロン 「クリスマス飾り」	10/10(金) 10時～11時30分 5階 市民活動交流広場	① オーバルカスクウェア形の籠（5×15×10cm）に、杉、マウンテンジュニパー、トムテ（家や家族を守り幸運をもたらすとされる妖精）、木の実やリンゴのピックなどを使い可愛いフリスマス飾りを作ります。 ② 対 市民 定 12人（※1） 料 800円 持 はさみ、ピンセット、ボンド、持ち帰り用袋（マチ有） 申・問 10/1(水) 9時～電話で市民活動交流広場（☎ 47-2380）へ。 
橿原市NPO法人連絡会 ①不登校・ひきこもり個別相談 ②介護相談・障がいのある方のための相談	10/19(日) 13時～15時 5階 市民活動交流広場	① ①学校に行きづらい・自立で悩む本人・家族の方、気軽に相談ください。 ② ②介護保険など介護に関すること全般、障がいのある方の困りごとなどの相談に対応します。 対 ①どなたでも ②市内在住の方 定 ①2人（1人50分）（※1） ②4人（1人30分）（※1） 相談員 ①NPO法人キャリアサポートセンター奈良 ②NPO法人サポート華生（デイサービス花の家） 申・問 10/1(水) 9時～電話で市民活動交流広場（☎ 47-2380）へ。
女性のための 就職面接会&相談コーナー	10/23(木) 14時～16時 4階 男女共同参画広場（※2）	① 仕事と生活の両立支援に取り組む事業所との「就職面接会」や、ハローワークマザーズコーナー就職支援ナビゲーターが、履歴書の書き方や面接時のポイントをアドバイスする「相談コーナー」を開設します。 ② 対 仕事を探している女性や、子育てや介護のために退職し再就職をめざしている女性 講 ハローワーク大和高田 申・問 「就職面接会」参加希望の方は、事前にハローワーク大和高田（☎ 0745-52-5801（44#））へ。ID 19077
男女共同参画広場サロン おしゃべりかふえ	11/14(金) 10時～12時 4階 男女共同参画広場（※2）	① 毎月第2（金）開催のおしゃべりかふえ。日々の悩みやモヤモヤした気持ちなど一緒にお話してほっと一息つきましょ。 ② 対 市内在住・在勤・在学の女性 共催・進行 女性のための傾聴ボランティアぱんだ 問 男女共同参画広場（☎ 47-3090）ID 17945
ボランティア入門講座〈実践編〉 ～橿原“まち活”にチャレンジ～	11/15(土) 14時～16時 5階 市民活動交流広場	① 地域をより良くハッピーにする“まち活”やボランティア活動にチャレンジしてみませんか。「まち活＝住民の主体参加によるまちづくり活動」につながる行政のボランティア募集や市民公益活動団体の活動（子ども食堂など）の情報を通して、実践に向け一緒に考えましょう。 ② 対 まち活・ボランティアなど市民活動に関心のある方 定 30人（※1） 申・問 10/5(日) 9時～電話またはFAX、二次元コードから市民活動交流広場（☎ 47-2380 FAX 47-2381）へ。 ID 19065 

※1 要事前予約。先着順。

※2 託児（1歳～就学前の幼児）あり。要事前予約（先着5人まで）。1週間前までに男女共同参画広場（☎ 47-3090）へ。

子育て支援情報

「各タイム・誕生会」申込み期間：10/1(水)～各行事実施日の前日
各行事定員になり次第受付終了します。早めに電話申込みください。
施設を利用の保護者の方は、靴下の着用にご協力をお願いします。

こども広場 ID 12191
(☎ 47-2330 ナビプラザ3階)

イベント	実施日
バブバブタイム	10/7(火)
	10/24(金)
誕生会	10/30(木)
◎特別講座 「親子でリズム遊び」	11/7(金)

子育て支援センター ID 12317
(☎ 28-7200 白檀町8-19-2)

イベント	実施日
バブバブタイム	10/14(火)
すくすくタイム	10/9(木)
誕生会	10/23(木)
◎特別講座「足育」 (足の成長・靴の選び方)	11/17(月)
◎子育て講座「生活と遊び」 (0～1歳)	11/28(金)

学びを助ける支援ツール体験展示会

発達や特性に配慮したテクノロジーなど、支援ツールの展示・体験会。基調講演あり。

■ 10/5 (日) 10 時～16 時

場 県社会福祉総合センター 大ホール 対 誰にでも
机上で教えない言語聴覚士・松下真一郎さん (こども発達支援 MOMO の実・代表/言語聴覚士)

主 スノーキャンパス 申 一部申込要

問 〓 kodomotachi.miraisouzou@gmail.com



うんすいだよ！秋まつり

脳トレ、筋トレ、クイズ、サンバ、歌体操など。

■ 11/7 (金) 9 時 30 分～11 時 30 分

場 ナビプラザ 5 階 対 動きやすい服装、タオル、飲み物

主 橿原市運動普及推進員協議会

問 平井さん (☎ 23-3360) ※申込不要

第17回 大和路花と緑のフェスティバル

アンケート回答者に苗木プレゼント (数に限りあり)。

■ 10/11 (土) 9 時 30 分～16 時 30 分・12 (日) 9 時～16 時 場 橿原神宮会館

問 実行委員会 (☎ 32-6961 URL https://

narakaki.or.jp)



奈良県立医科大学 大学祭開催！

今年度は初の新キャンパスでの開催です。

■ 10/25 (土)・26 (日) 場 畝傍山キャンパス



奈良県立医科大学公開講座 「くらしと医学」

■ 10/11 (土) 13 時～15 時 (受付 12 時 30 分～)

場 畝傍山キャンパス 講堂 対 奈良県民 定 600 人

主 総合医療学 教授 吉本 清巳さん、泌尿器科学 教授 藤本 清秀さん 問 奈良県立医科大学 総務広報課 (☎ 22-3051 内線 2297、2206) ※申込不要

事業承継 個別相談会

■ 10/21 (火) ① 9 時～② 11 時～③ 13 時

30 分～④ 15 時 30 分～ 場 本庁舎北館

申・問 奈良県経営支援課 (0742-27-8131)



英語コミュニケーション教室

ネイティブスピーカーの外国人講師による親切で温かみのある教室です。今回はビギナークラスの募集。

■ 毎月第 1・3 (日) 10 時 30 分～11 時 50 分

場 耳成地区公民館

対 18 歳以上 ※定員あり

¥ 1 回 700 円

【体験レッスン】■ 10/5・19 各 (日) 10 時 20 分頃 直接教室へ。¥ 1 回 500 円 ※駐車場あり

R7 年度

「観光ボランティアガイドと歩く・なら」

～世界遺産登録を目指して『香具山・藤原宮跡』を巡る～

■ 11/29 (土) 9 時～13 時 30 分

場 近鉄畝傍御陵前駅東出口広場集合 (随時出発)

定 80 人 (先着順) ¥ 300 円 (保険・資料代)

持 昼食 主 橿原市観光ボランティアガイドの会

申 10/19 (日)～二次元コードから

問 橿原市観光協会 (☎ 20-1123)



今年度採用の自衛官募集

一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、高等工科大学校生徒。

申・問 自衛隊橿原地域事務所 (☎ 29-9060)



橿原市 創業セミナー＆交流会

実践的なヒントや出会いが得られるチャンスです！

■ 【セミナー】11/8 (土) 13 時～15 時 【交流会】

15 時 5 分～16 時 30 分

場 分庁舎 4 階 コンベンションルーム

対 市内で創業予定の方、市内で 5 年以内に創業した方、市内在住で創業を予定している方

定 40 人 問 橿原商工会議所 (☎ 28-4400)



第 11 回 橿原市民囲碁大会

■ 11/8 (土) 【受付】9 時 45 分～10 時 【開会式】

10 時 【試合開始】10 時 15 分

場 県社会福祉総合センター 対 市内在住・在勤・在学の方または各囲碁同好会などに所属の方

¥ 2,000 円 (弁当・お茶つき)

申・問 10/31 (金)までに往復はがきに住所・氏名 (ふりがな)・電話番号・段または級位を記載し、伊藤 邦雄さん (〒634-0007 葛本町 663-7 ☎ 090-6067-8112) へ。※クラブ員はクラブごとにまとめて申込。

子育て Family Festa

ステージ発表、ハイハイレース&フォト撮影、抱っこ紐講習、キッチンカー、ワークショップなど大集合！

■ 10/5 (日) 10 時～15 時 場 分庁舎1階

問 子育て Family Festa 実行委員会

(☎ familyfesta.nara@gmail.com)



FP フォーラム 2025 IN 橿原

暮らしとお金のセミナー & 相談会。

■ 11/1 (土) 13 時 30 分～16 時 20 分 ※相談会

は各 50 分 場 県社会福祉総合センター

定 セミナー：100 人 (先着順)、相談会：12 組 (抽選)

申 二次元コードから

問 日本 FP 協会 奈良支部 (☎ 0742-20-0506)



無料相談コーナー

※電話番号のお掛け間違いのないようにご注意ください。
※お車の方は、市営八木駅前北駐車場または市営八木駅南駐車場を利用ください。
※自転車の方は、市営八木駅南自転車駐車場または分庁舎自転車駐車場を利用ください。

かしはらナビプラザ 4階

種 類	実 施 日 時	問 合 せ ・ 内 容
司法書士による法律相談	第1・第4(水) 13時～16時 第1・第3(土) 9時30分～12時30分	内消費者金融などの借金返済問題・相続・遺言など 問県司法書士会 (☎ 0742-22-6687) ※祝日は休み。 【1人45分・予約制(市民優先)】
弁護士による法律相談①	毎週金 13時～16時30分 (年末年始を除く)	問福祉総務課 (☎ 46-9002) ※祝日は休み。 【1人20分・予約制10人(市民優先・1か月前から予約開始)】
弁護士による法律相談②	第2・第3・第5(水) 13時～16時	問中南和法律相談センター (☎ 0742-22-2035) ※祝日は休み。 【1人30分・予約制(中南和地区住民対象・2週間前から予約開始)】
若者自立のための相談会	毎週月 10時～17時	内無就学・無就労の状態から脱出するための個別相談 【予約制】 問若者サポートステーションやまと (☎ 44-2055 FAX 44-2056) ※祝日は休み。
若年性認知症相談	第2(金) 13時～16時 (年末年始を除く)	内若年性認知症に関する相談(出張相談) 【予約制】 問奈良県若年性認知症サポートセンター (☎ 0742-81-3857) ※祝日は休み。
ひとり親のための就業相談	第3(水) 10時～16時	内就職・転職活動、仕事に関する悩み、子どものことや不安・心配事など。離婚を 考えている方(同居・別居問わず)も相談可 【予約制】 問県スマイルセンター (☎ 0742-24-7624) ※祝日は休み。
女性による女性のための 面接相談	第1(土)、第2・3・4(水) 9時～12時 (年末年始を除く)	内女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みなど 【1人50分・予約制】 問ゆめおーく (☎ 47-3090) ※緊急の場合は、開館時間内随時受付あり。
女性相談員による電話相談	第1～4(水) 13時～16時 (年末年始を除く)	内生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど 問ゆめおーく (☎ 29-5153 ※相談専用電話番号) ※緊急の場合は、開館時 間内随時受付あり。
しごと相談	第2・4(金) 9時30分～12時30分	内就業やキャリアチェンジに関する相談 【予約制(前日16時30分まで)】 問奈良しごとiセンター (☎ 0742-23-5730) ※祝日は休み。
人権擁護委員による人権相談	第1・3(金)・第3(土) 13時～16時	内日常生活で人権問題と感じたことや悩みなど 問市民相談広場 (☎ 47-2350 FAX 47-2351) ※祝日は休み。
住宅・建築相談	第1(水) 13時30分～16時30分 (祝日の場合は第2(水))	内住宅・建築に関するさまざまな問題(リフォーム・住宅の不具合)など 問住宅政策課 (☎ 47-3514) 【予約制(7日前まで)】 ☎ 18942
空家相談	第2(木) 13時30分～16時30分 (祝日の場合は第3(木))	内空家適正管理に関するさまざまな問題など 問住宅政策課 (☎ 47-3514) 【予約制(7日前まで)】
消費生活相談	(月)～(木) 10時～12時、13時～16時 ※受付15時30分まで	内消費生活に関するさまざまな問題など 【市内在住・在勤者対象】 問消費者ホットライン (☎ 47-2360 ※金(土)日(祝)は☎ 188) ※祝日は休み。
交通事故相談	第1(水) 10時～15時 (祝日の場合は第2(水))	内交通事故に関すること 問県交通事故相談所 (☎ 0742-27-8731)
犯罪被害者支援相談	毎週(木) 10時～16時	内犯罪の被害に遭われた方や家族からの相談。まずはお電話ください。 問(公社)なら犯罪被害者支援センター (☎ 23-0783) ※祝日は休み。
行政相談	第4(金) 13時～16時 (祝日の場合は第4(水))	内国などの行政に関する苦情・意見・要望など 問奈良行政監視行政相談センター (☎ 0742-24-0300)
不動産無料相談会	第3(水) 13時～16時 (祝日の場合は第4(水))	内贈与と相続、登記、売買・賃貸、土地有効活用など諸問題を専門職が アドバイス 【予約制】 問NPO法人 奈良県不動産コンサルティング協会 (☎ 0743-86-4285)
奈良県ひきこもり出張相談会	第2・第4(金) 10時～16時	内ひきこもりの方や家族からの相談 【予約制】 問県教育振興課 (☎ 0742-27-8608) ※祝日は休み。
税理士による税務相談	第3(木) 13時～16時	内所得税・相続税・贈与税などの国税に関すること 【1人30分、予約制6人】 問市民税課 (☎ 47-2634)
がいこくじんせいかつそうだん 外国人生活相談	だいいちちやうび だいにすいようび だいにんもくちやうび 第1(水)・第2(水)・第4(木) 9時～17時 (年末年始を除く)	内県内にお住まいの外国人の暮らしの悩みなどの生活相談。 ※第1(水)は英語、第2(水)はベトナム語、第4(木)は中国語で相談が可能。 問奈良県外国人支援センター (☎ 0742-81-3320)

市役所分庁舎 1階

種 類	実 施 日 時	問 合 せ ・ 内 容
市民相談	(月)～(金) 8時30分～17時15分	内市行政全般 問情報公開室 (☎ 21-1130) ※祝日は休み

市長のひとこと Vol.19



榎原市長の亀田です。

10月を迎え、心地よい秋の気候となりました！「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」といわれるように、何をするにも過ごしやすい季節です。

藤原宮跡ではコスモスが美しく咲きはじめ、市内各地で秋の風景を楽しむことができます。榎原の秋を満喫してください。

さて、10月11日(土)・12日(日)には、恒例の「榎原夢の森フェスティバル」が榎原公苑周辺で開催されます！今年のテーマ「I to 愛 ～心を紡ぐ、まちを繋ぐ～」には、“人と人がつながり、地域にあふれる「愛」をカタチにしたい”という思いが込められています。また、毎年好評の姉妹都市・宮崎市の物産展をはじめ、ダンスコンテストやフリーマーケットなど多彩な催しが行われます。子どもから大人まで、誰もが楽しめるお祭りです。ご家族、ご友人とぜひご参加ください。

市ホームページ「市長の部屋」はこちら ID 4058

X(旧 Twitter) を開設しました！

「かしはら市長公報レポート(榎原市秘書広報課)」フォローはこちら ▶
市長の公務の様子などを紹介します！ 問 秘書広報課 (☎ 47-2632)



ぜひチェック
してください！



「飛鳥・藤原の宮都」を楽しむ

連載

155

秋の行楽シーズンを迎え、おでかけしやすい季節になりました。

「飛鳥・藤原」の構成資産候補のなかでも中心となる藤原宮跡では、コスモスが見頃を迎えます（本号3頁）。これまでも、コスモスをきっかけに藤原宮跡を訪れた方も多いのではないのでしょうか。世界遺産登録が近づくにつれ、「飛鳥・藤原」に関連したイベントも多く企画されています。コスモスマルシェ（本号6頁）やウォーキングなどで現地を訪れるイベント（本号8頁・16頁）、「飛鳥・藤原」の魅力あふれる写真展（本号3頁）など、楽しみ方もいろいろです。

また、藤原京資料室やナビプラザなどでは、19の構成資産候補のうち、市内にある4つの資産、藤原宮跡・大官大寺跡・本薬師寺跡・菖蒲池古墳を紹介したパンフレットを配布しています。

世界遺産としての価値を知っていただくきっかけとして、まずは興味のあるイベントに足を運んでいただいたり、パンフレットを見たりして、「飛鳥・藤原」を少しでも身近に感じていただければ幸いです。



▲ パンフレット

● 世界遺産登録推進課

新着

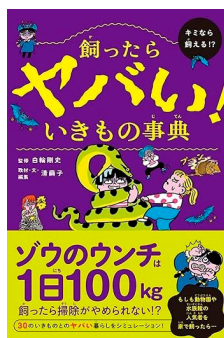
原寸大写真図鑑
羽

● 叶内 拓哉／著 ● 高田 勝／著
● 新谷 亮太／監修 ● 文一総合出版／出版

歩いていると、時折出会うことができる自然の落とし物、野鳥の羽。落ちていた羽を手にとって、落とし主を想像できますか？ 見つけたら、この図鑑で調べてみてください。281種の羽を原寸大カラー写真で掲載しているので、きっと羽の落とし主を見つけることができるでしょう。

新着

飼ったらヤバい！ いきもの事典



● 白輪 剛史／監修 ● 清 繭子／編集
● ぴあ株式会社／出版

動物園や水族館の生き物を自分の家で飼ったら、どんな“ヤバい”ことが起きるのか。動物商であり、動物園も運営する動物のプロ監修の飼育シミュレーション本です。

子ども向けにもおもしろく、わかりやすく実際の飼育方を説明しています。意外な生き物の飼育の裏話が満載です。

【利用カードの登録更新はお済みですか？】利用カードは3年ごとに登録更新を行っています。

※手続きに必要なものなど詳しくは、事前に図書館まで。

10月の休館日 6(月)・14(火)・16(木)・20(月)・27(月)

※状況によって休館日などを変更する場合があります。

【問】図書館 ☎ 29-2121

X (旧 Twitter) で最新情報を配信中！
フォローお願いします▶



BOOK 本のある暮らし

ぼくらはみんな
生きている



キジバト

名前の通りハトの仲間の鳥です。ハトというと公園などで群れになって地面でエサを探しているイメージがあるかもしれませんが、それはドバトという別の種類です。とはいえキジバトも私たちの身近に生息するハトで、橿原市内でもあちこちで見ることができます。「デッデー・ポーポー、デッデー・ポーポー」というキジバトのオスのさえずり鳴きを聞いたことがある人も多いかもしれませんね。

ドバトとの違いで一番わかりやすいのは、キジバトの首筋にはドバトには無いしま模様があることです。また習性も違って、キジバトは多くの場合単独かペアで行動し、ドバトのような群れになることはめったにありません。

身近でハトを見かけたときには、それがキジバトなのかドバトなのかぜひ見分けてみてください。

集まれ！元氣なかしっ子！



吉村^のあ^の心耀くん

元気にスクスク育ってね！男前間違いなし！！

お子さん（3歳まで）のベストショットを皆さんに届けませんか？

※市内在住限定。初めての方優先。

写真とともに住所、氏名、連絡先、お子さんの名前（ふりがな）、性別、生年月日、お子さんへのメッセージ（30字以内）を記入のうえ、メールで秘書広報課まで送ってください。広報紙や市ホームページで紹介します♪

※写真の明るさや大きさは調整させていただく場合があります。

元氣なかしっ子 応募はこちら▶



橿原市公式 Instagram 今月の1枚



皆さんが撮影した橿原市の素敵な写真を投稿してください！投稿の一部を広報紙のほかに、公式 Instagram や市ホームページで紹介します♪

投稿方法

- ① @kashihara_official をフォロー
- ② @kashihara_official をタグ付け
- ③ #kashi_iro をつけて投稿



表紙撮影のこぼなし

これからの時期は、暑すぎず寒すぎないちょうどいい気候で体を動かすのに最適です。まさに“スポーツの秋”という言葉がぴったりの季節です。ということで今月号は「サッカーをするこだいちゃん3号」をテーマに撮影を行いました。



撮影シーンは延長戦で決着がつかず、PK戦に突入。最後のキッカーこだいちゃん3号がゴールを決めればこの試合に勝利できるという緊張の瞬間！！歓声と祈りが交錯する中、こだいちゃん3号は静かに深呼吸し、狙いを定めて助走を開始する。仲間の期待を背に、ついに右足がボールをとらえる——！

果たして、こだいちゃん3号はゴールネットをゆらすことができたのでしょうか。そして、背番号「69」に隠された意味とは？ 続きは公式 X（旧 Twitter）で。

ところで・・・今月はこだいちゃん3号に加えてゴールキーパーが登場！！正体はもしかして？！正体が明かされるまで楽しみに！

公式 X（旧 Twitter）では、橿原市のイベントなども随時配信中♪
ぜひフォローしてください♪



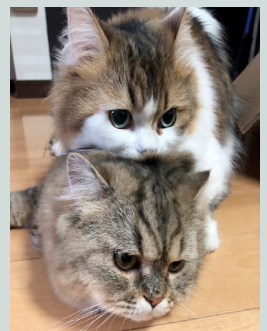
我が家のペット



ベッキー



ラズ



もふ・ぷく



のの



ポップくん・ネネちゃん

「我が家のペット」に多くの応募をありがとうございます。現在、応募が集中し掲載にお時間をいただいているため、新規募集を休止させていただきます。ご理解のほどよろしくお願いします。



☎ 秘書広報課 (☎ 21-1116)

目の前の壁に挑む！ クライミング体験会

8月19日、ボルダリングジム GRAND WAZOO 奈良・橿原店でスポーツクライミングの体験会が開催されました。岩のようなカラフルな突起物（ホールド）が



散りばめられた壁に囲まれている特別な空間。これらのホールドに手や足をかけて登っていき、ゴールを目指します。

参加した子ども達はコーチのアドバイスを真剣に聞いて、それぞれが自分の選んだ壁に挑んでいました。そして、負けじと熱心だったのは保護者の方々。大きな声援を送りながら、子ども達を熱いまなざしで見守っていました。

コーチの宮田さんは「クライミングは自分との戦い。コツは自身で掴むしかない」と言います。体験したお子さんは「難しかったけどまたチャレンジしたい」と声を弾ませました。

橿原市のイベントや人を取材『かしはら見聞録』

Kashihara
Kenbunroku



プロバスケットボール選手がバスケットボールのスキルを伝授



8月2・3日にかけてジェイテクトアリーナ奈良で、市内在住・在学の小学生を対象に「～ロート製薬 presents ～U12 バスケットボールサマークリニック 2025 in 橿原」を開催しました。

この事業は、ロート製薬株式会社からの企業版ふるさと納税寄附金を活用し、奈良県内に本拠地をおく B.LEAGUE 所属のプロバスケットボールチーム、バンビシャス奈良の選手を招いて、小学生同士の交流とバスケットボールのスキル向上などを目的に実施しています。2日間で約170人の参加があり、参加者たちは「プロの選手から直接技術指導を受けることができてうれしかった」と笑顔を見せていました。



JR 奈良駅1番線から
ストリートファイター
列車が発車します♪

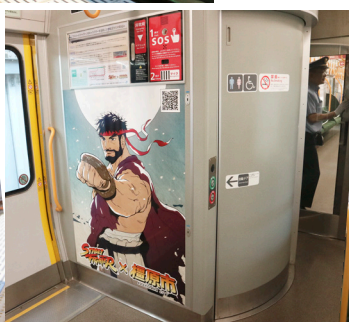
JR 西日本×橿原市×カプコン ストリートファイター列車 いざ、出発進行！



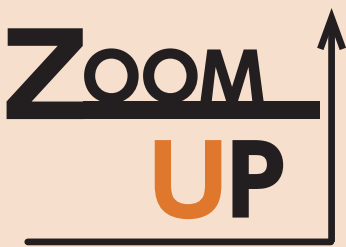
人気格闘ゲーム「ストリートファイター6」のキャラクターが描かれた列車の運行が始まりました。この企画は西日本旅客鉄道株式会社と橿原市の連携、そして株式会社カプコンの協力によって実現。万葉まほろば線、和歌山線、紀勢線をR8年3月末頃まで駆け巡ります。

車体にはリュウ・春麗・ケンなど22種類のキャラクター達のラッピングが施され、車内には躍動感あふれる中吊りがズラリ。ファンの方だけでなく乗客みんながわくわくできる楽しい列車です。

亀田市長は「外から見ても中に入ってもかっこいい。沿線の方はぜひ探してみてください。各地を巡ってくれるので、より多くの人に橿原市を知ってもらえるきっかけになれば嬉しい」と期待を込めました。



左から JR 西日本 松本 奈良統括駅長、橿原市観光親善大使 さらら姫 石井さん、亀田市長、JR 西日本 高須 阪奈支社長



敵傍クラブ女子バレーボールチーム 全国大会出場



後列左から
 松本 ^{あおい} 葵さん
 西田 ^{みうる} 夢琉さん
 亀田市長
 中尾 あいゆさん
 大原 ^{ゆな} 唯愛さん
 前列左から
 米田 ^{こめだ ひなた} 陽那詩さん
 河原 ^{ゆうな} 優奈さん
 堺 ^{かすみ} 加純さん

8月1日、敵傍クラブ女子バレーボールチームの選手たちが全国大会（スミセイ Vitality カップ JVA 第45回全日本バレーボール小学生大会）出場の報告に亀田市長を表敬訪問されました。毎週4日間、欠かさず練習してきた成果が実り、創部15年目にし初めて掴み取った全国大会への切符。キャプテンの中尾さんは「支えてくれた家族に感謝しています。チームの心をひとつに全力を出したい」と意気込みを述べ、亀田市長は「感謝の気持ちを忘れず、自信をもって全国大会に挑んでほしい」とエールを贈りました。8月5・6日に行われた予選リーグ戦では、チーム一丸となって挑みましたが、惜敗し、残念ながら予選リーグ通過には至りませんでした。すでに秋の近畿大会に向けて練習が再開されており、選手たちは次の目標に向けて動き出しています。

佐藤薬品工業株式会社と包括的連携に関する協定を締結

8月28日、橿原市と佐藤薬品工業株式会社は、地域活性化と市民サービス向上を目的として包括連携協定を締結しました。

この協定は、①地産地消の推進と市特産品の販売 ②観光の振興 ③災害対策、防災、防犯及び交通安全 ④高齢者、障がい者の支援 ⑤女性の活躍、子育て支援 ⑥福祉及び健康増進 ⑦青少年育成、教育・文化・スポーツの振興 ⑧環境政策 ⑨市の魅力及び市政情報発信 ⑩その他、地域の活性化及び住民サービスの向上の10項目からなります。

佐藤 代表取締役社長は「このたびの協定の締結が、長年の実績が認められての成果と考ええると意義深く、誇らしい。地域に恩返しをするという思いで、社会に貢献していきたい」と挨拶されました。亀田市長は「さまざまな方面で活躍されている佐藤薬品工業株式会社と連携できることはありがたい。この協定を契機に地域貢献の取組みをより進めていければと思う」と述べました。



左から4番目：佐藤代表取締役社長、5番目：亀田市長



また、佐藤薬品工業株式会社は直近の取組みとして、中学校部活動の地域移行に向けて中学生を対象とする軟式野球クラブチーム「さとやくベースボールアカデミー」の発足準備を進められています。



左から御宿奈良支社長、亀田市長

護にも力を入れている。核家族化が進み、高齢者の孤立や孤独死が懸念される社会で、皆さんが健やかに支えあって過ごせる地域づくりに貢献したい」と述べられ、亀田市長は「今後も超高齢化はますます進む。皆さんに元気で長生きしてもらうためにも、ALSOK 株式会社の経験やノウハウを活かした見守り事業はありがたい。高齢者の気持ちを守りながら健康・豊かに暮らせるまちづくりを目指したい」と意気込みを語りました。

ALSOK 株式会社 奈良支社と 地域見守りネットワークに関する協定を締結

9月1日、橿原市と ALSOK 株式会社 奈良支社は、橿原市地域見守りネットワーク事業に関する協定を締結しました。ALSOK 株式会社には、通常業務の中で市民への声かけや緩やかな見守りなどを実施し、もし異変を感じた場合には橿原市に連絡していただきます。そして情報提供を受けた橿原市は、対象者に必要な対応や支援を迅速に行います。

御宿 奈良支社長は「当社では24時間365日、セキュリティサービスを実施して、近年は高齢者の見守りや介





R7年度 中央公民館フェスタ

中央公民館を利用し活動している団体の発表会です。

オープニングセレモニー：11/1 (土) 9時30分～50分 (2階 軽運動室)

問 中央公民館利用団体協議会 安達さん (☎ 090-5669-0990)、中央公民館 (☎ 22-2001)

公開練習プログラム

	音楽室 (1階)		軽運動室 (2階)	
11/1 (土)	10時～11時30分	檀原ソロ・ウクレレ	10時～11時	かしはら歌声広場
	11時30分～13時	奈良フロイデ合唱団 「ピアチェーレ檀原」	11時～14時	大仏ダンスクラブ (合同) さくらダンスクラブ
	13時～15時	八木ダンスサークル	14時～16時	まほろば太極拳クラブ 万葉グループ
	15時～17時	女声合唱団かしはらエコー		
11/2 (日)	12時～14時	コーラス若葉	10時～11時30分	さわいそうきょくいんかつみかい 沢井箏曲院勝美会
			12時～13時	檀原武術太極拳
	14時～16時	檀原交響楽団	13時～15時	デル・コールすみれ
			15時～16時	檀原市吹奏楽団

作品展示会場 (★は作品販売あり)

1階	和室兼託児室	バザー
	多目的室	★陶楽クラブ
2階	エレベーター前	★社会福祉法人やまと福祉事業団 (焼き菓子販売)
	料理調理室	模擬店 ポーイスカウト檀原第5団 1(土)：かやくご飯、2(日)：焼きそば
		喫茶コーナー
4階	第1会議室	和の美会、和の美会2(書道)、★美の会(手描き友禅)
	第2会議室	★盆友会(小品盆栽)、★藍の会(手芸)
	第3会議室	楽筆会(書道)、★いづみ会(パッチワーク)
	研修室	花の水彩画コスモス、ららら令和水彩画教室、★みんなのぬりえ部
フラワーサークル檀花は各会場に展示		

※内容は都合により変更になることがあります。