

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

あなたは、大丈夫？「モラハラ」していませんか？  
「あなたも気づかないうちに、DV加害者になっているかも…」



モラルハラスメント(モラハラ)は、家庭内暴力(DV)の一種です。

直接的な暴力がないものの、言葉や態度で相手を追い詰めるので、第三者から分かりにくく、被害者もDVを受けていると気づきにくいと言われています。

DVは、男性から女性へ、女性から男性へ、またLGBTQなど、あらゆるセクシュアリティの関係の中でおきます。

あなたも知らず知らずのうちに、自分がDVの当事者(加害者あるいは被害者)になっていないかをチェックしてみましょう。



#### モラハラ 加害者チェックリスト

「こんなこと ありませんか？」

- 大きなため息をついたり、不機嫌を態度で表現する。
- パートナーを非難する言動が多い。
- 自分をいつも正当化している。
- パートナーの行動を支配しようとする。
- 機嫌がいい時と悪い時の差が激しい。

#### モラハラ 被害者チェックリスト

「あなたは、こんな状態になっていませんか？」

- パートナーから責められると「自分が悪い」と思ってしまう。
- パートナーの帰宅時間になると、そわそわして落ち着かない。
- いつも相手の言動が気になり、顔をうかがってしまう。
- 説教が始まると、その場を早く収めることだけを考える。



該当する項目がいくつかあり、ご自身で悩んでいる方、もしくは、あなたの身近で悩んでおられる方がいる場合は、『ひとりでは悩まないで』下記相談窓口にご相談ください。

【相談窓口】(休館日・祝日・12/28～1/4 除く)

♥ 女性のための面接相談(予約制一人 50 分)《予約・問合せ》0744-47-3090  
第 1 土曜日 10:30～13:30、第 2・3・4 水曜日 9:00～12:00

♥ 女性相談員による電話相談《相談専用電話》0744-29-5153  
第 1～4 水曜日 13:00～16:00 ※第 5 水曜日は休み

♥ 奈良県女性センター「男性相談窓口」電話相談・面接相談《予約制》  
第 1・3 土曜日 14:00～16:50  
0742-27-0304(相談専用) / 0742-27-2300(予約) 予約受付は開館時間内)

現在、「パープルリボン運動」を実施しています。

職員の皆様におかれましても、パープルリボン着用のご協力よろしくお願  
いたします。

・「DV 防止啓発パネル展」

11/1(水)～11/30(木) ミグランス 10 階 展望スペースで開催中。

・橿原市男女共同参画推進団体との「パープルリボン街頭啓発」

11/10(金) 9 時より開催